



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W00EGS1017136	ImageGroup:	I00EGS1017139
LCCN:	n/a	ISBN:	962450792

Title:	དགོངས་གཅིག་འགྲེལ་ཆེན་སྒྲུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེ dgongs gcig 'grel chen snang mdzad ye shes sgron me
Author:	རྩོམ་ཤེས་རབ rdo rje shes rab
Descriptor:	n/a
Original Publication:	dpal 'bri gung bka' brgyud kyi dgongs pa gsal byed rin chen dpal gyi dpe tshogs;deb 2-3
Place:	[shang kang]
Publisher:	shang kang then mA dpe skrun khang gis bsrun zhing bkrampa
Date:	2006
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

༢༡ །དཔལ་འབྱི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་དཔལ་ཀྱི་དཔེ་ཚོགས།



༢༡།དམ་པའི་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་

འགྲེལ་ཆེན་སྒྲུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་

མེ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།

དེབ་གསུམ་པ།

སྒྲུན་སྒྲོ་རྩི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅུམས།

༄༅།དཔལ་འབྱི་བྱང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་ཅིན་ཆེན་དཔལ་ཀྱི་དཔེ་ཆོགས།

༄༅།དམ་པའི་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་ཆེན་སྣང་
མཛད་ཡི་ཞེས་སྒྲོན་ཨེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

(ཟླ་ཆ།)
དེབ་གསུམ་པ།

ལྷན་སྒྲོལ་ཆེ་མོས་དབུ་ཀྱིས་བཙུངས།

དཔེ་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་བརྗོད།

དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་གི་བདེ་སྐྱེས་ལ་ཕན་སྐབས་ཆེ་བའི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་
པའི་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ལོད་ཡུལ་དུ་དར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་སྟབས་ཀྱི་ཤིང་ཉ་བཙ་
བརྟེན་སྐྱེས་བཞེད་སྒྲིང་སྐོར་དར་འཕེལ་བྱུང་ཚུང་ལ། ད་ལྟོ་འཛམ་གླིང་བའི་
རྒྱན་གནས་ཡོད། དེ་དག་ལས་མངོན་ཆེན་ཆེ་ཤོས་གསུ་ལྟར་པའི་མར་པ་བཀའ་
བརྟེན་དམ་དུ་གསུ་པོ་བཀའ་བརྟེན་གྱི་རིང་ལུགས་ལ་ནང་གསེས་བཙ་ལྟ་ཅམ་གྱིས་
ནས་དར་ཚུང་ནང་ད་ལྟོ་ཁ་ཤིས་ལས་ལྟག་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་སྐོར་སྐོར་འགན་མ་
འཁུར་བར་གཞན་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་
《དཔེ་འབྲི་གྲང་བཀའ་བརྟེན་གྱི་དཔྱད་སྐོར་པ་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་དཔེ་འབྲི་དཔེ་
ཆོགས་》ཞེས་མཆན་དུ་གསལ་བ་འདི་ནི་འབྲི་གྲང་བཀའ་བརྟེན་གྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི་
མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ། རྗེས་འབྲུག་
ཆོས་པ་ནོར་ངོས་བཟུང་ནས་འཛིན་སྟོང་སྒྲིང་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
བསྟན་པ་ནི་གོང་མའི་གསུང་རབ་ལ་སྟོབ་སྟོང་བྱ་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལས་ས་རྒྱ་
བཙས་བརྒྱར་བྱ་རྒྱ་དེ་མིན་སྐབས་སྐབས་རྗེ་ཡ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་《འབྲི་གྲང་
བཀའ་བརྟེན་ཆོས་མཛོད་》པོད་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་རྒྱར་སྟོབ་ལེགས་བསྐྱིགས་དཔར་
བསྟན་གནང་ཞིང་། ལུས་འབྱུང་དཔེ་ཆོགས་ཞིག་གྲང་འདོན་རྒྱུ་དཔྱད་སྐོར་
བཞེད་ཡོད་པའི་ཐོག་བཀའ་བརྟེན་བསྟན་པར་ལྟ་མེད་པའི་བརྟེན་མེས་ཅན་དུ་
མངོན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་ལགས་ཀྱི་དཔེ་ཆོགས་ཤིག་བཏོན་རྒྱུ་དཔྱད་སྐོར་
འཆར་དང་འགྲོ་གྲོན་གྲུབས་གསོག་གནང་བ་དང་། བསྟན་འཛིན་ཐབས་མཁས་

ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་དེ་བཙུགས་ཤིག་བཏོན་ཐུབ་ན་བཞུག་པ་ལ་ཕན་
ཐོགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ལུགས་གསུངས་པས་དེ་བཙུགས་བཏོན་རྒྱུར་གཏན་འཁེལ་ཞིང་།
བརྒྱད་པ་འདིའི་སྐོལ་འབྱེད་ནི་ཐུབ་པས་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ནས་ལུང་གིས་བཟུགས་
པའི་རྒྱལ་དབང་རིན་ཆེན་དཔལ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་འཛིན་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡང་ཁོང་གི་
དགོངས་པ་ངོ་མ་དེ་ཡིན་གཤིས་མཆོན་ཡང་དེ་ཉམས་གསལ་བ་ལགས།

དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་དགོངས་གཅིག་འབྲེལ་ཆེན་ལྷང་མཛད་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་
མེད་པ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་འཁྲི་གྲང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་རྟེན་ཆེ་མོ་ནགས་ཤོད་
འགོམ་དགོན་གསར་ཆོས་འཁོར་བྱམས་པ་གྲིང་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་འདི་ནི་
ཁོང་ཆོས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཆོས་འཛིན་
རྒྱུད་སྐོལ་གསུམ་བྱ་རྒྱ་དེ་གཞན་ལ་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་འོས་འགན་ཡིན་པའི་
ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་རུས་ཐུགས་བཏོན་པའི་མཆོན་རྟགས་
སུ་རྒྱུར་ཡོད། དེ་བཞིན་དེ་བཙུགས་འདི་ཉིད་ཐུས་འབྱུང་བཏོན་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་
རྗེས་འབྲུག་ཆེ་མེད་ཆང་མས་འཕྱར་བ་ལྟ་འདེགས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་
ལེགས་གསུང་ལྟེ་དང་མཉམ་མེད་ཆོས་རྗེ་རྒྱུབ་པའི་ལེགས་བཤད་དང་དགོངས་
འབྲེལ་ས་གསུམ་ན་དཀོན་པ་རྣམས་ཐུན་མོངས་ཀྱིས་མོངས་རྒྱུད་ཐུབ་པ་དང་། མི་
ཉམས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་ཐུབ་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡིན་པས། ཀུན་
ཀྱི་དགོངས་དབྱིངས་སུ་འཛོག་པར་འཆལ།

ཚུལ་ལྟོག་པས། འདས་རྗེས་ ༡༩༥༠

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༤. ༩. ༡ ཉིན།

དཀར་ཆག

གསང་ཐུགས་དེག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱེད།	(༡)
བྱང་པར་ལྟ་སྒྲམ་སྦྱོང་པའི་ཆོས་ལ།	(༡༡)
ལྟ་སྒྲམ་སྦྱོང་པའི་ཆོས་ལ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱེད།.....	(༡༠༥)
འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ལ།	(༡༩༩)
སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ལ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱེད།	(༢༥༧)
འཛིག་རྟེན་མཁོན་པོའི་གསུང་བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་བ།	(༣༠༩)
སྤང་མཇེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱོན་མེད་བྱང་ཆོས།.....	(༣༧༧)
དཔར་བྱང་།.....	(༣༧༥)

༡༡༥༥ གསང་ཐུགས་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱེད།

སྤང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས། །
བྱང་འབྱུག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །
མཆོག་ཏུ་མད་བྱང་བྱུག་པའི་བདག་ཉིད་གཙོ། །
རྩོམ་རྩེ་འཆང་ཆེན་འཛིན་ཉིན་མགོན་ལ་འདུད། །
གསང་ཐུགས་གནད་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་འབྱུག་པའི་རྩལ། །
ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཞིག་འདིར་ནི་སྤྱོད་བར་བྱ། །

རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་ནི། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་ནགས་གསེབ་
གཅིག་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱི། ཤིང་བྱུན་ཅིག་དད་པ་སྤྱིས་ནས་གདམ་ངག་བྱས་
པ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་དེ་སྤྱི་བ་ཐུ་མ་གང་ལ་གོམས་གཟིགས་པས། སྤྱི་བ་མང་
པོར་ཤིང་བྱུན་དུ་སྤྱིས་པར་མཆིན་ནས། སྤྱི་གཅིག་ཏུ་བཞག་ན། སྤྱོད་རང་གི་
མགོ་ལ་ཤིང་ཆེན་པོ་སྤྱིས་པར་བསྐྱེད་ཤིག་གསུངས་ནས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྷན་
བསྐྱེད་པས། དུས་གཅིག་གི་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་བྱོན་ནས། སྤྱིར་ཤིག་གསུངས་པས།
དེ་ན་རྩེ། རའི་མགོ་ལ་ཤིང་སྤྱིས་ནས་མི་ཐར་བར་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ལག་
ན་ཤིག་ལ་ཆོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་ཤིམས་ལ། དེས་ཤིང་དེ་བཅད་པར་བསྐྱེད་པས་
ཤིག་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་བྱང་བ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་གདམས་པ་བསྐྱེད་
པས་བྱུང་བ་ཐོབ་ན། སྤྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

རྩེ་ཆུལ་བའི་སྤྱི་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཆུ་ཆུལ་བའི་སྤྱི་མ་དེ་བྱིས་པ་རྒྱང་རྒྱང་གི་
དུས་ན་ར་འཆོ་བའི་ཆོ། ལྷ་མོ་བསྐྱེད་བྱེད་མའི་སྤྱིང་པོ་བྱིས་པ་ཞིག་ཉིད་པ་དེ་རྒྱན་

ཏུ་བསྐྱུས་པས། ཉང་པར་ཐུང་ཏེ་དུས་ཀྱི་ཆེ་གདུགས་གཅིག་མགོ་པོའི་ཉེང་ན་ཡར་
 རྩེ་བ་དེ་དེ་ཆེ་ལ་སོང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱལ་བ་ཅིམ་དུ་འགྲོ། །དགོང་མོ་སྐྱགས་
 བསྐྱུས་པའི་འཕྲོ་བཞག་ནས་ར་ཁྱིམ་དུ་ཐུད་པའི་དུས་སྟེ། གདུགས་དེ་དེ་ཆུང་ལ་
 སོང་ནས་མགོ་ལ་བེམ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་བཀའ་གདམས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཞིག་ལ་ཞུས་པས། འདྲེ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། བསྐྱུས་པ་ཡང་འཕྲོ་བཅད་པ་དང་།
 གདུགས་དེ་ཡང་མེད་ནས་སོང་བ་ལས། དེ་ནས་ཕྱིས་ཙང་དུ་གུ་ཏུ་བ་ལོ་རྩ་བའི་
 ཏུང་དུ་མཇལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆེ། ལོ་རྩ་བས་ཉེ་གནས་ལ། རའི་སྒྲིབ་སྒྲོན་མའི་སྒྲོབ་
 མ་གཅིག་དེ་རིང་ཡོང་པར་འདུག་པས་མ་འགོགས་པར་སོང་ཞིག་གསུང་བ་ན། ཀ་
 རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་མ་བྱུང་མ་ཁད་དུ་ཏུང་དུ་བཏང་བ་དང་། གསུང་གཞན་མ་འདྲེས་
 པར་དབུ་ཐུས་ནས་ལྷ་མོ་བསྐྱུལ་བྱེད་མའི་སྒྲུ་ཅིག་འདུག་པ་དེ་བཞུན་ནས། འདི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲོ་མའི་ཡི་དམ་ཡིན་ཚུད་ལོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
 གསུང་བ་དང་། དེ་ཡུས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ནས་དུས་པ་དང་། དེ་ནས་ལོ་རྩ་བས་བསྐྱུབ་
 ཐབས་དང་གདམ་ངག་བཞུན་ནས་བསྐྱེན་པ་བྱས་པས་གྲུབ་སྟོབ་དུ་ཐུར་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། །

རྟོག་པའི་བའི་མཆོག་ཕྱོམ་པ་འབྱུང་བ་ལས་གསུངས་པའི་ལྷའི་ཆག་ཆད་ནི།
 དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ། །རི་མོ་ལྷའི་གཞུགས་ནམས་ཀྱི། །སྒྲིབ་ཆད་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ནི། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཉིན། །ཆངས་པའི་རི་མོའི་སྐགས་
 གཞུགས་ཀྱི། །ལྷ་ཆ་ཡང་ནི་གདན་ཡིན་ནོ། །དུམ་བྱ་གསུམ་ཅན་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི། །
 ཆ་མཉམ་བས་ནི་ཞལ་བྱ་ཉི། །ཞལ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཆ་ཡིན་ནོ། །མགྲིན་པ་སོར་ནི་
 བཞི་བ་ཉི། །མཁས་པས་སྒྲོ་འཆམས་དབུ་དང་ནི། །སྒྲོན་གཉིས་པོ་ཡང་དེ་
 བཞིན་སྒྱུར། །དཔལ་པ་ཞལ་དང་ཤངས་ཀྱི་ཆད། །ཆ་གསུམ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རོ། །སྒྲིན་མའི་དབུས་དང་ཞལ་གྱི་ཉིང། །སྒྲོན་གྱི་ཞེང་ཡང་སོར་གཉིས་

སྤྱི། །དེ་དག་དཔུས་ནི་སྤྱི་བཞི་ཡི། །ཆད་ཉིད་དུ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །མགྲིན་
 པའི་ཅ་བའི་དབུས་ཀྱི་ཆད། །དབུང་པ་གཉིས་ཀྱི་འང་ཆ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་
 དུ་ནི་ཐུགས་ཁ་དང་། །ཉེ་བའི་གནས་ཀྱི་ཆད་གཅིག་གོ། །ཁུ་མའི་བར་ཀྱི་ཆད་
 ཀྱིས་ནི། །ཁུ་མ་དབུང་པའི་བར་ཀྱི་འང་ཆད། །ལག་ངར་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ཀྱིས་
 བོ། །དབུང་པ་གཉིས་ཀྱི་འང་དེ་ཆད་ཉིད། །བསྐྱེད་ཅིན་པའི་འཆམས་སྤྱི་
 བོ། །སྤྱི་བཞི་པ་དང་ཡང་དག་ལྟར། །ཐུས་མོ་ལྟ་ང་སྤྱི་བཞིའི་ཆད། །
 འབས་ཀྱི་ཐོལ་ཀྱི་འང་འདི་ཉིད་དོ། །ཆ་ནི་བརྟུ་གཉིས་ཆད་ཀྱིས་ནི། །ལྟའི་སྤྱི་
 གཟུགས་བྱི་བར་བྱ། །ལྟག་མ་སྤྱི་བཞི་བ་ཉེ། །གདན་ནི་གཙོ་བོའི་བརྟུ་ཆ་
 ཡིན། །གདན་ཀྱི་དགུ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སྤྱི་ནི་གཉིས་གཉིས་བྱ་བ་ཉེ། །ལྟ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་བོར་ནི། །ཐུག་མཆན་ན་བཟའ་ལ་སྤྱི་གས་བྱ། །བཟ་མོ་
 རྩེ་ཅན་ཀྱི་ལྟ། །ཆ་ནི་བརྟུ་གཉིས་ཆད་ཡིན་ནོ། །དམན་པའི་ཆ་སྤྱི་གས་ཆ་
 རྩམས་ནི། །ཉེ་བར་མཛེས་བཞིན་ལེགས་པར་བྱ། །དེ་ཡང་ཞལ་ཀྱི་ཆད་
 མཚུངས་པའི། །ཐུག་གཉིས་ཅུང་བད་བྱི་བར་བྱ། །སྤྱི་གཉིས་དོར་བར་བྱས་
 བས་ནི། །ཞི་བའི་ལྟ་ནི་བྱི་བར་བྱ། །དེ་ཡང་ཞལ་ནི་མཚོ་གང་ཆད། །ཐུས་ཉེ་
 ཐུག་ནི་ཉུག་མཛེས་བྱ། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱི་ནི་གཉིས་
 གཉིས་དོར་བར་བྱ། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་དབང་ཐུག་མ། །བཟ་མོ་བཟ་མོ་ཅི་བཞི་མ། །
 དྲག་ཅིང་འཇིགས་པའི་གཟུགས་རྩམས་ནི། །ཆ་བརྟུ་པར་ནི་རྩམ་པར་བྱ། །
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་གཟུགས་ནི། །ཆ་དགུ་པར་ནི་མངོན་པར་བྱ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་འཁོར་མོའི་ལྟ་རྩམས་ནི། །རིམ་བཞིན་རིམས་ཀྱིས་སྤྱི་བར་བྱ། །དབུས་
 ཀྱི་རྩེ་རྩུལ་པོ་ནི། །མཆན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྩམ་པར་བྱ། །སྤྱི་ཀོ་མགྲིན་པ་ཐུན་
 པ་རྩམས། །གསུམ་པོ་རིངས་ན་སྤྱི་ཆེན་པོ། །ཐུགས་པ་བདག་ཉིད་པེས་པར་
 བོ། །གནས་ལས་ཉམས་ཤིང་བསྐྱེད་པར་འཁྱུར། །ཤངས་དང་སྤྱི་དང་ཐུག་

སྤྱི་ཆུ་མཉམས། ། གསུམ་པོ་བྱུངས་ན་སྦྱོན་ཆེན་པོ། ། དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་འཛུམས་
 པ་དང་། ། དེ་བཞིན་དཔལ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། ། བྱིན་པ་ཞལ་དང་འཕྱར་
 ཆོས་ཏེ། ། གསུམ་པོ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་ཆེན་པོ། ། བསྐྱུལ་པོ་བདག་ཉིད་ངེས་པར་
 ཡང་། ། དཔལ་ལས་རིང་ཞིང་བདུད་བགེགས་འབྱུང་། ། འགམ་པ་བྱང་དང་
 ཅིབ་ལོགས་ཏེ། ། གསུམ་པོ་ཞོམ་ན་སྦྱོན་ཆེན་པོ། ། རྟོན་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་
 དང་། ། འདིར་ནི་བགེགས་འབྱུང་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། ལུ་མ་སྙན་དང་དཔལ་བ་
 ཆུམས། ། གསུམ་པ་ཡོ་ན་སྦྱོན་ཆེན་པོ། ། བསྐྱུལ་པ་པོ་ཉིད་གྱུར་བར་ནི། །
 དགའ་ཚིག་པས་གདུང་བར་འགྱུར། ། བསྐྱུལ་དང་སྦྱུང་དང་ནམ་ཆོང་གཉིས། །
 གསུམ་པོ་ཉམས་ན་སྦྱོན་ཆེན་པོ། ། ཆོམ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་། ། འཆི་
 བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། སྙན་དང་མཆུ་དང་དཔལ་བ་དང་། ། བྱངས་
 ཉམས་སྦྱོན་ནི་ཡོ་གྱུར་ན། ། རྟོགས་པ་བདག་ཉིད་ངེས་པར་ཡང་། ། ལྷ་ཆོགས་
 བགེགས་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། བྱིན་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་དབྱགས་སྦྱོལ་
 རྒྱུ། ། གདན་ལས་ཡོ་ཞིང་སྦྱོད་ལྟ་བུས། ། རང་གི་གནས་ལས་ཉག་འཕོ་
 ཞིང་། ། རྟོན་རྣམས་འཛུམས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། མགིན་པ་ནམ་ཆོང་ལ་སོགས་
 སྤྱི། ། སྦྱོན་ནི་གངས་མེད་ཞིག་ཏུ་གྱགས། ། འདིར་ནི་སྦྱོན་སོགས་ཡོ་བ་
 འཕ། ། རྟོག་རྒྱ་རྟོག་མཆོན་ལྟར་གྱུར་ན། ། ལུ་ངན་རྟོག་བསྐྱུལ་གྱིས་རབ་
 གདུང་། ། ལྷ་ཆོགས་སྦྱོན་སོགས་བརྟག་པར་བྱ། ། རྒྱུལ་ཡོལ་གདུགས་དང་གདན་
 རྣམས་ཏེ། ། གསུམ་པོ་རྒྱང་ཞིང་དོག་པའི་སྦྱོན། ། མཛོལ་པོས་མི་སྙན་བརྗོད་པ་
 དང་། ། དཔལ་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། སྦྱོན་ནི་འདི་དག་སྦྱོན་ཆེན་
 པོ། ། མཁས་པས་ལེགས་པར་བརྟག་པར་བྱ། ། དུལ་ཞིང་བཟོ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་
 ལ། ། ཆོ་ག་མཛོང་ཞིང་མཉམ་གཞག་པས། ། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 རྫོགས་ཤིང་། ། གཞུགས་མཛོལ་པ་ནི་བྱི་བར་བྱ། ། ཞི་ལ་ཞི་བའི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱ། །

རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ཅིང་འཇིགས་ཕྱེད་པ། ། དཔའ་ལ་དཔའ་ཁིང་ར་རྒྱལ་སྤྱ། ། མེག་པ་
 ལ་ནི་བཞད་པའི་ཞལ། ། མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟར་མཆོན་ནས་ནི། ། སྐལ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་སྤྱ་ཤི། ། སྐལ་པ་ལས་ནི་དང་ཕོ་པས། ། གཞུགས་པ་རྣམས་
 སྐལ་བྱ་བ་ཉེ། ། ཤིས་སྤྱ་ཤིས་ནས་ལྷུང་བར་ནི། ། དངོས་ཀྱི་བ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པར་
 འཁྱུར། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར། །

† ལྷལ་པོ་ཡིན་པ་པོ་རྒྱུ་ལ་དོན་ཡོན་མ་སྤངས་པའི་ལྷལ་ནི། ལྷལ་ལྷ་གྱི་ལྷལ་
པོ་ཡིན་པ་པོ་རྒྱུ་དེ། སྤང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་མཁ་པ་ལ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་ལྷལ་པོ་དེ་འདྲུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས། འཁོར་ནམ་
པ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལྷལ་ལྷ་དུ་བྱོན་ཏེ། ལྷལ་པོ་ལ་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་བའི་ཆོས་
གསུངས་པས། ལྷལ་པོའི་ཞལ་ནས། ལུམ་པའི་ཆལ་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །མ་
ཉིད་མཆོད་ལྷར་ཁྱང་སྤྲིའི། །འདོད་པ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ནི། །གོ་འུ་ཉམ་ནམ་
ཡང་མི་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། འོ་ན་འདོད་པ་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་
མངས་ལྷས་པའི་ཐབས་ཡོད་གསུངས་པས། ལྷལ་པོ་དགའ་ནས་ཁྱབ་པ་ལུམ་པའི་ཆོ།
མེགོལ་གཅིག་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་དཔལ་གསང་བ་འདྲུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
ལྷར་ནས་ཞལ་བཞུག་ཏེ། ལུམ་པ་ཉིད་ནི་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་ལངས་སྤྱོད་རྣམས་
པའི་སྤྱར་མཛད། སྤང་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་
བབས་དང་བཅས་པར་ལྷར་ཅིང་། འཁོར་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩོ་རྩོ་གསུ་ལྷར་ཏེ། དབང་བསྐྱར། གསང་བ་སྤྲོ་ན་
མེད་པའི་རྒྱད་རྣམས་གསུངས་ཏེ། ལྷལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཉམས་སྤྱོད་
སྤངས་བས་མཆོག་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་སྤྱབ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་དང་། །

༥ ཡང་ཀླུ་པོ་ཡིན་པ་ཤིང་དང་ལ་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཀླུ་ནི། དེ་ཡང་སྒྲ་བ་
དཔོན་ཀླུ་པོ་ལ་བཅུན་མོ་ལ་བཀྱ་ཡོད་པ་ལས། སྒྲོ་ནི་ཤུ་ཙུ་ལ་རོལ། དེ་

བཞིན་དུ་དགོང་མོ་དང་། སྤྲོད་དང་མོ་རངས་ནམས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ་ལོ་ལ་ལས།
 བཅུན་མོ་ཐ་ཆུང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། སྤྲོད་དཔོན་གྱི་སྤྱགས་ལ་འཕྲོད་པས་ཙ་ར་ཉག་
 ཏུ་འཕྱོན་པའི་ཆོ། བཅུན་མོ་དེའི་རྟོག་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་འདོད་
 ཆགས་ཡོད་པ་སྟམ་པ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་མཐུན་ནས། དགོང་མོ་ཞིག་ན་མ་ཆོད་
 ཅིག་གཏད་དེ། འདི་རྒྱ་པོ་གང་གྲུའི་པར་ཀ་ན་སྤྲོད་དཔོན་ལ་བ་པ་བཞུགས་པ་ལ་
 སྤྲོད་པ་ལ་ཤོག་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་ལ་རི་ལྟར་འགྲོ་བྱས་པས། སྤྲོད་དཔོན་གྱི་ཞལ་
 བས། ལྷ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་པོ་རྟེ་འདོད་ཆགས་སྤངས་པའི་བདེན་པ་དང་
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་པོ་གང་གྲུ་བྱིན་ལ་རྟོག་པར་ཐུར་ཅིག་ཅེས་གྱིས་ལ་
 སོང་གསུང་བ་དང་། བཅུན་མོའི་རྟོག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་པ་མདོན་སྟམ་
 བ་ཡོད་པ་ལ་ང་ལ་ཆད་པས་གཙོད་པར་འདུག་སྟམ་ནས། མ་ཆོད་དེ་ཁྱེར་ནས་
 སོང་མེ་རྒྱ་པོ་ལ་བདེན་པ་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱ་པོ་སྤྲོད་གྱི་སྤང་པོ་བཅེགས་པ་བཞིན་
 ཏུ་བྱིན་ལ་ལོག་པ་དང་པ་རི་ལ་བྱིན་ནས་སྤྲོད་དཔོན་ལ་བ་པ་མ་ཆོད་དེ་སྤངས་པ་
 གསོལ་རྟེ། ད་ར་རྒྱ་ལ་རི་ལྟར་འགྲོ་བྱས་པས། སྤྲོད་དཔོན་ལ་བ་པ་མེ་རྟེ་འོ་ཁ་ཟས་
 སྤངས་པའི་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བས་གྱིས་རྒྱ་པོ་གང་གྲུ་བྱིན་ལ་
 རྟོག་པར་ཐུར་ཅིག་ཅེས་གྱིས་ལ་སོང་གསུང་བས། ཨི་བདེན་སྟམ་ནས་བདེན་
 རྟོག་པས་བརྗོད་པ་དང་རྒྱ་པོ་གང་གྲུ་པས་པར་འཆམས་མེ་ནས་རྒྱར་ཐོན་པས་ཡོད་ཆེས་
 པར་ཐུར་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ ཡང་དེ་ལྟམ་དུ་ལ་གྱི་པོ་རྒྱས་ནི། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་པོ་རྟེ་བར་བ་དེ་
 བརྒྱལ་པ་མཛད་པའི་གཡོག་ལྟམ་ལེགས་སྟོན་ཀ་རས་བྱེད་པ་ལ། ཉིན་གཅིག་
 བཞེས་པ་སྤྲོད་དུ་ཕྱོན་པའི་དུས་སྟེ། ལྟམ་སྤང་མ་ལ་ཆགས་པའི་རྟོག་པ་སྤྲོས་རྟེ།
 ལྷག་སྤོང་རྒྱལ་ནས་བཟེད་པ་དང་། ལྟམ་མོ་ཡང་མིང་པོ་ལ་ཆགས་རྟེ། ཁ་ཟས་
 རིགས་མི་གཅིག་པ་སྤོང་རྒྱལ་ནས་སྤངས་པ་དང་། སྤྲོད་དཔོན་ཇ་ལན་རྟེ་ར་བ་

ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱོད་ནས། བྱེད་མིང་སྤང་ཉེན་མངས་པ་འདྲིང་ཆགས་ཀྱི་གཡོས་
འདི་ཉ་བྱ་བྱེད་དམ་གསུང་ནས་བཀའ་བཀྱོན་པ་ཉ་བྱའོ། །

མདོ་པལ་པོ་ཆེ་ལས་སྤྲོང་གསུམ་དར་ཡུག་གི་དཔེ་ནི། གྲི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་
འདི་ཉ་ཉྟེ་དཔེར་ན། སྤྲོང་གསུམ་གྱི་སྤྲོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་
མཉམ་པའི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་
སྤྲོང་གསུམ་གྱི་སྤྲོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུགས་པར་གྱིས་
པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ཉ་ཉྟེ། ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་ཆད་ཏུ་ནི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་གྱིས་
དེ་བཞིན་ཏུ་ས་ཆེན་པོའི་ཆད་ཏུ་ནི་ས་ཆེན་པོ། སྤྲོང་གཉིས་པའི་ཆད་ཏུ་ནི་སྤྲོང་
གཉིས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། སྤྲོང་གསུམ་པའི་ཆད་ཏུ་ནི་སྤྲོང་གསུམ་པའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་དང་།
སྤྲོང་བཞིའི་ཆད་དང་། རི་རབ་ཀྱི་ཆད་དང་། ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟའི་གཞལ་མེད་
ཁང་གི་ཆད་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འདྲིང་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། གཞུགས་ན་སྤྱོད་པའི་
ལྟའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ཆད་ཏུ་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་གིས་ནས། དར་ཡུག་ཆེན་པོ་
ཡང་སྤྲོང་གསུམ་གྱི་སྤྲོང་ཆེན་པོའི་ཆད་ཏུ་གྱུར་ལ། དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་ཕྱ་
རབ་ཀྱི་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཏོ། ། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་
དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་བརྒྱག་པ་བཞིན་ཏུ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་རྣམས་སྤྱི་
དེའི་ཆད་ཉིད་ཀྱི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་ནང་ཏུ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་མཁས་པ་འཛངས་པ་གསལ་བ་ཡིད་གཞུངས་པ། དེར་ཉེ་བར་
ཞུགས་པའི་སྤྱོད་བ་དང་ཐུན་པའི་སྤྱོད་བ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་ཏེ། དེའི་མིག་ལྟའི་མིག་
ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོད་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ། དེས་ལྟའི་
མིག་གིས་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ། འདི་ཉ་བྱར་གྱུར་པའི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་འདི།
རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུང་ཏུ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། ཐམས་ཅད་འགའ་ལ་ཡང་ཉེ་

བར་མཁོ་བར་མ་ལྟར་རྟོ། ། དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་མ་བདག་ནི་བཙོན་པ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་ས་དང་མཐུས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་རྒྱལ་འདི་སྤྱེ་སྤྱེ་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་འདི་
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་བྱའོ་སྒྲུལ་པས། དེ་བཙོན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་
 བསྐྱེད་པས། རྩོམ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་རྒྱལ་འདི་སྤྱེ་ནས། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེ་བར་མཁོ་བར་བྱེད་ཅིང་།
 གཅིག་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
 དུ་བྱེད་དོ། ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚད་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཞུགས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་
 སེམས་རྒྱུད་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བར་ཚད་མེད་
 དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

རྩོམ་བཤམ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་བ་ལ་མནའ་མས་ཚང་དྲངས་པའི་ཚུལ་
 བྱི། ། ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་
 བ། ཡུལ་བྲ་རྒྱ་རྒྱའི་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་ཞུགས་འགའ་བྱ་ཡུན་བྱ་བར། བམ་བྱེ་
 གཙང་མ་ཁྲས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཐར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་བྱ་ལྟ་ཡོད་པའི་བ་རྒྱུད་ལྟོང་
 བར་བ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་རྒྱུས་ཀྱི་མ་ཤིན་པ་ལོ་བྱེད་དབུལ་བ་ལ། བ་ཡིས་ཚང་
 བྱས་ནས་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷས་སྒྲིག་བསྐྱེད་དོ། ། བྱ་རྒྱུས་ཚར་ནས་ལས་སད་དེ་ལྟ་ཀ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འཆམ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤང་ཅན་དུ་དགེ་སྦྲོང་དཔལ་སྦྱིན་
 གྱི་ཉེ་གནས་མཛད་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྐྱེན་པར་རྒྱུགས་ཞིང་དགེ་སྦྲོང་དཔལ་
 སྦྱིན་གྱི་མཚོད་གནས་མཛད་དོ། ། ལས་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་གྱི་ལྷ་པ་མཐོས་ནས་སྦྱོལ་
 མ་བསྐྱབས་པས་བྱུབ། བ་ཅིག་རྒྱ་རའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ་གཤེགས་སོ། །

དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཚོད་གནས་མེད་ནས། དགེ་སྦྲོང་

དཔལ་ལྷན་ལ་ཁྱུ་པམ། དགེ་སྤྲོད་ལྷ་པོ་གནང་ཞི། ཤིང་རྩེ་ཕྱིར་ན་བཀྲགས་
 ལྷ་བཀྲག་ནས་སྤྲོད་དངས། ལྷ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྐྱུས་ནས་མཆོད་
 གནས་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་རྩ་མགྱུན་གྱིས་སྤྲོད་པོ་ལྷག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་གཅིག་ཆར་བསྟན་པའི་སྟོན་ལྡན་དུ། དགེ་སྤྲོད་ལྷ་པོའི་ཐ་རྒྱུད་སྤྲོད་རར་
 བཞིན་པར་གཟིགས་ནས། དགེ་སྤྲོད་ལྷ་པོ་ལྷ་པོའི་ལྷ་མ་ར་ན་བྱས་ཕྱིན་ཅིང་
 འཆག་པའི་དུང་དུ། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་མཛེས་མ་བཞིར་སྐྱལ་ནས་
 བཏར་བས། དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ཆགས་པས་ཡིད་གཡོས་པས་རིགས་གང་ཡིན་དེས་
 པས། བྲམ་ཟེ་མོ་ཡིན་ཟེར། རིག་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཐོན་དང་བྱས་པས་ཤིང་ར་རྒྱུད་
 རོ། །གང་ནས་འོངས་གང་དུ་འགྲོ་བྱས་པས། གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་གང་དུ་
 ཡང་མི་འགྲོ་ཟེར་བ། སྤྲོད་པོའི་དོན་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་བརྟན་གྱི། ད་ཅི་ཕྱིན་
 བྱས་པས། ཅི་ཡང་མི་ཕྱིན་ཟེར། སྤྲོད་པོའི་དོན་ལ། བྱ་བཅའ་དང་བྲལ་བའི་
 བརྟན་གྱི། བྱིད་ཅག་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡོད་དམ་བྱས་པས། མེད་ཟེར། སྤྲོད་
 པོའི་དོན་སྤྲོད་ཞིང་བདག་མེད་པའི་བརྟན་གྱི། བྱིད་རྣམས་དེད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཕྱིན་
 དམ་བྱས་པས་ཕྱིན་ཟེར། བདག་མེད་དེ་རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་པའི་བརྟན་གྱི། དེ་ནས་
 ཁན་རིམས་ཀྱིས་ཡབ་ཡུམ་མཛད་པས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཕུས་སོ། །

རྒྱུད་བཞོང་རར་བས་མ་ཐོབ་ཞི། སྤྲོད་ཡང་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་མཛད་
 དོ། །དེ་ནས་ཡང་ཞག་གསུམ་ཅམ་ན་སྤྲོད་འཆག་ཏུ་ཕྱོན་པས། མེ་ཉོག་མདངས་
 སྤྲོས་ཀྱི་ལྷ་མ་ར་ན། ཁར་སང་གི་མནའ་མ་བཞིས་ཐོད་པ་བཞིའི་ནང་ན་ཆང་དང་
 བདུད་ཅི་འདྲིས་པ་སྤྲགས་ནས། ཤིང་ཡ་འབྲས་ཀྱིས་དཀྲུག་ཅིང་འབྲུང་བ་
 གཟིགས་སོ། །མནའ་མས་སྤྲོད་པོ་ལ་འཇུ་བ་མོས་གཡབས་པས། སྤྲོད་བ་དང་
 ལྷ་པོ་སྤྲགས་མེས་འཛིན་པའི་བརྟན་གྱི། རྒྱུད་དུ་སྤྲོད་པས་ཁོང་ཆང་མི་འབྲུང་
 བ་ལ་ཆང་ལྟེན་དོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་མ་ཞེན་བྱ་བའི་བརྟན་གྱི། ཆང་འབྲུངས་ཅ་

ན་ཆང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་ཚོགས་ཤར་བས། རྟིང་པོའི་དོན་ལ་སྤང་བ་
 ལྷ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཀྱང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བརྟན་གྱི། གཟུགས་བརྟན་
 ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས། རྟིང་པོའི་དོན་ལ་ཁྱེན་གྱིས་ཕན་གནོད་དང་འཕེལ་
 འགྲིབ་མེད་པའི་བརྟན་གྱི། མོད་པ་བཞིན། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་སྤོང་དུ་བྱུང་བ་ལ།
 རྟིང་ས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། སྐལ་པ་དང་། ལས་འསྐྱོད་དང་བཞི་པོ་དེ་ལྟར་
 དགོས་པའི་བརྟན་གྱི། ཤིང་ཡ་འབྲས་ནི། ཡ་སྐྱེ་མེད། འབྲས་བྱ་དུས་གསུམ་དུ་
 རྟིན་པའི་བརྟན་གྱི། ཆང་དང་བདུད་ཅི་འདྲེས་པ་དེ་རྟིང་པོའི་དོན་ལ་སྐྱེ་ཤི་མེད་
 པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བརྟན་འདུས་པའི་བརྟན་གྱི། མོད་པ་བཞིན་ནང་གི་ཆང་
 བཞི་ལ་རོ་གཅིག་ལས་མེད་པས། འགྲོ་དུག་ལུས་ཐ་དད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟིང་
 པོར་གཅིག་པའམ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་བརྟན་གྱི།

ཆང་དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པར་དུངས་བ་ནི་རྟིང་པོའི་དོན་ལ་ཉག་ཆད་གྱིས་མ་
 གོས་པའི་བརྟན་གྱི། ལུས་ཆང་གིས་ར་རོ་སྐྱེ་བྱ་མེད་དུ་འདུག་པ་ནི། རྟིང་པོའི་
 དོན་ལ་གཉིས་སྤང་གི་དྲན་རྟོག་མེད་པའི་བརྟན་གྱི། བཟི་སངས་ནས་བལྟས་
 པས། ལྷམ་ར་ན་མེ་རྟོག་མང་པོ་བཀྲ་ལམ་མེ་འདུག་ཀྱང་དེའི་རྩིས་སུ་མི་འབྲང་བ་
 ནི། རྟིང་པོའི་དོན་ལ་གསལ་ལ་མ་ཆགས། སྤང་ལ་མ་ཞེན་པའི་བརྟན་གྱི།
 བཤམ་འཕྲོ་མ་བཞིས་གཅིག་གིས་ཆང་དང་བདུད་ཅི་འདྲེས་པ་སྤྱད་པས་ཆང་
 བརྟན་དང་ལྟན་པ་བཞིན་དུ། རྟིང་པོའི་དོན་དེ་སྤྲེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟན་དང་
 ལྟན་པར་གྱི། གཅིག་གིས་ཞབས་སྐྱི་པོར་སྤངས་པས། རྟིང་པོའི་དོན་སྤྲེག་པའི་
 ཕྱིན་སྤངས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་གྱི། གཅིག་གིས་གསང་བའི་མཆན་མ་
 བལྟན་པས། མཆན་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། མཆན་མ་མེད་པ་རབ་དུ་
 བསྐྱོད། ཞེས་བྱ་བར་གྱི། གཅིག་གིས་བརྟན་བཞིན་སྤོང་ནས་དབང་བཞི་རོ་སྤྱད་
 རོ། །དུས་དེ་ནི་དུ་རྩ་མཁྱེན་གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས་རྟོགས་པ་ཤར་རོ། །ལུས་ཆང་

གིས་ར་རྩོམ་སངས་ཀྱང་། སེམས་གདམ་ངག་གིས་ར་རྩོམ་སངས་སོ། ། དེ་
ནས་དག་སྤྱོད་གི་ཆ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་པོར་ནས། དེ་དག་གི་
དྲན་སྲོལ་ཡི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་གཅིར་བྱ་
རྩོམས་མཛད་དེ། ས་ར་ཏུ་པ་ཞེས་མཆན་དུ་གསོལ་ནས། གང་ཤར་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་མེད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བརྟུང་གོ་ཞིང་། རྟོགས་ལྡན་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་
ལྷག་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲིན་གྲོལ་དུ་མཛད་པ་ཉལ་
ཡིན་ནོ། །

༥ སྤྱོད་དཔོན་བེར་མ་པས་ཆང་གསོལ་བའི་ཚུལ་ནི། གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་
རྒྱལ་འབྱོར་པ་བེར་མ་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད། ལྷ་ལྷགས་རྩི་གིན་པ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བར་
ཆང་འཆོང་མ་ཞིག་གི་བྱིམ་དུ་བྱོན་ནས། ཆང་ཉོ་ཞེས་བྱས་པས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་
ལ་རིན་མེད་པར་ཆང་མེ་འཆོང་ཞེས་ཟེར་རོ། ། རིན་ཅི་འདོད་པ་སྤྲིན་གསུངས་
པས། མོ་ན་རེ་ནམ་སྟེར་ཟེར་བ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཉི་གྲིབ་འཆམས་སུ་རི་མོ་
མཛད་ནས་སྤྱར་པ་བཏབ་ཏེ། གྲིབ་མ་འདིས་རི་མོ་འདི་མ་འདས་པར་སྤྲིན་གསུང་
ནས། ཉི་མ་བཟུང་ནས་མོའི་ཆང་རྒྱམས་གསོལ་ཏེ། ཟད་པ་དང་། ད་ཆང་ཡང་
མེད། རིན་བཟུང་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས། ད་ཏུང་ཉི་མ་ཡང་མ་སོང་།
བདག་ཀྱང་མ་རོམས་ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་རིམས་གྱིས་ཆང་
འཆོང་མ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆང་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གསོལ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་དབྱེ་
གྲུ་དང་། རྒྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་འབྲུགས། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
གཉིད་མེད་པས་རྩྭས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིས་མཁན་བཀྲལ་ནས་ཕྱིས་བྱས་པས་
ཁྱོད་ཁྱེད་ན་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྩྭས་པ་ཅན་ཞུགས་ནས་ཉི་མ་བཟུང་བར་འདུག་གོ་ཟེར་
ནས་བཅའ་བས་སྤྱོད་དཔོན་རྟེན་དེ། ཉི་མ་བཏང་བར་བྱ་བྱས་པས། བདག་ལ་
ཆང་རིན་མེད་གསུང་། དེར་རྒྱལ་པོས། ཆང་རིན་ངས་སྤྲིན་གྱིས་ཉི་མ་ཐོང་ཞིག་

ཅེས་བྱས་ནས་རིག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཆང་རིག་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་
ཞལ་ནས། མ་ཉེ་དང་ཐུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་གནས་སུ་ཆུག་
ལ། མི་ནམས་ཀྱང་མལ་དུ་སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་གསུང་ནས། ཉི་གྲིབ་འཚམས་གྱི་ཕུར་
པ་ཐུང་བ་དང་། མཚན་ཐུད་ཅིག་ཏུ་ཐུར་ཏེ། དེའི་བར་དུ་ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་
སང་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

༧ མ་ག་རྒྱ་བཟང་མོའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། ། བྱིམ་བདག་ཕྱ་མཁན་གྱིས་སྐྱེན་
དྲངས་པའི་སྤེང་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་
པའི་དུས་སུ། མགོན་མེད་ཟས་སྐྱེན་གྱི་བྱ་མོ་མ་ག་རྒྱ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པ་
དང་ལྷན་པ་དེ། བྱིམ་བདག་ཕྱ་མཁན་གྱི་མནའ་མ་ལ་སྤོང་དུ་འོངས་པ་བྱིན་ནས་
ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་ན། བྱིམ་བདག་ཕྱ་མཁན་བཟང་མི་ན་རེ། དུ་མོ་ཁྱོད་ངའི་སྤྱ་
མཚོད་ལ་ཐུག་གིས་ཟེར་ནས་བཏུས་པ་ན། གཙེར་བྱ་པ་ཐུག་རོན་སྐབས་བརྟོགས་པ་
ལྟ་བུ་མང་པོ་གྲལ་བྱས་ནས་འདུག་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱ་མཚོད་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་
སྤྱས་ནས་ཐུག་མ་བྱས་པ་དང་། འོ་ན་ཁྱོད་ལ་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཟེར། ངའི་ཡལ་ལ་སྤྱ་
མཚོད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་བྱས་པ་དང་། གདན་
དྲངས་ན་འཕྱོན་ནམ་ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཐམས་ཡོད་བྱས་ནས། ཁང་སོག་ནས་སྤོས་
ཐུལ་ཆུ་སྤྲིངས། མེ་རྟོག་གཉོར་ཞིང་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དུ། ཆུ་ལ་
བྲིམས་ནམ་དག་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་དག ། དད་ལྷན་སྤོང་པོ་ཉན་ཐོས་ཆེ་ནམས་
ཀྱིས། ། མགོན་མེད་ཐུར་པ་བདག་ལ་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། ། དོན་མཛད་ཐུགས་
རྗེས་གཤེགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲུང་དུ་མེ་རྟོག་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཐུར། སྤོས་གྱི་
སྐྱེན་འབྲིགས། ཆུ་པོ་རྒྱུ་ལེ་ཕུར་མ་ལྟ་བུར་ཐུར། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱ་གྲག་
པ་དང་། ཀུན་དགའ་ཐོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེན་འབྲེན་པ་གང་ན་མཆིས་ཞུས་

བས། འདི་ཤྱང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤིང་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ན། མ་ག་རྒྱ་བཟང་མོ་དང་།
 ཁྱིམ་བདག་མུ་མཐན་གྱིས་སྒྲན་འདྲིན་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་བར་ན་
 དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཡོད། དཔག་ཚད་དེ་དེ་ཉིན་ལམ་འབྲིང་པོ་
 དེ་ཡིན་པས། གྲུན་དགའ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་རྒྱ་འབྲུལ་ཐོབ་པ་ན་མས་ལ་ཚུལ་
 ཤིང་བྱིམས་གསུང་ནས་བྱིམས་པས། དེ་ནས་མྱིད་ཉིན་འཕྱོན་རན་པ་དང་ལྷ་
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་ན་མས་ལ། དགེ་སྦྱོང་དག ལུལ་དེ་ནི་ལུ་སྟེགས་
 ཀྱི་ལུལ་ཡིན་པས། ལུས་རི་ལྷན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ངས་
 གནང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་གཅན་འཛིན་གྱིས་འཁོར་
 མས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། ལུ་སྟོང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྷ།
 དཔུང་གི་ཆོགས་བྱེ་བ་བརྒྱད་འབྲུམ་དང་བཙས་པ་སྤུལ་ནས་ཐོན་ལ་གཤེགས་པ་
 དང་། ཁྱིམ་བདག་འཁོར་བཙས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་འདི་
 ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་དང་། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལོ་གཅན་འཛིན་
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡབ་ཀྱིས་སྤངས་པའི་འཁོར་མས་རྒྱུར་བའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་ཕྱོན་པ་
 ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །

དེ་ནས་འཕགས་པ་གྲུན་ཤེས་ཀོད་དེ་ཕྱ་འབར་བ་དང་གསལ་བ་དང་སྟོག་
 འབྱེད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིང་མང་དུ་སྤྱུལ་བ་དང་། མང་དུ་ལྷན་ཅིང་
 གཅིག་ཏུ་སྤྱུལ་བ་དང་། ལྷན་བ་དང་མི་ལྷན་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་
 དུ་མ་སྟོན་ཅིང་ཕྱོན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་དང་། འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ལྷ་བ་གྲུན་ཤེས་ཀོད་དེ་ཕྱ་ཅེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ཞེས་སྒྲས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཤུ་རིའི་བྱ་འབྲུག་གི་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་པ་དང་།
 མོད་འགལ་གྱི་བྱ་མེ་རྩེའི་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་པ་དང་། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་རི་ལ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྷ་ཆོགས་སྤྱེས་པའི་ནང་ན་བཞུགས་ནས་སྦྱོང་ལམ་མཛོས་པར་

བསྟན་ནས་ཕྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་འབྲུལ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གིས་རི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་ཆོག་གསུམ། སྟང་བཞིན་ཏུ་འབར་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། རྫོག་འབྱེན་པ་དང་། ཆར་འབེབས་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་ལྷུང་ཅིང་མང་པོར་འབྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཞིང་ཕྱོན་པས། རེ་རེ་ནས་ཕྱོན་པ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དྲིས་པའི་ཆོ། བ་ག་རྟ་བཟང་མོས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱུད་དོ། ། དེའི་རྗེས་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་མཆོན་བཟང་པོ་སྤྲུལ་ཏུ་ཆ་གཉིས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་སྤྲོང་འབར་བ་ལྟར་མཛད་ནས་ཕྱོན་ཏེ། བསྟེན་ཅིང་བཀྲུར་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་གསུམ་མཆོད་ནས། བ་ག་རྟ་བཟང་མོ་དང་། བྱིས་བདག་ལྷ་མཁན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ། སྤྲུལ་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མངོན་སྤྲུལ་ཏུ་མཛོང་བར་ལྷུར་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ལ་གཞིལ་བ་དང་། ཆོས་ལ་འབབ་པ་དང་། དཔེ་བལ་འདུན་པར་ལྷུར་པ་རྩ་བུ་ཡིན་ནོ། །

༥ སྤྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣེ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤྲོབ་དཔོན་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་རྣེ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པ་འདི་ཡང་། གཞན་གྱི་ལྷང་རོ་དང་བསྟན་ན། དཔེ་སྤྲོང་སྤྲུལ་པའི་བཅུན་པ་ཅིག་ཡིན་པ་ལ། བ་ག་རྟ་འི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་ཡུལ་ཁམས་ན་བཙན་སྟོབས་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ན་ལེ། རྒྱུད་ངའི་སྤྲོ་མཆོད་ཕྱེད་དགོས་བྱས་པས། པད་མའི་རྒྱག་མས་སྤང་པོ་ཆེ་འབྱེག་པར་མི་རུས་རྒྱལ་པོའི་འདྲོད་ཡོན་གྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བྱིད་པར་མི་རུས་གསུང་ནས་མ་གནང་བར་རི་ཞིག་ལ་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་སྤྲོད་བབ་པའི་བསམ་པས། ངའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྲོད་ལེ་སྤྲོང་འདི་འབེབས་རུས་པ་ཡོད་ན་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ལྟར་རྣེ་ཞེས་དྲིལ་བརྒྱགས་པས། ཀན་མོ་མ་སྤྲད་ཅིག་གི་བྱ་མོ་དེ་ཉིན་ཏུ་མཛོས་པ་ཅིག་ཡོད་པས། དེའི་མ་ཀན་མོ་ན་ལེ། བདག་ཅག་མ་སྤྲད་གིས་འབེབས་རུས་ན་རྒྱལ་པོས་བྱ་དགའ་གནང་ངམ་ཞེས་

ཕ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྤྱིར་བར་ཁས་སྤངས་པ་ན། ཁོ་མོ་དེས་བསོད་སྟོམས་ནང་
 རེ་མ་ཆག་པར་བྱངས་ཏེ། བར་མ་གཅིག་ཐང་ཆད་པ་སྐད་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཐེར་ཞིང་
 བདག་ན་མོ་ཁྱས་པ་དང་ཐང་ཆད་པར་བྱུང་བས། བདག་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་མཆིས་པ་
 ལ་བཞེས་པ་བསྐྱར་ན་ཏུང་ངམ་ཞེས་བྱས་པས། དེ་ཏུང་གསུང་ནས། བྱ་མོ་དེས་
 བར་རེ་བཞེན་བསོད་སྟོམས་བྱངས་པ་ལ། རེས་ཤིག་ཆར་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་
 མོ་དེ་ཤིན་ཏུ་འབྱགས་ནས་འདུག་པས། སྤྱིང་རྩེ་བས་དང་པོ་ཆོས་གོས་ཀྱིས་
 གཡོགས། དེས་ཀྱང་མ་རྩོས་པས་མཆན་ཏུ་བཅུག་པ་ན། མ་རྩོས་པར་ལྷུར་ཏེ་
 རྩལ་པར་མཛད་པ་ལས་བྱ་མོ་ཞིག་སྟེ། དེ་ནས་ཡང་བྱ་ཞིག་སྟེ། མིང་སྤྱིང་
 གཉིས་ཡོད་པར་ལྷུར་པའི་ཆོ། བྱ་མོས་མ་ལ་བཤད། མས་རྒྱལ་པོ་ལ་བཤད་པས་
 རྒྱལ་པོ་དགའ་ནས་བྱ་དགའ་ཡང་བྱིན། ལྷན་བྱངས་ན་འཕྱོན་ནམ་ཐེར་ནས་
 འཕྱོན་བྱས་པས། མ་ག་རྒྱའི་མི་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ནང་ཏུ་ལྷན་བྱངས་པ་ན།
 སྤྱིང་དཔོན་གྱིས་བྱ་པར་ཏུ་བཟུང་། བྱ་མོ་ཁྱར། བཅུན་མོ་དེས་ཆང་བུམ་པ་གང་
 ཁྱར་ནས་ཕྱོན་པ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱ་དི་དི་བྱེད་པ་ན། སྤྱིང་དཔོན་གྱིས་
 འདི་ཅི་ཡིན་གསུང་བ་དང་། བཅུན་མོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་
 འདུས་ནས་སྤྱིང་དཔོན་ལ་ཐོ་ལེས་འདེབས་པ་ཡིན་བྱས་པ་དང་། སྤྱིང་དཔོན་གྱི་
 ཞལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་མ་བུང་རྒྱབ་སེམས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་མ་བྲལ་ན། །
 ང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་ག་ལ་འཇིགས། །ཞེས་གསུང་ནས། བྱ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕངས་ནས་རྡོ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ལྷུར་པ་དེ་ལྷག་གཡས་སུ་བསྐྱམས། ཡང་ཆོགས་
 བཅད་དེ་གསུངས་ནས། བྱ་མོ་དེ་ནམ་འཁར་འཕངས་པས་དྲིལ་བྱ་གཅིག་ཏུ་ལྷུར་
 པ་དེ་ལྷག་གཡོན་ན་བསྐྱམས། ཡང་ཆོགས་བཅད་དེ་གསུངས་ནས། ལྷག་རྒྱ་མའི་
 ལྷན་ས་བཟུང་ཉེ་ལྷགས་པས་ཀྱི་རྩེ་སྤྱི་ལོ་སྤྱགས་པ་གཅིག་ཏུ་ལྷུར་པ་དེ་རྟེན་ལ་
 དཀྱིས། ཡང་ཆོགས་བཅད་དེ་གསུངས་ནས་ཆང་བུམ་པ་གང་པོ་ས་ལ་བརྒྱབས་

པས་མ་ག་རྒྱའི་ས་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་ཆང་གི་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུར་ནས། རྒྱལ་པོའི་
 ཡུལ་ཁམས་དང་སོ་བྱང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ལ་ཁད་ཅིང་། མི་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་ཤི་
 བ་ལ་སྤྱག་པའི་ཆོ། སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་ལ་གསེགས་པ་དང་། སྤྱགས་དམ་རྩེ་
 བཅུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱོན་ནས། རྒྱུད་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་འདི་འདྲ་བ་
 བྱེད་དམ་གསུང་། འོ་ན་རི་ལྷ་ར་བཞི་ལྷས་པས། ཞབས་ན་མར་ཚུ་ནམས་སོང་
 བར་སོམས་གསུང་། དེ་ལྷ་ར་བསྐྱམས་པས་ཆང་མཚོ་ཐམས་ཅད་འུ་རུ་སོང་སྟེ།
 ད་ལྷ་ཡང་ས་སྐྱོར་དེ་ན་ཀོ་མོའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ཅིག་ལ་ཉི་མས་སོག་པའི་དུས་སུ་
 ཆང་གི་དུགས་པ་ཆེ་ལི་ལི་བྱེད་པ་ཅིག་ཡོད་དོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་བཤགས་པ་
 བྱས་ནས་རྩེ་སུ་འཛིན་པར་ལྷས་པས། གདམས་པ་བཏུན་ཅིང་རྩེ་སུ་བཟུང་
 བས་སློབ་དཔོན་མཁའ་སློང་དུ་གསེགས། རྒྱལ་པོས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཟུབས་
 པས་ཀྱབ་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། མཚན་ཡང་རྩ་ལན་རྒྱ་ར་བ་ཞེས་གསལ་པ་ལྷ་པུ་ཡིན་
 འོ། །

རྟོག་སློང་སངས་ལེན་སློང་གཞི་ནི། དག་སློང་སངས་ལེན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་གདམས་
 པ་བཏུན་ཀྱང་སེམས་གནས་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དཀོངས་
 པ་ན། དེ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ནས་ཆོ་འཕྲོ་པར་མཐུན་ཏེ། དེ་འདྲོད་ཡོན་ལ་
 གོམས་པ་དེ་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ངལ་ནས་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་པར་དཀོངས་ནས་དེ་
 བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བའི་ཤུལ་དུ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བོ་ལ།
 རྒྱུད་སེཟླའི་གནས་སུ་སོང་ལ། མེ་ཉྱ་གསུམ་དར་གྱི་ལྷ་ལྷེ་བྱིས། སེཟླའི་ཁྱི་
 ཐོམས་གསུང་བས། དེ་ལྷ་ར་བྱས་པ་དང་། ཁོ་འོངས་པས་དེ་མཐོང་ནས།
 འདིར་སུ་འོངས་དེས་པས། ཀྱང་དགའ་བོ་སོང་བྱེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པས་གནང་བ་ཡིན་སྟུང་ནས། སངས་ལེན་སློང་ལ་འཛིགས་ནས་བཞུད་པ་དང་།
 རྩར་འདྲོད་ཡོན་ལ་གོམས་པ་དེས་དེར་སེམས་གནས་ནས་དཔྱ་བཙམ་པ་ཐོབ་པ་

དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ། སྤྱག་པ་བསྐྱེམས་པས་
ཁྱེལ་བཞི་དག་བཙམ་པ་མེད་གེ་ཡིན་གསུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

༺གསང་ཆེན་ཐབས་མཁས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་
གཞི་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་བསོད་སྟོམས་ལ་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གི་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་པ་
དང་། སྒྲིང་བྱིར་དེ་ན་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་དཔལ་ཡོན་ཅེས་བྱ་བས་མཐོང་སྟེ། དེ་
མ་ཐག་ཏུ་དེའི་སྐད་དང་། བཞིན་དང་། གཟུགས་མངོས་པ་ལ་ཆགས་ཏེ།
འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་ཞིང་བསྟེགས་པས་འབྲང་བཞིན་དུ་ལུས་ཐམས་
ཅད་རྩལ་ནས་ཆེད་དུས་བྱས་སོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་
བུ་མོ་དེའི་གཟུགས་བྱང་མཐོང་ནས་ཆགས་པའི་སེམས་སྦྱེས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་
དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་ནམ་དུ་དྲན་པ་སྦྱེས་ནས་འདི་སྟམ་དུ། མིག་ལ་
ཆགས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། མདྲིག་
དང་། ཤ་ལྷགས་དང་། ཀླང་མཐིལ་ཡན་ཆད་སྐད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལུས་ཕྱི་ནང་
རྣམས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པས། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྲོང་ཞིང་ཆགས་
སའི་ཆོས་མ་དམིགས་སོ། ། དེས་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་སྟེ། རྟེང་གི་
བར་སྐྱང་ལ་ཤིང་རྒྱ་ལ་གང་ཙམ་དུ་འཕགས་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་
པ་དང་། དེ་གཟིགས་ནས། ཀྱན་དགའ་བོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་
འདི་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་སོ། །
བདུད་ཀྱི་ཐེ་བརྟལ་ལོ། ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནོ། ། བུ་མོ་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་ཆོ་
འཕྲོལ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲུལ་ཏུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལྷའི་བྱ་གཅིག་ཏུ་སྦྱེས་ནས། འདྲ་
ཤེས་གསུམ་གྱིས་བརྟགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་ལ་མཆོད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བྱིར་འོངས་ཏེ་སྐྱར་ཡང་ལྷའི་གནས་སུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་

ॐ

༩ ཡི་དྲུག་ས་རྩོམ་འཇིགས་ཕྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རོ་པོ་རྩོག་ཉེ་ཐང་ན་བཞུགས་
 པའི་དུས་སུ། ཉིན་གཅིག་ནས་མཁའ་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་མ་
 འཇིགས་ཤིག་གསུང་ནས། སང་སྤྱི་ཉའི་སྐད་མང་པོ་མཛད་དེ་དམར་གཏྲར་ཞིག་
 ཁྲེར་ལ་ཤོག་གསུང་རོ། ། བོད་དུ་དམར་གཏྲར་དེ་ཉིན་མིན་པ་མ་མཛད། ཉེ་
 གནས་ཀྱིས་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཤི་རྒྱ་ལན་དུའི་ཞལ་ལྟ་བུ་དཔལ་རྩོམ་
 འཇིགས་ཕྱེད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་གཅིག་གིས། དགེ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར། ཉིས་
 གྱི་སྤྱབ་མ་སྤྱོད་བཀང་སྤྱད་པས། དེ་ཤིན་མཆ་ལུགས་རྩོམ་འཇིགས་ཕྱེད་འདྲ་བ་ལ།
 མིང་ཡི་དྲུག་ས་རྩོམ་འཇིགས་ཕྱེད་ཕྱ་བར་སྤྱར་ནས་འདུག འདིར་ང་ལ་གཏྲར་མ་
 སྤྱོད་དུ་སྤྱང་བས་ངས་གཏྲར་མ་ཕྱིན་ནས། ཟུགས་ན་ཕར་བསྐྱད་པ་ཡིན། བོད་
 དུ་བཞག་ན་བོད་ཁམས་རྣམས་སུ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་བར་འདུག ཅས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

༩ མདོ་དགོངས་འདུས་ནས་གསུངས་པ་ཐར་པ་ནག་པོའི་སྒྲིང་གཞི་ནི།
གསང་བ་པོའི་བདག་པོས་སྐྱས་པ། གྲུ་ལང་ཀའི་བདག་པོ། རྩོན་ལྷུང་པ་སངས་
རྒྱས་མི་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟུན་པ་ལ། དགེ་སྤྱོད་ཐུབ་དཀའ་གཞོན་ལུ་ཞེས་
བྱ་བ། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གནས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
གྲི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་འི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་ལྷུང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་ཁྲིམ་བདག་ཀོལ་ཀ་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷ་ཐར་པ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ངོ་། །དེ་ལ་གཤམ་དན་
ཕག་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལྷུང་ཡོད་པ་དང་གཉིས། དགེ་སྤྱོད་ཐུབ་དཀའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་
ནས། དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་རི་རྩེར་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ལམ་རྩོན་པོའི་ཐབས་མཁས་
པ་ཡོད་ཅེས་ཐོས་ཀྱིས། དེ་བདག་ཅག་ལ་གནང་དུ་གསོལ། སྐྱས་པ། དེ་རྩ་བུ་
ཡོད་པར་བྱང་ངོ་། །གསོལ་པ། དམ་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་

དང་། དགེ་སྤྱོད་གིས་སྦྱས་པ། རི་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བཅས་ན། ། དངོས་པོ་བཞི་
ལ་གནས་སྟུང་ཁྱད་། ། ཉམ་མཁའ་ལ་ནི་སྦྱོན་བཞིན་ཏེ། ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱུང་
དམ་པའི་ལམ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བར་པ་ནག་པོ་དཔོན་གཡོག་མགུ་ཉེ།
ཨེ་མ་རྟོ། ཐབས་ལ་མཁས་སོ། ། དེས་སོ། ། ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྦྱས་སོ། །

དེ་ནས་བར་པ་ནག་པོས་སྦྱའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་དོན་ལ་གོ་བ་མ་རྟེན་ནས།
ལུས་དམ་པའི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ངན་འགྲོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྟོག་
གཙོད་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཆེན་པོ་བཞི་རང་ཁ་མར་སྟུང་དོ། ། གཡོག་དན་པག་གིས་
དོན་ལ་དེས་པ་རྟེན་དེ། ལུས་མ་རབས་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ནས་སེམས་དམ་པའི་
ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཆེན་པོ་བཞི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྟུང་པས། དཔོན་གཡོག་
གཉིས་ལྟ་བུ་མ་མཐུན་ཏེ། དན་པག་སྟུགས་སོ། ། དེ་ནས་བར་པ་ནག་པོ་རྒྱལ་
སྦྱིས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་བྱལ་དཀའ་གཞོན་རྩ་ལ་དྲིས་པས། དེ་མ་བཅས་མ་བསྟན་པ་
ཡིན་པས་གསོང་པོར་སྦྱས་ནས། དན་པག་གིས་གོ་བ་ལྟར་དེས་སོ་ཞེས་སྦྱས་པ་
དང་། བར་པ་ནག་པོ་ཆེར་འབྱུགས་ནས། སྦྱོབ་དཔོན་ཡིན་པར་འདྲ་བ་ལ།
གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་མ་བསྟེམས་ནས། བདག་དེས་པར་སྟན་སྟུང་པས།
འདི་ཡང་མ་ཆགས་པར་བྱས་ལ་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་བྱའོ་
སྟེ་མ་ནས་རིང་པོར་སྟུགས་སོ། ། དེ་ནས་བར་པ་ནག་པོ་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ།
ཤུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྩ་ལ་བས་བྱས། སྟགས་པ་ལ་གཡང་གཞི་བྱས་ནས་གོན། ཅེ་སྟུང་
ནག་པོ་དང་། འཕར་བ་རྒྱུད་རྗེས་དང་། བྱ་གཙན་གསོད་བྱེད་ལ་སྟགས་པ་
མང་པོ་གསོས་ནས། སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྟོག་བཅད་ནས་ཤ་ཁྲག་ལ་སྦྱུད་ཅིང་།
སྦྱང་འཆོང་མའི་ཆོགས་མང་པོ་བསྟུས་ནས་ཆགས་པ་སྟུང་དེ། དངོས་པོ་བཞི་ལ་
བབ་ཅལ་དུ་སྟུང་པས། དེ་ཆེ་འཕྲོས་ནས་ཅེ་སྟུང་ནག་པོའི་ལུས་སུ་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ་
སྟུང་ས། དེའི་ཕྱི་མ་ལ་ཁྱི་ལྟ་འདི་ལ་སྟགས་པ། འདི་ཕྱི་མ་ལ་བྱ་ན་ལེ་ཤ་ལ་སྟགས་

པ། འདི་རི་ཕྱི་མ་སྒྲུང་བུ་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ། དེ་རི་ཕྱི་མ་ལ་ངན་སྒྲུགས་ཀྱི་འདམ་ན་
 གནས་པ། དེ་རི་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་བའི་སེམས་ཅན་དུ།
 དེ་རི་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱུ་དང་། སྐམ་བྲག་དང་། རྩེང་ཆེན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 ཅན་དུ། དེ་རི་ཕྱི་མ་ལ་མངལ་གྱི་སྒྲིང་བྱེད་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དུ། རྩེ་བ་དེ་
 རྣམས་སུ་རྩེ་བ་ལྟ་བུ་རེ་གནས་པའི་རྩེས་སུ་རྩོམ་རྩེ་དཔུལ་བར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཆད་
 བརྒྱད་ཁྲིར་གནས་ཏེ། དཔུལ་བ་དེ་རི་སྒྲིག་བསྐལ་གྱི་ཆད་ནི་བསམ་ལས་འདས་
 སོ། །

དེ་རི་ཆོ་དཔུལ་བ་དེས། ཨེ་མ་རྟོ། འདིས་ཅི་ཉེས་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཞིག་བྱང་བ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། དེས་
 ལས་དྲན་ནས་འཁྱོད་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ནས་འཕྲོས་ཏེ་དཔུལ་ཁམས་གཞན་
 རྣམས་སུ་རང་རང་གི་ཆོ་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་རེ་གནས་སོ། ། དེ་དག་ཞིག་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱི་དཔུལ་བར་འཕེན་ཅིང་། དེ་དག་ནས་འཕྲོས་པ་
 དང་། ངན་ཁྲིད་ཀྱི་བསྐལ་པ་གསུམ་གང་ཏུ་ཡོད་པ་དག་དེར་སྒྲིམ། དེ་ནས་ཤ་
 དང་རུས་པའི་ཆོད་ཏུ་གསོད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཁྲིར་སྒྲིམ་བྱུངས་
 བས། དེ་རི་ཕྱི་མ་ལ་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་རྩེ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱི་མ་ལ།
 ཏུར་ཁྲིད་ཀྱི་གདུག་པ་ཅན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་ལྷ་
 ཆོགས་བྱས་ཏེ། དེ་རི་མིང་ཡང་སྤྱིན་པོའི་དེད་དཔོན་མ་རི་རུ་ཤ་ཞེས་བྱའོ། ། དེའི་
 ཆོད་གེ་སྲོང་བྱུང་དགའ་གཞོན་རུ་ནི་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་གང་ན་བར་རྩོམ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་སོ། ། དན་པག་ནི་སྒྲིམ་བྱུང་དམ་པ་རྩོམ་རྩེ་འཇིན་ཞེས་
 བྱའོ། ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐལ་ནས། དཔལ་ཆེན་པོ་རྩོམ་རྩེ་འཇིན་
 པ་དེ་དཔལ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་ཆེན་པོར་སྒྲུལ་ནས་དྲག་པོའི་སྒྲགས་བརྒྱུད་
 པས། ཏུ་ཤ་དེ་བརྒུལ་ནས་སྒྲུབས་སུ་སོང་ཏེ་གསོལ་པ། བདག་ཉིད་ལས་འཕྲོ་

• 21 •

༡༡ || བྱུང་པར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཆུང་པའི་ཆོས་ལ།

སྤྱི་དོན་དུག་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཆུང་པའི་གནད་བསྐྱེད་ཆུང་པར་བྱེད་ན། འདིར་
ཙ་བའི་ཆོག་ཉི་ཤུ་མཆོས་པ་ལས།

ཐོག་མར་རྩོམ་པའི་གསུང་། ། བརྒྱད་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཟེའི་ཅེ་ར་
མཆར་བ་ཡིན། ཅེས་པའི་གསུངས་འདི་བཞུགས་གསུངས། དེ་ལ་སྤྱིར་སངས་
རྒྱུ་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཁམས་དང་། བག་ལ་
ཉལ་བ་དང་བསམ་པ་དང་དབང་པོ་དང་མོས་པ་ཐ་དང་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིལ་བས་མཁས་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་
མོ་བྱུ་པའི་སྒྲིལ་པ་འཇུག་པ་ལས། ཐབས་མཁས་སྤྱགས་རྩོམ་ལྟ་བུ། ། འཕྲོ་བ་
འདྲིན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ། ། གདུལ་བྱ་སྤྱིར་པར་མཛད་པ་ལ། ཐབས་སྤྱི་མ་སྤྱིར་གང་
ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། ཐབས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡང་རྒྱུར་བ་
དག་ལ། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་མེད་པར་མོ་མོ་རང་
གར་བྱུགས་ཏེ། ཉམས་སྤྱི་བས་པས་ཉམས་སྤྱིར་དང་གོ་རྟོགས་ཐ་དང་དུ་འཆར་
བར་བྱུང་བས་རའི་ཆོས་འདི་ར་རང་གིས་བསྐྱེད་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་
འདི་ལ་རྒྱད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། རྒྱལ་པའི་བཀའ་ན་ཡང་མི་བཞུགས་པས་
བཀའ་དང་མི་མཐུན། སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པས་སྤྱི་མའི་གསུང་དང་ཡང་
མི་མཐུན་ཏེ། ར་རང་གིས་བསྐྱེད་པས་འདི་ལྟར་གོ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་རྩོམ་ཆོས་
མང་པོ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དཔེ་ཀར་བྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ།
གཞན་ཡང་ས་ཆོས་དང་། ཤིང་ཆོས་དང་། རྩོམ་ཆོས་དང་། གནམ་ཆོས་དང་།
རྩོམ་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་ཟེའི་ཅེ་ར་མཆར་བར་འདྲིན་པ་རང་ཤེའི་པོད་ཁམས་

འདི་ན་མཐའ་ཡས་པ་དག་ཡོད་དེ།

འདིར་ཞལ་ཐུགས། བརྒྱད་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་ངོ་མཆར་བ་
ཡིན་གསུང་། བརྒྱད་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སྤྱད་དགོས་ཏེ། དེས་གསུངས་
པའི་ཆོས་དང་། ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་
མཆན་ཉིད་ཀྱང་། འདྲ་ཤེས་བཞི་དང་ལྡན་པས་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་ཏེ།
རྒྱུད་པོ་རྒྱན་པ་ལས། རྟེན་པས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེར་འདྲ་ཤེས་པ་དང་།
ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཅིར་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུད་མི་བཟ་བའི་ཕྱིར་དོན་
དུ་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་རན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བར་འདྲ་ཤེས་པ་སྟེ། འདྲ་
ཤེས་དེ་བཞི་དང་ལྡན་པས་གང་མ་དག་འཆོལ་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་ཞལ་ནས་ཞལ།
སྟན་ནས་སྟན། སྤྱགས་ནས་སྤྱགས་སུ་བརྒྱད་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་གཞན་ལ་
རྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས། རང་གི་
ཆོས་པའི་སྒྲུབ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་བར་དུ། ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་བརྒྱད་པས། རྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་
རྒྱུར་མ་ཉམས་པ། སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པས་རང་བཟོ་དང་སྟན་དངགས་དུ་མ་
ཆོས་པ། སྤྱགས་ནས་སྤྱགས་སུ་བརྒྱད་པས་བརྟོན་བྱེད་དོན་ཕྱིན་རྒྱུ་པས་ཀྱི་བརྒྱད་
པ་མ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲེས་ཁྱེར་དང་དམ་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱད་པར་མ་སོང་ཞིང་།
རྒྱུད་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་མ་ཞིག་ལ། ཆོང་འདུས་ཀྱི་འོ་མར་མ་སོང་སྟེ། མི་བར་ཁྱིས་
མ་ཆོད་པ་དེ་ལྟ་དུ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་ངོ་མཆར་བ་ཡིན་ཏེ།

ཞལ་ཐུགས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དང་བཅས་
པ། ལྷུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ། མན་ངག་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ། བརྒྱད་
པ་ཕྱིན་རྒྱུ་པས་དང་ལྡན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷུང་བཀའ་དང་བཟུན་
བཅོས་ན་འདི་ལྟར་བརྟགས་བྱ་བ་དང་། མན་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་ཉེས་སྟོན་
འདི་ལྟར་འདག ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་སྟེ། ཁོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཉམས་སུ་ཚུལ་
འདི་བཞིན་དུ་བཞེས་བྱ་བ་དང་། བརྒྱད་པ་ཐ་སྟད་ཆོག་གི་བརྒྱད་པར་མ་སོང་།

ཞིང་། འོན་ཀྱི་བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཏུ་བརྒྱད་པ།
 དགོངས་པ་རྩི་མ་མེད་པ་བྱུགས་སུ་བརྒྱད་པ། ཕྱིན་སྐབས་སློབ་མ་རིགས་དང་
 མཐུན་པ་ཅིག་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩི་རྩ་པ་ལ། རྩི་མར་པས་གསེར་སྒང་དགུ་
 བཅུ་ཕྱལ་བས་ད་ལྟ་བརྒྱད་པ་འདི་གསེར་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཆེ་བའོ། རྩི་པ་རྩི་ལ་
 འཁོམ་སྟོན་གྱིས་མར་མེ་ཕྱལ་བས་ད་ལྟ་བྱང་ར་སྒྲིང་མར་མེ་མང་བ་དང་། རྩི་པ་རྩི་
 སློབ་མ་རྩིས་འབྲང་བཀའ་གདམས་པ་ན་མས་མར་མེ་ལ་ཅིས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་
 ལགས་པར་གདའ་ཞེ། མདོར་ན་ཕྱིན་སྐབས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་བྱུག་གི་
 ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་བྱུང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐབས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་ན་སྤྲུལ་པའི་མཁའ་རག་ལས་རག་ལས་པའི་རྩལ་དང་། རྩི་ལྟར་བསྟེན་
 པའི་རྩལ་དང་། བསྟེན་པས་ཆོགས་རྩི་ལྟར་རྩིགས་པའི་རྩལ་དང་གསུམ་ཡིན་
 བོ། །

དང་པོ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འཛིག་ཉིད་ཏུ་ཕྱོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་བའི་དོན་དེ་ཡང་སྤྲུལ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ལ་རག་ལས་པས།
 དེས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་གདམ་རག་ཏུ་རྩི་ལ་ནས་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟེན་
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་ལན་ཆོགས་བཅད་མར། ལར་
 གྱིས་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡི། ། སྤྲུལ་དམ་པ་དང་མ་མཇལ་ན། ། ཟབ་མའི་མདོ་
 རྒྱུད་ལྟ་མི་ཤེས། ། མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྲུལ་དམ་པ་དེས། ། བྱུང་པའི་གསུང་རབ་མ་
 ལུས་པ། ། བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཏུ་སྦྱང་པར་བྱེད། ། ཅེས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་བསློབ་མ་ལ་ཡང་། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་སྤྱང་ཞིང་ཐར་བའི་ལམ་ཐོབ་
 པར་འདོད་པས་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ཅིག་དགོས་ལ། དེས་བསྟེན་
 པའི་རྩལ་ཡང་སྟོན་གསུམ་གྱིས་པས་བསྟེན་ཅིང་གསུངས་རྩི་ལྟར་བསྟེན་ཏུ་བསྐྱབས་
 པས། གདམ་རག་དང་རྩིས་སུ་བསྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གནང་བས། རྩི་མར་པས་རྩི་
 བཅུན་མི་ལ་ལག་ནང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་། །

གསུམ་པ་ཚོགས་ཚོགས་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་མ་དེ་ཉི་ཤུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས། གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཚོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། ཚུལ་འདི་ཉི་ཤུ་ལ་དཀོངས་ནས་
 སྤྱི་མ་ཉི་ཤུ་ལ་ཐུག་ཐུག་ཐུག་ཡང་། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ཐུག་ཡང་། སྤྱི་
 མ་ལ་མ་བསྟེན་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་གསུང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། འདིར་
 གཅིག་ལ་མཚོན་ན། སམ་རྒྱ་ཏེ་ལས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་ཚོགས་ཀྱང་།
 སྤྱི་མ་མེད་ན་མིན་མཐར་མིན། ། རྒྱ་བ་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། ། བྱ་ཡིས་པ་རོལ་
 ཟུན་མི་བྱས། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། ། མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཟུན་
 པའི་ཐེག་པར་ཡང་། སྤྱི་མས་མ་ཟིན་ན་ཉམས་ཚུང་དང་མངོན་རྟོགས་པས་ཆེར་
 སུ་ཉེགས་བྱེད་ཏུ་གོལ་བར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་མང་པོར་
 གསུངས་ཏེ། ཉིང་པེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གཞོན་ནུ་སྤྱི་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཁ་ལ་རག་ལས་ན། ཉིང་པེ་འཛིན་འདི་ཉི་ཤུ་ཅི་
 སྟོན་ཞེས་གསུངས་སོ། ། འོན་ཏེ་ཆོས་ཟབ་མོ་བྱང་ན་བརྒྱད་པ་མེད་ཀྱང་རང་གིས་
 ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཉམས་ཚུང་དང་མངོན་རྟོགས་སྟེས་ན་དེས་མ་ཚོགས་པ་ཅི་ཡོད་
 སྟེ་མ་ན། སྤྱི་མས་མ་ཟིན་པའི་ཉམས་ཚུང་ཆོན་ཅིག་རྒྱད་ལ་སྟེས་ཀྱང་། ཉི་
 འགངས་པའི་བདེ་བ་དང་འདྲ་ཞེ། དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པས་རྒྱུར་ཏུ་འཇིག་
 ཞིག་པའི་དུས་སུ་རང་རྒྱུད་སྤྱི་མ་མེད་ཀྱིས་འགྲོ་བས་གདམ་ངག་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་མས་
 མ་ཟིན་ན་ཡོན་ཏན་མཚན་ཉིད་པ་མི་སྟེ་ཞེ། རྩེ་ཕག་མོ་བྱ་པའི་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་
 ལས། དང་པོ་ཉམས་ཚུང་སྟེས་ན་ཡང་། ། མི་རྟག་སྟེན་དང་སྟོག་དང་
 མཚུངས། ། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་སྟེ་བའི་རྒྱ། ། གདམ་ངག་ལ་ཁ་ཆོ་ཆེན་ཡང་། །
 བརྒྱད་པ་མེད་པ་སུ་ཉེགས་ལམ། ། ཞེས་གསུངས་པས། མཚོགས་སྟེན་མོང་གི་
 དངོས་སྟབས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་བྱིན་སྐབས་ལ་རག་ལས་པས་ཉམས་ཚུང་དང་
 མངོན་རྟོགས་སྤྱི་མས་ཟིན་པ་གཤམ་ཆེ།

དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་མཚན་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་ཚས་བཟ་
 ཅིང་རོ་མཚར་ཆེ་ཤོ། སྤྱིར་བྱུང་པའི་བཀའ་མཐའ་དག་གི་བྱེད་ཀྱི་གསལ་ཐགས་
 རྒྱ་རྒྱུ་ལ། ལྷན་པར་དུ་ནལ་འཕྱར་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་དེ་ལྟགས་ལྟར་གཙུགས་
 མན་དག་གསལ་བ་དེ་དབང་པོ་རྣམས་ལྟ་མ་མེད་པར་ཚས་དེ་ལ་རང་གར་ཞུགས་
 བས་ཉམས་ཚུངས་རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་ན་ངའི་འདི་མཚན་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་རང་འཛིན་གྱི་གཏི་
 ལྷག་དེས་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བས་སྤྲོད་མས་ཟིན་ན་ངར་འཛིན་གཏི་ལྷག་སྤོང་
 བས་ན་བཟ་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་མཚན་དང་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྲོད་
 མ་ལ་རག་ལས་པས་སྤྲོད་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱས་ན་ཚོགས་རྒྱུ་ལ། ཚོགས་རྒྱུ་ལས་
 བ་སྤྱིབ་པ་འདག་སྤྱིབ་པ་དག་ན་མངོན་རྟོགས་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་བས་
 གྲང་བཟ་བ་ཡིན།

གསུམ་པ་བརྒྱད་པ་དེས་གོང་མ་ནམས་གྱིས་སྤོང་ཚས་དེ་སྤྱགས་ཉམས་སྤྱི་
 བཞེས་པའི་ཆོ་ན། གེགས་སེལ་དང་པོགས་འདྲོན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉམས་ཚུངས་
 མངའ་བ་དེ་ལ་བཞེན་ནས། རྩིས་འབྲང་གི་སྤྲོད་མ་ནམས་གྲང་ཐམས་དེས་འབྲིད་
 པ་ཅིག་འོང་བས་གྲང་བཟ་བ་ཡིན་ཏེ་གསུམ་མོ། ། དོན་འདི་ལྟ་བུ་དགོངས་ནས།
 དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱུས་ནས་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། ཞག་བདུན་སྤྱག་བཞི་
 པ་ལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཤར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ནས་བྱུང་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་རྒྱང་མི་
 རིང་བར་འཆག་པར་མཛད་པའི་ཆོ། བདུད་མིག་ཅན་གྱིས་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པར་ཞུས་པའི་ཆོ། མིག་ཅན་ངའི་དགེ་སྤྲོད་གནས་བཟན་དུ་ལ་བ། གསལ་བ།
 བྱང་བ། བག་ཆ་བ་མེད་པ། མང་དུ་ཐོས་པ། ཚོས་གྱི་རྩིས་སྤྱི་འབྱུན་པའི་ཚས་ལ་
 ཞུགས་པས། བདག་ཉིད་སྤྲོད་དཔོན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། མས་གྱི་རྟོལ་བ་བྱུང་བ་
 རྣམས་ཚོས་དང་འབྱུན་པས་ཆར་བཅད་དེ་དད་པར་བྱས་ནས་ཆོ་འབྱུང་དང་
 བཅས་པའི་ཚོས་སྤོང་རྒྱས་པ་དག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཡང་ང་ཡོངས་སྤྱི་མུ་ངན་ལས་

མི་འདེལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། སངས་རྒྱུ་ཕྱི་ཚས་ལ་བརྒྱད་པ་དགོས་པ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་པ་ནི་རེད་རང་གི་བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་འདི་
ཡིན་ཏེ།

བཙམ་ལྡན་འདས་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་པ་ཐོབ་པ་
ཆེ་བཅུན་བྱམས་པ། དེའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད། དེའི་སློབ་མ་སློབ་
དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་པར་ཉ་ག་
ལྷག་བྱས་པ་དེ། དེའི་སློབ་མ་འཕགས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་རིམ་པ་
བཞིན་ཏུ། སོ་སོ་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏེ། རབ་མཆོག་ཤི། ཏུལ་བའི་ཤི། བེ་རྩ་ཅ་
ནའི་ཤི། སེང་གེ་བཟང་པོ། རྣལ་ལ། བྱ་ན་མེ་ཤི། གསེར་སྤིང་པ། རྩ་བེ་ཆེ།
འབྲམ་ལྟོན་པ། ལྷ་ཉི་བ། མ་ར་བ། རྟོལ་ཡང་གད་པ། རྟོན་ལྷིངས་པ་ཕག་མོ་
བྱ་བ་ཤི། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་པའོ། །

ཡང་ན་སྐུ་ཐུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། བྱ་ལུལ་བ། ཡང་ན་རྩ་བེ་ཆེ། ལྷག་ཏུམ་པ།
རྒྱ་ལྷགས་རི་མོང་ཁ་པ། རྒྱ་ལྷག་བདག་བྱ་ལུལ་བ། ཡང་ན་རྩ་བེ་ཆེ། ལྷག་ཏུམ་
པ། རྒྱ་ལྷགས་རི་མོང་ཁ་པ་ཤི། དེ་ལྟར་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཞེས་
གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཆེ་སྐམ་པོ་བ་ཆེན་པོས་གདུགས་ནས་མཆོན་ཉིད་པ་རྩོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ལས། བྱང་རྒྱུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་དང་། རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཉེན་གྱི་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱུང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་ཡོད།
བཙམ་ལྡན་འདས་རྩི་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་ཆེ་བཅུན་ཆེན་པོ་ཉི་མོ་པ། ཆེ་བཅུན་
ན་རོ་པ། ཆེ་བཅུན་ལྟོ་བྲག་པ། ཆེ་བཅུན་མི་ལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་བྱུག་གི་ཞབས་
ལ། ཆེ་སྐམ་པོ་བ་ཆེན་པོས་གདུགས་པས། གསང་སྐགས་རྩི་ཆེ་ཐེག་པའི་བཀའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་སྐམ་པོ་པའི་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་
ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། ཆེ་བཅུན་མི་ལ་ཉིད་

ལས་ཐོབ་ནས་ཤར་དུགས་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཕྱོད་ཏེ། གདུལ་བྱ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིབ་གྲོལ་མཛད་ནས། སྤྲུལ་རྩི་པག་མོ་ཐུ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱོད་པས།
བརྒྱད་པ་འདི་ནི་ཕྱི་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་འདྲེས་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྲུལ་པ་མཛད་ཉིད་གཉིས་ཀའི་
བཀའ་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་ཡིན།

ཡང་ན་ཕྱི་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་འདྲེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བཙེམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་སྒྲོབ་
མ་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཟླ་བ་འགས་པ། རིགས་པའི་ཁྲ་བྱུག་ ཡ་ཉི་ཤ་ཉེ་དབུ་
མའི་བརྒྱད་པ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དབུ་མའི་བརྒྱད་པ་
དང། བཙོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གསང་སྤགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དང། སྟོད་པ་རྣམ་
པར་དག་པ་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བརྒྱད་པ་སྟེ། ལྟ་བཙོམ་སྟོད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམ་ངག་ཀྱང་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། བརྒྱད་པ་
རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་གསུངས།
བརྒྱད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་པ། ས་ཆོས། རྩི་ཆོས། ཤིང་
ཆོས། གནམ་ཆོས། རྩི་ཆོས་གང་གི་སྒྲིམ་སྒྲེས་ཀྱང་སྒྲིམ་དེ་ཕལ་ཆེར་འཇིག་རྟེན་
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་བས། སྒྲིམ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱི་རྩལ་བ་ལ་ཡང་
ཡོད་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ལྟག་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་ཡོད་པས། སྒྲིམ་དེས་ཕྱི་
ནང་གི་བརྒྱད་པར་མི་ཕྱེད། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་ན།
ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཅི་དགོས།

འོ་ན་ཤིང་ཆོས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བུ་ཆེད་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྟན་པའི་
གཞུག་ལ་ཀ་བའི་ནང་ནས་གསོ་སྦྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དཔེ་བྱུང་བ་དང།
གནམ་ཆོས་ལ་ལྟ་ཐོ་ཐོ་རེ་སྟོན་ཤལ་གྱི་ཁང་ཐོག་ཏུ་སྤང་ཀོང་བྱུག་བརྒྱ་པ་ཕྱོད་པ་
དང། རྒྱལ་པོ་ཐོ་ཐོ་ཁང་ཐོག་ཏུ་ཏན་མ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆར་བབ་པ་དེ་དག་རྩི་
མཛར་མི་ཆེའམ་སྒྲིམ་ན་གསོ་སྦྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། ཀ་བའི་ནང་ནས་བྱུང་
བ་བས་ཀྱང་། དུས་དེར་གང་ཟག་གཅིག་གི་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ཅིག་བྱུང་ན་དེ་རྩི་མཛར་

ཆེ་བས། ལྷའི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་། དེ་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་
 མོ་བརྒྱའོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་དེར་བཞུན་པ་མི་གནས་པས་དེ་ལས་ཐབས་མ་བྱུང་
 བ་ཡིན། གཉིས་པ་སྤར་རྒྱུ་ག་བརྒྱ་པ་ཡང་བརྒྱད་པ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 བོས་མཆོད་ཀྱང་ཆེ་རིང་བ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་། བརྒྱད་པ་ཅིག་ཡོད་ན་འབྲས་བྱ་
 ཡང་ཐོབ་ཏུས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་རྒྱལ་པོ་འོ་ཞི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ་པོ་རྟེ་དང་སྐལ་བ་
 བཞུགས་པ་ཅིག་ཡིན་པས། རྗེ་བཙུན་གསང་བ་དག་གིས་དེའི་ཁང་ཐོག་ཏུ་རྒྱད་ལྗེའི་
 ཆར་ཆེན་པོ་པ་བ་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་རྩ་མཆར་ཆེ་ལྟེ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་བྱུང་བ་
 བཞིན་ཏུ། རྒྱལ་པོས་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ།
 གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་(སྟམ་) བ། །

རྗེ་རྗེའི་གསུང་། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སེམས་ཡིན་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྤང་བ་དགར་དམར་ཏུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 བྱི་ངེས་པར་ཕྱི་དོན་ཏུ་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པས། ནང་གི་རྒྱུ་དང་ནི་འབྲེལ་བ་གཏན་
 མེད་དེ། རང་གི་བདེ་སྤྱག་མཐོ་དམན་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཏུས་སུ། སྤང་བ་
 གཞན་གྱིས་དེ་མི་སྤྱོད་ལ། གཞན་གྱིས་བདེ་སྤྱག་སྣ་ཆོགས་སྤྱོད་ཡང་རང་གིས་མི་
 སྤྱོད་བས། དེ་སྤྱར་ན་སྤང་བ་དང་སེམས་ལ་འབྲེལ་བ་གཏན་མེད་ཟེར་བ་འདི་
 ཤིན་ཏུ་མང་།

འདིར་ཞལ་ལྷ་ནས། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་གསུང་། དེ་
 ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འདི་ལ་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས།
 བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས། འན་འགྲོ་གནས་
 གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཡིན། ལྷ་ལས་འདས་པ་
 དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལམ་དམན་པ་ཞི་བ་ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཉན་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱང་རང་གི་སེམས། ལྷ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་མི་གནས་པའི་ལྷ་ལས་འདས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་།

འོ་ན་སྒྲུབ་བཤེད་པས་རང་སེམས་ཡིན་ནམ། སྒྲུབ་བཤེད་པས་རང་སེམས་
 ཡིན་སྟམས་ན། སྒྲུབ་བཅུ་དྲུག་གྲུབ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་ན་རང་གི་སེམས་སྤྲི་མེ་བཏུབ་
 མེད་པས་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རྣམ་རྟོག་བག་
 ཆགས་འབྲུལ་བ་ལས། །མི་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་སྒྲུབ་། །ཕྱི་རྒྱལ་སྒྲུབ་བཤེད་མེད་
 དེ། །སེམས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་། །ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སྒྲུབ་བ་
 མེད། རོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། འདིར་རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་བ་ཡིན། སྒྲུབ་
 བ་ནི་མེད་དེ་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། རང་གི་སེམས་ནི་རྩི་རྒྱར་འཁྱུར་
 བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡང་འཁྱུར་ནས་འགྲོ་སྟེ། རྩི་ལག་མོ་གྲུ་པའི་རིན་ཆེན་སྐ་རག་
 ལས། དམུལ་བ་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་བར། །སྦྲུམ་བུ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དེ། །
 སྒྲུབ་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་ཀ་དེས། །ཅིར་ཡང་འཁྱུར་དུ་བཏུབ་པ་ཡིན། །
 གསུང། མི་ཉག་སྦྲུམ་རིན་ཀྱིས་འདིའི་དོན་དེ་གོ་བས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་
 སྒྲུབ་བཤེད་ནས་རང་གི་སེམས་ཡིན་ནམ། མེད་ནས་ཡིན་ཞུས་པས་སྒྲ་སྟོང་དུ་
 བལ་ལྷག་ཅིག་རྒྱབ་ནས་ལྷ་ཆཀ་མེད་པས་རང་གི་སེམས་ཡིན་མོད་གསུང། གླ་མ་
 ལྷམ་གྱིས་འདིའི་དོན་དེ་མ་དགོངས་པར་འདུག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་གླ་མ་
 ལྷམ་གྱི་དུང་དུ་བྱོན་ཏེ། སྒྲུབ་བ་འདི་རང་གི་སེམས་ཡིན་ནམ་མིན་ཞུས་པས།
 ཡིན་གསུང། འོ་ན་སྒྲུབ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩི་བོར་སངས་
 རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཤིང་ད་ལྷ་ཡང་རྩི་རྩི་གདན་ན་ཡོད་པ་ཅི་ཡིན་
 ཞུས་པས། དེའི་གཉེར་ཁ་མེད། རྩི་མ་གསུང་ནས་མི་འཆོམ་པའི་བཀའ་སྒྲུབ་ཅིག་
 བྱང་ལན་མ་བྱུང། དེའི་དུས་སུ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཤིང་དེ་འདུག་སྟམས་པ་ཡང་ཁྱོད་རང་
 གི་སེམས་ཡིན་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྩི་བོར་སངས་རྒྱས་སྦྲུམ་པ་ཡང་ཁྱོད་རང་གི་སེམས་ཡིན་
 གསུངས་ན། གླ་མ་ལྷམ་ཙ་པའི་གླ་མར་འཁྱུར་དེས་པར་འདུག་གསུང།

དེ་ནས་རང་སེམས་མ་གཏོགས་པ་ཕྱིར་རྒྱུ་ནི་ལྷ་སྒྲུང་བ་མེད། འོ་ན་སྒྲུང་བ་
 ལྷ་ཆོག་ལས་སྒྲུང་བ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་རྣམས་རང་གི་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་
 འོང་བའམ། ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱེ་འགག་བྱས་པས་རང་གི་སེམས་ཡང་དེ་ལྟར་
 འཕྱར་བར་རིགས་སོ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལས་མ་འདས་པས། ཡུལ་
 ཡུལ་ཙན་གཉིས་ཀ་སྐད་ཅིག་ལ་དེ་ལྟར་འཕྱར་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།
 རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲུང་བ་ལས། རྒྱུ་ལས་རང་གིས་རྒྱུ་བྱེད་པ། ཕྱི་རྒྱུ་དོན་
 མཐོང་ལོག་པ་ལྟེ། དོན་མེད་སེམས་ནི་འབའ་ཞིག་གོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་
 ལས། སྤྱད་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱུ་ཙམ་པས། ཕྱི་རྒྱུ་པ་ནི་དོན་མེད་དེ། རྣམ་
 རྒྱུ་སྐྱེ་ཆོག་སྒྲུང་བས་ན། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། ཡང་རང་སེམས་མིན་པའི་སྒྲུང་བ་མེད་ན། ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་བདེ་སྐྱབས་པ་གཞོན་
 འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་འོང་སྟམ་ན། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་སེམས་
 འཕྱུལ་པ་མ་གཏོགས་པ་དོན་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ལ་གང་ཡང་ཐུབ་པ་མེད་དེ། རྒྱ་
 རི་ལྟར་ལས། ཡུལ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། རྣམ་པ་ཐོ་དད་མ་མཆིས་
 ཏེ། གསུགས་སོགས་སྒྲུང་བར་ཐུང་པ་ནི། རང་སེམས་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནའོ། །
 ཞེས་པ་དང་། སལ་ཆེན་ལས། རི་ལྟར་ཁ་དོག་དབྱིབས་རྣམས་ཀྱིས། ལས་ཀྱི་
 རྒྱ་ནི་བསམ་མི་བྱེད། སྒྲུང་བ་དེ་དག་དེ་ན་མེད། རྣམ་པར་རིག་པའི་དངོས་
 དང་མཚུངས། ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རབས་སད་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྤང་བ་ཐྱི་རྣམས་ཀྱི་ཐུབ་པ་མེད། རྣོ་འདི་ལ་དེ་ས་ནས་སློབ་
 དཔོན་འཕགས་པས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རྣོ་རྒྱུ་བསྟོན་པ་རྒྱུ་བ་ལས། སེམས་
 རྟོགས་པས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལྟེ། ། སེམས་ནི་འགྲོ་བ་ལྷ་པོ་ཡིན། ། བདེ་དང་སྤྱག་
 བསྐྱལ་མཆོད་ཉིད་དག ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཅུང་ཟད་མེད། ། ཅེས་པ་དང་།
 རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། ། རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་རྟེན་དེ། ། རྟོགས་
 བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གང་ནས་ཀྱང་། ། སངས་རྒྱས་རྟེན་བར་མི་འཁྱུར་བས། ། རང་
 སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་པས། ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་འཆོལ་ཅིག ། ཅེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་འདིར་སློབ་ཀྱི་མི་རྣམས་ཉེ་མཐའ་ཡས་སོ།

སྤང་བ་ཐྱི་འཇིག་མེད་པའི་རྣོ་ཡང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། ། རྒྱུ་བ་
 དང་ནི་འཇིག་པ་དག ། མཐོང་ང་སྟམ་དུ་བྱོད་སེམས་ན། ། རྒྱུ་བ་དང་ནི་འཇིག་
 པ་དག ། གཉི་ལྷག་གཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། ། ཅེས་གསུངས་པས། རང་
 སེམས་དག་པར་བྱེད་དགོས། རང་སེམས་མ་དག་པས་སྤང་བ་ལ་ངན་པར་མཐོང་
 ཞིང་རང་བཟང་པོར་བསྟེམས་ནས་སྤང་བ་ལ་ཕྱོས་ཀྱང་མི་ཕན། རང་སེམས་དག་
 བ་སྤང་བ་ཡང་དག་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ལྟེ། དཔེར་ན་བྱད་ལ་དྲི་མ་ཡོད་པས་
 མེ་ཡོང་ལ་བལྟས་ན། མི་ཤེས་པའི་རྒྱན་པོས་མེ་ཡོང་ནག་པོར་འཇིན་པ་དང་།
 བྱད་བསྐྱས་ནས་མེ་ཡོང་ལ་བལྟས་ན་དག་པར་འོང་བའི་དཔེ་འདིས་གོ་བར་བྱས་
 བས་རང་རྒྱད་ལ་རྒྱུར་བ་གལ་ཆེ་ལྟེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། བདེ་དང་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གང་སྤང་ཡང་། ། རང་གི་སེམས་སྤྱུ་མ་ཤེས་ན། ། བསྟན་པ་འདི་ལས་ཐྱི་
 རྣོ་ཉིད། ། དེ་ཕྱིར་ཕན་དང་བདེ་འདྲིད་པས། ། རང་སེམས་དག་ལ་ནན་ཏན་
 བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པས། རང་གི་སེམས་དག་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། སེམས་དག་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་གཞན་མེད། ཆོགས་གཉིས་བསགས་པས་སེམས་རྣམ་པར་
 དག་པར་འཁྱུར་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་འབྲས་ལས་གཞན་པའི་སྤང་བ་རང་སེམས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ། མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པས་ཁྱས་
 པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བཞེན་པའི་མཁས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། མཐའ་གཉིས་ལྷ་
 བ་ཉག་རྩ་མི་མངའ་ཞིང། ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནམ་སྒྲིན་ཁོ་ན་གསུངས། ། ལྷ་བའི་
 ལུན་བལ་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྷར་ལྷ་བས་ཐག་བཅད།
 བསྐྱེད་པས་དོན་ཉམས་སུ་བྲུངས། སྟོང་པས་ཐོགས་བཞེན་པས་འབྲས་བྱ་མདོན་
 རྩ་འཆར་བྱ་བ་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས། དེ་ལྷར་ན་སྣང་བ་རང་སེམས་འདི་
 ལས་ཟབ་པའི་ཆོས་མེད་པས། རྒྱ་མཚན་རྩག་གི་སྟོན་པས་འདི་ཟབ་ཞེ། ཉང་པོ་
 སྒྱུར་སེམས་ཅན་ནམས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཙ་བ་ཆགས་སྣང་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་
 པཡིན་པས། སྣང་བ་རང་སེམས་གོ་ན་ཆགས་སྣང་གི་ཡུལ་དང་བལ་བར་རྟོགས་
 པས་ཀྱང་ཟབ། གཉིས་པ་སྣང་བ་རང་སེམས་གོ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཀྱང་
 པོ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་དེས་དཔྱ་གཉེན་གཉིས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་
 པར་འོང་བས་ཀྱང་ཟབ། གསུམ་པ་སྣང་བ་རང་སེམས་གོ་ན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ཐུགས་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལུས་འདི་བསལ་བཞག་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུར་སྒྱུབ་བ་དེའི་
 སྒྱུབ་ལུགས་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཟབ། བཞི་པ་སྣང་བ་རང་སེམས་གོ་ན།
 མཚོག་དང་བྱན་མོང་གི་དངོས་སྒྱུབ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ་
 ཡིན་པས། དེ་ལ་ལྷ་ལུགས་དང། མས་ཀྱས་བྱེད་ལུགས་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་
 ཟབ། ལྷ་པ་སྣང་བ་རང་སེམས་གོ་ན། འཁོར་བ་ལས་འདས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་འཆར་ཏེ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་
 འཇུར་བས་ཀྱང་ཟབ། རྩག་པ་སྣང་བ་རང་སེམས་གོ་ན། དངོས་པོ་ཕྱ་བ་ཞིག་
 ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་རྩ་བ་སྟོན་པའི་ཉེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཀྱན་རྩ་བ་ཟབ་པའི་སྟོང་པར་འཇུར་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཟབ། དེ་ལྷར་ཟབ་པར་
 ཆོར་བ་ལ་སྣང་བ་རང་སེམས་སྟིང་ནས་གོ་བ་ཞིག་དགོས། མ་གོ་ན་སེམས་ཅན་ལ་
 ལག་ཉེན་རྩ་མཐོང་། ལ་ལ་དགྲར་མཐོང་། དཔྱ་གཉེན་གཉིས་འཛིན་ཀྱི་བསམ་

པ་རིས་ཆད་ཏུ་འགྲོ། འདི་གཤམ་མར་གོ་ན་དུག་གཉེན་མེད་པར་འགྲོ་བ་མཐའ་
 དག་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 མཆོན་ཉིད་པ་ཅིག་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་སྟེ། སྤྱིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས་རང་རེད་སྟོན་པ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་
 ཅད་བདག་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་ལྷུར་ཅིག། དེ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་
 བློ་དེར་ནས་རྒྱན་ཆད་པར་ལྷུར་ཅིག དེ་ལྟར་མ་ལྷུར་ན། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་ལྷུར་ཅིག ཅེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་པ་རྣམས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ཁོང་རང་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་
 བ་ཡང་སྤྱགས་དགོངས་མ་རྒྱལ་ཤིང། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཏུ་ལེན་པས་
 སྦྱིད་ལྷག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ། དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བར་ལྷུར་བ་མེ་རྟོག་
 གཅིག་ཅམ་སྤུལ་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 དང་མཉམ། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་མཚུངས་
 སྟམ་པ་དེ་ཡང་ཆོས་འདི་གོ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་འོང་སྟེ། དེས་དགེ་
 བའི་ཚ་བ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེས་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཛད་པ་
 ལྟར་དངོས་པོ་སྤྱ་བ་རེ་རེས་ཀྱང་ཡར་ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་
 ཐམས་ཅད་མཆོད། མར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྟོན་གྲོལ་བྱེད། བར་
 སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱང་བ་ཞིག་འབྱུང་བས། འཁོར་
 འདས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཡིན་བྱ་བ་འདི་ལས་ཆེ་བའི་ཆོས་མེད་ལ། ཟབ་ཅིང་
 གཏིང་དཔག་དཀའ་བས་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་
 ཡིན། འདི་སྤྱིང་ནས་གོ་ན་ཆོག་ཅི་ཅམ་སྤྱས་ཀྱང་ཟད་མི་ཤེས་པས་བཤད་རྒྱའི་
 ཆོག་གིས་མི་འཕོངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད།
 དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱས་ཅམ་ན། འགའ་
 ཞིག་ན་རེ། འོ་ན་རང་གི་བདེ་སྤྱག་གཞན་གྱིས་མྱོང་ལ་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱག་རྣམས་

རང་གིས་ཚུང་ངམ་ཟེར་བ་ལ། དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱོལ་མར་ནི་མི་ཚུང་ཉེ། རྒྱང་བ་རང་
 སེམས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་ནི་དེའི་རྒྱ་མཆན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པ་ནི། སེམས་
 རང་འོད་རྒྱང་བར་རྒྱང་བ། སེམས་རང་གཟུགས་ལུས་སུ་རྒྱང་བ། སེམས་རང་
 སེམས་སུ་རྒྱང་བ་དང་གསུམ། སེམས་ཀྱི་རྩོམ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། སེམས་
 ཀྱི་བྱེད་ལས་སོ། གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དགེ་མི་དགེ་གང་ཡིན་པས་ལས་
 དགེ་མི་དགེ་གང་བསྐྱབས་པ་དེའི་བག་ཆགས་འབྲས་བྱ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་ཚུང་
 བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་ཉི། རྗེ་བཅུན་མི་ལས། རྟིག་སེམས་བག་
 ཆགས་འབྲལ་པ་ལས། ། ཟླ་རོལ་སྟག་བཟུལ་ཚུང་ཞེས་པ། ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 རྟུག་ཐུབ་ལ། ། རྩོམ་རྟིང་པོས་ཁྱས་པའི་ལན། ། དེས་པ་དོན་ཀྱི་མདོ་ལས་
 གསུངས། ། ཞེས་པས། དགེ་མི་དགེའི་འབྲས་བྱ་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱང་བ་
 འབྲུབ་ཚུལ་འདི་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་གནས་སྐབས་
 སུ་རྟོན་དག་ཅིང་མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཐུར་
 བས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་འབྲལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཀང་ནས་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པ་
 རྣམས་མཆོད་པར་བྱེད། གདུལ་བྱ་རང་དང་ཐད་མེད་པ་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 དེ། རྣམ་ཐར་ཟ་མ་ཉིག་བཀོད་པ་ལས། དེ་ནི་བདག་གི་བདག་ཉིད་འབྲལ་པར་
 མཛད། ། བདག་གི་རྒྱ་ལ་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་བསྐྱབ། ། སངས་རྒྱས་སྐྱབ་གྱིས་
 གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། ། བདག་ཉིད་བདག་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་
 ལགས། ། ཞེས་པ་དང་། ཀྱེ་རྩོམ་ལས། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང། ། རང་གི་
 ཆོགས་ལྡན་ཉན་པོ་ང། ། འཇིག་རྟེན་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ང། ། འཇིག་རྟེན་
 འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ང། ། ལྡན་གཅིག་སྐྱིས་དགའི་རང་བཞིན་ང། ། ཅེས་
 གསུངས་པས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱང་བ་རང་སེམས་འདི་དོན་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་བ་མདོན་དུ་མ་ཐུར་ཀྱང་། དོན་སྐྱེ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་རེ་ནི་

དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། །

རྫོ་རྗེའི་གསུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་རང་གཟུགས་
ཡིན་ཅུ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྒྲ་
བ་འདི་དག་ལས་བདེ་བ་ཐུག་བསལ་ལྟར་བ་འདི་ནམས་སྒྲོན་གྱི་དུས་ལྟན་རིང་པོ་
ནས་བསགས་པའི་དགེ་སྤྱི་གི་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་པ་ལས། ད་ལྟར་ནི་དགེ་
སྤྱི་ག་གང་བསགས་ཀྱང་ཕྱི་མའི་དུས་མ་གཏོགས་པ་དེ་མ་ཐག་དུ་འབྲས་ལུ་མི་འཕྱུང་
བ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་དུ་མང་བ་ལ།

འདིར་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཐམས་ཅད་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་རང་གཟུགས་
ཡིན་པས་འདི་ཡང་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་དང་བྱེ་བྲག་ནི་མེད། སྒྲ་མ་དེ་གསལ་དུ་
བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྒྲུང་བ་
རང་སེམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ང་འབྲས་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འདི་རྟེན་པ་ཡིན་
གསུང་། དེ་ལ་སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་མི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་དང་། ཆོས་ཅན་
བསམ་པའི་རང་གཟུགས་གཉིས་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཕྱི་མ་ལ་
གསུམ་ཉེ། ད་ལྟ་བ་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་རང་གཟུགས་དང་། ཆོ་འཕྲོས་པ་
བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་རང་གཟུགས་དང་། ཆོ་མ་འཕྲོས་ཀྱང་ལུས་འཕྱུར་བ་སྐད་
ཅིག་མའི་རང་གཟུགས་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། བྱང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་མི་དགའི་བསམ་པ་ནམ་རྟེན་
སྒྲེ་བཞེན་པ་རིགས་མི་འདུ་བ་དེ་རི་སྒྲིས་པའི་འབྲས་ལུ་དེ་དང་རིགས་འབྱུན་པ་ཅིག་
རྟེན་གསལ་བ་དེའི་རང་གཟུགས་སྒྲུ་འབྲུབ། གྲུབ་པ་དེ་ལ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་
ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགེ་མི་དགའ་ལྟར་མ་བསྟན་གསུམ་གྲིས་འབྲས་ལུ་ནམ་པར་
སྒྲིན་པ་གསུམ་འབྲུབ་ཚུལ། བམ་ཟེའོ་ཉུ་ཉུའི་ལུ་ཞེ་ཆོ་རྩ་ལུ་ཉེ། ཕྱི་དཀར་པོ་དུང་
གི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་ནམ་འབྲེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
མཆོན་ན། བྱང་དུ་ཞེ་སྒྲུང་དག་པོ་སྒྲིས་པའི་དུས་སྤུ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དམར་

ལམ་གྱིས་འགྲོ་བ་དེ་ལྷགས་སྟེགས་ཀྱི་ས་གནི་ཡིན། བསམ་པ་རན་པ་གཞན་ཡང་
 དེ་དང་འདྲ་ཉེ། སྤྱོད་འབྲུག་ལས། ། ལྷགས་བསྟེགས་ས་གནི་སྤྱིས་བྱས། ། མེ་
 ཚོགས་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་། ། དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ། རྩིག་སེམས་
 ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། ། ཞེས་པ་དང། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་
 རྩྭ་བཅུལ་འབྱུང་། ། འདི་ལས་རི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། ། ཉིན་མཚན་ཉག་ཏུ་
 བདག་གིས་ནི། ། འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས། ། ཞེས་གསུངས་པས།
 བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སྟེ། རྣང་བ་ཐམས་
 ཅད་བདེ་ལྷན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང། བཟང་སྐམ་གྱིས་འགྲོ་ཉེ། ཟླ་རྩལ་གྱི་རྣང་བ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐན་བདེ་བསྐྱབས་པ་དེ་བདེ་བ་ཅན་ནམ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཡིན་
 ཏེ། རྗེ་ཕག་མོ་བྱུ་པའི་གསུང་དེ་དོན་འདིས་དགོངས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་
 ཀྱི་བྱགས་ཉམས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་བྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ལྷན་ཡོད་པའི་ལག་རྗེས་ལ།
 མེད་པའི་མོར་གེ་ལ། གཞིའི་གནས་ཚུལ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ།
 མཐར་ཐུག་གི་འབས་བྱ་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལྟ་བུལ་ལ་
 འབྲངས་པ་དེའི་རང་གཟུགས་སྤྱོད་པ་དང། དོན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་
 ཚོས་ལྟ་བུལ་བྱགས་མིས་ཆེ་བས། རྗེས་འབྲང་གི་སྤྱས་ནམས་ལ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་
 གདམས་པ་དང། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་
 གཟུགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་
 ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟེ། ། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་
 འདུད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་རང་གཟུགས་སྤྱོད་པའི་ཉེ།
 འདམ་པ་ཡ་པོ་དང། ཚ་བྱ་འབག་པའི་སྤྱས་སྤྱོད་པའི་ཉེ། ཅི་ལྟར་
 བསྐྱམས་པ་བཞིན་དང། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་པ་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་རང་
 གཟུགས་སྤྱོད་པ་ལས་འབྱུང། བྱུ་བ་ཀྱང་གང་ཟག་བཞིན་གཉོགས་པས་མི་མཐོང་
 ཉེ། རིགས་འབྱུན་པ་དང། ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དང། ལྟའི་མིག་ཡོད་པ་དང།

ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་ན་མས་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཆེ་འཕྲོས་པ་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་རང་གཟུགས་ལ་བཞི་ཉེ།
སྒར་གོང་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་ཀྱང་འཆི་ཁར་མི་དགེ་བས་
མཚམས་སྐྱར་ན་ངན་སོང་དུ་སྟེ་ཉེ། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལྷ་ངན་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
ཉི་མའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས། སྤྱ་ཞིག་ཐ་མ་མཆི་ཆོག་ནོད་སེམས་འབྱུང་། ། ཉག་
ཏུ་ཐག་དྲིག་མེར་སྐྱས་ཁྲོས་པ་ལ། ། བསམ་གཏན་མི་སྟོབ་སངས་རྒྱས་མཚོད་པས་
མིན། ། ཚུལ་བྱིས་མི་སྟོབ་དགོན་པར་གནས་པས་མིན། ། ཅེས་གསུངས། སྒར་
གོང་དུ་མི་དགེ་བའི་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་ཀྱང་འཆི་ཁར་དགེ་བས་མཚམས་
སྐྱར་ན་བདེ་འགྲོར་སྟེ་ཉེ། དུལ་འཕགས་རྒྱལ་གྱི་རྩོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྒར་གོང་དུ་
དགེ་ཞིག་ཆོད་པོ་ཆེ་གང་ཡང་མ་སོང་ཡང་འཆི་ཁར་དགེ་བས་མཚམས་སྐྱར་ན་བདེ་
འགྲོར་སྟེ་ཉེ། དུལ་ཀ་ཤི་ཀའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱི་བཅ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་
དུ་གོང་དུ་དགེ་ཞིག་ཆོད་པོ་ཆེ་གང་ཡང་མ་སོང་ཡང་འཆི་ཁར་མི་དགེ་བས་མཚམས་
སྐྱར་ན་ཡང་ངན་འགྲོར་སྟེ་ཉེ། འདི་ནི་ལུ་བཞི་པར་འགྲོ་བས་དེ་ལྟར་ན་ནང་དུ་
བསམ་པ་གང་སྟེས་གྱི་སེམས་དེས་ལུས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པས་ཚུལ་འདི་གོ་བར་བྱས་ལ།
འཆི་ཁར་མཚམས་སྐྱར་བཟང་པོས་འཆོས་པ་གནད་བཅུ་པ་ཡིན། ཆོའི་དུས་བྱེད་
པའི་གང་བཅུ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ན་ཡང་གདམ་ངག་མེད་པའི་འཇིགས་
འཇིགས་ཀྱིས་མི་ཕན། ཁོའི་སྟོང་གང་འཕྲོད་བལྟས་ནས་དེ་དང་ཚུལ་འབྱུང་
པའི་སྟོང་འཆོས་པ་འཕྲོ་བའི་གནད་བཅུ་པ་ཡིན་ཏེ་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་རིན་ཆེན་སྐར་རག་
ལས། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཡིས། ། ཐ་མལ་སྟེས་བྱའི་སྟོང་ན་མས་
བཅོས་ནས་ཀྱང་། ། ལྟ་མི་ཐོབ་པའམ་འཆི་ལྟས་དེས་པ་མེད། ། གསུང་།

གསུམ་པ་ཆེ་མ་འཕྲོས་ཀྱང་ལུས་འབྱུར་བ་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་རང་
གཟུགས་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ལས། དགེ་ཚུལ་གཅིག་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱར་
སྐྱར་པ་དང་། སྐམ་པོ་གནས་ནང་དུ་བྱད་ཀེ་བན་ཀན་རྒྱ་མཚོའི་སྟོབ་མ་གཅིག་

གིས་ལྷ་བསྐྱབས་པས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷས་ལྷར་ལྷར་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། རང་རེའི་རྒྱད་
ལ་ལྷ་འགྲུབ་པའི་ས་ཐོན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུན་གྱིས་སད་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས།
རྒྱུན་ཆོགས་པས་ལྷ་བ་པ་མི་བསྐྱུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས། གཞན་པས་ལྷ་
འགྲུབ་པ་སྐྱུ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་སྒྲིབ་ཅིག་མའི་རང་
གཟུགས་ཡིན་ཏེ། མེས་དང་། ལས་དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པས།
གསུམ་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་གསུངས་པའི་རི་
མོ་མཁན་གྱི་དཔེ་དང་འདྲ་བ་འདི་ནི་ཟབ་པ་ཡིན། ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྷར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་
འདི་གོ་ན། ལྷས་ནས་ཚུང་འགྱུར་རྒྱུན་ཆད་ལ་རྟོས་མི་དགོས་པར་མཐོང་ཆོས་སྒྲིབ་
ཅིག་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་པ་སྤྱི་ཡི་ཡན་ལག་
རྣམས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་རེ་ལ་དགེ་མི་དགེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་
པས་ཡིད་ཤེས་དགེ་བ་སྐྱབ་ཅིང་མི་དགེ་བ་སྤོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གསུམ་པ་
བསམ་པ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་པ་བཞིན་དུ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ལྷས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་
འགྱུར་པར་ཤེས་པས་རྒྱོན་སྤོང་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པར་འོང་སྟེ།
རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་འདི་ཟབ་པ་ཡིན་གསུང་། །

རྟོ་རྒྱའི་གསུང་། གཤེས་ལ་མི་གནས་ན་བལྟས་པས་མི་འགྱུར་བྱ་བ་འདི་
བཞུགས། དེ་ལ་རང་རེའི་ཐོད་ཁམས་འདི་ན། དགེ་བཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ།
གཤེས་ལ་མི་གནས་ཀྱང་བལྟས་པས་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནམ་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་
རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལ་དུ་གཤེས་གྲུབ་པ་
མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། ལྷར་བ་རྣམས་སྤྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་འབྲུལ་
ལྷར་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སྤྱོད་ལ་ཡིན་པ་
དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁོ་ན་རྣམས་ཡང་མཛེས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བསམ་
པ་གཙོ་ཆེ་བས་གང་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། ལྷར་ཡང་

རྒྱལ་ཆེན་ཀླན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དང་། མན་ངག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས།
 རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས། ། ཅི་ལྟར་བལྟས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་། ། ཞེས་
 འདྲེན་པ་དང་། དེད་རང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མག་
 མོ་གྲུ་པས། ། དུམ་ལ་བ་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་བར། ། སྦྱོར་བྲལ་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་
 དེ། ། སྤང་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་ཀ་དེས། ། ཅིར་ཡང་འཇུར་དུ་བརྟུབ་པ་
 ཡིན། ། ཅེས་པས། ། རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ལྟར་ཡང་མ་ངེས་པས་ལོག་པའི་སེས་པ་ཡང་
 སྤང་བ་རང་སེམས་སུ་འབྲུབ་ལྟེ། གཤེས་ལ་མི་གནས་པ་དཔེར་ན་མཐོང་ཁྲུང་ལ་
 ཀོམ་པོར་འདུ་སེས་པ་ཉླ་བུ་དེ་ཡང་ཀོམ་པོ་ཡིན་སྟེ་ནས་མཐོང་ཁྲུང་དེར་བསྟན་
 གྲུང་འདུ་སེས་དེ་བརྟན་ན་ཀོམ་པོར་འཇུར་ནས་མི་ལྟར་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་
 སྤྱབ་ཐོབ་མེད་ཡེས་བཞེད་པར་གདའ་སྟེ། རྒྱལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན། བ་གྲུ་བྲལ་ལ་
 རྒྱལ་དུ་འདུ་སེས་པ་དང་། ཐོ་ཡོར་ལ་མི་དང་། སྦྱིག་རྒྱ་ལ་རྒྱ་དང་། སོ་ལ་བ་དུམ་
 བྲུ་ཆར་གྱིས་བངས་པ་ལ་སྤྱར་བ་དང་། སྦྱགས་པའི་དུམ་བྲུ་ཆར་གྱིས་བངས་པ་ལ་
 སྤུལ་པར་འདུ་སེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་སེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་སེས་དེ་ཉིད་
 བརྟན་ན་དེ་ལྟར་འཇུར་བ་ཡིན་ཅེས་སྟེ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ།

འདིར་ཁལ་སྤྱ་ནས། གཤེས་ལ་མི་གནས་ན་བལྟས་པས་མི་འཇུར་གསུང་།
 དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆོད་པའི་ཡེ་སེས་ཀྱི་
 གནས་དང་། ཉེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་སེས་བྱའི་གཤེས་དང་འགལ་བ་དང་། དཔལ་
 ཆོས་ཀྱི་གསལ་པའི་ཚད་མས་ཀྱང་འདི་མི་འབྲུབ་པ་དང་། རང་སྟོ་འབྲུལ་བ་ལ་
 ཚད་མར་བྱས་པ་ལོག་སེས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ནམ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་གཤེས་
 ལ་མི་གནས་ན་བལྟས་པས་མི་འཇུར། རྒྱས་སམ་འཇུར་ན། གནས་དང་གནས་མ་
 ཡིན་པ་མཆོད་པའི་ཡེ་སེས་དང་འགལ་ཉི། རྒྱ་ས་པོན་དུག་ལ་འབྲས་བྲུ་དུག་དང་།
 རྒྱ་ས་པོན་སྒྲན་ལ་འབྲས་བྲུ་སྒྲན་འབྱུང་བ་ལྟར། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་རྒྱ་མི་དགེ་
 བ་ལས་འབྲས་བྲུ་སྒྲན་བསྐྱེད་དང་། རྒྱ་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བྲུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་

གནས། རྒྱ་ས་པོན་སྐྱོན་ལས་འབྲས་ཀྱི་དྲུག་དང་། རྒྱ་ས་པོན་དྲུག་ལ་འབྲས་ཀྱི་
སྐྱོན་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་དགེ་བ་ལ་འབྲས་ཀྱི་ཕྱག་བསྐྱེད་དང་། རྒྱ་མི་དགེ་བ་ལ་
འབྲས་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ས་
པོན་ནས་ལ་འབྲས་ཀྱི་ནས་དང་། ས་པོན་ནས་ལ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ལྟར། རྒྱ་
དགེ་མི་དགེ་བ་ལ་འབྲས་ཀྱི་བདེ་ཕྱག་སོ་སོར་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟོལ་
བ་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་ཞེ། རྗེ་འབྲི་གྲང་གྲིང་པའི་རྣང་བ་རང་སེམས་
བཀའ་རྒྱ་མ་ལས། དུལ་ལ་འབྲུལ་མེད་ཤེས་པ་དེ། ། མཐོང་དང་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་པ་
དང་། ། རིག་དང་མཛོན་དུ་ཐུར་པ་ལ། ། ཆོས་ཀྱི་གསལ་པས་ཆད་མར་
འདོད། ། ཅེས་པས། ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པས་རྣང་བ་རང་སེམས་དང་ཡང་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པར་རང་འབྲུལ་བ་ཆད་མར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཨོག་ཤེས་ཡིན་པས་
གཤིས་ལ་མི་གནས་ཀྱང་བརྟན་པས་འཕྱུར་བྱ་བའི་བྱུང་མཐའ་ངན་པ་འདི་བྱུང་ཞེ།
འབྲུལ་བ་ཡིན་པས། གནས་ལྷགས་བཞི་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁོང་གིས་
བཀོད་བའི་གཏན་ཆོགས་བཞི་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡང་མ་
ངེས་པ་དེ་འདིར་མི་བཞེད། གཞན་རྒྱ་མཚན་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་འདིར་
གཤིས་ལ་མི་གནས་ན་བརྟན་པས་མི་འབྱུར། རུས་སམ་འབྱུར་ན། སྤྱིར་ཁམས་
གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལེན་ཡིན་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་རྒྱ་དྲུག་གསུམ་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ངན་
སོང་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་བསྐྱེད་ཚུང་བ་དེ་ཡང་བདེ་བར་བརྟན་པས་འབྱུར་དགོས་ཏེ།
ལས་མ་དག་གི་རིང་ལ་དེའི་སྐབས་མེད་དེ། མི་དགེ་བ་ལ་ཕྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་
གཤིས་ཡིན། དགེ་བ་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གཤིས་ཡིན། དེ་བརྗོད་པ་གཤིས་ལས་
བརྗོད་པ་ཡིན་པས་འབྱུར་དུ་མི་བརྟུབ། དཔེར་ན་ནད་པ་པན་པར་འདོད་པའི་

འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དུག་ལ་སྦྱན་དུ་བལྟས་ནས་ཐོས་ན་སྦྱན་དུ་མི་འཕྱུར་རྟེ། འདུ་ཤེས་
 དེ་བརྟན་ཡང་འཆི་བར་འཕྱུར། རྩེབ་པར་འདོད་པས་སྦྱན་ལ་དུག་དུ་བལྟས་ནས་
 ཐོས་པས་འདུ་ཤེས་དེ་བརྟན་ཡང་མི་ཕན། མི་འཆི་བ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེམས་པ་
 དང་བསྐྱེག་པར་འདོད་པས་རྩེབ་ལ་མེར་བལྟས་ནས་འདུ་ཤེས་དེ་བརྟན་ཡང་མི་ཕན།
 རྩེམ་འཕྱུར་མི་སྲིད། བཟུ་བཤལ་དང་སྐྱོམ་པའི་གདུང་བ་སེལ་བས་མེ་ལ་རྩུར་
 བལྟས་འདུ་ཤེས་དེ་བརྟན་ཡང་མི་ཕན། མེ་རྩུར་འཕྱུར་མི་སྲིད་དེ་གཤེས་ལ་མི་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་མཐོངས་ཁྲུང་ལ་ཀོམ་པོར་བལྟས་ཏེ་བཟུང་པའི་
 དུས་སུ་འཆི་བ་འཕམ་འཆི་བ་ལ་བྱག་པ་འོང་བ་ཡིན་རྟེ། མཐོང་ཁྲུང་ལ་ཀོམ་པོར་
 གཤེས་མེད་པ་ལྟར་འོག་ཤེས་མཐའ་དག་གཤེས་ལ་མི་གནས་པས་མི་འཕྱུབ། དེ་
 འཕྱུབ་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་ཡང་འཕྱུབ་དགོས་རྟེ། འོག་ཤེས་ཡིན་
 པས་མི་འཕྱུབ། འོག་ཤེས་དེ་རྩུ་འབྲས་ལ་སྐྱོངས་པ་ལ་ཟེར། རྩུ་འབྲས་དེ་ནི་མཐོ་
 བས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ལ་ཡང་འོངས་སྟེ། འཁོར་འོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་ལས་
 ལུ་ལྟ་བུ་ཡིན།

འོ་ན་འོག་ཤེས་དེ་མི་འཕྱུབ་པས་འབྲས་བྲུ་མི་འབྱུང་ངམ་སྐྱམ་ན་འབྱུང་སྟེ།
 འོག་ཤེས་དེ་རང་གི་འབྲས་བྲུ་འབྱུང་བ་ཡིན། འོགས་སྐར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་
 སེམས་ཅན་གྱི་མགོ་བསྐྱར་མཁན་དུ་བལྟས་ཀྱང་གཤེས་ལ་མི་གནས་པས་དེར་
 འཕྱུར་མི་སྲིད་ཀྱང་། འོག་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བྲུ་བྱུང་བས་དཔུལ་བར་སོང་། མཐོངས་
 ཁྲུང་ལ་ཀོམ་པོར་མཐོང་ནས་བཟུང་པས་ཀྱང་འབྲས་བྲུ་ཆམ་ལ་རྩུང་། འགའ་ཞིག་
 ན་རེ། རྩུ་འབྲས་ཀྱིས་ཆོ་འབྲུལ་སྟོད་ནས་རྩུ་འབྲུབ་ཅིང་། སྦྱང་ནས་མེ་འབར་བ་
 དང་། རྩུ་ལ་མི་འབྱིང་བ་དང་། ས་རྩོ་རི་བྲག་རྩྭ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་
 བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་དངོས་པོར་བསྐྱབ་ནས་
 ཐལ་ལྷག་གི་སྤྱི་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཤེས་ལ་མི་གནས་ཀྱང་བལྟས་པས་
 འཕྱུར་བ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་རྟེ། ཟད་པར་དང་ཟིལ་གནོན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛོན་ཐོབ་པ་

ལས་དེ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན། ཉིང་ལེ་འཛིན་དེ་དག་རྒྱ་མ་བསྐྱབས་པར་མི་འཛོམ།
 རྒྱ་འདྲ་ད་ཡོན་སྤྱང་བ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་
 བསྐྱབས་ཏེ་ཉིང་ལེ་འཛིན་དེ་དག་འཛོམ། ཉིང་ལེ་འཛིན་དེ་དག་ལ་གོམས་ཤིང་
 འདྲིས་པར་བྱས་པས་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ཐོག་ན་ཅི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུར་
 པའི་གཤིས་དེ་གནས་པ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐོབ་པ་ཡིན། ཟད་པར་གྱི་
 ཉིང་ལེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དེས་མཐོང་ཁྱད་ལ་གོམས་པོ་འམ། ས་གཞི་འམ་གང་མོས་པ་
 དེར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འགལ་བ་
 མེད། དབང་བཅུའི་མོས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་གི་གཤིས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། འབྲི་ཀྱང་མྱིང་པའི་ཟ་མ་ཉོག་བཞོད་པ་
 ལས། ། དེ་ནི་སྐད་ཅིག་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་སྟོན། ། ཞིང་ཁམས་མཐའ་ལས་ཕ་
 བའི་རྩལ་དུ་འཛུང། ། མི་མཚུངས་མཛད་པ་དཔག་མེད་སྟོན་གྱིར་ཀྱང་། ། དེ་
 དག་མི་འབྲུག་གཤིས་ལ་གནས་པ་ལགས། གསུང་། གཤིས་དེ་ཡང་རྒྱ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། རྒྱ་དེ་ཡོད་ན་འབྱུར་དུ་བདུབ་པས་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་
 ལེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འདུལ་བ་ལྟངས་ལས་གསུངས་པའི་གནས་འཛོག་
 རྒྱང་ཅི་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲོད་ན་རྒྱ་མཆོར་ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱང་ཅིར་འབྱུར་ཏེ།
 རྒྱ་ཐོན་དུ་མང་བ་དེའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་མེད་པ་གཤིས་ཡིན། དེ་ལ་ཉེ་རྒྱ་དང་རིང་
 རྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཐོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྒྱང་ཅི་རྒྱང་བཟེད་གང་ལྟལ་བ་དེ་
 རིང་རྒྱ། བྱིས་ནས་འདྲོད་པའི་དུས་སུ་བསམ་པ་བཏང་བ་དེ་ཉེ་རྒྱ། དེ་ཉིད་
 བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐར་གི་བསམ་པ་དེ་རྒྱ། འབྲས་བུ་
 དེ་རང་གཟུགས་ཡིན་དེ་གཤིས་ལ་གནས་པས་རྒྱ་མཆོར་རྒྱང་ཅིར་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ།
 མི་གནས་ན་བལྟས་པས་མི་འབྱུར་ཏེ། བདོ་ལྟེ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་
 དང་ལྡན་པ་རྒྱར་ཆུང་གི་ཐལ་སྒྲོལ་དེ་རྒྱང་ཅིར་བལྟས་ཀྱང་མི་འབྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཐོན་དུ་
 བཙོང་བའི་མྱིར་རྒྱང་ཅི་གཤིས་ལ་མི་གནས་པས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ཀྱང་ཐལ་སྒྲོལ་

གསལ་ནས་གྲངས་པ་ཡིན།

འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལུང་དེ་བཙམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པས་དེ་ཚུགས་
ཐུང་བཤོད་པས་ཅང་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། ལུང་
འདི་འདམ་ཚོན་སྤར་བ་དང་འདྲ། གསུང་རབ་ནམས་ན་ཀྱན་ཀྱང་བཞུགས།
གསུང་བས། ལུང་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་དོ། ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་སུ་འདུས་པ་ཐེག་པ་ཡས་འབྲུབས་ཀྱི་མདོ་ལས། ཅི་ལྟར་བལྟས་པ་དེ་ལྟར་
སྤང་བ་དེ། །སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སུ་ཡང་ངེས་མེད་པར། །སྤང་བ་བདེ་འདོད་
ཚོལ་སེམས་བྱེད་པ་ནི། །དེ་ལ་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་པ་ཡང་
གསུང་པས་ལུང་ལྟག་སྤྲོད་ཏུ་ཡོད་པས་མི་མ་འདི་བཞེད་པ་དང་མཐུན། ལུང་གོང་
མའི་དགོངས་པ་ལེན་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཞེས་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་མཐའ་དང་གཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཐུབ་པ་མེད་པ་དགེ་མི་དགེ་གང་གིས་ཀྱང་དབང་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་གོ་འབྱེད་པ་འདི་ལ་དགོངས་ནས། གང་ལྟར་བལྟས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་།
ཞེས་པ་གཞི་རང་བཞིན་ཐུབ་པ་མེད་པ་དེའི་རང་ནས་རྒྱ་རྣམས་པ་སང་བས་
འབྲས་ཏུ་ཡང་རྣམས་པ་ཡོང་ཞེ། རྒྱ་རི་ལྟར་བསགས་པ་ལ་འབྲས་ཏུ་རྒྱ་གང་
ལྟར་སང་བ་དེའི་འབྲས་ཏུར་བལྟས་པས་དེར་འཇུར་ཏེ། རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ས་པོན་
ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལས་མི་དགེ་བ་ཐུད་ན།
འབྲས་ཏུ་ཕྱག་བཏུལ་འཇུར་བར་བལྟས་པས་དེར་འཇུར། ས་པོན་ནམ་པར་ཤེས་
པ་དགེ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་འབྲུག་གང་ཡང་སློན་ལྷན་པའི་ཞིང་
བཟང་པོ་ཅིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་ས་པོན་གང་བཏང་བ་ཀྱང་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ནི། རང་བཞིན་
གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ས་པོན་བྲ་པོ་བཏང་བ་ནས་འབྲས་ཏུ་སྤན་མར་བལྟས་
ཀྱང་འཇུར་ཏུ་མི་བཏུབ་ཞེ། བྲ་པོ་ཉིད་ཏུ་བལྟས་ན་དེ་ལྟར་འཇུར་བས། གང་
ལྟར་བལྟས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་ཞེ། རྒྱ་རི་ལྟར་སང་བ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན།

གཤིས་ལ་གནས་མི་གནས་ཀྱི་ས་མཆམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཁྲིང་བཟང་པོ་དེ་ཡིན། ཁྲིང་དེ་ལ་ས་བོན་གང་ཡང་མ་
 བཏབ་པར་ཆད་འབྲས་བྱ་གང་གི་ཡང་གཤིས་མི་གནས། ས་བོན་ནས་ཉལ་བའི་གཅིག་
 བཏབ་ནས་རྩ་ཁྲིན་ཆང་བ་དེ་ལ་འབྲས་བྱ་མི་འོང་བར་བལྟས་ཀྱང་དེར་མི་འཇུར།
 འབྲས་བྱ་ལྷན་མ་ལ་མོགས་གཞན་དག་འོང་བར་བལྟས་ཀྱང་དེར་མི་འཇུར་བ་དང་
 འདྲ་བར། ཁྲིང་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལ།
 རྩ་དགེ་མི་དགེ་གང་སང་དེའི་འབྲས་བྱ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཏུ་བལྟས་ཀྱང་མི་
 འཇུར་རོ། དེས་ན་རྩ་ཁྲིན་ཆང་ན་རྩ་ལ་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་བ་ཆད་ཉལ་བའི་འདོད་
 པ་ལྟར་ཡང་མི་འཇུར། རྩ་དགེ་བ་ལ་འབྲས་བྱ་ལྷན་བཟུལ་འབྱུང་བ་རྩ་འབྲས་
 གཤིས་ལོག་པར་ཡང་མི་འཇུར། གཞི་རང་བཞིན་གྱུབ་པ་མེད་པ་དེའི་ངང་ལ་དགེ་
 མི་དགེ་ལྷ་ཆོགས་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བྱ་བདེ་ལྷན་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་
 བ་འདི་ལ་རྩ་འབྲས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། གནད་འདི་ནམས་ཀྱིས་ནི་
 ལྷང་བ་རང་སེམས་ལོག་ལྟར་མི་འཇུར་བའི་གོགས་སེལ་བལྟན་པ་ཡིན་པས་གྱུབ་
 མཐའ་འན་པ་འདི་སྤང་གསུངས། ।

རྟོ་རྟེན་གསུངས། མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒྲ་མས་ཡོན་ཏན་རྒྱེད་པར་
 མི་རྩལ་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་བོད་ཁམས་འདི་ན། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ན་
 རེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་རྟེན་
 འབྲང་གི་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་བཟུང་ནས། ས་རོལ་པོ་ལ་བལྟན་པས་འབྲས་བྱ་རྩ་ཁྲིན་
 པོ་ཐོབ་ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། གཞན་ལ་
 རྟོན་པར་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་དག་འཕྲོལ་པས། སྒྲ་མ་མཆོན་
 ཉིད་དང་མི་ལྡན་ཡང་། སྒྲ་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་བསྒྱེད་པར་རྩལ་ཏེ། ལྷང་
 ལྷ་ཆོགས་ལས། ཀྱན་དགའ་པོ་སྒྲ་པ་རྩ་བཞུགས་ཡིན་ཡང་། སྒྲ་མ་དག་
 བཙུགས་པ་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ལས། ས་མ་བསད་པའི་མི་གཉིས་

གྱིས་དགེ་སྤྲོད་ཁ་ཉོན་པ་གཅིག་གི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་
 རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་སོང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་
 ཁང་བྱས། འཁོར་བསྐྱས་ཆོས་བཤད་པས། སློབ་མ་དག་བཅོམ་པ་མང་པོ་ཐོན་པ་
 དང་། གན་མོས་ཁྱིའི་མཆེ་བ་མོས་གྲས་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་སྦྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལུང་མང་པོ་དང་། རིགས་པ་ཡང་དཔེར་ན་འཁྲུད་ཤིང་ཁོ་རང་མ་དག་ཀྱང་ཁོས་
 སྟོད་སྟུང་ནམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བའདི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་།

འདིར་ཞལ་སྤྲོད་ནས། མཚན་ཉིད་དང་མེ་ཡན་པའི་སྒྲ་མས་ཡོན་ཏན་སྦྱིད་
 པར་མི་རུས་ཏེ་རང་ཉིད་མ་སྦྱིན་པར་གཞན་སྦྱིན་རུས་པ་ནི་མི་སྤྲིད་དེ། གཤེས་ལ་
 མི་གནས་ན་བལྟས་པས་མི་འཇུར་བྱ་བ་འདིའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འོང། གཤེས་སྒྲ་
 མའི་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་སློབ་མས་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟས་ནས་མོས་གྲས་བྱས་
 ཀྱང་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་ཞེ། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་བའི་ཞལ་ནས། སྒྲ་སྤར་ལ་རི་མོ་མེད་ན་
 བེས་ལ་རི་མོ་མི་འོང་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་
 ཆོས་གང་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཐར་བྱག་
 གི་མོས་གྲས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུན་མཚན་ཡན་གྱི་སྒྲ་མ་མེད་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བྲལ་བ་ལས་
 འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་བ་དང་གཅིག རང་གི་བསོད་ནམས་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་གྱི་
 ཁ་ཚོན་དུ། སྒྲ་མ་ཡང་བཟང་འབྱིང་ངན་གསུམ་དུ་འོང་བས། སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་
 དང་མེ་ཡན་པར་མཐོང་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་དཔལ་པས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་བ་ཡིན་
 པས་དེས་ཡོན་ཏན་སྦྱིས་པ་དང་གཉིས། སློབ་མའི་ལམ་སྤྱོད་འབྲིད་པ་ལ་སྒྲ་མ་
 མཚན་ཉིད་དང་ཡན་ཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡོང་བས་ཡོང་བ་ཁྲིད་པ་ལྟར།
 སློབ་མ་རྒྱད་དག་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཅམ་པོ་དེའི་ཁ་ཚོན་གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་
 ཞེ། སྒྲ་སྤར་དང་འབེམ་འབྲི་ལྟ་བུའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་གྱི་གནད་ཀྱིས་
 སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ཡན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་དང་ཡན་
 པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། བཤེས་གཉིན་དུལ་བ་ནི་བཞེར་ནི་

བ། ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བཅོན་བཅས་ལུང་གིས་ཐུག ། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་
 པས་སྒྲུ་མཁས་ལྟན། ། བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲིང་ལ་སྤངས་ལ་བརྟེན། ། ཅེས་
 གསུངས་པ་དང། རྩེ་པག་མོ་ཐུ་བས། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིན་འདག་
 མཁས། ། བླ་མ་དེ་ནི་སྒྲིག་གིས་བབྱང་བར་བྱ། ། ཞེས་པ་དང། ཡང་རིན་ཆེན་
 སྒྲིན་མ་ལས། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། ། ཆོས་གསུམ་ལྟན་པའི་
 རིན་པོ་ཆེ། ། ཞེས་པ་དང། འུབས་གྱིས་ཕྱིལ་གྱིས་དྲིལ་གྱིས་དྲིལ་ལགས་ན། །
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་དང་འབྱུན། ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེད་བསམ་པ་
 བརྟན། ། སྤྱི་མེད་སྒྲིས་བལ་ངེས་ཤེས་ཆེ། ། དེ་གསུམ་ཡོད་ན་རབ་ཏུ་བཤད། །
 ཅེས་གསུངས་པས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་དང་བྱན་མོང་གི་དངོས་ཐུབ་སྤེར་བྱས་
 པ་ལ། བླ་མ་མཆོན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་གང་རུང་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ནས་བླ་མ་ངན་ན་རང་རྩེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བར་མི་
 བྱས་ཏེ། སམ་རྒྱུད་ལས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྟོགས་ཀྱང། ། བླ་མ་མེད་ན་
 སྤྱིད་མཐར་མིན། ། སྒྲི་བ་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། ། རྒྱ་ཡིས་པ་རྩོལ་བྱིན་མི་
 བྱས། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐ་ན་འཛིན་ཉེན་གྱི་བརྩོད་དང་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་སྒྲོབ་
 དཔོན་མཁས་པ་ཅིག་ལ་བརྟེན་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཆོ་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་ན། འདིར་འཁོར་བ་སྤྱིང་བའི་ཐབས་སྒྲིས་མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བླ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དགོས་པས། དེ་ལ་
 བརྟེན་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲི་སྤྱིར་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ།
 བསྐྱེད་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོའི་ལས་གྱི་སར་གནས་གང་། །
 ལྷག་པའི་བསམ་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཁྱེད་པ། ། སྒོབ་མ་བཟང་པོ་
 བླ་མར་གྱས་ལྟན་དེ་དག་གིས། ། བླ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་
 བྱ། ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། ། དེ་དག་ཤེས་རབས་
 རྩོལ་བྱིན་པ་རྩེས་སྒྲི་སྟེན། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་

ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་ཚུལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་པས་
 སླུ་མ་གལ་ཆེ་ཞེ། མདོར་ན། ཀུན་སྦྱོང་ལས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་
 ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སླུ་མ་དེ་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲ། །རྩི་རྩེ་
 ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

འོ་ན་རང་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར་གཞན་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 འགོད་པ་དེ་རྣམས་ཅི་ཡིན་སྟེ་ནས་ན། དེ་ནི་ཁོང་རང་སོ་སོའི་བྱས་མཐུ་དང་བྱིན་
 སྒྲུབས་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྲུབས་
 ཀྱི་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་ག་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་རབ་འབྱོར་ཁྱོད་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་བཤད་པ་སྟོབས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་བཤད་པ་
 ཤ་རིའི་བུའི་རྟོག་པ་ལ། ཅི་རབ་འབྱོར་འདི་རང་གི་སྟོབས་པས་བཤད་དམ།
 འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྟོན་སྟེ་མ་པ་དང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་ཤ་རིའི་བུའི་
 རྟོག་པ་ཤེས་ནས། ཤ་རིའི་བུ་གང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་གང་
 ཅི་སྟེ་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི་བདག་རང་གི་སྟོབས་པས་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་བྱིན་གྱི་
 བསྐྲུབས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་པ་ཨོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་བསྟན་པ་ལས་
 ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ཇི་སྟེད་ཆོས་སྟོན་དང་། །འཆད་དང་རིགས་པ་
 དག་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་དང་། །མཆོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་
 འབྲས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲེས་བུའི་མཐུ། །ཅི་
 བྱིར་ཞེ་ན་རྒྱལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་གང་བསྟན་པ། །དེ་ལ་མི་མཆོག་སྟོབ་མ་འབྱུར་པས་
 མདོན་བསྐྲངས་ཤིང་། །མདོན་གསུམ་བྱས་ནས་བསྐྲུབས་པ་རྩི་བཞིན་སྟོན་བྱེད་
 པ། །སངས་རྒྱས་མཐུས་བྱེད་རང་གི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུས་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་

པས། ཁོང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཡང་། སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་
 ནས། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་འབྱུང་བ་ནི་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་དང་གདམ་ངག་དེ་བཞུན་པ་
 ལས་བྱུང་བས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ལས་བྱུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་རྒྱན་མོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། སངས་
 རྒྱུས་ལ་དམིགས་ནས་མཆོད་པ་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱིན་རླབས་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་སྦྱོན་མ་ལས། འཆག་ཅིང་འདུག་དང་འགྲིང་དང་ཉལ་
 བ་ན། ། མི་གང་ལྟ་བུ་པ་ཟླ་བ་དྲན་བྱེད་པ། ། དེ་ཡི་མདུན་དུ་ཉག་པར་སྐབ་པ་
 བཞུགས། ། དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་རྒྱ་ངན་འདའ་བར་འཇུར། ། ཅེས་གསུངས་བས།
 བྱིད་མཆེ་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན།

འོན་དེ་ལྟར་མཆོད་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་ཡེ་
 ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་མེད་དམ་སྟོམ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ངན་པ་
 ཅིག་ལ་མོས་གུས་བྱས་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་དང་། བྱིས་སྒྲ་མ་མཆོད་ལྡན་ཅིག་དང་མཇལ་བའི་རྒྱར་
 འཇུར་ཏེ། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པ་དང་འདྲ་བས་དེས་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་
 མ་བའི་སྒྲ་མ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་སྒྲ་མ་གཞན་རྣམས་བྱུད་དུ་བསད་ན། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་
 དེའི་དྲུང་དུ་ཡང་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བ་ནགས་ཤོད་རྒྱལ་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཡིན། དོན་དེ་ལྟ་
 བུ་ལ་དཀོངས་ནས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་ངན་པ་ལ་མོས་
 གུས་བྱས་པས་གྲིབ་འོང་ཟེར་བའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་། མཆོད་པ་བྱས་པས་གནོད་
 པ་འབྱུང་ཟེར་བའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་། ངན་པ་ལ་བབས་པོར་བལྟས་པ་ལོག་ལྟ་
 ཡིན་ཟེར་བའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་གསུང། །

རྗེ་རྗེས་གསུང་། རྟོགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་མོས་གུས་ཁོ་ནར་ངེས་བྱ་བ་འདི་
 བཞུགས། དེ་ལ་ཐོད་ཁམས་འདི་ན། མཁས་པ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས་

སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲེ་བའི་ཐབས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ངེས་པ་མེད། ཐོབ་བསམ་བསྐྱེད་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་
 ལྟངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐོས་པའི་ཆོམས་ལས། ། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། ། ཐོས་པས་རྟོག་
 པ་བྱེད་མི་འགྱུར། ། ཐོས་པས་གནོད་པ་སྤོང་བར་འགྱུར། ། ཐོས་པས་ཐུང་ན་
 འདས་པ་འཛོལ། ། ཅས་པ་དང། བསམས་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ།
 གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞིགས་ནས་བསམས་པའི་ལྟངས་
 པ་དེ་ལ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང། ཅ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་རྟོགས་པ་
 སྒྲེ་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་བྱགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་
 ཐབས་སྣ་ཆོགས་པས་ངེས་པ་མེད་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།

འདིར་ཞལ་ལྟ་ནས། རྟོགས་པ་སྒྲེད་པའི་ཐབས་མོས་གྲས་ཁོ་ན་རང་ངེས་ཏེ།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤོང་བ་ལ་མངོན་རྟོགས་དགོས། མངོན་རྟོགས་དེ་མོས་
 གྲས་ལས་འགྱུར་བས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདིར་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་སེམས་རྟོགས་པའི་ཐབས་མདོ་རྒྱུད་ཏུ་བསྟན་པ་
 དང། བཀའ་དང་བསྟན་བཙུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མོས་གྲས་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་བཞེད་དེ། གྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས། ། གཞན་གྱིས་བཞོད་མིན་ལྟན་ཅིག་
 སྒྲེས། ། གང་ཏུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། ། སྤྲེའི་ཏུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང། ། རང་
 གི་བསྐྱེད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ། ཞེས་པ་དང། ཏུས་འཁོར་ལས། བསྐྱེད་པ་ཏུས་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་ཏུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་དང། ། སྟོག་ཆགས་བྱེ་
 བའི་ཆོ་སྒྲུབས་པས། ། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་མི་འཛོལ་ཞེ། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་
 སྤྲེའི་ལ། ། དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཉེས་བྱས་ན། ། མཆོག་དང་བྱུང་མོང་དངོས་
 གྲུབ་ནི། ། ཆོ་འདི་ཡིས་ནི་ངེས་པར་འཛོལ། ། ཅས་དང། སྤོང་རྒྱན་ལས། བྱུང་

རྒྱལ་མེམས་དཔལ་གང་ཞིག་རྗེས་སྤྱོད་དང་འབྲུག་བྱེད་ཅིང་། ། དྲན་པ་ཉི་
 བར་བཞག་ཉི་ལྔ་མའི་ངན་གཙོག་མི་བྱེད་པ། ། དེ་ཕྱིར་དེའི་དོན་རྣམས་མཐས་
 ཅད་མཐུན་པར་ཀྱན་འབྲུག་ཅིང་། ། འབྲུག་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་
 ཏུ་འཆང་ཡང་རྒྱ། ། ཞེས་པ་དང་། ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 དམ་དེ། ། དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་
 བ། ། མིག་མེད་པ་ཡིས་མཐོང་བ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པས་མེམས་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་མོས་ཀྱས་གཅིག་བྱ་ཡིན་པས། མོས་ཀྱས་དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱའི་འདུ་ཤེས་
 མེད་ན་ཡངས་སྐྱ་དང་རྒྱལ་སྐྱར་མཐོང་བས་ཀྱང་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་མི་རུས་ཉི།
 ཅིན་མ་ཉི་ལས། རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་དེ། ། རྒྱལ་བ་ཡངས་སྐྱོད་རྟོགས་སྐྱ་
 ཡང་། ། ཅེས་ཀྱང་ཡིན་པར་མི་བཞེད་དེ། ། ཞེས་པ་དང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་པའི་
 ཡངས་སྐྱོད་རྟོགས་སྐྱ་ཡང་། ། མི་རྣམས་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡི། ། ཤེས་བྱའི་སྒྱིབ་
 པའི་རྣང་བ་ཡིན། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཆོས་སྐྱའི་མོས་ཀྱས་སྤུལ་བ་དེ་ལ་དུས་
 མཐའི་མོས་ཀྱས་བྱེད།

དེ་ཡང་རྒྱུན་མཆན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ནི། སྐྱ་སྐར་སྐྱོན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱ་
 རང་གི་མོས་ཀྱས་ནི། དེ་སྐྱ་མཉེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་གཉིས་འཛོམ་ན་དཔལ་ལྡན་
 ཉེལ་བ་དང་རྒྱ་རོ་པ་ལྟ་བུར། སྒྲ་མ་དེའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱགས་དང་གཉིས་སྐྱ་མེད་
 པར་འདྲེས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྐར་བཏབ་པའི་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་།
 སྐྱ་སྐར་ལ་རི་མོ་མེད་ན་དེ་སྐྱ་མཉེན་ཡང་། གོང་ཏུ་བཞུན་པ་བཞིན་མཆན་ཉིད་
 དང་མི་ལྡན་པའི་སྒྲ་མས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མི་རུས་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཡིན། སྐྱ་སྐར་
 ལ་རི་མོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐྱ་གྱོང་པོ་འཕ། རྟོ་བཅུག་ན་རི་མོ་མི་འབྱུང་བས་དུས་མཐའི་
 མོས་ཀྱས་དགོས་ཉི། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་སྒྲ་མ་ལ། །
 ཆོས་སྐྱའི་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱེད་ན། ། མེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཁ་ལྟ་ཡང་། ། རང་
 དང་གོང་མས་སྤེལ་བར་བཟད། ། ཅེས་པ་དང་། ། དེ་ཉིད་ཀྱིས། ། མཆན་ཉིད་

ལྡན་པའི་སྤྲ་མ་ལ། ། མོས་གུས་ཚད་དུ་མ་སྒྲུལ་ན། ། ཡོན་ཏན་སྤྲེལ་པ་མི་སྤྲོད་
 ཅེས། ། མཉམ་མེད་སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་གསུང་། ། ཞེས་པ་དང་། སྤྲ་མ་ཆོས་སྐྱར་མ་
 གོ་ན། ། རང་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པ་ཁ་ལྟ་ཡིན། ། སྤྲ་མ་གཟུགས་སྐྱར་མ་གོ་ན། །
 རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་ཡང་ཤེས་པོས་ཁྱེད། ། སྤྲ་མ་ཐ་མལ་དུ་མཐོང་ལགས་ན། །
 རང་རྟོགས་པ་མཐོ་ཡང་ཉམས་ལ་ཤོར། ། ཅེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས།
 འཁོར་འདས་ཀྱང་གྱུ་ཡོན་ཏན་རྣམས། ། སྤྲ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ལས། ། དེས་
 པར་འབྱུང་ཞེས་གོང་མས་གསུངས། ། མོས་གུས་བྲལ་ན་ཕྱ་ཐབས་མེད། ། ཅེས་
 གསུངས་པས། མོས་གུས་རབ་ལ་སྒྲོམ་རབ་རྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་ལྟ་བུ། མོས་
 གུས་འབྲིང་ལ་སྒྲོམ་འབྲིང་མེམས་ངོ་མཐོང་བ་ཅམ། མོས་གུས་ཐ་མ་ལ་སྒྲོམ་ཐ་མ་
 རི་བྱབ་ཅམ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་མཆོན་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྲས་པ་ཁོ་
 ལས་མེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་ཏེ་ལོ་པ་ཆེན་པོ་ལ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་
 པོས་མོས་གུས་གཅིག་བྱ་ལྟལ་བས་མཆོག་དང་བྱུན་མོང་གི་དངོས་བྱལ་མ་ལུས་པ་
 ཐོབ་ནས་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་བ་དེ་བྱུང་སྟེ། རྩེ་ལོ་པའི་སྤྲ་རྒྱད་ལས།
 ལྟུང་དེ་བ་སྤྲ་སྤྲུབ་དང་། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ར་གཏམ་བྱས། ། ས་ར་ཏ་ནི་
 ཆེན་པོས་ཀྱང་། ། རྟོགས་པ་ར་དང་འགྲན་དུ་མེད། ། མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་ན་
 རོ་པས། ། བརྟུག་གཉིས་བར་དུ་ར་མཉེས་བྱས། ། ར་ཡི་རྟོགས་པ་ཁོ་ལ་ཡོད། །
 གསུངས་ཏེ། བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ལམ་ཟབ་མ་སྤྲ་མའི་མོས་གུས་གཅིས་བྲས་
 ལམ་བཟོད་པ་ཡིན། དགོངས་གཅིག་པ་འདིའི་མཐིལ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། འབྲི་
 གྲང་སྤྲིང་པས། དགོངས་པ་གཅིག་པའི་དམ་ཆོས་ལ། ལམ་ཟབ་མ་སྤྲ་མའི་མོས་
 གུས་ཡོད་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་བྲས་པའི་སྤྲ་མ་ཡང་སྐལ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱད་ལ་སྒྲོས་མེད་ལྟན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་རུས་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ།
 བཤམ་འཕྲོ་མ་ཀྱང་སྤྲོད་ལས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྤྲ་ཅིག་ཉིད་
 ལ་འཆར་བ་གང་། ། སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྲ། ། རོ་རྩེ་ཅན་ཐབས་པད་ལ་

འདུད། ། ཅེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྒྱ་
 རྒྱུན་ནམ་པ་གཉིས་འཛིན་དགོས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱའི་བྱུང་པར་གཡོ་རྒྱུ་མེད་
 པའི་དང་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱི་བྱུང་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དང་གཉིས་ཡིན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ལྷན་
 གསུངས་ཀྱང་། རྟོན་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དེ། ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཅིག་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་
 གཞན་གྱི་ལམ་སྒྲ་འབྲིང་བྱས་པ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱིས་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲར་འཁྲར་བྱས་པ། ཆོ་འདི་ལ་སྟོས་པ་སྤྱིར་ཆེ་མོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་
 གསུམ་ཡིན། དེ་གསུམ་དང་ལྟན་ན། སྤྱི་གསུང་བྲགས་ཆོས་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་
 འབྲེས་པ་གཅིག་འོང་སྟེ། མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དེ་རྟོན་ན། སྒྲོ་བ་མ་ཡང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཅིག་དགོས་ཏེ། ར་རྒྱལ་མེད་
 པས་རབ་ཏུ་འདུད་པ། བཀའ་སྒྲོ་བའི་བས་འབྱུན་པར་འཛིན་པ། མཉེས་པའི་བྱ་
 བསྐྱེད་ཏུ་སོང་བའོ། ། དེ་ལྟར་དཔོན་སྒྲོ་བ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་འཛིན་ན་བསྐྱེད་ཁྲིའི་ས་
 པོར་མ་སོང་བར་ཤིན་ཏུ་མཉེན་པ་སྤྱི་སྤྱིར་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ན་དེ་མོ་འབྱུང་བ་དང་
 འདྲ་བས། སྒྲ་མ་དེའི་བྱིན་ལྟ་བུས་གྱི་སྒྲིང་པོ་གསུམ་སྒྲོ་བ་མ་དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་སྟེ།
 འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་གྲོ་བས་ཆོ་འདིའི་སྟོས་ཐག་བཅད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་དག་ལྟག་པའི་
 བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ། དེ་གསུམ་བྱུང་ན་ལྷན་རག་
 ཡིད་གསུམ་ཆོས་སུ་སྤྱངས་གྱིས་སོང་བ་ཞིག་འོང་། དེའི་རྩིས་སུ་འཇུག་པ་དེ་མ་
 གཏོགས་པ། ཆོ་རིད་ནད་མེད། བཅན་སྤྲུག་ཁོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་
 བྱི་བྱིན་ལྟ་བུས་གྱི་སྤྱན་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་པན་ཡོན་སྒྲིང་པོ་ལ་བརྟ་བ་ཡིན། སྤྱན་པ་
 ལ་མི་བརྟ། འཇིག་རྟོན་པ་ཀྱང་ཡང་སྔ་ན་བྱེད་པ་སྒྲིང་པོ་ཅི་མང་ལ་བརྟ་བ་མ་
 གཏོགས་པ། སྤྱབ་སོག་ལ་མི་སེམས། འོན་ཏེ་དེ་ནམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱིས་

བ་འབྲིད་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་གོ་བས། ཆོ་འདིར་
 ལྟོས་ཐག་ཆོད་པ་གོང་མ་ལ་ལྟོས་ན་སྒྲིང་པོ་ལྟེ། ཉན་
 གྱི་དཔེ་དང་འདྲ་གསུང། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མ་གོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དཀའ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པ་དེས། རྗེས་འབྲང་གི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འདི་
 ལྟར་བྱའོ། ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་ཡང་། རྩུགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། བདག་ཅག་རྣམས་འབྲལ་སྦྱིད་ལ་
 མི་འདེམ་པར་སྤྱགས་ལ་བསམས་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ་ལྟེ། དེའི་གཙོ་བོར་སྒྲ་མའི་
 མོས་གྲས་ལ་འབད་འབྲངས་འདོན་གསུང་། །

རྗེ་རྗེའི་གསུང་། ལྟ་བ་རྟགས་པ་དང་ལྟན་པ་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་
 སྒྲིར་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས། མེད་པ་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། །འོག་མ་དང་གོང་མ་གཉིས་སོ། འོག་མ་ནི་སྤང་སྤང་གི་མཆོད་ཉིད་
 མི་ཤེས་པས་ཐ་མལ་བ་མན་ཆད་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་མེད། གོང་མ་ནི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་
 རྟོན་རྟགས་པ་ཡན་ཆད་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་མེད་དོ། །ཡོད་པ་ལ་བྱ་བ་མཐས་སྟོ་བསྐྱར་
 བ་ཡན་ཆད་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རྟོན་མ་རྟགས་པ་མན་ཆད་ལྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་
 གཉིས་སོ། །ཕྱི་བ་ལ་རྟག་ཆད་གཉིས་ལས་རྟག་པར་ལྟ་བ་རྩལ་ལུན་པ། ལྷིང་
 ལྷོབས་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་སྦྱིད་མི་སྦྱིད་ཀྱི་བྱུང་པར་རམ། ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་དབང་བཞུག་
 གྱིས་བྱས་པར་བརྟ་བ་འམ། མེ་ལྷ་བརྟེན་པ་འམ། དབྱུ་གྲ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བ་ཡོད་དེ་རྟགས་པ་དང་མི་ལྟན། ཆད་པར་ལྟ་བ་མཛོན་མཐོ་དང་ཆོ་ཐུ་ཕྱི་
 འདོད་པ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་ཡོད་དེ་རྟགས་པ་དང་མི་ལྟན། ཉན་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་གཉིས་ལས། རྒྱུད་ཏུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་སྤྲད་ཅིག་མར་བྱེ་ཞིང་སྤང་བ་རྩལ་
 སྤང་བ་ཏུ་བྱེ་བའི་རྟོན་ལ་བརྟ་བས་ལྟ་བ་ཡོད་དེ་རྟགས་པ་དང་མི་ལྟན། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཅན་པ་དང་དབྱུ་མ་པ་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་པས་ཁམས་

གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་རིག་རིག་ཏུ་
 ཏུ་པོ་མར་མེ་རྒྱང་གིས་མ་བརྟུང་པ་ལྟ་བུར་འདྲིན་པས་ལྟ་བ་ཡོད་དེ་རྟོགས་པ་
 དང་མི་ལྡན། དབུ་མ་ལ་རྩ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དང་ལྡན་འཕྱར་
 རྟུང་པ་དང་གསུམ་ལས། རྩ་མ་ལྟ་བུས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་མ་ལྟ་བུར་ལྟ་ཞིང་།
 དེ་ལ་གནས་པས་ལྟ་བ་ཡོད་དེ་རྟོགས་པ་དང་མི་ལྡན། རབ་ཏུ་མི་གནས་པས།
 ཁོང་གི་རྩ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་བརྟུན་པ་བསྟུ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་མི་གནས་པས་རབ་
 ཏུ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ལྟ་བ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་དང་དུ་བལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བྱལ་བ་མེད་པར་ལྟ་བ་དེ་ལ་མཐར་བུག་ཏུ་
 འདྲིན་པས་ལྟ་བ་ཡོད་དེ། རྟོགས་པ་དང་མི་ལྡན། ལྡན་འཕྱར་རྟུང་པ་བས་དེ་
 ཡང་སྟུན་སྟུང་སྟེ། རྟུང་གི་དོན་དམ་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ནི་ར་ཡི་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན། ། ཟེར་ནས་ཁོང་རང་གི་དེ་ལ་མཐར་བུག་ཏུ་འདྲིན་པས་ལྟ་བ་ཡོད་དེ་རྟོགས་
 པ་མི་ལྡན། དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། རྩེ་ཕག་མོ་བྱ་བས་རིན་ཆེན་སེམ་སྐས་ལས། །
 རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ལས། ། ལྟ་བ་ཐ་དད་སྣ་ཆོགས་སུ། ། རང་གི་རིག་པས་
 དེས་བྱུར་ཀྱང་། བརྟོམས་པས་གོ་རྟོགས་མི་འབྱུང་བས། ། ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་
 བལ་བ་ཡིན། ། ཅེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕུབ་མ་བརྟུང་
 བ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཆོལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། རིན་ཆེན་སེམ་སྐས་ལས། ལྟ་བ་རྟོགས་པ་
 དང་མི་ལྡན། འབྲས་རྣམས་འདྲིན་པས་སྟལ་མ་བརྟུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས། ། སྟེ་མེད་ཞེས་དང་སྟོང་ཞེས་དང་། ། བདག་མེད་
 ཅེས་དང་སྟོང་པ་ཉིད། ། དམན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གང་བརྟོམས་པ། ། དེ་ནི་འདི་ལ་
 བདག་བརྟོམ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཉིད་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཁ་མ་རིག་པས། འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སངས་
 རྒྱུས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་སྟོང་བའི་གཉིན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་

དཔོན་འཕགས་པས། གང་གི་བྱགས་བཅེས་ཉིད་བབྱང་ནས། ། ལྟ་བ་ཐམས་
ཅད་སྤང་བའི་མྱེད། ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། གོ་བུ་ཉམ་དེ་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པས་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བར་གསུངས་སོ།

འདིར་ཞལ་ཐུགས། ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། རང་རེའི་
བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ལྟ་བ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་བ་གང་
ཡིན་ཞུས་པས་ང་ལ་ལྟ་བ་མེད་གསུང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཐུག་པ་ཆེན་པོའི་
ཚུལ་ལས། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་གབྱང་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས། ། གབྱང་དང་འཛིན་པ་
གཉི་ལྷག་མ་རིག་པ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བའི་ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་མི་འཛིན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པས། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་སྒྲོའི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་མྱེད་ལྟ་བ་མི་བཞེད། མི་བཞེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ནི་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་གསུང་ཀྱང་གསུངས་པས། ཅིས་ཀྱང་ལྟ་བ་ཞིག་དགོས་སོ་ཅེ་
ན། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱེད་དེ། དཔོན་སྒྲོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལས་
བྱུང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། སེམས་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བལ་བ་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་དང་རྟོགས་པ་དེ་
ཉིད་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་བ་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུའི་དོན་གང་གིས་རྟོགས་པ་
དེ་ནི་ལྟ་བ་ནམ་དག་ཡིན་ཏེ། དོན་མཐོང་བ་དང་། དོན་རྟོགས་པ་དང་། དོན་
མངོན་ཏུ་རྒྱུར་པ་ནམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས། དོན་མཐོང་བའི་ཚུལ་བལྟ་བས་ལྟ་
བ་ཞེས་བྱ་ལ། བལྟས་པས་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བ་
རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དུམ་ལས། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་ཉི།
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཁོར་བ་ཉིད་
ལྟ་བུ་ལས་འདས་པར་རྟོགས་པས་སྤང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
འཆར་ཏེ། ཚུལ་བའི་དུམ་ལས། ཆོས་ནམས་ཀྱང་མི་ཟད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་འཇུར་
རོ། ། ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས་ལས། ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་

དེ། །གཡོས་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཁ་བམ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས།
 ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་ལྟ་བ་སྐྱར་ན། །ཆེ་གཅིག་ལྟས་གཅིག་གིས་འབས་བྱ་
 འཛོམ། །ཅེས་པ་དང་། ལྟ་བ་དག་ན་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་དང་། ལྟ་བའི་
 བཟར་བྱག་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་བྲལ། །ཅེས་གསུངས་པས། བརྒྱད་པ་འདིའི་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱགས་དགོངས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་ལྟ་བ་དེ་མོ་མོ་བ་དང་བྱ་མ་སོང་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བཞེད། །

རྟོའི་གསུང་། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་རེག་པ་འི་རྟོགས་པ་བྱ་བ་འདི་
 བཞུགས། དེ་ལ་སྐྱར་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རི་སྟེད་ཅིག་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་འདུས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡང་
 ཅེར་སྐྱར་པ་དབྱ་མ་ཆེན་པོ། ཐུགས་ལ་གསར་རྟོང་གཉིས་ལས། གསར་མ་རྒྱད་
 རྟེན་བཞི། དེའི་ཐམས་ཐུག་ན་ལ་འཕྱར་སྒྲ་མེད་དེའི་བརྟོད་བྱ་ཐམས་ཐུག་བརྟེན་
 རྟོགས་གཉིས་ལས། ཟབ་པ་རྟོགས་རིམ། དེ་ལ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་
 ལས། ཟབ་ཤོས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྟོང་མ་ལ་ཐེག་པ་
 རིམ་དགུའི་ཡང་ཅེ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྟོགས་པ་
 མེད་པས་ན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་མཐོ་བས།
 གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དེ་གསུམ་ལ་འབྲན་སྐྱེད་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་སྟེ།

འདིར་ཞལ་ཐུགས། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་རེག་པ་འི་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུང་།
 དེ་ཡང་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཐུག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་།
 བཞེད་པའི་སེམས་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་མ་རེག་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཙང་དང་མི་གཙང་
 འདི་ཡང་ཐམས་ཅད། །དེ་སྦྱར་ཐམས་ཅད་དག་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །མཁས་པས་
 དབྱས་ལའང་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས།
 ཡོད་པར་མི་བརྟོམ་རྟག་ལྟ་ཡིན། །མེད་པར་མི་བརྟོམ་ཆད་ལྟ་ཡིན། །དབྱ་མར་

མི་བསྐྱེམ་འཛིན་པ་ཡིན། ། ཅེས་པ་གསུངས། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་འདྲོད་ཀྱང་། བཞེད་པའི་སེམས་ཉིད་མངོན་
 པར་རྟགས་པ་ལ་ཁ་མ་རེག་ཞེ། བསྐྱད་པ་ལས། ། ལུང་འདི་སྤྱང་ཞེས་རྟགས་ན་
 བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དེ། ། མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་སྟེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །
 ཅེས་པ་དང་། དུམ་རྒྱས་པ་ལས། ཀུན་གྱི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཐྱིན་པས་
 གཟུགས་བརྟན་ནི། གང་དེ་ལ་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རྩལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས།
 རྟགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་རྟགས་པ་མེད་པས་གོང་ན་ཡར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་
 བཤོད་རྒྱུ་མེད་པར་འདྲོད་ཀྱང་། བཞེད་པའི་སེམས་ཉིད་མངོན་པར་རྟགས་པ་ལ་
 ཁ་མ་རེག་ཞེ། རྩེ་པག་མོ་གྲུ་པས། གསར་མའི་རྒྱད་བཞི་རྟེན་མའི་ཐེག་པ་
 དགྲ། ། ཡང་དག་ཀྱང་རྩོད་པ་བཅུ་འཛིན་པ་ལྟེ། ། རྟགས་པ་ཆེན་པོའི་དཔེ་ནི་
 རྒྱང་ཆེན་བཞིན། ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དཔེ་ནི་མཚན་ཏུ་མེད། ། དཔེ་ཡིས་མཚན་
 ན་འདུས་བྱས་རྒྱང་པ་ཡིན། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་དེས་རང་
 རའི་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་བཞེད་པའི་སེམས་ཉིད་མངོན་པར་རྟགས་པ་འོད་
 གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ལ་ཁ་མ་རེག་ཞེ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
 ནི་གང་ཟག་སྤྱོད་རིམ་པས་གཞུལ། ཆོག་གི་བརྗོད་པ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་
 པའི་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན།

སེམས་ཉིད་མངོན་པར་རྟགས་པ་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་
 དཔོན་རྩ་གཤིས་སྤྱོད་བ་བཞིའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྤྱོད་པས་མ་བརྗོད་མེད་ཤེས་
 རབ་པ་རྩལ་ཐྱིན། ། མ་སྤྱོད་མི་འགག་ནམ་མཁའི་རྩོད་ཉིད། ། སོ་སོར་རང་རིག་
 ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པས། ཆོག་གིས་སྤྱོད་མེད། བརྗོད་པས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས། སྤྱོད་
 བརྟགས་ཤིང་དབྱད་པས་ཐོག་ཏུ་མི་ཐེབས། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་བཅུན་

ཆེན་པོ་དང་རྗེ་སྐུ་པོ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཟུ་གར་ཡང་མ་ཆད་། དེས་གར་ཡང་
 མ་ཟུང་། ཞོ་གར་ཡང་མ་འགགས། རྟེན་གར་ཡང་མ་བཅས། སྤུགས་གར་ཡང་
 མ་གཏད། རྒྱུགས་གར་ཡང་མ་གཏོགས། དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་མཆོན་པར་དུ་མི་
 ཅུས། བརྗོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཐོག་དུ་མི་ཐེབས། མིང་ཅི་སྐད་ཀྱང་ཐོགས་ལ་
 ཐོང་། བསྐྱེད་ཐུང་གི་ཤེས་པ་ཅིག་གཅིགས་སུ་ཆེ་གསུངས་པས། འདི་ཉི་ཤུ་འཁོར་
 འདྲེན་ཞིགས་ན། འཁོར་བ་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་
 དཔོན་འཕགས་པས། འཁོར་བ་དང་ནི་མུ་ངན་འདས། ། གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལ། ། མུ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན། ། ཅེས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་དེ། དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་
 མཆོན་དུ་མ་བཟུབ། དེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལ། སེམས་དེ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་མེད་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནས་
 མཁའ་དབྱུང་ཉི་ཤུ་གསུངས་པས། དེ་བཟུང་འདིའི་བཞེད་པ་ཉར་ན།
 དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ནམས་ཆད་མེད་པའི་སྤུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
 གདུལ་བྱ་ནམས་སྦྱོར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་མཆོན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་
 མར་བྱོན། དེ་ལས་ཅན་གྱི་སློབ་མ་མོས་ཀྱས་མཐར་ཐུག་པས་སྒྲ་མ་དེ་བཞེན་ན་སྒྲ་
 མ་དེའི་མངོན་རྟོགས་སློབ་མ་དེའི་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་
 མ་རེག་པའི་རྟོགས་པ་ཅིག་འབྱུང་ཞེ། འབྲི་གུང་གྲིང་པས། ཉུ་བ་ཉུ་བྱེད་ཀྱན་
 དང་བྲལ། ། མཐར་ཐུག་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་ལས། ། འདས་པའི་ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་
 མཛད། ། འདི་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། ། གསུང་། དེ་ཉི་ཤུ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་པ། སྤུབ་མཐས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་
 བོན་པོ་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱད་གོག་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་འདའ་མི་ཅུས་
 ཏེ། སློ་གྲོས་འབྱུག་པ་ལས། ཐོས་བསམ་ཆོས་ཉིད་མཁའ་ཉུར་རྟོགས་ན་ཡང་། །
 རྟོགས་པའི་སྦྱོར་གྱིས་བཟུང་པས་དྲངས་པའི་དུས་སྐབས་མེད། ། སློབ་བྱས་སྟོང་

བ་བསྐལ་བར་བསྐྱེམས་ལྟར་ཀྱང་། ། གཤེར་གྱི་སྒྲིག་ཏུ་ཚུད་པས་གྲོལ་བའི་དུས་
 སྐབས་མེད། ། དམིགས་དང་མཚན་མའི་དངོས་པོ་གང་བསྐྱེམས་ཀྱང་། ། སྒྲིམ་
 བལ་སྒྲུང་མེད་ཆོས་དབྱིངས་གལ་རྟོགས། ། ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཡང་འདྲ་བ་མ་ཡིན།

འོ་ན་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་དོན་མེད་དམ་སྙམ་ན། དོན་ཡོད་དེ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྒྲུ་དང་ཐ་སྒྲུང་ཡང་དག་པའི་ཀྱུང་རྒྱུ་མཐོ་རིས་
 དང་ཐར་བའི་ཐེམ་སྐས་ཡིན་ལ། འཇུག་མོས་ཟླ་བ་སྟོན་པ་འཕ། ལུན་ཁྲུང་གི་
 སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁང་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ན་སྐས་ལ་དོན་མེད། ཟླ་བ་མཐོང་ན་
 འཇུག་མོ་ལ་དོན་མེད། བལ་སྒྲུ་མཐོང་ན་སྒྲོན་མེ་ལ་དོན་མེད་པ་དང་འདྲ་འོ།
 ཐེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་མངོན་རྟོགས་སུ་འདོད་པ་ནི། ཁང་
 ཐོག་ཏུ་འགྲོ་འདོད་པའི་ཁང་ཐོག་ཏུ་མ་ཕྱིན་པར་སྐས་ལ་བལྟ་བ་དང་། ཕྱིས་པ་ཟླ་
 བ་ལ་མཐོང་བ་ལ་ཟླ་བ་བསྐྱེད་པས་ཟླ་བ་མ་རྟོགས་པར་འཇུག་མོར་བལྟ་བ་དང་།
 ལུན་ཁྲུང་དུ་ཆོལ་སྒྲུ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲོན་མེ་བསྐྱེད་པས། ཆོལ་སྒྲུ་མི་བལྟ་བར་སྒྲོན་མེ་ལ་
 བལྟ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ན་ཐམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་མ་
 གཏོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་རང་དང་རྟོགས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། དེ་སྐད་སྒྲས་པས་
 འགའ་ཞིག་ན་རེ། དེད་ཀྱི་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོས་བྱིད་ཀྱི་དེ་ལ་མ་
 རེག་ཀྱང་མུག་བྱ་ཆེན་པོ་ནི། བྱིད་རང་གི་མངོན་རྟོགས་དེ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ན་མ་
 ཞེན། འདིར་དེད་ཀྱི་འདི་ནི་མུག་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྒྲུ་མེད་དེ། སྐར་གོང་དུ་བསྐྱེད་
 པ་སྒྲུར་མིང་ཅི་སྐད་ཀྱང་ཐོགས་ལ་ཐོང་གསུངས་པས་རྗེ་སྐམ་པོ་པས་སྒྲན་ལ་དཔེ་
 བྱས་ནས་ངའི་ཐེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་མཐོང་བའི་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་།
 དེ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་ཁལ་ནས། བྱིད་ཀྱི་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་
 ལ། ། ཐེམས་བསྐྱེད་བརྗོད་བ་དགོས་མི་དགོས། ། དགོས་ན་གཅིག་ཐུབ་གསུམ་དུ་
 འཇུག། ། གསུངས་སྟེ། དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ལས་གཞན་པའི་བརྗོད་བ་ཐེམས་

བརྒྱུད་མེད་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོག ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་རས་
ནས། དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ཀྱང་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གསུང་། །

[illegible]

བལ། རྩོམ་ལ་བས་སྒྲིན་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམ་ངག་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་
བརྟགས་དབྱེད་བྱས་ཏེ། རྩོད་ཉིད་ཅིག་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་བསྒྲུབས་ཡང་དེ་
ཉིད་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་གནས་
ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

འདིར་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་གསུམ་གྱི་རྩོད་ཉིད་ཤོར་གྲོལ་ཡིན་
གསུང་། ཚུལ་རྩི་ལྟར་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་དུགས་པས་གཞལ། རྩོས་བརྟགས།
ཆོག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྩོད་པ་ཉིད་དེ། རྩོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཞིག་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་
བྱས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རྩེ་བའི་མཆན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་བྱས་པས། གཅིག་
གིས་རྩེ་བ་ཚུ་ཤེལ་ལས་བྱུང་བ་དཀར་བསིལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་
རྩེ་བའི་དོན་སྤྱི་ཡིན། དོན་རང་གི་རྩེ་བ་མཆན་ཉིད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་
བུ་ནི་རང་ཅེའི་བརྒྱུད་པ་འདིའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་ཡན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྩོའི་
ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དེ་ཡིན་པས་དེ་མ་རྟོགས་ན།
ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་དེའི་ཤོར་གྲོལ་དུ་
འགྲོ་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཆེ་ན། ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤུན་སྤུན་པར་འགྲོ། དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
རྩོད་པ་ནི་ཤོར་ས་བཞིར་ཤོར། བསྒྲུབ་པའི་རྩོད་པ་ནི་གྲོལ་ས་གསུམ་དུ་གྲོལ་བའི་
ཚུལ། རྩི་ཕག་མོ་བྱ་པས། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་
དང་། རྒྱུད་པར་ཐོས་བསམ་གྱི་དོན་དེ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རྩོད་པའི་སྒྲུལ་དུ་མོས་པར་བྱེད་པ་དེ། རྩོད་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཤོར་བ་ཡིན།
དེའི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་གྲོལ་བས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་རྩོད་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་བཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་ཤེས་པར་བཟུང་བས་
རྩོས་བྱས་ཀྱི་རྩོད་པ་ཡིན་པས་ལྟ་བ་མ་དག་པ་ཡིན། རྩི་ཕག་མོ་བྱ་པས། ། ཐོས་
བསམ་ཤེས་རབ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཡང་། ། རྟོག་པའི་སྤྱིན་གྱིས་བཀའ་པས་

དྲངས་པས་དུས་སྐབས་མེད། ། སྒྲིམ་བྱས་སྤྱང་པ་བསྐལ་པར་བསྒྲིམས་མུར་
 གྱང་། ། གསེར་གྱི་སྒྲིག་ཏུ་ཆུད་པས་གྲོལ་བའི་དུས་སྐབས་མེད། ། དམིགས་དང་
 མཚན་མའི་དངོས་པོ་གང་བསྒྲིམས་གྱང་། ། སྒྲིམ་བུལ་སྤང་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ག་
 ལ་རྟོགས། ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ། ཟུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་
 བློ་ཡི་ཡུལ་བུལ་ཆོག་གི་བརྗོད་པ་སྤངས། ། བརྟགས་ཀྱིས་མི་དཔོགས་
 མངོན་སུམ་ཡུལ་ལས་འདས། ། རྒྱགས་དང་རིས་བུལ་ཁ་དོག་དབྱིངས་མ་
 མཆིས། ། དཔེ་དང་ཐ་སྙད་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚན་དུ་མེད། ། གོ་བྱ་གོ་བྱེད་གོ་
 བའི་ཐ་སྙད་རྣམས་དང་བུལ། ། ཅེས་པ་དང་། རྗེ་མག་མོ་གྲུ་པས། དྲན་དང་
 དྲན་མེད་བྱང་འཇུག་འདོད་ན་ཡང་། ། མོས་བསམ་རྟོགས་པས་བྱས་པའི་ལྷ་བ་
 ཡིན། ། མཁའ་དབྱིངས་མི་རྟོགས་ཐ་ཅན་སྒོ་རྣམས་འབྱུ། ། དྲན་པ་ཆོལ་ཅིག་དེ་
 ཡང་ཆོལ་ཅིག་ཅེས། ། མ་རྟེན་པ་དེ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཅེས་ཟེར། ། མོས་དང་
 བསམ་པས་མཐའ་བུལ་ཆོལ་བས་ན། ། སྒྲིམ་བྱས་བཅས་མ་ཆོལ་བའི་ནང་དུ་
 འདུས། ། གཉིས་མེད་མཁའ་མཉམ་རྟོགས་པར་ག་ལ་འཇུར། ། ཟུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསམ་མེད་བརྗོད་འདས་དེ། ། རྟོག་པའི་དྲི་མ་གང་གིས་བསྒྲིམས་ན་ཡང་། །
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ག་ལ་འཇུར། ། ཅེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་
 པོའི་ཞལ་ནས། ། རང་སེམས་མི་བསྒྲིམ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་མི་བསྒྲིམ། ། བསྒྲིམ་རྒྱ་
 མེད་པ་ཡང་ནི་མི་བསྒྲིམ་ཞྭ། ། མ་བསྒྲིམས་པ་ཡི་བསྒྲིམ་ཅིག་འོང་བ་ཡི། ། རེ་བ་
 དེ་ཡང་བསྒྲིམ་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོས། ། སྟེ་
 མེད་ཅེས་དང་སྤྱང་ཞེས་དང་། ། བདག་མེད་ཅེས་དང་སྤྱང་པ་ཉིད། ། དམན་
 པའི་ཡིད་ཀྱིས་གང་བསྒྲིམ་པ། ། དེ་ནི་འདི་ན་བདག་བསྒྲིམ་པའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པས། མོས་བསམ་བསྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་བཅའ་བའི་སྤྱང་ཉིད་དམ། ཐུབ་
 པའི་གསུང་རབ་རྣམས་སྤྱང་ཉིད་གསུངས་པ་རྣམས་སམ། བཀའ་བརྒྱད་གོང་
 མའི་ཉམས་སྦྱང་གི་མགུར་བཟུང་དང་། བུམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་རྩ་རྩྭ་རམ། ལྷ་

འབྱུང་བཞི་ཆེ་ཆུང་ནམས་ལ་བཟུས་པའམ། མཉམ་པའི་སྤྲོད་ཉིད་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི། ཤོར་ས་དང་གོལ་ས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་འབྲལ་གྱི་ཉན་མོངས་མི་ལེགས་
 བ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། བཞོན་པོ་
 བུམས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤ་ཕྱིར་སྤོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། ། རྟོན་དམ་ཕྱིར་ན་
 བསམ་པས་མིན། ། ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི། ། བསྐྱམ་པ་ལ་སྤགས་
 ཡུལ་མ་ཡིན། ། ཅེས་པ་དང་། ཅི་ཆ་མ་ཉི་ལས། མོས་གུས་ཚད་དུ་མ་ཕྱིན་
 པར། ། སྤོས་དང་བསམ་པའི་སྤེས་རབ་ཀྱིས། ། བརྟགས་ཤིང་དཔུང་པའི་སྤྲོད་
 ཉིད་ཀྱང་། ། སྒྲོས་བྱས་སྤྲོད་པར་སྒྲུ་མ་བཞེད། ། ཉམས་དང་ཕྱོད་པའི་ཆོས་
 རྣམས་དང་། ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་དང་། ། སྤྱབ་སྐབ་གོང་མའི་མགུར་
 རྣམས་དང་། ། རྣལ་འབྱུང་བཞི་ཡི་ཡི་གེ་ཡིས། ། སེམས་ལ་བཀའ་པའི་རྟོགས་པ་
 འདི། ། མོས་གུས་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ། ། རྒྱེ་བ་ཤིན་དུ་སྒྲུ་ན་ཡང་། ། ཉན་
 མོངས་རྣམ་རྟོག་མི་སྤྲོད་པས། ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོག་ལ་བཞུལ། ། སྒྲོས་དང་
 བུལ་བ་མི་སྤེས་པས། ། སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་ཇི་ལྟར་སྤྲོད། ། རྒྱེ་མེད་འོད་གསལ་མ་
 རྟོགས་པར། ། རྒྱེ་བའི་ཆུ་རྒྱུན་ཇི་ལྟར་ཆོད། ། ཁྱེ་གུགས་བསྐྱམ་གྱི་ཡང་ཐོང་
 ཅན། ། རྟོགས་པའི་ཁ་ཆོ་ཆེ་བ་ཀྱུན། ། ཤི་ནས་ཕམ་པོར་མི་མཆི་འམ། ། ཞེས་
 གསུངས་པས། མོས་བསམ་བསྐྱམ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་
 བཅོ་ཡང་ཤོར་གོལ་འབའ་ཞིག་ལས། ། རྟོ་རའི་འདྲེས་གང་ཡང་མ་འདས་
 གསུང། །

རྟོ་རའི་གསུང་། རྟོགས་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་བསྐྱམས་པ་ཡིན་བྱ་བ་འདི་
 བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་ལྟ་སྒྲོག་ནས་སྐྱམ་པ་ཆོལ་པ་དང་། སྐྱམ་སྤོག་ནས་ལྟ་བུ་ཆོལ་
 བ་དང་གཉིས་ལས། ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེ།
 སྤྲོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་དེའི་སྤྲོད་ནས་བསྐྱམ་པ་ཞི་གནས་བཟང་པོ་ཞིག་
 སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱམ་པ། བསྐྱམ་སྤོག་ནས་ལྟ་བུ་ཆོལ་བ། སྤྱབ་དཔོན་ཞིག་

གིས་གཞན་དག་ལ་བསྐྱེད་པའི་གདམ་རག་བརྟན་པས་དེས་ཀྱང་གདམས་བཞིན་ཏེ་
 བསྐྱེད་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་གང་ཏུང་སྟེ། བདེ་བའི་
 ཉམས་ཀྱི་མཆོ་ལྷ་བྱས་བྱས་མེས་གང་བ་དང་། གསལ་བའི་ཉམས་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་
 ལྷ་རྩུ་ནང་མེད་པ་གསལ་བ་དང་། མི་རྟོགས་པའི་ཉམས་རི་པོ་ལྷ་རྩུ་བརྟན་པ་
 དང་རྟོག་པ་ཐ་བ་ཅམ་ཡང་མི་རྩུ་བ་འབྱུང་ཉི། དེ་ལྷ་བྱ་སྐྱེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བྱས་
 བས་རྟོགས་པར་རྩོམ་ན། ཐུང་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟེ།
 ཞིག་སྒོ་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ལ།

འདིར་ཞལ་སྒྲ་ནས། དེ་ལྷ་བྱ་ནི་ལྷ་སྐྱེད་ལ་བྱལ་ཡིན་པས། ཁམས་གསུམ་
 གྱི་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ། འོ་ན་གང་ཡིན་ན། རྟོགས་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་དཔོན་སྒོ་བ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་རེག་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཉི། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གོམས་པ་ཡིན། །
 གོམས་པ་སྒྲིང་ཏུ་རྒྱར་པ་ཡིན། །གོམས་དེ་བདག་ལ་རག་ལས་པས། །རྒྱན་ཆད་
 མེད་པར་མཉམ་པར་གཞག། ཅས་གསུངས་པས། སྐྱེད་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
 གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་འདོད་ལྷགས་ཐ་དད་པ་མང་ཡང་། བརྒྱད་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་འདིའི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དྲན་པ་མ་ཡིངས་པར་བཞེན་པ་
 ཡིན་ཉི། འཇིག་རྟོན་མགོན་པོས། བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོའི་གོ་བ་དེ། །དྲན་པ་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། །གོ་བ་འཛོལ་ན་སྤང་བར་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པས།
 ཆོགས་དང་དབེན་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྦྱོད་ལམ་ནམ་བཞི་གང་བྱེད་ཀྱང་ཏུང་།
 རྟོགས་པའི་རྩོམ་ཆེ་གཅིག་པའི་དྲན་པས་སྦྱོང་དགོས་པས། དྲན་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་
 དབང་པོའི་སྐྱོབ་སྤྲངས་ཉི། མེས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ན་ཆོགས་དང་། དབེན་པ་
 ལ་བྱད་མེད་པ། ལྷང་ཐན་ཆོགས་ལས་གསུངས་པ་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་དང་
 འབྲེལ། ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས། །རྩས་སྤལ་རང་གི་ཁོག་པར་ཡན་ལག་

ལྟར། ། དག་སྤྱོད་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ནང་བསྐྱུས་ནས། ། བཞེན་པ་མེད་ཅིང་
 གཞན་ལ་འཆོ་མེད་པར། ། ལྷ་ངན་འདས་ལས་སྤྱོད་མི་བྱེད། ། ཅེས་པ་
 དང་། བདེ་མཆོག་ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཡིད་ནི་ནང་དུ་རྒྱུད་ལྡར་པས། ། གང་
 འདྲི་བ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འཛོལ། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཏུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
 དྲན་པ་མ་ཡངས་པར་བཞེན་དགོས་པ་ཡིན། མ་ཡངས་པ་དེ་དྲན་པ་ཉི་བར་
 བཞག་པ་བཞིའི་སེམས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་ཡང་དེའི་
 ཁྲིམས་སྤྱོད་འདུས། དེའི་རྒྱགས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ཉམས་སྤྱོད་པས། རྩ་
 འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་ལས། སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྟན་
 པའི་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་འཕྲ། འདུན་པའི་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུད་པར་ན་འཕྲ། གཉིས་
 པོ་ཡང་དེའི་ཁྲིམས་སྤྱོད་འདུ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་བཞིས་ཉམས་སྤྱོད་པས།
 དབང་པོ་ལྡ་ལས་དྲན་པའི་དབང་པོར་ན་འཕྲ། བཞི་པོ་ཡང་དེའི་ཁྲིམས་
 སྤྱོད་འདུ། དེ་ཡང་བཞི་པོ་ཉམས་སྤྱོད་པས། རྩོམས་ལྡ་ལས་དྲན་པའི་རྩོམས་
 སྤྱོད་འཕྲ། གཞན་བཞི་པོ་ཡང་དེའི་ཤུགས་ལ་འཕྲོ། ། དེ་ཡང་བཞི་པོ་ཉམས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པས་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལས་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་
 ལག་རྩ་ན་འཕྲ། དུག་པོ་ཡང་དེའི་ཤུགས་ལ་འཕྲོ། འདི་ཡི་ཏུས་སྤྱོད་རྒྱགས་པ་
 བརྒྱལ་བའི་གནས་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་བཞི་པོས་ཉམས་སྤྱོད་པས།
 འཕགས་ལམ་བརྒྱུད་ལས་ཡང་དག་པའི་དྲན་པར་ན་འཕྲ། གཞན་བདུན་པོ་ཡང་
 དེའི་ཁྲིམས་སྤྱོད་འདུ། དེ་ཡང་ལྡ་མ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱོད་པས་འབྲས་བྱ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སངས་མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་མཁ། དྲན་པས་དབང་
 བརྒྱུད་བཞིས་བྱ་བ་དེར་ན་འཕྲ། ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་བདུན་ལ་སྤྱོད་པ་དག་བའི་
 རྒྱགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱགས་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་བཞིས་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་
 དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་པོ་འདི་ཏུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དང་གཤེགས་ཤུལ་བཟོད་པ་གཅིག་པ་ཡིན་

ཉེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ལམ་དེ། ། དུས་
 རྒྱལ་ཆད་མེད་པའི་དྲན་པ་ཡིན། དྲན་པ་རྒྱལ་ཆགས་མ་ཤེས་ན། ། ལུས་ངག་ཏུ་བ་
 ཏུ་བ་གྱི་ཁ་ན་མེད། ། ཅེས་པ་དང་། རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་བས། བདོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་ལ་
 སོགས་པ། ། རེ་འདོད་སྤྲངས་ལ་སེམས་ལ་སྟོས། ། སེམས་ལ་སྟ་དང་མ་བྲལ་
 བ། ། སྟོབས་བཅུ་མ་འདྲེས་བཅུ་བརྒྱད་དང་། ། མི་འཇིགས་བཞི་ལ་སོགས་པ་
 ཡི། ། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། ། བར་དོ་དང་པོར་འོང་བར་དེས། །
 ཞེས་གསུངས་པས། རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་ཅིང་བྱད་པར་དུ་
 འབྱར་བའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ། ། དྲན་པ་མ་
 ཡེངས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཉེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། ཆོག་གསུམ་གནད་གྱི་
 མན་ངག་ལས། ། བསྐྱེད་ནམས་བསགས་དང་མོས་གུས་གྱིས། ། བསྐྱབས་པའི་
 འབྲས་བྱ་ཉམས་རྟོགས་ལ། ། དྲན་པ་ཡེངས་མེད་མ་ཤེས་ན། ། མི་བསྟོན་པ་ལ་བྱ་
 ཐབས་མེད། ། ཅེས་པ་དང་། རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་བས། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཆུང་བ་ལས།
 རྩེ་བྱུ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ། མ་ཡེངས་པ་ཡི་དྲན་པ་གཅེས། ། ཞེས་གསུངས་
 པས། དྲན་པ་ཡེངས་པ་མེད་པ་གལ་ཆེ་ཉེ། འདི་ནི་གནད་ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་པ་
 ཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོན་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོད་
 པ་བཞེན་དགོས་ཉེ། བྱིས་པ་རྒྱུ་དུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འཕ། མེ་རྒྱུ་དུ་རིམ་
 གྱིས་གསོ་བ་འཕ། རྩེ་གྲུ་གཞོན་ལུ་རིམས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་འཆོམ་པའི་ཁྱེན་
 དགོས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་སྤྲ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྟོན་པ་དེ་དང་གང་འབྱན་པ་བཞེན་པ་ཡིན་ཉེ།
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། བདོན་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། ། རང་གི་
 བསྟོན་དང་གང་འབྱན་བཞེན། ། ཅེས་པས། བདོན་བསྐྱུས་ན། འབྲི་གུང་གླིང་
 པས། རྩེ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་བསྟོན། ། ཁྱེན་སྤྲ་མ་དམ་པའི་མོས་

གས་བྱ། ། ཐབས་བྱ་བ་ཡངས་པ་མེད་པར་བཞེན། ། རྟོན་སྒྲིལ་ཡུལ་ལས་
འདས་པར་སྤྲང་། ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་གསུང་། །

རྟོ་རྟོ་གསུང་། སྤྱད་པ་སྒྲང་དོར་དང་བལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅིན་པོ་ཆེ་ཡིན་
བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་ལྟ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྤྲང་པ་ཉིད། སྒྲིལ་པ་ནི་བདེ་གསལ་
མེ་རྟོག་པ་གསུམ། སྤྱད་པ་ནི་སྒྲང་དོར་དང་བལ་བ་ཡིན་བྱ་བ་བཟུན་པའི་སྒྲིལ་
ཞུགས་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཁ་འབྱུང་། རང་ཅེའི་བོད་ཁམས་འདིར་ཡང་རྟོགས་ཆེན་པ་
རེ་ཞིག་ཞོག ལྷག་ཟུ་ཆེན་པོ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཀུན་གྱི་ལྟ་། དེད་ཀྱི་འདི་སྒྲང་དོར་
མེད་པའི་སྤྱད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ལྟ་བ་མཐོན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ། དགེ་
ལྷན་མེད། སུན་གཞོད་མེད། ཟུ་འབྲས་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲང་པ་ཉིད་ཡིན་
ན་ཞེས་ལྟ་བ་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྒྲིལ་ཅེ་གཏད། སྒྲིལ་པ་ནི་བདེ་བ་ཟུ་མཆོ་ལྟ་བུ་དང་།
གསལ་བ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་རྟོག་པ་རི་བོ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད། སྤྱད་པ་ནི་དགེ་
བ་སྒྲང་བྱ་མེད། ལྷན་པ་དོར་བྱ་མེད་པས་ན་སྒྲང་དོར་མེད་པ་ཉིད། དགེ་ལྷན་མེད་
པ་བཟུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཙང་བཙག་མེད་པ་ཁྱི་སག་ལྟ་བུ་དང་། གཟའ་གཏད་
མེད་པ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་བྱ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་དང་། ཉམ་ང་མེད་པ་མེང་
ག་ལྟ་བུ་དང་ལུ་པོ་དེ་ཡིན་ཉིད། ལྷང་ཡང་སྒྲིལ་ཏེ་རྟོ་རྟོ་ཅེའི་མགུར་ལས། བྱ་རྒྱུད་གདོལ་
བའི་སྤྱད་པ་ལྟོས། ། ཤ་བ་སྒྲིན་པ་གང་དགར་ཐོང་། ། སྒྲིལ་སྤང་བལ་བའི་མེང་
ག་བཞིན། ། ལྷང་བ་མེ་རྟོག་ཟུ་ལ་ལྟོས། ། ཞེས་གསུངས་པས། དཔེ་སྟོན་གཙང་
པ་ལ་མཆོན་ན། སྟོག་གཙང་པའི་ཡུལ་སྤྲང་པ་དང་། སྟོག་གཙང་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྲང་པ་དང་། སྟོག་བཅད་པའི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་སྤྲང་པ་ཡིན་པས་ཐམས་
ཅད་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཅེས་སྒྲིལ་བ་ནི་མང་ངོ་། །

འདིར་ཞལ་ལྷ་ནས། སྤྱད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་མིན་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པས་
ཆོག་ལྟེ། རང་ཅེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཆགས་སྤང་གཉིས་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པས་

དུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འདོད་ཡོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དབང་པོ་ཚོལ་སྐྱབ་མི་དགོས་
 པར་འགྲོ་སྟེ། རྒྱུད་ལམ་ལ་བྱུང་བ་དེ། རྒྱུད་མཁའ་སར་འགྲིམ་པ་དང་འབྲ་སྟེ་སྟངས་
 ལུ་གེ་ལ་བཏགས་ནས་སྐྱམ་བུ་ལ་པོར་ཆོང་བྱེད། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སྤང་བས་ནི་
 གྲོང་། གྲོང་བར་དཀའ་བ་འདོད་ཡོན་རྣམས་ནི་དོར་རྒྱ་མེད་ཟེར་ནས་ལེན།
 མདོར་ན་དེ་ཉིད་རང་ཆགས་སྤང་ཆེ་ཤོས་ལགས་ཏེ་སྐྱབ་པས་བཅས་པའི་གནས་
 སྐབས། མཐར་སྐྱག་གི་ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས། ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་ས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དགེ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བས་དོར། འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལྷ་ཆེལ་ཉིག་ཏུ་སྦྱོད་ཅིང་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོད་པ་རྣམས་མི་དགེ་བ་ཡིན་
 པས་ནི་གྲོང་བར་དཀའ་བས་སྤང་དོར་དང་མ་བུལ་ལོ། ། ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་
 མ་བུལ་བའི་སྤང་དོར་དང་བུལ་བར་འདོད་པའི་སྦྱོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་
 མཐའ་ཡས་པའི་རན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱང་ལ། ། ཅི་སྟར་དྲག་ཀྱང་སྤང་བ་ནི་ཆགས་
 པ་ཡིན་ལ། དོར་བ་ནི་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སྤང་གི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་
 ལས་འདས་སོ། །

འོན་གང་ཡིན་ན། བརྒྱུད་པ་འདིའི་བཞེད་པས་སྤང་དོར་དང་བུལ་བའི་
 སྦྱོད་པ་དག་གསུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རན་
 འགྲོ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ནི་མི་ལེན། མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་ལམ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མི་འདོར་བ་ཡིན་ཏེ། དུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྐྱག་པར་
 ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་མི་ལེན། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སྤང་བ་མེད་པས་མི་འདོར་བ་དེ།
 ཆགས་སྤང་མེད་པའི་ལྷས་རག་གི་ལས་ཡིན། གཉིས་པ་སྐྱག་པ་མི་དགེ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤང་དུ་མེད་པས་དག་གསུབ་ཐམས་། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དོར་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས་
 སྐྱབ་བཅས་ཡིན་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བུལ་བའི་སྦྱོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། སྤང་དོར་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་དེ། ཆགས་སྤང་
 མེད་པའི་ལྷས་རག་ཡིན། ། ཞི་བ་འཇོལ་ན་འཁོར་བར་འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས།

བྱང་དྲོ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟེར། ཟས་གཅིག་ཕྱ་
 ལ་མཆོན་ན་ཡང་འདུལ་བ་ལྟར་ན། ཀྱ་རི་ཀྱ་ལ་བཅུ་པ་ལས། བྱ་བའི་ནད་ལས་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །བཟའ་སྦྲེལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟའ། །ཞེས་བས་ཆགས་སྤང་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་བསྐབ་པ་ལྟར་ན། ལུས་འདི་ལ་སྤྱིན་
 བྱའི་རིགས་སྤྲོད་ཐུག་བརྒྱད་བཅུ་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་དོན་དུ་བཟའ་བར་
 གསུངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་དེ་དང་རྒྱལ་འབྲུན་པར་གསུངས་པ་དང་།
 སྐགས་ལྟར་ན་ལུས་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཡིན་པས་མཆོད་པ་དང་། གཉིས་པ་
 ཁ་ཟས་བཟའ་པོ་དང་། རན་པ་སྦྲེལ་ནས་བཞེན་པར་གསུངས་ཏེ། བརྟེན་
 གཉིས་ལས། བཟའ་བཅའ་དེ་བཞིན་བརྒྱུད་བ་དག །རི་ལྟར་རྟེན་པ་བཞེན་
 པར་བྱ། །ཡིད་འོང་མི་འོང་རྣམས་ཉོན་ཏེ། །ཞེན་པ་ཅམ་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་
 དང་། ཁ་ཟས་གསོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་ཆགས་པས་མི་ལེན། ཟས་
 རྒྱལ་པ་དང་ཁ་བ་རྣམས་ལ་སྤང་བས་མི་འདྲོར་བ་དེ་ཆགས་སྤང་མེད་པ་ཡིན།
 སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། ཁ་ཟས་སྦྲེན་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། །
 འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བཞེན་བགྱིས་ཏེ། །རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་སྟེམས་
 པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །འཆག་ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །ཅེས་
 པ་དང་། རྩེ་ཕག་མོ་བྱ་བའི་ཞལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་མི་ལ་ཡིས། །ཟ་
 རྩེ་མེད་གསལ་བ་བདུད་རྩིར་འཁྱུར། །ཞེན་པ་རྒྱུངས་ཤིག་སྦྱེས་བྱ་མཆོག །ཟས་
 ཅི་འདྲོད་འོང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་
 ནས། བཅོས་རྩེ་སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་ཡང་། །ཤ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་པ་བྲལ། །ཞོ་
 དར་གྱི་མོས་པ་རྒྱུད་བྱས་ནས། །ལོ་བྱག་ཅམ་གྱིས་འཆོ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱང་
 རྒྱལ་བྱུང་བར་གསུངས། །ཅེས་སོ།

སྤྲ་མ་ཞང་ཆལ་བ་དེས་སྟོན་སྦྱབ་པ་བྱེད་དུས་ཤིག་ཏུ་སྦྱེ་རྒྱལ་བ་གང་དྲོ་
 ཆལ་འགོར་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆ་རྟེན་འཛིན་པར་བྱས་ནས། ཕྱག་པ་བདེ་

མ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་སྒོ་ཞིག་བྱང་ནས་བསམས་པས་དེར་ཆགས་པ་
 མཐུན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱག་པ་སྐྱེལ། བྱེ་ནམས་གཏོར་ནས་ཞག་གསུམ་གནས་
 གཞན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་སྐད། དེ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་མི་ལོན། ཡིད་
 ཏུ་མི་འོང་ཞིང་སྐད་བསྐྱེ་བའི་ཡུལ་མི་སྤྱོད་བས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན། དེས་ན་
 གང་ལ་ཡང་ཆགས་སྐད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཕྱར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལྟ་བ་རྟོགས་པ་
 དང་ལྟན་པ་དེ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་དོན་སྤྱོད་པོར་འཕྱར་བ་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 གསུམ་དང་འདྲེས་པའི་ཆགས་སྐད་ཅིག་བྱང་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་འོང་སྟེ། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཀྱལ་པོ་ལས། གང་ཞིག་ཆོས་འདི་སྐོས་ནས་ཆགས་ཕྱེད་ཅིང་། །ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་སྐོས་ན་ཁོང་ཁྱོ་སྟེ། །ང་ཀྱལ་དྲིགས་པ་བཙམ་ན་ལེགས་པ་སྟེ། །ང་ཀྱལ་
 དབང་གིས་སྐྱག་བསྐལ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྟ་བ་དང་འབྲུན་
 པའི་སྤྱོད་པ་དགོས། །སྤྱོད་པ་དེ་དང་འབྲུན་པ་མེད་ན་རྟོགས་པ་ཁས་སྐྱང་ཏུ་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏོར་ལས། བཟང་པོ་ཆོ་རིགས་སྤྱོད་པས་
 བསྐྱང་། །སྤྱོད་པ་ཉམས་ན་རིགས་དོན་མེད། །ཅས་པ་དང་། རྒྱུད་གསང་བ་
 རྒྱུད་པ་ལས། ལྟ་བར་མི་ལྟན་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་པར་མི་ལྟན་ལྟ་བ་གཉིས། །
 འདི་ནི་གསང་སྐགས་དམ་སྟེ། །མནར་མེད་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྟེ། །
 ཞེས་པས་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་བསྐྱང་བ་ལ། རྒྱུད་པ་སྐྱང་དོར་དང་བལ་
 པའི་ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས།

མདོར་ན་སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐད་གཏི་མུག་
 གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱང་ཏུ་མེད་ལ། མ་
 ཆགས་ཞེ་སྐད་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ།
 དོར་ཏུ་མེད་པས་དེ་ལ་སྐྱང་དོར་དང་བལ་པའི་སྤྱོད་པ་ཟེར། དེ་མ་གཏོགས་པ།
 བྱང་བ་མེ་རྟོག་རྒྱ་ལ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟེ་ལ།
 བྱང་བ་མེ་རྟོག་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་ན། སྐྱང་དོར་དང་བལ་པའི་སྤྱོད་པ་རབ་

གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་མཆན་ཉིད་པ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་
 གྱི་གསོ་སྦྱང་ལས། ཅི་ལྟར་བྱང་བ་མེ་རྟོག་གི། །ཁ་དོག་དྲི་ལ་མ་གནོད་པར། །
 ལྷ་བ་འཇིགས་ནས་འཕྱར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱབ་པ་སྤང་བ་སྤྱུ། །ཞེས་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། །ཅི་ལྟར་བྱང་བ་མཁས་པ་ཡིས། །མེ་རྟོག་པད་མོའི་
 རིགས་ཤེས་ནས། །པད་མའི་མདངས་ལ་མ་གནོད་པར། །སྤང་ཅི་སྤངས་ནས་
 མཁའ་ལ་འཕྱར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་ལུས་རག་
 ཡིད་གསུམ་ལས། །ཉེས་པའི་སྦྱོན་ཆོགས་མ་མཐོང་བར། །ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་
 རྣམ་པར་སྤོལ། །ཅེས་གསུངས་པས། རྗེ་བླ་མ་ཟེ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་འདི་ནི་སྦྱོང་
 པ་སྤང་དོར་དང་བྲལ་བ་མཐར་བྱུག་དེ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བཙམས་ཉིད་སྦྱོང་
 པ་ཉིད་རྟོགས་པ་དེའི་སྦྱོང་པ་ནི་སྤང་དོར་དང་བྲལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་
 གསུང་། །

རྗེ་ཆེད་གསུང་། ལྟ་བཙམས་སྦྱོང་གསུམ་གཅིག་པ་ཡིན་ཕྱ་བ་འདི་བཞུགས།
 དེ་ལ་ལྟ་བཞི་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་
 དེ་ལ་བྱེད་ལ། སྦྱོང་པ་ནི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལ་བྱེད་ཅིང་། སྦྱོང་པ་ནི་
 གོང་དུ་བལྟན་པའི་སྦྱོང་པ་ལ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པས། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བཙམས་སྦྱོང་
 གསུམ་མི་གཅིག་གོ་བྱེད།

འདིར་ཞལ་ཐུ་ནས། ལྟ་བཙམས་སྦྱོང་གསུམ་གཅིག་པ་ཡིན་གསུང་། ལྟ་བཞི་
 རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན། རྟོགས་པ་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་བཙམས་པ་ཡིན། དེ་
 དང་མི་འགལ་ཞིང་མཐུན་པར་སྦྱོང་པ་ནི་སྦྱོང་པའོ། །སྦྱོང་པ་སྤང་དོར་དང་བྲལ་
 བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བཙམས་སྦྱོང་གསུམ་ཐད་མེད་ཅིང་
 གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པས། ལྟ་བཙམས་པ་དང་ལྟན་པ་དེ། །གཡོས་
 ལེགས་པར་སྦྱར་པའི་ཁ་བཙས་ཡིན། །བཙམས་པ་ཉམས་སྦྱང་དང་ལྟན་པ་དེ། །
 བདུད་ཅི་དངས་པའི་བདུང་བ་ཡིན། །སྦྱོང་པ་རོ་སྦྱོམས་དང་ལྟན་པ་དེ། ཁང་

བཟངས་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཡིན། ། ཅེས་དང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས།
 ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཐམས་ཅད་ཀྱི། ། སྤྱོད་མཐའ་ཉེས་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཡི། ། འགྲོ་
 ཀྱན་སྤྱིད་མཚོར་འབྱམས་མཐུན་ནས། ། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་དང་། ། དེ་
 ལ་གོམས་པའི་བསྐྱམ་པ་དང་། ། རྟོན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱོད་པ་ཡིས། ། འགྲོ་ཀྱན་
 མྱིན་པར་འབྱུར་ངེས་པའི། ། ལྟ་བསྐྱམ་སྤྱོད་པ་རོ་གཅིག་པས། ། སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་
 མེད་པ་འདི། ། སྤྱོད་པ་རིན་ཆེན་མ་གཏོགས་པ། ། དེར་སངས་ཏུས་འདིར་མ་ཐུང་
 བས། ། འདི་ཀ་དར་ན་ཅི་མ་རུང་། ། སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་དྲག་པོ་ཡིས། ། ལུས་
 དང་སྤྱོད་པ་མ་བསྐྱུས་པར། ། འབད་པ་དྲག་པོ་བྱས་པ་ཡང་། ། རྒྱུད་མ་ཚོས་ཤིང་
 རྟོན་ཡོད་ཅེས། ། དབུགས་འབྱིན་ཐོབ་ཅིང་དགའ་བར་བྱུང་། ། སྤྱོད་པ་དམ་པའི་
 གཏུར་རྒྱུད་ཀྱང་། ། མི་འཆད་སྤྱིད་དམ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། ། ཞེས་གསུངས་པས།
 གཅིག་པར་བཞེད་དེ་དཔེར་ན་ཞིང་གི་སོ་ནམ་དང་འདྲ། ། ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སོ་ནམ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། ། ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་འཛིན་དགོས། ། དེ་མ་
 འཛིན་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ཐོབ་ལྟེ་སོ་ནམ་བྱས་པས། ། སྤྱོད་སྤྱོད་འོང་བར་ཐག་ཚད་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན། ། དེ་ལ་འདོད་འདུན་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ། བཙོན་འགྲུས་
 དྲག་པོས་སོ་ནམ་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ཡང་གཞི་དང་མ་འགལ་བ་ཞིག་
 དགོས། ། སོ་ནམ་བྱེད་པ་ལ་ཚོང་ཁེ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་བས་མི་འགྲུབ། ། དེ་
 དང་འདྲ་བར་འདིར་སེམས་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ། ། དེ་གོམས་པར་བྱེད་
 པ་བསྐྱུས་པ། ། དེ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ། གཉིས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡང་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ། རྒྱུ་འགག་གཉིས། ། རྟོག་ཆད་
 གཉིས། ། འགྲོ་འོང་གཉིས། ། རྟོན་གཅིག་པ་དང་རྟོན་ཐ་དད་པ་གཉིས་མཐའ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་མ་གོས་པ་ཡིན། ། བསྐྱུས་པ་ཡང་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་ཡིན། ། སྤྱོད་པ་
 ཡང་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་ཡིན། ། ཡང་ན་ལྟ་བུ་ཡང་རྟོག་ཆད་དམ། ། ཡོད་
 མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་ལ་བསྐྱུས་པ་ཡང་མཐའ་གཉིས་དང་

བྲལ། སྦྱོང་པ་ཡང་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་ཡིན། ཡང་ན་ལྟ་བུ་ཡང་ཆགས་སྒྲུང་
 རྒྱུད་པ་གསུམ་དང་བྲལ་ལ། བསྐྱེད་པ་ཡང་ཆགས་སྒྲུང་རྒྱུད་པ་གསུམ་དང་བྲལ།
 སྦྱོང་པ་ཡང་ཆགས་སྒྲུང་རྒྱུད་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གཅིག་པས། གསུམ་པོ་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་
 གཅིག་པའི་ཉམས་ལེན་ཤེས་ན། ཆེ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་འབྱེན་ཅིང་སངས་རྒྱས་སྐུ་
 གསུམ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་དེ། རྩེ་ལག་མོ་ཟུ་པས། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་པ་
 གསུམ། ། རྩོགས་པ་གཅིག་ལ་ཆང་ལྷུར་ན། ། འབྲས་བུ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་
 འཛོལ། ། ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གཅིག་ན་སྐུ་གསུམ་
 རྒྱན་ཆད་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། གཤེས་སམ་བབས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་
 འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་འདི་དགོས་ཏེ།
 འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་པ་ཡིན་ཡང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གཅིག་པར་ཤེས་པའི་གང་
 ཟག་དེ་དག་ནི་མི་རབ་དུ་ཕྱེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ལྟ་བུ་བཞིག་ཡོད་ན་དེ་
 དང་རྩེས་སྐུ་འབྱུང་པའི་བསྐྱེད་པ། དེ་དང་མི་འགལ་བའི་སྦྱོང་པའི་ཉམས་ལེན་
 ཅིག་ཤེས་ན། བརྒྱད་པ་གོང་མ་ནམས་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་བསྐྱབས་འཁྱག་པ་ཡིན་གསུང་པས། གསུམ་པོ་གཅིག་
 པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་གསུང་། །

རྩོད་རྩེའི་གསུང་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཅིག་པ་འཛིག་རྟེན་
 མགོན་པོའི་བྱང་ཆོས་སྐུ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཕྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྦྱིར་སངས་
 རྒྱས་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་ཁོང་རང་རི་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 ཆོས་སྐུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། ཆོས་སྐུ་དེ་ནི་སྦྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོང་
 པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྦྱོང་པ་དེ་དང་འགལ་བ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྦྱོང་པའི་གསུང་རབ་དུ་བྱས་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ། རྩེ་སྦྱོང་ནི་འདུལ་
 བའི་རྩེ་སྦྱོང་། བསྐྱབ་པ་ནི་ལྟ་བུ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། སྦྱོང་པ་ནི་སོ་སོར་

ཐར་བའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མི་གཅིག་ལྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 གི་སྤང་བྲང་གཉིས་མེད། དགག་སྐྱབ་གཉིས་མེད། རེ་དོགས་གཉིས་མེད་པའི་
 རྩེད་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ལ། ཚུལ་བྱིམས་ནི་འདི་གི་སྤང་བྲ་ཡིན་ནོ། །འདི་གི་གཉེན་
 པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་མི་དགེ་བ་སྤང་། དགེ་བ་སྤངས་པས་སྤང་བྲ་ཡོད། འདི་གི་
 དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །འདི་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཉམས་སྲུ་
 བྲང་རྩེ་ཞེས་པས་དགག་སྐྱབ་ཏུ་བཅས་པ་ཡོད། བསྐྱབ་ན་ཐར་པ་ཕྱ་རན་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་ཏུ་རེ། མ་བསྐྱངས་ན་རན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱང་གི་དོགས་པས། རེ་
 དོགས་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ན་མི་གཅིག་གོ་བྱེད།

འདིར་ཞལ་ལྷན་ནས། ཚུལ་བྱིམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་གསུང་།
 དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་བཞིས་གཅིག་ཏེ། མཚུངས་པར་གཅིག་པ། བན་ཚུན་
 འབྲེལ་པར་གཅིག་པ། བྱེད་པའི་ལས་གཅིག་པ། གཤིས་སྤྱང་པ་ཉིད་ཏུ་གཅིག་པ་
 དང་བཞི་ཡིན།

དེ་ལ་དང་པོ་མཚུངས་པར་གཅིག་པ་ལྟེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་
 བར་འཁོར་བ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་བདག་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་
 བསགས་པས་འབྲས་ཏུ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ལ། སེམས་རྟོགས་ན་བདག་
 འཛིན་དང་བྲལ་བས་ཆགས་སྤང་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་མེད། ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བ་དེ་
 ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་མཚུངས་པར་གཅིག་ སེམས་དེ་མ་
 རྟོགས་ཀྱང་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལྟེ།
 རྒྱད་བྲལ་ལས། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །ཕྱག་ལའང་སྦྱོར་བར་མི་འཕྱུར་
 ཞིང། །ཕྱ་རན་འདས་ལ་འདུན་པ་དང་། །དོན་གཉེར་སྒྲོན་པའང་མེད་
 པར་འཕྱུར། །ཅེས་གསུངས་པས། ལམ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རན་
 སོང་ཕྱག་བསུལ་བར་ཤེས་ན་མཐོ་རིས་ལ་འདོད་འདུན་སྦྱེ་ལྟེ། ཐ་ན་བསྐྱེད་གནས་
 ཅམ་བསྐྱང་བ་དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འབྲས་བར་སྤྱིད་ཅེ་

མན་ཆད་ལོག་མ་རྣམས་སྟག་བཟུལ་དུ་ཤེས་པས་གོང་མ་ལ་འདྲེན་འདུག་གི་སྒོ་སྟེ་
བས་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་བར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྟག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཐུ་
ཡིན། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟག་བཟུལ་དུ་ཤེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ལོག་མ་གཉིས་ལ་སྒོ་
འཇུག་པ་ཡང་སྟག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དྲིན་ཅན་
དུ་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡང་སྟག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་ནི་མ་ཤར་བའི་དུས་ན་དང་པོ་སྟོ་རེངས། དེ་ནས་སྟོ་རེངས། དེ་ནས་
དམར་རེངས་ཤར་བས་བྱང་ཟད་གསལ་བ་ནས་རིམས་ཀྱིས་ན་མ་ལངས་པས་ཆེས་
གསལ་བ་རྣམས་ནི་མའི་མཐུ་ཡིན་པ་དང་འདྲའོ།

གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་པར་ཡང་གཅིག་ཉེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་
ཞལ་ནས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་
ཡིན་པར་གསུངས། ། ཞེས་པས། དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་
ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ས་གཞི་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
བརྟེན་ནས་མངོན་རྟོགས་སྟེ། སྟེས་ཕྱིན་ཆད་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགོས་བྱས་ནས་དོར་
ན་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་ས་གཞི་ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བོན་ལས་སྟུ་གུ་
འབྱུང། བྱང་ཕྱིན་ཆད་ས་གཞི་མི་དགོས་བྱས་ནས་སྟུང་ཉེ་ས་གཞི་དང་སྤལ་ན་
སྐམས་འགྲོ་བས་འབྲས་བུ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ས་གཞི་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་དང་
འདྲ་བར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་
པོས། བྱ་རང་དང་འདྲ་བའི་སྟོབ་མ་རྣམས། ། མཐར་ཐུག་སྟོབས་བརྩ་མ་ཐོབ་
པར། ། ལུས་སྟག་སྟེ་མར་བྱས་ཀྱང་སྟེ། ། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་བྲལ་ཅིག །

ཅས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ལས་གཅིག་པ་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོར་སྟོན་སྤྱོད་བར་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། སྟག་རྒྱ་ཆེན་

བོ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། ། དག་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱར་བ་མི་ཤོང་ཞིང་། །
 ཉེས་སྦྱོན་མཐའ་དག་ཤོང་བར་གྱུར་པ་འདི། ། མཐོང་དང་བཞུམ་པས་སྤྱོད་བར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། ། ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོར་སྦྱོན་སྤྱོད་བར་གཅིག་ཉེ་དུག་
 གསུམ་གྱི་སེམས། སེམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་མི་དགེ་བ་བཅུ། ལས་
 དེའི་འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྟག་བཤལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས།
 ཚུལ་ཁྱིམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་ཉེ། སྟག་རྩ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་ལ། བརྒྱད་པ་
 འདི་ལ་སྦྱར་ན་ནལ་འཕྱར་བཞིའི་ཙེ་གཅིག་རྟོགས་པ་དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་
 ཞེན་པ་བསྐྱོག་པས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་ནོན་པ་ཙམ་ཞིག་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 སྤངས་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། རྟོགས་པ་དེ་སྟག་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་ཅག་གི་མངོན་རྟོགས་ལ་སྦྱར་ན་སྦྱོས་བལ་ཡིན་ནོ། ། དེས་མཐོང་སྤངས་
 བརྒྱཅ་བཅུག་ཉེས་སྤྱོད། སྤངས་པ་དེ་ལ་ཚུལ་ཁྱིམས་ཟེར། དེ་བཞུམ་ལམ་རྒྱད་
 ལ་སྦྱེས་ནས་མཐོང་སྤང་བས་བྲ་བ། བཞུམ་སྤང་བཞི་བརྒྱཅ་བཞི་སྤངས་ནས་ས་
 བཅུའི་བར་དུ་བསྐྱོད་དེ། དེ་རང་རེའི་ལྟར་ན་རྟོག་ཅིག་ཡིན། ས་བཅུའི་དུས་སུ་
 མཁས་པ་ཀྱན་ན་རེ། སྟན་དང་སྟན་སྟོང་ལ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་བྱས་ནས་ཤེས་བྱའི་
 སྤྱིབ་པ་རྒྱང་དང་རྩས་པ་དང་སྤྱི་ལ་གནས་པ་མྱིར་ནི་མི་མངོན་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལ་ནི་སྤྱིབ་
 པར་འདྲིང་གྱུར། དབྱེན་གྱི་གཞི་ལས། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 ཤིང་དུང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བདུན་ཕྱིག་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཡིག་བསྐྱར་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་གསུམ་སྦྱེས་པས། དེ་ལ་དགོངས་པས་མི་དགེ་བར་རིག་ནས་
 གཉེན་པོ་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
 བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྩ་ཆེན་རྟོལ་པ་ལས། བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱིས་
 མངོན་བཅོམ་ནས། ། བསྐལ་མང་རྟེན་དཀའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ། ཅས་
 དང་། དེ་ཉིད་ལས། ། ཉོན་མོངས་རྩ་བ་བག་ཉལ་བཅས། ། སྟག་བཤལ་ལྷག་རྩ་
 འབྲང་བདག ། འདིར་ནི་ཤེས་རབ་དམ་པ་ཡི། ། ཐོང་ལྟགས་གྱིས་ནི་རྟམ་པར་

བཏོན། ། ཅེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་བཞུགས་
 པ་ན། ། འདྲོད་ཆགས་ཞི་མུང་གཏི་མུག་དང་། ། རྩི་མ་གཞན་ཡང་ནམ་མང་
 བོ། ། རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས། ། ཞེས་གསུངས་པས་མི་དགེ་བ་སྤྲོད་བ་ལ་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཟེར། དེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མ་སྤངས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་མི་འཇུག་པས་དེ་ལྟར་ན་སྤྲོད་བར་ཡང་གཅིག་གོ །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་སྤྱབ་པར་ཡང་གཅིག་ལྟེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། དེ་
 ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ། ལྷ་མ་དམ་པས་བཞེད་པ་མ་ཆར་
 བས། ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱེས་རྒྱལ་ཡི་འབྲས་བྱ་ནམས། ། འབྱུང་བར་དེས་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཁོང་དུ་རྒྱུད། ། ཅེས་གསུངས་པས། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་ཀྱིས་ས་སྤངས་པས་རིམས་ཀྱིས་ས་གཉིས་པར་འཇུག་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ཕལ་
 ཆེར་གྲིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་ལྷུར་ནས་གྲིང་
 བཞིའི་མི་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བརྒྱལ་འགོད་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱིན་
 པ་ཟེར་ཏེ། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སྤངས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན། ས་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 དེས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སྤྲོད་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ས་བརྒྱའི་བར་དུ་ཡང་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དེས་ལ་ཞི་བ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛོམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ནམ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་
 པ། ཐལ་བ་དང་ནམ་སྤོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་བྱུང་བར། བྱ་མོ་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་དང་།
 འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་ཞི་བ་འདྲོད་ནམས་འཕགས་
 པར་འཇུག། ། ལྷོ་བས་བརྒྱའི་སྤྱོད་ལུལ་གནས་ཤིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད།
 ཅེས་གསུངས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལྟེ།
 འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་རྩ་འཕྲལ་དང་། ལྷའི་མིག་དང་ན་བ་དང་། གཞན་གྱི་
 སེམས་ཤེས་པ་དང་། རྩོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མངོན་པར་ཤེས་

པ་རྒྱལ་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་དང། སྤོབས་པ་དང་སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོབས་བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་
 དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བ་ལ་སོགས་ཏེ། མ་འདྲེས་པའི་
 ཆོས་བཙུང་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ།
 བསྐྱེད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྟ་རྣམས་དང། །འགྲོ་
 བཀུན་གྱི་བདེ་སྲིད་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་
 མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། མ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་པ་རྒྱལ་
 བྱིས་པ་ཡིན། །སྐྱོབ་པ་བརྟན་པ་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཡིན། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ཀྱི་སྟེ། །སྤོབས་བཅུ་དེ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཡིན། །ང་ལ་ཉེ་བ་གཞན་མེད་
 པས། །བྱ་སྤོབ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་བ་ཡི། །སྟོང་གཏམ་ཁ་ཆེམས་འདི་ལས་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་བསྐྱབ་པར་ཡང་གཅིག་གོ།

བཞི་པ་གཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཅིག་པ་ནི། དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དབྱེར་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇེ་འེ་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བྱིས་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་གསུངས་རེ་ང་འདིར་ཤི། །ཞེས་གསུངས་པས།
 དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཀྱིས་གསུམ་གྱི་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་བཀག་ནས་ཉན་
 མོངས་པ་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་
 རྒྱལ་བྱིས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཉིང་འཇིན་རྒྱལ་པོ་
 སྟོང་པ་འདི་བཞུགས་པས། །རྒྱལ་བྱིས་པ་དག་པའི་མགོ་ལ་དེ་འདྲེས་སྟེ། །ཆོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་མཉམ་གཞག་ནས། །བྱིས་པ་མི་རིག་བཙོན་པས་མི་
 ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་བྱིས་པ་དེ་ཉན་ཐོས་པའི་སྤོབས་པ་དང་བྲལ་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཟེར། ཉན་ཐོས་པས་སྟོང་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར།
 ཉན་ཐོས་པའི་ཆོགས་དག་པས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་
 གསུང་རབ་རྣམས་སུ་གསུངས། མདོར་བསྟུས་ན་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཉན་ཐོས་པའི་

ཆོགས་ཀྱིས་དབེན་ལ་ཐུག་ཟུ་ཆེན་པོ་ཡང་ཉན་མངས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་དབེན་པས་
དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་ཡང་གཅིག་གོ།

དེ་ལྟར་རྗེ་འཕྲོ་པའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲི་བྱས་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་འདི་ལྟ་
བུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བོད་ཡུལ་འདིའི་བལྟན་པའི་སྒྲོན་ལྷགས་ཐམས་
ཅད་ལས་མགོ་གང་གིས་མི་ཆད་ཡུས་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་
གསུངས་པས། ས་མེད་གེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་བྱ་མེད་གེའི་རིགས་དང་ལྷན་པས་
མེད་སྐད་འདོན་དགོས་པས་དེའུ་ཡི་སྐད་བཞིན། དང་པོ་རྟའི་སྐད་ཅིག་བྱས།
བར་དུ་བོད་སྐད་ཅིག་འདོན། མཐར་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པ་དེའུ་རང་གི་སྐད་
ཅིག་འོང་བ་བཞིན་དུ། དང་པོ་ཐུག་ཟུ་ཆེན་པོ་དང་ཚུལ་བྲིམས་གཅིག་པ་ཡིན་
ཟེར་མེད་སྐད་འདོན། བར་དུ་གཅིག་ཚུལ་གྱི་བཤད་པ་བྱས་པས། མི་གཅིག་པ་
བོད་ཀྱན་སྒྱུའི་བཤད་པ་མ་སྐད་དེ་འབྱུང་། མཐར་བཤད་པའི་འབྲུག་ལ་དེ་གཉིས་
གང་ཡང་མིན་པ། བ་མིན་སྐད་མིན། རྟ་མིན་བོང་མིན། ས་མིན་མོ་མིན་གྱི་སྐད་
མ་ཞིང་དེའུ་ཡི་སྐད་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཅག་རྗེས་འབྱང་གིས་སྤྲས་ན་ཐམས་ཀྱིས་མི་འདོན་ཏེ།
མེད་གེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལམ་ལྷ་ཟིན་པའི་མགོ་བོ།
རིན་ཆེན་བསྐལ་བ་གསུམ་གྱི་གཡུ་རལ། མོས་གུས་གྱི་རུས་པ། ཉམས་ལྗོང་གི་ཤ་
ལྷག་ ཀྱན་དེ་བྱང་རྩབ་སེམས་གྱི་བྲག་ ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆའི་སྤགས་པ། རྒྱ་
འབྲས་མཐོང་པའི་མིག་ མི་སྟན་བཟོད་པའི་རྩ་བ། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒྲ་
བྲག་ བཟུ་བ་བཞིའི་རྒྱང་ལག། ཆད་མེད་བཞིའི་སྤར་མོ། བདུད་བཞི་བེལ་
གཞོན་གྱི་མཆེ་བ། རང་སེམས་གཡོ་མེད་གྱི་སྒྲ་མདོག་ ། འཇིག་རྟེན་མ་ཆགས་
པའི་མཐུག་མ། བྲ་མའི་གསུང་སྒྲོས་ཆད་དུ་སྒྲོལ་བའི་ལྗེ། བྱང་རྩབ་སེམས་གྱི་
ཡང་རྩལ། ཉིང་དེ་འཛིན་བབ་མོའི་ཕྱག་ན་གནས་པ། ལྷོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་གྱི་
མེད་སྐད་འདོན་པ་ཅིག་ཡོད་ན། བསྐྱམ་ཆེན་སེང་གེ་འདྲ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་
ཡང་། ས་གཅིག་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་ཡིན། ། ཞང་ཉེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་འཆལ། །

ཕ་སྐད་སྤྱང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། ། སེང་གེ་མ་སྐད་མི་འདོན་འཆལ། ། སྤྱང་ཉིད་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སེང་སྐད་ཐོན། ། སད་ཁྱེར་སྤྱན་ཆད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། ། སྤྱི་
 མེད་ཀྱི་མ་སྐད་མི་འདོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། རྗེ་དེའི་ཆེན་ཀྱི་སྤྱས་ནམས་ལ།
 སྤྱང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སེང་སྐད་མེད་ན། སེང་གེའི་དེགས་དང་འགལ་བ་ལགས།
 འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ཁྲོལ་རྒྱས་པར་འདུག་ན་བཤད། དེ་མི་ཁྲོལ་བར་འདུག་ན་ཕོ་
 ཆོད་མེད་པའི་མདའ་རྒྱང་དུ་འགྲོ་བས། དང་པོ་ནས་བཤད་པར་མི་བྱ། ལར་
 དགོངས་པ་གཅིག་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཤེས་ཅེས་པར་
 འདུག་ན་བཤད། མི་ཤེས་ན་འཛིག་པ་རང་ཟབ་པ་ཡིན་གསུང་། །

རྗེ་དེའི་གསུང་། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཕྱ་
 བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱི་མེད་རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྱང་པ་དང་འབྲས་ལྟེ།
 དགེ་མི་དགེ་གང་དུ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་སྤྱང་བ་དང་ཡོན་
 ཏན་བསྐྱབ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར།

འདིར་ལལ་ལྷན་ནས། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་དུས་སུ་ཁམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ནམ་པར་དག་པས། དེའི་མཐུས་ཐ་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་རྒྱང་
 སེར་བུ་བམལ་བར་ལྷང་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། སྤྱིང་བར་ལུན་པའི་གནས་སུ་ལག་
 པ་བརྒྱང་བསྐྱམ་མཐོང་བ་ཡན་ཆད། འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟལ་ལ་སྤྱོད་བ་སྤྱེ་བ། ལྷ་
 རན་ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་འདུན་སྤོང་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སོགས་པ་དཀར་
 སྤྱོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བསམ་པ་ཅི་ལྟར་བཞུང་གཞི་གཡོས་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ལྟ་ལས། གལ་
 ཏི་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། ། སྤྱག་ལའང་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ། ལྷ་རན་
 འདས་ལ་འདུན་པ་དང་། ། དོན་གཉེར་སྤོང་པ་འང་མེད་པར་འགྱུར། ། ཅེས་
 གསུངས་པས། གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། གཞི་དེ་ཉིད་
 ལ་ལྟ་མས་རྩ་སྤྱད་པ་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལམ་ཟེར། ལམ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང། སྦྱོར་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་ཐལ་བ་དང། འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དོན་
 གཅིག་ ལྷན་དེ་བའི་སྦྱོད་བསྐྱེད་སྦྱོན་མ་ལས། ཆོག་གི་སྦྱོར་པ་གཅིད་པ་ལ་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་སྟགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུང་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་
 ཏུ་མེད་པར་འཇུག་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། མེ་རྟོག་གཅིག་གམ་གཏུགས་གཅིག་
 གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུང་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པས་སྦྱིན་པའི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་པའི་
 རྒྱལ་དང། དེ་བཞིན་ཏུ་དེས་ཀྱང་པར་ཏུ་བྱས་ནས་སྦྱིན་པ་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱུན་ཡང་།
 རྒྱལ་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱུད་པས་ཀྱང་ཞེས་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ཆར་དེའི་ཐམས་ཀྱི་
 ཆེན་པོར་འཕེལ་བར་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ལས། པ་རྣམས་ཕྱིན་ལྟ་བུར་ཆུབ་ཡོན་
 ཏན་རི་སྟེད་པ། ། དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་ལས་སྟེ། ། ཞེས་དང།
 འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་ལས། ། སྦྱི་དང་འཇིག་རྟོག་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ལས།
 རྣམ་མཁའ་འདྲ་བ་གང་རྣམས་སྦྱོར་བྱེད་པ། ། དེ་དག་འཆི་མེད་རྒྱས་ནས་ན་
 བའང་མེད། ། རན་འགྲོ་མེད་ཅིང་མི་སྦྱག་ཐུང་བའང་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པས།
 ལམ་ལའང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་སོ། ། འབྲས་བུའི་དུས་
 སྤྱིའང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་ཏེ། ཟུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་
 ཟུག་པ་ཆོས་སྦྱོར་ཡོན་ཏན་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་སྦྱ་གསུང་སྟགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བ་དང། རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་སྟེ། འདུས་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་རྟོག་ལས། བདག་པོ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་པ། ། ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་
 རྟོང་པར་བསྐྱེད་ནས་སྟེ། ། སྦྱོན་པ་སྤངས་ནས་སྦྱོར་བྱེད་པ་ཡི། ། བྱང་ཆུབ་
 རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་རིག་པར་འཇུག། ཅེས་གསུངས་པས། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་སོ། །

མདོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིན་བསལ་རྒྱ་མེད། ཡོན་ཏན་
 གཞག་རྒྱ་མེད་པར་གདོང་མ་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ།
 རྒྱད་ཟླ་ལས། འདི་ལ་བསལ་བུ་ཅི་ཡང་མེད། ། གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 མེད། ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། ། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་
 གྲོལ། ། ཅེས་པས་དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་དག་གཞིའི་དུས་ན་ཡོད་པ་དེ་ལམ་
 གྱི་དུས་སུ་སྦྱངས་པས་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུས་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་
 རྒྱར་ཅིང་མཐོང་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གསུངས། མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 བདེ་སྦྱིད་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཏེ། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་
 བུ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ཆོགས་འབྲག་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་འད་ཟེར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་གསལ་མི་གསལ་དང་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་དེ་ཁོ་
 བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞེ། བསྐྱད་པ་ལས། འདུས་བྱས་བདེ་དང་འདུས་མ་བྱས་བདེ་
 གང་ཡིན་པ། ། བདེ་བ་དེ་ཀྱན་འདི་ལས་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ། ། ཞེས་དང་།
 དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་སྤྱད་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྟ་རྣམས་དང་། ། འགྲོ་བ་
 ཀྱན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་རྣམས་རི་སྒྲིབ་པ། ། དེ་ཀྱན་ཤེས་རབ་པ་ལྟོས་ཐུན་པ་མཆོག་
 ལས་བྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་
 བུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས་པ་ཡིན་གསུང་། །

རྫོ་རྗེའི་གསུང་། མཉམ་གཞག་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་བྱ་བ་
 འདི་བཞུགས། དེ་ལ་མཁའ་པ་འགའ་ཞིག་དང་། སྒྲོམ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ།
 མཉམ་གཞག་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་དཀར་ནག་གཉིས་
 ལྟ་བུའི་དགེ་མེད་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྒྲིབས་པ་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་
 སྒྲིན་ཡོན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཡང་མཉམ་བཞག་འདུས་
 བས་སུ་འགྲོ་བས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྫོ་བོ་རྗེས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་མཉམ་གཞག་

སེམས་བརྟན་ན། ། ལུས་ངག་དག་བ་གཙོར་མི་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཤེས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པའམ། བ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་སྦྱོང་བ་དེ་དག་རྗེས་ཤེས་ཡིན་པས། དེ་
 དག་ལ་སོགས་པ་དཀར་ཚྭ་གས་ཀྱི་དག་བ་རྣམས་རྗེས་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་
 སྟེ།

འདིར་ཞལ་ལྷ་ནས། བཏམ་གཞག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 གསུང་ཞེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་གཞི་ཙ་བདག་འཛིན་
 ཡིན་པས། དེ་སྤྱི་མ་མཆན་ལྡན་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པས་སྤྱོད་ཞེ།
 དེའི་ངང་ལ་གནས་པ་ལ་མཉམ་གཞག་ཟེར། དེ་ལས་ལངས་པའི་དུས་ན་ཉོན་
 མངས་དང་རྣམ་རྟོག་སྦྱེ་བ་རྗེས་ཤེས་ཡིན་པས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
 ཐག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་ལ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། ། སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པས། ། བརྒྱ་བྱིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཤེས། ། རྒྱལ་པ་
 བརྒྱ་འབྱེད་དུས་བརྒྱར་སྟོན། ། སྟོན་ཐུང་མཐའ་ལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུག་ཏིང་འཛིན་
 བརྒྱ་ལ་འབྱུག་ཅིག་ལྟར། ། སེམས་ཅན་བརྒྱ་མིན་ཞིང་བརྒྱ་གཡོ། ། ཞིང་བརྒྱ་
 འོད་གྱི་གསལ་བར་བྱེད། ། སྐྱོ་མོ་བརྒྱ་འབྱེད་ལུས་བརྒྱར་སྟོན། ། ལུས་ནི་དེ་དེ་ལ་
 ཡང་ནི། ། འཁོར་ནི་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། ། བརྒྱ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བར་སྟོན་
 པའོ། ། གཉིས་པ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། (གསུམ་པ་འབུམ་ཐག་བརྒྱ་
 གཉིས་དང་) བཞི་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ལྷ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ་
 གཉིས་བྱེད། ། དུག་པ་བྱེ་བ་འབུམ་ཐག་བརྒྱ་གཉིས་བྱེད། ། འདུན་པ་བྱེ་བ་ཐག་
 ཞིག་འབུམ་ཐག་བརྒྱ་གཉིས་བྱེད་དོ། ། བརྒྱད་པ་ལ་སྟོང་ཆེན་འབུམ་ཐག་གཅིག་གི་
 རྒྱལ་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་བྱེད།
 དགུ་པ་ལ་སྟོང་ཆེན་འབུམ་ཐག་བརྒྱའི་རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། ས་བརྒྱ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱ་དུ་མེད་

པའི་ཡང་བཟོད་ཏུ་མེད་པའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞལ་
 བཟླ་བ་སོགས་པ་བརྩ་གཉིས་ཕྱེད་དོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་རྒྱ་རི་ཆེར་སོང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་ཡང་རི་ཆེར་འབྱུང་སྟེ། སྤྱི་བ་པ་རི་ཙམ་སངས་པ་
 བཞིན་རྗེས་ཤེས་རི་ཆུང་། རྗེས་ཤེས་རི་ཙམ་རྒྱང་བ་བཞིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་རི་ཆེ།
 མཉམ་བཞག་ཆེ་བ་ཙམ་ཏུ་ཡོན་ཏན་རི་ཆེར་འབྱུར་རྟེ། དེམ་གྱིས་ས་བརྩའི་བར་
 ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་ཏུ་འབྱུར་བས། ས་བརྩའི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱེད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་རྟེ།
 རྗེས་གསུམ་མོ་གྲུ་པས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ས་བརྩ་དག ། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཏུ་
 གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ། ཅེས་གསུངས། ས་བརྩ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་རྗེས་ཤེས་སྤངས་ཤིང་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་
 བས། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་མི་བྟོད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་སྤྲིན་སྟོལ་ཕྱེད་པ་
 དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནས་རྗེས་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བ་མལ་པ་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་
 བོ་རྣམས་དུས་ཉུག་ཏུ་རྗེས་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་
 དེ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་འོག་མ་གསུམ་དེ་ལས་
 ཡོན་ཏན་རྒྱང་། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་དུས་ཉུག་པར་མཉམ་
 བཞག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ཡི་མི་འབྱུང་བར་རིགས་རྟེ། རྒྱ་མཚན་རྗེས་
 ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཙུན་ལས་དུས་ཉུག་ཏུ་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱལ་དེས་རྗེས་ཤེས་ལ་
 ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་ཞིང་མཉམ་གཞག་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བ་མལ་པ་དང་
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ། དེ་
 བས་དགེ་རྒྱུད་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་དེམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཆེ། དེ་བས་རང་
 སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཆེ། རང་སངས་རྒྱས་པས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ས་བརྩལ་

ཡན་ཆད་ནས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པར་དུ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཞེ། སངས་རྒྱས་དང་ས་
 བཅུ་པ་ལ་རྒྱ་མཚོ་དང་བ་ལང་ཕྱིན་རྗེས་སམ། ས་ཆེན་པོ་དང་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཅམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་འཇུག་པ་ཞེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞག་ལས་
 འབྱུང་བས་བྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་རྩོམ་གསུང་དེའི་དགོངས་པ་
 བློ། འདིར་ལས་དང་པོ་པ་འགའ་ཞིག་ དགེ་སྦྱང་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུན་
 ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གནོད་པས། གལ་ཏེ་མཉམ་བཞག་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་
 གནས་པ་ཅིག་བྱུང་ན། དེ་རི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་གཞན་མི་
 བྱེད་པར་གཙོ་བོར་མཉམ་བཞག་དེ་ཉིད་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་མཛེངས་མས་བྱ་གསོ་
 བ་ལ་རྒྱུན་བྱ་རྒྱུང་ལ་འཆམ་པའི་ཟས་གོས་གྱིས་གསོས་ནས། ཆེར་སྐྱེས་ནས་ཁ་
 ཟས་རགས་པས་ཀྱང་མི་གནོད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་སེམས་གནས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་མཉམ་བཞག་དེ་ཉིད་གཙོར་བྱས་ནས་སྦྱང་ཞིང་
 ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ཤེས་པའི་དུས་སྒྲུ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཕོགས་འདོན་
 ཅིང་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པ་ཡིན་གསུང། ।

རྫོང་རྗེའི་གསུང་། རྒྱ་མ་བསྐྱབས་ན་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་
 འདི་བཞུགས། དེ་ལ་དགེ་བཤེས་འགའ་ཞིག་ན་རེ། རྒྱ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞེ། དཔེར་ན་མི་ཅིག་གི་མཛོད་དུ་རྒྱུར་པ་སྟན་ཁུང་ཞིག་ན་
 རྟོར་སྟན་གསུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྟན་པ་ནག་པས་ཁོས་ཡོད་པར་མ་མཛོང་ཞེ།
 དེ་ཤིག་སྦྱོན་མེ་ཐོགས་ནས་སོང་བའི་དུས་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མཛོང་བ་བཞིན་དུ།
 རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་རིག་པའི་སྟན་པས་བསྐྱབས་པས་མ་མཛོང་ཞེ། དེ་
 ཤིག་སྦྱོན་མེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྒྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ལྟོན་གྱི་བྱུང་འབྱུང་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྤྲོ་ནས། རྒྱ་མ་བསྐྱབས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་གསུངས།

དེ་ཡང་རེ་ཤིག་སེམས་ངོ་འཕྲོད་ཅམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་
 གྱིས་རྒྱ་མ་བསྐྱབས་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས་སྟེ། དག་པའི་ས་ལ་
 གནས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཐུབ་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པའི་རབས་མཐའ་
 ཡས་པ་རྣམས་སྟ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 མཐའ་ཡས་པ་རི་ལྷར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་
 འདས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པས་བསྐྱབས་པའི་རྩལ་གསུང་རབ་རྣམས་སྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གསུངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བཙེགས་པའི་འོད་ཟེར་སྟོབ་པ་ལས། ། ངས་ནི་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི། ། དག་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱིས། ། རྒྱངས་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་
 ཡིས། ། འོད་ཟེར་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན། ། ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །
 ང་ལ་འོད་ཟེར་ཡང་ཡོད་དེ། ། དེ་མིང་རྣམ་དག་མིག་ཅེས་བྱ། ། ཆོ་དང་འོངས་
 སྦྱོད་ཤེས་རབ་དང་། ། བྱང་དང་ཁ་ཉེན་སྤང་སེམས་དང་། ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་
 མཆོད་པ་ན། ། དེ་བྱིར་དེ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་དང་
 བཏྲན་བཙུང་ཐམས་ཅད་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསུངས། (འདིར་ཆད་དམ་སྟམ་) བཞི་པ་འགལ་
 སྤྱང་ནི། འོ་ན་མཉམ་བཞག་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་དང་།
 རྒྱ་མ་བསྐྱབས་པར་མི་འབྱུང་བ་གཉིས་འགལ་ལམ་སྟམ་ན། མཉམ་བཞག་སྤྱང་
 ཉིད་འདུས་བྱས། རྟེན་ཤེས་དངོས་འཛིན་ཅན་ཏུ་བསྐྱབས་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་འགལ་
 ཏེ། འདིར་མཉམ་བཞག་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཡང་ཡོན་ཏན་དེའི་རྒྱ་ཐུབ་དགོས་པས། ཐུབ་པ་དེ་ཡང་མཉམ་
 བཞག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་དེ་དང་ཐ་དད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་འབྱུང་བ་
 རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བསྟན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རྣམ་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་ཡིན་ཡང་དགོས་འདོད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་དཔེ་དེ་
 ལས་བསྟན་པའི་དོན་འདིར་ཤེས། དེས་ན་མཉམ་བཞག་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་བ་རྩུབ་མི་དགོས་པར་འབྱུང་བ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་ཤེས་ལས་མི་
 འབྱུང་བའི་ངོས་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། འོ་
 བ་རྩུབ་བསྐྱབས་པས་རྩེ་ཤེས་སུ་མི་འགྲོ་འམ་སྟམ་ན། མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་རྩུ་
 བསྐྱབས་པས་རྩེ་ཤེས་སུ་མི་འགྲོ་ཞེ། བསྟན་པ་ལས། བདག་ནི་མཉམ་པར་
 བཞག་ཅེས་འམ་ལངས་ཤེས་རྣམས་མེད་ཅེས་པས་དཔེར་ན། རྣམ་མཁས་
 འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འབྱེད་པས་ས་ལ་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཡངས་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་
 རྩུ་དགོས་པ་དང་འདྲའོ། གཉིས་པ་ཕྱག་རྩུ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཏུ་བཞེད་པ་དེ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། ཕྱག་རྩུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་
 གཡོས་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ལ་ཞིང་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལས་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞེ། མི་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ཡང་། དེ་འབྱུང་བའི་རྩུ་ས་པོ་རྩུ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་རྩུ་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་
 བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་མཚུངས་སོ། ། དཔེ་གཉིས་པ། འདི་ན་མི་ཞིག་ལ་རྣམ་
 གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་ནས་ཁལ་འབྲམ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་ན་མི་དེ་ལ་རྩུག་པོ་བེར་
 ཏེ། རྩུ་ཆོགས་པ་གཞན་རྣམས་ད་བཟོད་ནས་དེ་རང་གིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་
 བཞེན་ཏུ་ཕྱག་རྩུ་ཆེན་པོ་རྣམས་པའི་གང་ཟག་དེས། རྩུ་འབྲས་མངོན་ཏུ་རྩུར་པས་
 རྩུ་རྩུ་བསྐྱབས་པ་བཞེན་ཏུ་འབྱུང་ཞེ། མཉམ་བཞག་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་
 ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ནས། ཆོ་རིང་བའི་རྩུ་སྟོན་གཙོད་པ་སྟོང་བ་དང་།
 ཡངས་སྟོད་ཆེ་བའི་རྩུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་

ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པས། གནས་སྐབས་སྤུ་ས་
 དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན། མཐར་ཐུག་བྲལ་བ་དང་ནམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་
 འབྱུང་བས་འགལ་བ་མེད། རྒྱ་མ་བསྐྱབས་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ནི་མི་མིན་དེ།
 མཆོག་དགའི་འཁྱོད་པ་བསལ་བའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱའི་རྗེས་སྤྱོད་
 འགྲོ་བ། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ། སྤེད་པའི་ཙ་བ་ཅན། སྦྱོན་ལམ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་རྒྱུབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་དགོས་གསུང་། །

རྗེ་རྗེས་གསུང། རྣམ་ཉིད་རྟོགས་ན་རྣམ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་འབྱུང་བུ་བ་འདི་
 བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཉིད་
 རྟོགས་དགོས། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱུན་ཅི་ལོག་གིས་འཛིན་པ་
 ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་
 འཕེལ་འགྲོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་གསུངས། དེ་ལ་སེམས་ཉིད་
 ཅས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱུང་། ཆོས་ཉིད་འདི་རང་
 བཞིན་གདོད་ནས་བྱུང་བདལ་དུ་གནས་པ་ལ་ཟེར་བས་རྒྱ་ཆེ་བར་འདོད་པ་ལ།
 འདིར་སེམས་བརྒྱད་པའི་ཁ་སྐད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་མི་
 གཞན་ལ། སེམས་དེ་ཆད་མེད་ཅིང་རིས་སྤྱོད་མ་ཆད་པས་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ཡིན།
 དེ་ཉུང་བའི་རྟོག་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་དགག་
 རྒྱུ་མེད་ཏེ། བསྐྱེད་པ་དེ་གདུལ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་
 བཞུགས། དེ་སེམས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་གིས་སྤྱོད་མ་ཞིག་ལ་གདམ་
 རག་དུ་ཕོག་པས། དེས་ཀྱང་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 བཟང་པོ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་ཡང་མ་ཞེན་ནས་མཉམ་པར་
 བཞག་པས། སེམས་ཀྱི་རྩི་བོ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་རྟོགས།
 རྟོགས་པའི་མིག་དེས་བལྟས་པས། དགེ་མི་དགེ་ནམ་རྟོག་དང་། ལས་དང་འབྲས་
 བུ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དུ་སོང་ནས་སེམས་དང་སེམས་ལས་རྒྱུད་པའི་རྟོག་པ་ཡང་མ་

མཐོང་ཉེ་ལུས་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་མཐོང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཡང་མ་
 མཐོང་། ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མ་མཐོང་ཉེ། སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་
 ལུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་མེད་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་
 དགེ་བ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད། མི་དགེ་བ་སྤང་ཏུ་མེད་དེ། དགེ་མི་དགེའི་སེམས་ལས་
 འབྲས་བྱ་གང་ཡང་བྱུང་བ་མེད་པ། བཅ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཕན་རྒྱ་
 མཚོར་སྒྲེབ་པའམ། བཅ་མཁའ་གཉིས་འདྲེས་བཞིན་ཏུ་འོད་གསལ་གཉིས་པོ་
 དབྱེར་མེད་པར་འདྲེས་ནས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཟད་པས་ཐོད་པ་མགོ་ལ་མི་
 འཛིག་ཟེར་རྟེ། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལ་བྱས་ནས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་མེད་པར་འདོད་དེ། ལྷང་ཡང་། རྩ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་འབྲེལ་བྱ་བ་
 གསལ་བྱེད་ལས། ། དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་ནི། ། རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་ཏུས་
 རིག་རྟེ། ། ཞེས་པ་དང་། སྤང་བ་ལས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ་ནས། ། རྣམ་པར་འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཟད་ཀྱི་ཏུས། ། ། ཞེས་
 དང་། ལྟ་བུ་ཆེན་གཤམ་རྒྱངས་ལས། ཚིག་ཟད་སར་སྐྱོལ་བ་སྒྲིང་པོའི་
 རྟོན། ། ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། ། ཞེས་པ་དང་། ཆེ་རིངས་བསྐྱོར་གསལ་
 ལས། རྟོན་དམ་བཤེན་པའི་དབང་ཏུ་ནི། ། བགེགས་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་
 མེད། ། ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི། ། མ་
 རྟོགས་ཏུས་ན་མ་རིག་པ། ། ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྩ་ཡིན། ། རྟོགས་ན་
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྟེ། ། དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་འབྱུང་། ། མཐར་ཐུག་
 རྟོན་ལ་སེམས་མེད་དེ། ། ཚིག་རྣམས་ཟད་སར་སྐྱོལ་ལོ་གསུངས། ། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྷང་རིགས་མང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཚིག་ཟད་སར་སྐྱེལ་བ་འདི་ཡན་ཆད་ཏུ་ཐོབ་
 བྱ་བུ་ཅམ་ཡང་མེད་ཟེར་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་མི་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཡོད་དེ།
 འདིར་ཞལ་ཐུ་ནས། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་རྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་
 འདི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་རྟེ། རྩེ་ཕག་མོ་བྱ་བ་ལོ་གཉིས་

ལྷ་བཞུག་པ་ལས། ལོ་ལྷ་མ་དེ་ལ་གོང་དུ་གསུངས་པའི་བྱུང་མཐའ་ཚུལ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། རྣམ་ཤི་སངས་རྒྱུས། ཐོས་པ་ཐོར་ཚོག་རྟོགས་ལྡན་
 རྒྱུ་བ་མེ་ལེན་ཤི་བའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་གཉིས་འབྲེས་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ།
 བར་དོ་དང་པོར་སངས་རྒྱུ། ད་ལྟར་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་
 ལྱང་། རང་བཞིན་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་འཆིང་བར་མི་རུས་ཏེ།
 དཔེར་ན་གཤམ་མའི་ཐག་པ་མེས་ཚོག་རྟོག་དུ་རྒྱ་མ་ཉམས་པར་ཐག་པའི་གཟུགས་སུ་
 ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་ཐལ་བ་ཡིན་པས་འཆིང་མི་རུས་པ་དང་འབྲུ་ཅེས་གསུངས།
 ལོ་ལྷ་མ་དེ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཕྱར་ནས། འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་འདི་མཐར་
 ཐུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་བཟོད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་
 འབྱུང་གསུང་ནས། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་སྤྱོད་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པའམ།
 མཐར་ཐུག་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བས་འབྱུར་རོ་འབྱུར་རོ་བྱུང་
 མཐའ་འབྱུར་ཞེས་སྤྱོད་། ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚུལ་ཐལ་མོ་འདི་དག་ཅིག་བྱའི་དོན་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་དགོངས་ནས། ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ལ་བྱོན་ནས། ཐུས་
 དཔེར་བྱུང་བ་མཛད་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་འདི་ཁོ་ན་མངོན་དུ་རྒྱར་
 བས། རི་སྐད་དུ། །ཞག་གསུམ་རྩོས་བཞིའི་ནང་བར་ན། །མི་ཁོ་པོའི་ལས་ངན་
 རང་སར་དག །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཚན་ཅིག་གོ །གསུངས་པ་དེ་སྤྱོད་ཉིད་
 རྒྱ་འབྲས་མངོན་དུ་རྒྱར་བ་ཡིན་གསུངས། རྒྱ་རབ་ཏུ་གཤེགས་པ་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་རྒྱ་
 འབྲས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལས་རྒྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟོན་མགོན་པོ་ཡབ་སྲས་
 རྟོགས་པ་མཐོང་མོང་ནས་ལྷག་པར་ཡང་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་བརྩམས་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་
 པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན།
 རི་སྐད་པོ་པའི་ཞལ་ནས། རྩོ་པོ་བཀའ་གདམས་པ་ན་ཟེ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་ནས་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འཛེམ་དུ་འགོ་དགོས་གསུངས། དེ་ཤིན་ཏུ་མད་པར་འདུག །
 ད་ལྟར་ཉམས་ཐོག་ཏུ་བབ། བཀའ་གདམས་པ་ལ་ཚུལ་གྱི་བབས་ཞིག་འདུག །

ང་ལ་ནི་ནལ་འཕྱར་བ་ཟེར་རྟེ། ང་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛུལ་བ་ཡིན།
ང་འི་སྒྲ་མ་ནལས་ཀྱི་གདམ་ངག་ཡིན་གསུང་ཉེ་ཤོ་པོ་རྗེ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་དེ་
ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་བྱགས་སུ་རྒྱད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འདིར་
གོང་གི་མངོན་རྟོགས་འདི་དང་དབྱེར་མེད་པར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུང་
བས་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་མེ་ཁེགས་རྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
སེམས་ཡིན། སེམས་ཅིའི་རྩོམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་དེ། ཆོས་ནལས་ལ་ཡེ་ཟུབ་ཏུ་
གནས་ཀྱང་དེའི་རང་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འགག་ཅིང་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་
འབྲུང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲུང་ངོ་། གཤིས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱ་
ལ་འབྲས་བྱ་མི་འབྲུལ་བར་འབྲུང་ཉེ། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པས། །ནལ་མཁའ་ཉླ་བུའི་
རྒྱ་འབྲས་དེ། །རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་མི་འབྲུལ་བར། །བྱུང་མགོན་གྲུའི་རྒྱལ་
པོས་གསུངས། །ཞེས་པས། སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་དཔེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
འབྲུང་བས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནལ་འཕྱར་པ་དེས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
རྟོགས་པའི་མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་མངོན་ཏུ་ལྟར་བས། ཤིན་ཏུ་ཕ་བའི་རྟོག་པའམ།
ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རེ་རེ་
སྟོན་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དམ་ཆོས་འདུལ་བར་རྗེས་འབྲང་གི་སྲས་
ནལས་ལ་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པར་མཐོང་ཉེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་གཤིས་རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ལས། །ཆོས་ནལས་གང་དག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །དེ་ཡི་
རྒྱ་དང་དེ་འགོག་གང་ཡིན་པའང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་
རྟེ། །དེ་སྟོང་གསུང་པའི་རྒྱལ་ཅན་དག་སྟོང་ཆེ། །ཞེས་གསུངས།

དེད་ཅག་གི་རྒྱད་ལ་རྟོགས་པ་རགས་པ་དང་། རྟོག་གསུམ་གྱིས་ལས་ཆན་པོ་ཆེ་
ལ་འབྲས་བྱ་མ་མཐོང་མི་ཆོར་རྟེ། མངོན་ཆན་རྒྱང་བར་ཡོད་པས་དཔེར་ན་སྐྱེ་

ཉག་སྤོ་མོ་ལག་པར་བཞག་ན་མི་མཐོང་མི་ཆོར་བ་དྲང་འདྲ་ལྟེ། བདག་ཅག་གི་
 རྒྱུད་གཏི་ལྷག་གིས་གཡོགས་པས། ལས་རམས་པོ་ཆེ་བྱས་ཀྱང་ཡུན་རིང་ན་ཆེ་
 རབས་འབྲམ་སྤག་མང་པོའི་རྗེས་ལ་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡོད། ཚུར་སྒྲིན་ཉི་ཤུ་ལྷན་ཡང་
 ལུས་ཞིག་པ་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཉི། བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ལས། རྟིག་པའི་ལས་
 རམས་བྱས་པ་འགའ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མཛད་ལ་མཆོན་བཞིན་མི་གཙོད་དེ། །འཆི་
 བའི་དུས་ལ་བབ་ན་རྟིག་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་ལགས་མཛོན་པར་
 འབྱུང། །གསུངས། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མིག་དང་ལྡན་པ་རམས་ཀྱིས་མཛོན་
 ལུམ་དུ་ཆོར་བ་སྤྱ་ཉག་སྤོ་མོ་མིག་རྩ་ཚུད་ན་སྤག་བསྐལ་གྱི་ཟུག་རྩ་འོང་བ་དང་འདྲ་
 ལྟེ། རྟོགས་པ་ཐུག་སྤྱེས་པ་དེས་སྒྲོན་དང་ཉེས་ཆོགས་ཅི་སྟེད་སྤྱབ་པར་ཤེས་པ་
 དཔལ་ལྡན་དང་ལུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། མི་དགེ་བ་སྤྱ་བ་ལ་ཡང་འབྲས་བྱ་ཉེས་སྒྲོན་
 རང་གི་རྟོགས་པའི་མིག་གིས་མཐོང་བས་དེ་གཞན་གྱིས་རྟིག་པ་བྱེད་བཅུག་ཀྱང་
 ཉན་དུ་མི་བརྟུབ་ལྟེ། མིག་ཡོད་པ་ལ་གཡང་ལ་མཆོངས་བྱས་པས་མི་ཉན་པ་དང་
 འདྲ། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདའ་ཁར་སྤྱ་བ་སྤྱང་པ་ལས། སྒྲན་པས་ཆང་
 ར་སྤྱན་ཅམ་ཞིག་སྤྱན་རྟ་བྱས་ན་མོས་བྱས་པས་མ་གནང་བ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 དགོངས། དེས་ན་རྟོགས་ལྡན་རམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་མཐོང་ཆོས་སྤྱ་འབྱུང་ལྟེ། རྗེ་
 བཙུན་མི་ལས་སྐབས་སྐབས་སྤྱ་སྤྱུ་སྤྱངས་ནས་རྟེད་པ་རམས་ཀྱིས་སྤྱ་མའི་ཐབ་ཁ་
 བསྤྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་རམས་ཀྱིས་ཆོགས་འཁོར་ལ་གདན་འདྲེན་པ་
 དང། རྗེ་མོ་བཟུ་ཤེས་ཆེ་རིངས་མས་སྤྱ་མེན་གྱི་སྒྲོགས་སྤྱ་བ་མེན་གྱི་ཞོ་ལ་སོགས་པ་
 ཞལ་བས་བྱ་ལོ་མ་པ་རྟ་ཆོགས་འདྲེན་པ་དང། སེར་བ་སབ་པས་ཟླ་ཆེ་མེད་དུ་
 གསོལ་བ་ལྟ་བུ་དང། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་གདན་སའི་ཞབས་རྟོག་ལ་ཆད་
 བཟུང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནས་དངོས་པོ་རྟག་ཅིང་མི་འབྱུར་བ་ཞིག་
 (ཡིན་)ན་རྒྱ་ས་པོན་གྱིས་རྩ་བ་ལ་རྒྱ་གྲུ་སྤོན་པོ་ཡང་མི་འབྱུང་ལྟེ། དངོས་པོ་ཐེར་
 ཟུག་རྩ་སྤྱབ་པ་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་རིགས་མི་འདོར་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལམ་

ཉམས་སྲུང་ས་པས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་ཤྲོལ་གྱི་འབྲས་ཕྱ་ཚབ་པ་དང་།
 ཕྱང་ཕྱུང་མེམས་དཔའ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བརྗོད་པ་ཚབ་པ་རྣམས་ཞག་བདུན་ན་
 སངས་རྒྱས་པར་འདོད་ཀྱང་ཁོང་རང་ལ་དབང་ཡོད་དེ། རྩོད་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་འདི་
 ཐུགས་སྲུང་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་
 པར་སྦྱབ་བའི་ཕྱིར་བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་སྲུང་ཕྱུང་མེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་མཐའ་
 ཡས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

འདི་ལྟ་བུའི་དོན་མངོན་དུ་རྒྱུར་ནས་རྒྱ་གང་ལས་འབྲས་ཕྱ་གང་འབྱུང་
 བཞེན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པས་ཆོག་
 རྟེ། མངོན་རྟོགས་དང་རྗེས་སྲུང་འབྲེལ་བར་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་བསྦྱབས་པས་འབྲས་
 ཕྱ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་སྲུ་
 འབྱུང་ཞི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་པར་རྟོད་གཤེར་ཡོད་པ་ལ་ཉི་མ་
 ཤར་བས། ཤར་ཚུགས་ཀྱི་སྤང་རི་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་དེ། རྩོད་ཉིད་མིན་བྱས་
 བ་བྱ་ལ་ཚོགས་པས་ཚོགས་པ་མེད་པར་བཟད་ཀྱང་བབྱང་དུ་མེད། རྩོད་ཉིད་ཡིན་
 བྱས་ན་ཁ་དོག་རྣམ་ལྟ་བུ་ལྟ་ལམ་མེ་མ་འདྲེས་པར་སྤང་བ་དང་མཚུངས་པར་ནམ་
 མཁའ་འཇའ་མི་ཁྲིགས། འཇའ་ཆོན་ལ་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཚོགས་པ་མེད་པ་དེ་
 ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལས་
 འབྱུང་བའི་འབྲས་ཕྱ་བདེ་སྦྱག་རྩོད་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཁྲིགས་པར་འབྱུང་ཞི་ཆོས་གང་ལ་
 ཡང་རྟག་ཅིང་བརྟན་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་ཀྱང་། རྗེ་རྣམ་པོ་པ་ལ་འགྲོ་ཆོས་སྲུ།
 ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད་ཀྱང་དཀར་པོའི་ཆོས་སྦྱོད་རྒྱན་མི་བཅད། མར་རན་
 སང་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཕྱིག་པ་ཐུ་ཞིང་ཐུ་བ་ལ་འརྗེམ། ཞེས་དང་། ཆོ་རིངས་
 བསྐྱར་གསུམ་ལས། ། ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྤང་བ་དང་། ། མེད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་གཉིས། ། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས། ། རང་རིག་གཞན་རིག་ཡོད་

མིན་ཏེ། ། ཐམས་ཅད་བྱང་འཁྱག་ཡངས་པ་ཡིན། ། ཅེས་དང་། རྩོན་པས་ཁྱས་
 པའི་མདོ་ལས། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་ཡི་ཅད་པ་ན་གྱིས། རྩལ་བརྟེན་པའི་
 མཁས་པ་བཅོམ་ལྟ་འདས། ། མཐའ་གཉིས་ལྟ་བ་རྟག་ཏུ་མི་མངའ་ཞིང་། །
 ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་གསུང་། ། ལྟ་བའི་ཐུན་བལ་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལ། ། ཞེས་དང་། ། རྩེ་པག་མོ་ཐུ་པས། ། ཁ་ལྟ་རྒྱུང་པར་མ་སོང་ཞིང་། ། སྤྱིང་
 བས་ཅ་བ་ཆོད་ལྟར་ཏེ། ། རོ་གཅིག་གི་ངང་ལ་འབྱམས་ལྟར་ན། ། བྱ་རྩལ་འབྲས་
 ལྟ་མདོ་ན་ཏུ་ལྟར་པ་ཡིན། ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་མཐའ་ལས་པས་སྤྱིང་
 ཉིད་རྩལ་འབྲས་ལྟ་འབྱུང་རོ། །

འོ་ན་སྤྱིང་ཉིད་ཡིན་པས་རྩལ་འབྲས་དང་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་ན་མི་འགལ་ཏེ།
 མདོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྩལ་པོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྱོས་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་པོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
 བྱི་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྦྱོས་པ་བྱི་རྩལ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་སྦྱོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོག་སུམ་བརྒྱ་པོ་དེས་ཅ་བར་བསྟན་ནས་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལས་པར་སྦྱོས་པས།
 དཔལ་འབྱི་གྲང་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་འཕགས་
 པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། ། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ། དེ་ལྟར་སྤྱིང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། ། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 དང་། གང་ལ་སྤྱིང་པ་ཉིད་རྒྱུང་བ། ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་བར་འཕྱར། ། ཅེས་
 དང་། དབུ་མ་ཅ་ཤེ་ལས། ། གང་ལ་སྤྱིང་པ་ཉིད་རྒྱུང་བ། ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུང་བར་འཕྱར། ། གང་ལ་སྤྱིང་ཉིད་མི་རྒྱུང་བ། ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་མི་
 འཕྱར། ཞེས་པ་དང་། མ་རྣོས་པས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་
 རྟེན་པ་དེ་མ་རྟེན། ། དེ་ལ་རྟེན་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་ལ་རག་ལས་
 གང་དེ་སྤྱིང་པ་ཉིད། ། སྤྱིང་ཉིད་གང་ཤེས་དེ་ནི་བག་ཡོད་པའོ། ། ཞེས་པ་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་རྩལ་པོ་ལས། ། ཆོས་ཉིད་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མེད་ཤེས་གྲང་། ། དག་

དང་མི་དགའི་ལས་ནི་ཆུད་མི་བ། ། ཞི་བར་གནས་པ་རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་དེ། ། ཉན་
ཐོས་ནས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་མྱེད་འབྲེང་། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། རྟོང་ཉིད་
དང་རྒྱ་འབྲས་མི་འགལ་གསུང་། །

འོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་སྟོང་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་
དོན་དེ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། མཐར་ཐུག་གི་
མཐར་ཐུག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཅམ་ལ་དགོངས་པའི་
གསུང་ཡིན་པས། རྩ་རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་རྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ལས། འདི་ཡི་
འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་ནི། ། ཞེས་དང། ལྷ་བ་རྒྱུར་ཆེན་གཤོག་རྒྱུངས་ལས། ཆོས་
ཟད་སར་རྒྱུལ་བ་སྟེང་པོའི་དོན། ། ཅེས་པ་དང། རྩ་བཅུན་མི་ལས། དོན་དམ་
བདེན་པའི་དབང་ཏུ་ནི། ། ཞེས་པ་དང། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ནམས་ཟད་སར་
རྒྱུལ་ལོ་གསུངས། ཞེས་པ་དེ་དག་ནི་ཐེམས་ཀྱི་རྩ་བུ་རྒྱས་བྲལ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་
དགོངས་པ་(ཡིན་)ལ། བསྟན་པ་ལས། རྩ་བུ་འདྲེན་པ་ནམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་
ཟད་ཀྱི་ཏུས། ། ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ནམས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་ཏུ་
ཆོགས་བསགས། མཐར་སངས་རྒྱས་ནས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཏེ། དག་
པའི་དབྱིངས་སུ་གསེགས་ནས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་དེ་ནས་རྒྱབ་པའི་
ཏུས་སུ་ཆོས་ཟད་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ཡིན། དེ་
མ་གཏོགས་པ་སྟོང་ཉིད་རྒྱུང་པར་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་རྟོགས་དགོས་པས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། །
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ། ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱར་རྣམས་བྱེད་ཅིང། །
ལས་འབྲས་བྱེད་ཏུ་གསོད་པ་ནམས། ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དཔྱེར་མེད་པར། །
རྒྱ་འབྲས་མཛོན་ཏུ་རྒྱར་མཛད་གསོལ། ། ཅེས་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཏུས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་འདི་
མཛོན་ཏུ་འབྱུང་ལ། མཐར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཏུས་སུ་ཡང་

རྩོད་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རང་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུ་རིས་མི་འདོར་
 བར་འབྲུང་བས་འདི་ལ་རྩོད་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་ཏེ། རྩེ་ཐག་མོ་སྒྲུ་པས། རྩོད་ལ་
 སྒྲོམ་ཆེན་ཙམ་ལས་བཟང་པ་ཞིག་འོང་གསུང་བ་དེ་ཆོས་འདིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྩེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འབྲི་བྱང་པ་ཆེན་པོས་འདི་བྲགས་སྒྲུ་ཆུད་པས་ཁ་
 བ་ཅན་གྱི་པོད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ང་འབྲུ་མགོ་གང་གིས་མི་ཆད་ལྷས་
 གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་གསུང་བ་དེ་འདི་ལས་འབྲུང་
 གསུང་། །

རྩེ་མེད་གསུང་། རྩོགས་ལྡན་ལ་ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་ལྷག་པར་དགོས་བྱ་བ་
 འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱང་བ་ལ་མངོན་རྩོགས་
 དགོས། མངོན་རྩོགས་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲུ་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསང་
 རྒྱགས་རྩེ་མེད་ཐེག་པ་གསུངས། དེའི་བརྗོད་བྱ་མཐར་བྲག་དབང་དང་བསྐྱེད་
 རྩོགས་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན། རྩོགས་རིམ་ལ་མཆོན་
 བཅས་མཆོན་མེད་གཉིས་ལས། མཆོན་མེད་སྤྱི་མེད་ལྷག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡིན། མཆོན་
 བཅས་ན་རྩི་ཆོས་དྲག་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལམ་ནམས་ཡིན་པས། རྩོགས་པ་མ་
 སྤྱིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩོགས་པ་སྤྱི་བའི་ཐབས་སྒྲུ་དགོས་པས་ན་ཐབས་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། རྩོགས་པ་སྤྱིས་སྤྱིན་ཆད་དགོས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྟོན་ཐོག་བྱིས་དུ་ཆུད་
 པའི་ཞིང་རམ། རྩེ་ཆལ་བའི་སྒྲུ་དང་འབྲུ་ཟེར་བའི་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཡོད་དོ།

འདིར་ཞལ་ལྷན་ས། ལྷག་པར་ཡང་རྩོགས་ལྡན་ལ་ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་པ་
 ཤིན་ཏུ་དགོས་ཏེ། རྩོགས་ལྡན་དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་སོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
 དེ་དག་གི་དྲག་གསུམ་གྱིས་མེམས་ཞི་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་
 འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏན་དགོས། ཡོན་ཏན་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོག་མར་
 རྩེ་འབྲུལ་དགོས། རྩེ་འབྲུལ་ལ་མ་བྱུང་ན་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏུམ་མོ་དགོས།
 གཏུམ་མོ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱིས་དངོས་གཞི་

ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས་ལས། ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་
 པར། ། ཆོས་ཉིད་རྟགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མེད། ། དེ་བས་གཏུམ་མོ་བསྟོམ་པར་
 བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བསྟོམ་དགོས། སྤྱིར་ཐབས་
 ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་དགོས། ཐབས་ལམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཐབས་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 མ་ལུས་པ་བསྐྱས་པས། རྟགས་ལྡན་དེ་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་
 ལ་འབྱུག་དགོས་ཏེ། གཏོང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནས་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་ཆེར་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་དབང་རྣམ་པ་བཅུ་འཛོལ། དབང་བཅུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྤྱིར་
 སར་བྱིན་བཅུ་ཆང་བཟེ་བྱག་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་གྱི་པ་རྩལ་བྱིན་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་དཀར་རྩོགས་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྟགས་པར་ཉམས་སུ་
 སྒྲངས་པས། བྱང་ཚུབ་ཐེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པར་འཇུག་ཀྱང་ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་ཤེས་བས་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་རྒྱན་
 གྱི་སྟོན་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྱས་སུ་འབྱུང་བས། འདི་རྟགས་པས། དེ་ལྟར་མི་
 འབྱུང་ཁ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཏུ་རྟགས་པའི་ཆེ། ཐེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟགས་པས་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་
 འབྲུལ་བ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས། མ་དེ་རྣམས་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་
 མནར་བ་མཐོང་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབས་མགོན་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་ན་སྟོབ་
 པ་གཞན་མེད་པར་ཤེས་པ་དང། སྟུག་བསྐལ་དེ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པ་ཐེམས་ཉིད་
 ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟགས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་
 པར་ཤེས་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབྱུག་ཞེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་
 ནས། བྱ་བྱེད་ཉིས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དབྱེར་མེད་རྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 དབང་བྱུག་ཆོ། ། བྱ་བ་བསྐྱབས་ཆེན་བསྐྱབ་ལ་རྣལ་འབྱོར་འབྱུག ། གཉིས་མེད་
 རྟགས་པའི་ཐེམས་འདི་སྟོ་རེ་དལ། ། ཞེས་པ་དང། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་
 ཞལ་ནས། ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། ། སྟོང་ཉིད་འདི་ན་བསྟོམས་

བྱས་ན། སྒྲི་ནི་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བར། ། འཕྱར་བ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །
 ཅེས་པ་དང་། བྱམས་མགོན་གྱི་ཞལ་ནས། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁྱར་ཆེན་ཁྱེད་པ་
 ཡི། ། སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་དལ་གྱིས་འགྲོ་མི་མཛེས། ། ཞེས་གསུངས་པས།
 གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་དགོས་པས། གཞན་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་དཀར་
 རྩུགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩམས་པ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་དེ་རྣམས་
 བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ས་དང་པོ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབས་ནས་ཡོན་ཏན་
 གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་ལྟོན་པ་ཡིན།

བརྒྱད་པ་འདི་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་ཐབས་
 ལམ་ལ་རྩལ་སྤྱངས་པས། རྗེ་བརྒྱན་ཆེན་པོ་ཉི་ལོ་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གསེར་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའམ། སྤྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་བཞུན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐབས་ལམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པ་ལ། དཔལ་རྒྱ་རོ་བ་ཆེན་པོ་དེ་
 དང་འབྲུ་བ་དང་། རྗེ་རྩེ་ཐག་པས་ཁྱོང་འཇུག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བཞུན་
 པ་དང་། རྗེ་བརྒྱན་ཆེན་པོས་རྩུ་འཕྱལ་ཡ་མ་བྱུང་རྩ་ཆོགས་བཞུན་པ་དང་།
 དགྲང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་ནས་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙ་བཞི་འདྲ་དུ་གཏུམ་མོ་གཙོར་ལྟར་
 གྱི་ཐབས་ལམ་རྩལ་སྤྱངས་པ་ལས་བྱུང་། རྗེ་སྐམ་པོ་པ་དགྲང་ལོ་བརྒྱན་ཙ་ཙ་
 རས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཁ་ན་ཡང་དཔུས་མཐུད་བརྒྱག་ནས་ཐབས་ལམ་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ། ད་ལྟ་རྗེ་མཉམ་མེད་བླ་མ་ཡོན་ཆད་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་
 ཐུག་བརྟེས་ཀྱང་ཐབས་ལམ་ལ་རྩལ་སྤྱངས་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་
 ཡིན་པས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ཁྱོང་དང་། གོང་མ་རྣམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གསུང་། །

རྗེ་རྗེ་ཉི་གསུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྱུང་སྤྱི་བུ་དེ་གསུང་སྤྱི་བུ་དེ་པར་
 དུ་འཕགས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སེམས་

ཅན་ནམས་ཀྱི་ཉན་མངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། དེས་ཉན་མངས་པ་དེ་དག་བཙམ་ནས་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ། ཟྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་
 དེས་ཐོགས་འདོན་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཉན་མངས་པ་ཕྲ་བ་སྤང་དགོས། དེ་
 སྟོང་བ་ལ་རིག་པ་བརྒྱལ་བྱགས་ཀྱི་སྟོང་པ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པས། སྟོང་པ་
 དེ་ཡང་སྟོན་རིམ་ལྟར་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བ་བག་ཆགས་དང་འབྲུན་པའི་སྟོང་པ་བྱེད་
 དགོས་པས། དེ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཟེར་
 བས། དང་པོ་དགེ་སྟོང་ཡིན་ཡང་དེ་ནས་ངེས་ལྟན་གྱི་ཡོ་བྱད་དུག་སྒྲུར་ནས།
 ལས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱང་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི་ཁྲིད། སྤྱི་ལུས་གཅེར་བུར་ནི་བྱད།
 ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ་ནི་ལུས་ལ་བཞོད། དུས་པའི་རྒྱུ་རྒྱལ་ནི་སོགས། ཐལ་ཆེར་
 ཆིབས་པ་ཡང་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་ལ་བཅིབས་ནས། ཉེ་དུ་ཀའི་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས་ཆོང་
 འདུས་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། སྤང་དང་སྤང་ཁྲིར་གྱི་མདོ་དང་། དུར་ཁྲོད་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སུ་རྩེ་ཁྲིར་སྤྲུག་གར་དང་སོ་ཤོན་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། དེས་
 རྟོགས་པ་ཐོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་སྟོང་དཔོན་ཇ་ལན་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འཕ་
 རོ་ཉེ་ཉེ་དུ་ཀ་འཕ། བྱག་པོ་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་བྱ་བ་ཐོབ་ཐལ་ཆེར་ཡིན་
 པས། རིག་པ་བརྒྱལ་བྱགས་ཀྱི་སྟོང་པ་དེ་ལྟ་བུས་རྟོགས་པ་ཐོགས་འདོན་པ་ནི་རྒྱ་
 གར་ན་མང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཉན་མངས་ཕྲ་བ་མི་སྟོང་ས་རགས་རིམས་ཞིག་
 བཙམ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཞལ་ཐུགས། རིགས་སྟོང་ཁྲུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྩུལ་ཁྲིམས་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྒྱལ་བྱགས་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་བྱ་ཉན་མངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་
 བརྒྱལ་ནས། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བྱགས་པ་ལ་རིག་པ་བརྒྱལ་བྱགས་ཀྱི་
 སྟོང་པ་ཟེར་བས། བརྒྱལ་བྱགས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྩུལ་ཁྲིམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་པ་
 ཆེན་པོས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེས་བཙམ་

པའི་དགག་ཐུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་རིགས་སྤྱོད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་ཡིན། བདག་ཅག་གི་བརྒྱད་པ་འདིའི་ལམ་རིམ་པ་ལ་སྦྱར་ན། ཅེ་གཅིག་རྒྱད་
 པ་སྦྱེས་པ་དེས། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྦྱེས་མ་ཐག་པ་དེ། རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་སྦྱེས་
 གྲང་ཉམས་རྒྱུད་བས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཐུ་མེད་པས་ཅེ་གཅིག་དེ་སྦྱོར་ལ་རྒྱལ་བྱ་
 གཞོན་ཅུའི་སྦྱོད་པ་བྱ་བ་དེ་དང་མཚམ་པ་འཕ། མཐུན་པའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོར་བ་ཡིན་
 ཉི། སྤྲ་མ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ནས་དུས་ཉག་པར་གསོལ་བ་བཟུང་བས་ཐོགས་
 ཐོན་ནས་སྦྱོས་བྲལ་དུ་ན་འཕོ། །སྦྱོས་བྲལ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་དེས། དཔེན་པའི་
 གནས་སྤྱ་བཟུང་ནས་གསང་ཐགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བྱས་པས་རྟོགས་པ་ཐོགས་ཐོན་ནས་
 རོ་གཅིག་ཏུ་ན་འཕོ། རོ་གཅིག་ཐོགས་འདྲོན་པ་ལ་རིག་པ་བརྒྱལ་བྱགས་ཀྱི་སྦྱོད་
 པ་སྤྲ་མ་དེ་ཉམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། འདིར་དེའི་དུས་སྤྱ་སྦྱོར་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་
 མངོན་དུ་རྒྱར་བའི་གནད་ཀྱིས་ཉམ་པར་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་གཅེས་སྦྱས་བྱེད་དཀོས་པ་
 ཡིན། དེ་ཉམ་བྱས་པས་བསྐྱོམ་མེད་དུ་ན་འཕོ། དེར་ཡང་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་
 ཁོ་ནར་འོང་བས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོབས་བཅུ་དང་། དབང་བཅུ་ལ་
 ཐོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉམ་ན་རྒྱལ་བྱིམས་ནི་དང་པོ་སྦྱོབས་
 བཅུ་ལ་ཐོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱ་གསུངས་པ་
 དང་། གཉིས་པ་ས་བཅུ་མན་ཆད་ཀྱན་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་
 པོར་གསུངས་པ་དང་། གསུམ་པ་རོ་ཆ་མེད་པར་ཐོ་ཅོ་སྤྲ་ཆོགས་སྦྱོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 སྤྲ་ལ་དགག་ཐུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་གཅེས་སྦྱས་སྤྱ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
 བར་གསུངས་པ་དང་། གསུམ་པ་དེ་ཉམས་སྤྱ་སྦྱོར་པའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་དང་། བཞི་པ་རྒྱ་པོད་གཉིས་ཆར་ཀྱི་སྤྲ་མ་སྤྱབ་ཐོབ་ཤོང་མ་རྣམས་
 རྒྱལ་བྱིམས་ལ་རིགས་སྦྱོད་དུ་མཛད་པ་དེ་རྣམས་ཁོ་ན་བཟུན་པ་ལ་ཕན་ཆེ་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅུག་གི་ནོར་བྱ་ཉམ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ཉམ་མངོན་སྤྲ་མ་ན་
 རྒྱར་བས་ཀྱང་། རིགས་སྦྱོད་རྒྱལ་བྱིམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ།

དེས་ན་རིག་པ་བརྒྱལ་བྱས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ཞེས་པ་སྟོན་པའི་གསུང་དང་ཡང་
 མཐུན་ལ། སྒྱུད་པར་ཡང་དཀའ་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་
 སྟོན་པའི་གསུང་དང་ཡང་མཐུན། སྒྱུད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རིགས་སྒྱུད་ཏུ་འོང་
 བར་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་དང་མཛད་སྒྱུད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 འཕགས་པ་སྤྱུ་བ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གི་སྤྱུ་བ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་ལས་བྱུད་པར་བྱ་
 འཕགས་པ་བཅུན་པའི་མཐར་བྱག་པ། མདོ་རྒྱུད་ནི་བྱ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་ཡུང་བཅུན་པ།
 དེའི་རིགས་སྒྱུད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་
 ཅིག་ཁ་ཅན་གྱི་ཐོད་ཡུལ་ཏུ་བྱབ་པའི་བཅུན་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་དེའི་རིགས་
 སྒྱུད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། ཐོད་ཡུལ་ཏུ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་ཡང་རིགས་སྒྱུད་འདི་ལྟ་བུ་མངའ་བས་བྱུང་སྟེ་ད་ལྟ་གཏམ་ཞིག་གཏོང་ཡང་
 སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་དང་། རྩོམ་པོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་མི་ཟེར་བ་མེད་པ་དང་།
 བདག་ཅག་གི་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཡང་། རྩོམ་པོ་བས་བྱབ་པའི་བཅུན་
 པ་ལ་སྤྱུ་རབ་ཏུ་གཤེགས་ནས་རིགས་སྒྱུད་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་གཅེས་སྤྱོད་
 གཏམ་ཐོག་པས། ད་ལྟ་དུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་བྱ་བ་འཛམ་བུའི་སྤང་བྱ་བ་པ་འདི་
 བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་རང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ར་འབྲུ་བྲམ་མ་གོང་མ་ནམས་ལས་
 གཞན་ཡོན་ཏན་མི་ཆེ་སྟེ། ཁོ་ཐོ་བྱབ་པའི་བཅུན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་འདི་རྩོམ་
 རྩོམ་པོ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་བྱབ་པའི་བཅུན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདིའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་གསུངས་སྐད།

རྩོམ་པོ་པའི་སྤྱས་ནམས་ཀྱིས་རིགས་སྒྱུད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བྱགས་ཆེས་ཆེ་བ་
 རྩོམ་ག་མོ་སྤྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་ཡུལ་ཏུ་བཅུན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་འཕྲ། དེ་
 བཞེན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ནས་ད་ལྟ་རྩོམ་མཉམ་མེད་སྤྱོད་མ་ཕན་ཆད་ཀྱིས་རིགས་
 སྒྱུད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁོར་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པ་དྲི་མ་མེད་
 པའི་འོད་ལས། རྩོམ་པོ་འཇིན་པ་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པས། རང་དེ་

རྒྱལ་འབྲུག་གི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་སྤྱོད་བྱུང་འཕགས་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་གཅིག་སྒྲུབ་སྤྱེད་དཀོས་པས། རང་ནོར་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་ལེན་ཕྱེད་པ་དང་།
བྱུང་ཆོད་དུ་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་ཆུ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ནས་སྒྲུབ་པ་
དང་། ཉེན་མོངས་པ་སྤྲ་རགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་། ཉེན་པོ་
ཐོགས་འདོན་པ་ནི། རིགས་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནན་
ཏན་ཕྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། །

རྟོ་རྒྱུ་ལ་གསུངས། རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་མེད་ན་ནི་བ་ཉན་རང་ཡིན་ཕྱེ་བ་
འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེམས་ཉིད་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་ལ་གཅིག་དེ་སྤྲ་མ་ལ་རག་ལས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་
ཆོས་རྣམས་དག་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། ། ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་མཆོག་མངའ་
རྒྱལ་བས་དེ་སྤྱོད་གསུང་། ། ཞེས་པས། དཔོན་སྒྲོབ་མཆོད་ལྡན་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་
ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེན་པོ་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བ་གལ་
ཆེ་ཞེ། སྤྲ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཕྱེད་པ་ལ་ནལ་འཕྱོར་རྣམ་པ་བཞིའི་མཐར་ཐུག་བསྒྲོམ་
དུ་མེད་པའི་ཉེན་པོ་རྣམས་པར་ན་འཕྲོལ་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་སྤྱི་
ཤིང་ལོ་རྒྱུད་ལྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཕྲུལ། མཉམ་བཞག་ཆེན་པོ་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཕྱེ་བ།
རྩ་རྩ་བ་དང་། སྤྱོད་ཉལ་བ་དང་། ཀྱི་ཐ་ར་བཤང་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། རེ་
ཤིག་ལྟས་འདི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཟ་ཉལ་འཆག་གསུམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཅམ་མ་གཏོགས་
པ། ཕྱི་ནང་གི་བདེ་སྤྱོད་མཐོ་དམན་གང་ལ་ཡང་ལྷན་ཁེངས་མེད་པར་མཉམ་
བཞག་དེ་ཉིད་ལས་མི་གཤོ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་ནི་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ནི་བ་ལྟ་ལྟ་
ཡིན་པས། གསང་འདུས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་
ལ་སྒྲོམ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་གསུམ་ཏུ་འདུས་པ་ལས། སྒྲོམ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
བཟུང་ནས། དང་པོ་བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྱི་བར་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར། གནས་དང་

གྲགས་ཡོ་བྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཏེ། གནས་པོ་བྱང་ཡིད་
 ཏུ་འོང་བ། གྲགས་བཅུན་མོ་དང་འཁོར་གཡོག ། དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཏུ་ཞུགས་
 པའི་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་དངོས་སུ་འགྲོད་ཅིང། ཡོ་བྱད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 རྩལ་དང་འོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམས་བཞེན་ཏེ། བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 བསྐྱེམས་ནས། དེས་རྟོགས་པ་དེ་པོགས་འདོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བརྟེན་པ་ན།
 སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། རྒྱུ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་མི་སྟོས་པར་འབག་དང་། རྩེར་བཅོ་
 དང་། རི་མོ་ལ་བརྟེན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་བཞོད་དེ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷུ་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱེམ་སྟེ། དེས་རྟོགས་
 པ་པོགས་འདོན་པ་ཡིན། དེ་ལ་པོགས་ཐོན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ནི་རྒྱུ་གཞན་
 གང་ལ་ཡང་མི་སྟོས་པར་རང་ཉིད་ལྷ་བསྐྱེམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེམས་ནས།
 དེས་རྟོགས་པ་པོགས་ཐོན་ནས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཅམ་ལ་ཡང་མི་གནས་
 པས། དེ་ལ་རྩུ་སྲུ་ཀྱའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱོད་ལམ་གང་ཡང་མེད་ཏེ།
 སྤྱོད་དཔོན་ལྟ་ནི་བ་ལྷ་བྱ་བཟའ་བ་ཡང་ཆེད་ཆེར་མི་གཉེར་ཏེ། ཉ་པས་ཉ་རྒྱ་ལ་
 སྐྱེས་པ་པོར་བ་གསོལ་ཏེ། དེ་ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་པ་དེ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་ཅེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ལྷ་ནས། དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་མོད་ཀྱིས། དེ་ལྷ་བྱ་ཡང་ཆོས་གསུམ་དང་
 མི་ཐུན་ན་ཞི་བ་ཉན་རང་གང་ཏུང་ཞིག་ལས་མི་འོང་གསུང་། ཆོས་གསུམ་པོ་གང་
 ཡིན་ན། ཉེས་པའི་སྤྱོད་རིས་མཐོང་བའི་རྒྱལ་བྱིམས། ཡོན་ཏན་དགོས་པར་གོ་བའི་
 རྒྱབ་པ། ཆད་མེད་སྤྱིང་རྩེས་བསྐྱུལ་བའི་གཞན་པན་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་རྒྱལ་བྱིམས་ནི། རང་གི་རྒྱུ་ལ་བལྟས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་སྲ་
 བ་འདུག་ན་དེ་སྤངས་དགོས། མ་སྤངས་ན་ཁྱད་པར་གོང་མ་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་རྩུམ་ལ་ཆགས་པས། གནོད་སྦྱིན་མོ་མ་གྲུབ་
 པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་ཆད་མ་ཆོས་མཆོག་བརྩམས་པ་ཤིན་ཏུ་

ལེགས་པས། མཉེས་དྲགས་ནས་ཆགས་ཤིང་སྒྲིབ་ལ་བསྐྱོར་བས། སྤར་ནི་ཚུལ་
 གླིམས་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱིས་ནང་རེ་བཞིན་ཤིང་སྐམ་པོ་ལ་མེ་ཉྑལ་
 བདུན་བདུན་སྟེ་བ་ལས། དེའི་ཉིན་པར་ལུ་ལས་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཉི། རྒྱུད་དག་པ་
 དེ་ལ་ཉེས་པའི་སྦྱ་རིས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ཡང་གསལ་བས་ཕྱིན་ཆད་ཉེས་བྱས་སྤ་མོ་ལ་
 ཡང་མི་འཇུག་པ་ཅིག་འོང། དེ་ལྟར་ན་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་བཞི་
 རྣམ་ཅིག་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཤོར་གེ་འོང་ན། གཞན་དག་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
 པས་སྤ་ཞིང་སྤ་བའི་ཉོན་མངས་པ་རྒྱུད་ལ་འདུག་ཀྱང་དེ་སྟོང་དགོས་པས་མེད་ཁ་
 མེད་ཀྱི་ཆོས་གཅིག།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་དགོས་པར་གོ་བར་གོ་བའི་སྦྱབ་པ་ནི། རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 བལྟས་པས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་མི་
 འདུག་པས། དེ་རྣམས་དགོས་པར་གོ་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཚོག་འདིར་སྦྱབ་
 དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་ཅིང་བསམ་མཁྱིས་མི་བྱབ་པ་སྦྱབ་པ་ལ།
 རྒྱ་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པ་མ་བསྐྱབས་ན་མི་འབྱུང་བས། རྒྱ་ཆད་མེད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་ན་མ་མཁའི་མཛོད་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བས་མཁའ་མཛོད་དེ་ནི་ཟད་མི་
 ཤེས་ཤིང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་ཆད་མེད་དང་བྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
 མཉམ་ཞིང་། མེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ཆད་པ་མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤ་མ་ལ་རག་ལས་
 པས། སྤ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ལ་གདམ་དག་དང་རྗེས་སུ་བཞུན་པ་ཐོབ་
 བས། གནས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྦྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་
 སྒྲངས་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བྱུང་བའི་རྒྱ་སྦྱོར་སྤ་མ་ཆོགས་པ་སྦྱབ་དགོས་པས་མེད་
 ཁ་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས།

གསུམ་པ་ཆད་མེད་སྟོང་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་གཞན་ཕན་ནི། རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 བལྟས་པས། ཞི་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་མེམས་འདུག་ན་སྤངས་ན་གཞན་དོན་

བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལས། མཐར་ཐུག་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་མཛད་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་སུ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱག་བསྐུལ་ཡང་
 མཐའ་ཐུག་པན་པའི་དོན་ཅིག་ལྟ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན། དེ་སྤྱིང་རྩེ་བས་མ་མོད་ཟེར་ནས། མི་རེ་རེ་དང་གཉིས་
 གཉིས་ཀྱི་དོར། རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆོས་རིན་པོ་
 ཆེ་དོར་ནས། བན་བཏགས་པ་དེས་པན་བཏགས་པར་མི་འོང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་པས་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐུལ་མཐོང་བས། རང་
 གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ། བདག་པོ་
 ཆགས་སུ་བཅུག་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དགོས། དོན་བྱེད་པ་ལ་
 རྟོགས་པ་མེད་ན་བྱེད་ལུགས་མི་ཤེས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་ཐེག་དམན་དུ་
 འཇུར་བས། དེ་གཉིས་མེད་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་
 འཇུར་པས། ལྟར་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་དང་འབྲེས་པའི་བསམ་པ་རྣམ་དག་འདིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཐམས་
 ཅད་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བ་ན་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འཇུར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་འོང་སྟེ། དེ་བསྐྱོད་ནམས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས། ཡོད་མེད་སྤྱིང་རྩེས་བསྐྱལ་པའི་གཞན་
 པན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དགོས་པས། མེད་ཁ་མེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་
 མ།

གཉིས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་ལྟ་བུ་ལ་ནི། ཆོས་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་ཁོང་
 རང་གིས་བཅའ་སྒྲིབ་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྩ་བའི་ཆོག་ཉི་
 རྩ་པོ་དེས་ནི། ཆོས་རྣམ་པ་བདུན་ལས་ཁྱད་པར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་གནད་

བཟུས་བཟུན་ཏེ། ཚམས་དུག་པའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀྱན། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚལས་བསགས་ཤིང་། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །

དམ་པ་གཉིས་སོ་ཐོབ་པར་ཤོག །

༡༡॥ ལྷ་སྒྲོལ་སྦྱང་པའི་ཆོས་སྤྱི་ལྟུང་གསལ་བྱེད། །

མཚན་འཛིན་མངོན་ཞེན་བྲག་བའི་དྲི་བལ་ཞིང་། །

མ་སྦྱེས་འགག་མེད་འོད་གསལ་སྦྱན་སྤྱབ་པའི། །

སྒྲོ་འདས་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པའི་དོན། །

མངོན་དུ་རྒྱར་པའི་སྒྲ་མ་ལ་བདུད་དེ། །

བྱུང་པར་ཉྩ་བསྒྲོལ་སྦྱང་བའི་གནད་བསྐྱུས་ཆོས་ས། །

གསལ་བར་རྟོགས་ཕྱིར་གསུང་དོན་འགའ་ཞིག་གི། །

དེ་ཉྩར་རྒྱད་པ་ནམ་པར་དག་པ་ཞལ་ནས་ཞལ། སྒྲན་ནས་སྒྲན། སྤྱགས་
ནས་སྤྱགས་སྤྱབ་རྒྱད་པའི་ཆོས་ནི། ཟབ་ཅིང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ལགས་སོ། ། དེ་ལས་
གཞན་པའི་དམ་ཉམས་དང་། འདྲེས་ཁྱེར་དང་། ས་ཆོས་དང་། གནམ་ཆོས་དང་།
ཤིང་ཆོས་དང་། རྟོ་ལ་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་པ་ནས་མ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་མེ་ཟབ་
སྟེ།

དེ་ཡང་དམ་ཉམས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ནི། འོད་པ་སྦྱོན་རྒྱུར་གིས་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་མཐུ་
བྱས་པས་དམ་ཆོག་ཉམས།

གཉིས་པ་འདྲེས་ཁྱེར་ནི། ཤེལ་མོ་རྩ་རྩམ་དང་། ཞང་མོ་རྩ་འཐེང་དང་།
འོ་ལམ་རྩ་རྩ་དང་། བསོ་ཁ་འཐམ་དང་བཞིའོ། ཁོང་བཞི་ལ་རྩ་བའི་འདྲོད་
ལྷགས་ཀྱང་བཞི་བྱུང་སྟེ། དང་པོ་སྒྲོ་དངོས་འབྲེལ་མེད་དུ་འདྲོད་པ་ནི། ཤེལ་
མོ་འཁྱུ་མིས་བསད་པའི་ལྷ་རན་བྱེད་པ་ལ་གཞན་དུ་བྱ་མ་འདྲོད་ནས། བྲག་སྤྱག་
མིས་ཆ་ཆ་བསྐྱལ་བ་གཅིག་དུ་ཕྱིན་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ལྷས་
ངལ་ནས་འདུག་པ་ན། བམ་མཁའ་ནས་ལེ་ཀར་གྱིས། རྒྱུད་མ་བྱུང་རང་གི་སྒྲོ་དང་།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་པ་གཏན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན། རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་
 མེམས་ནས་དུས་པས་ཁོ་སྤར་བཞིན་འོང་བར་རིགས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱིས་བོས་ནས་དུས་
 ཀྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བའི་སྒྲ་མོས་ནས། བཟགས་དཔུང་བྱས་པ་ན་བདེན་
 པར་འདུག་སྟུང་ནས། ཡུལ་དེའི་མདའ་ན་སྟོན་པ་གཅིག་གིས་སློབ་མ་ལྟ་བུ་ལ་
 ཆོས་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་གལ་དུ་མ་ཕྱིན་ནས་ཕྱོ་བཟའ་བས་ཏེ། སློ་དངོས་འབྲེལ་
 མེད་ཡིན་པ་ལ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་བཤད་པ་གསུམ། །གང་དང་གང་འབྲེལ་
 བསམ་མཛོ་མོང་། །བྱས་ཞིང་སྒོ་བཟའ་བས་དཔོན་སློབ་ལྟ་བུ་པོས་དུས་
 གཅིག་ལ་ཕྱོ་བཟའ་བས་སོ། སྤར་གྱི་བྲག་ལྷག་དེ་ལ་ལྷང་བསྟན་སྒྲ་གདུང་ལྷག་ཏུ་
 མིང་བཏགས་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་བྱུང་ངོ་།

༥ ཞང་མོ་རྒྱ་འཁྱེད་མ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་ཤེ་ཀར་གྱི་སྒྲུལ་པ་བྱ་
 གཅིག་གིས་སྒྲུལ་གཅིག་བསད་པའི་རོ་དེ་ལ། རྒྱུད་གཅིག་གི་ཤིང་ལོ་གཅིག་ཁྱེར་
 བས་དེ་ལ་ཕོག་པས། སྒྲུལ་རོ་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དེ། དེ་མོས་མཐོང་ནས། དེ་
 ལྟར་ན་གསོད་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲུབ་པར་འདུག་སྟུང་ནས། གང་བསད་གང་
 གིས་བསད་པ་དེའི། །འབྲས་སུ་མེད་པའང་བདག་གིས་གོ། དཔེར་ན་བྱ་སྒྲུལ་
 ཤིང་ལོ་བཞིན། །ཅེས་མོས་མགུར་ལེན་སྟེད་དེ། དེའི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ཡང་བྱུང་
 ངོ།

༦ འོ་ལམ་ན་སུའི་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱུ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་མི་བདེན། མ་ལྟས་
 པ་བསད་ན་དགེ་མེ་རྒྱ་གོ་བརྒྱུག་ཡིན་ཏེ། རོན་བབས་གཤིས་ལ་གནས་དེ་ཁོས་
 དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་རྒྱུད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུས་ཆོ་དང་གཅེར་ཆོ་བྱ་བ་བྱུང་བ་ལྟེ། དེའི་
 རྗེས་སུ་འདུག་པ་བྱུང་ངོ་།

༧ བསོ་ཁ་འཐམ་གྱི་ལྟ་བུ་དགེ་ལྷིག་གང་ཡང་མེད་པར་གོ་ནས། བཤའ་སྒྱུད་
 བསྒྲུབ་པར་མིང་བཏགས་ཏེ། མི་མང་པོ་བསད་པ་ལྟ་བུ་འོ།

༨ སུ་ཆོས་ནི། གཙང་དུ་བོན་དང་ཆོས་གཉེར་ཁ་ཅིག་ཏུ་འདྲིས་ཅན་མང་དུ་

བྱང་བ་ལ་ཕར་ཐུར་ཐུར་ཐུར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དོ།

༥ གནམ་ཆོས་ནི། བྱབ་ཆེན་ཀ་རུ་འཛིན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སྒྲིལ་བྱང་བ་ལ།
བལ་མོ་གྲང་རུ་བྱབ་པ་ཡིན་ཡང་ཟེར་བར་འདུག་པ་ལ། ཀ་རུ་ཆེ་བ་ལོ་ལྔ་བ་རིན་
ཆེན་བཟང་པོས་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་རྟིག་འཛུལ་མཛད་པས་ནམ་མཁའ་ནས་ས་ལ་ལྷང་།
ཀ་རུ་འཛིན་ཆུང་བ་ནི། ཞང་ཤ་ར་བ་ཆོགས་པ་རྒྱུང་བའི་དུས་ན་བཅུན་ཆུང་ཞིག་
ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཐུར་བཅོན་བ་ཡིན་པ་ལ། ཟུས་ཡོང་མ་ཉན་པས་ཤོགས་པོ་ཀྱན་
ཀྱིས། ཁྱོད་ཐོན་ཆོས་ཉན་པ་ལ་བཅོན་འགྲུས་ཆེ་བ་ཡིན་ན། ད་ཅུག་སོང་བྱས་
པས། ཁོ་ན་རེ། ང་དང་པ་ཆུང་རུ་སོང་བ་ཐེན། ཆོས་དྲུང་བྱང་བའི་དུས་ན་ནམ་
མཁའ་ནས་མི་དཀར་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་ངའི་ཆོས་ཉན་དང་། ངས་ནམ་མཁའ་
འཁྲིད་པར་བྱེད་ཟེར་བ་ཡིན། ང་ལ་དབང་མེད་ཟེར་བ་ལ། དེའི་དུས་སྟུང་ཤ་
ར་པས་བརྟལ་ཉ། ང་མིན་པའི་དགེ་བསེས་སྟོན་ཡིན་ན་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱན་ཁོའི་
དབང་རུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་གསུང་ངོ། ། མོང་གི་ཤེ་ཀར་བུ་བཞིའི་གསུམ་
གཙང་རུ་བྱང་། འོ་ལམ་རྩ་རུ་འཕན་ཡུལ་རུ་བྱང་ཟེར། ཞང་མོ་རྒྱ་འཐིང་མ་ཐུས་
ས་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་བརྟལ་ནས་ཐུག་རྒྱ་མ་བྱས་པར་འདུག་གོ ། མདོར་ན་རྒྱུད་
པ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་གསུང་ངོ། །

༦ གསེ་རྒྱུང་ཡང་ལག་བརྒྱད་པའི་གྲིང་གཞི། མདོ་ལྷེ་འཛངས་སྒྲུན་ལས་
གསུངས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་
མེད་ཟེས་སྦྱིན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་ལྟ་གཉིས་ནམ་གྱི་ཆ་
སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ག་ལ་བ་དེར་འོངས་སོ། ལྟ་དེའི་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱེད་
ཀྱི་ཆལ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷར་གཅིག་རུ་སྤང་བར་བྱས་སོ། ། དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་སྟུ་ཆོས་པསྟན་ནས་སེམས་རྣམ་པར་སྟོལ་ཉ། གཉིས་ཀ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་
ནས། ཟུར་ཡང་ལྟའི་གནས་སྟུ་དོང་ངོ། ཟུ་ཉིན་ནམ་ལངས་མ་ཐག་རུ་ཀྱན་

དགའ་ལོས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ནི། ། བདེ་ལྷ་དེ་
 གཉིས་གཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བཀྱིས་ནས། དེའི་ལུས་ཀྱི་འདྲ་ཀྱིས་
 ཀྱན་ཏུ་སྤང་ཞིང་བཀྱིས་པའི་འདིས་སྟོན་ལས་ཅི་ཞིག་བཀྱིས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ལྷུང་ཅེས་པ་དང་། བཀའ་སྩལ་པ། སྟོན་སངས་རྒྱུ་འདྲ་
 སྤངས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་ན་བྱུང་བ་ཉེ་བ་ན།
 བམ་ཟེ་གཉིས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཛོས་ཏེ། གཅིག་གིས་སྤར་སྟེ་
 བར་ཤོག་གི་སྟོན་ལམ་བཅུད། གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོར་སྟེ་བར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་སྟོན་
 ལམ་བཅུད་ནས་ཐུར་ཐུར་སྤང་ངོ། ། གཅིག་ཁྲིམ་ཏུ་རྒྱང་མས་ཟན་ལ་པོས་ཅ་ན།
 ཁྲིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་སོ། ། བདག་སངས་རྒྱུ་འདྲ་ཆོས་ལས་ཐུང་བའི་ཟས་མེ་བ་
 བའི་ཁྲིམས་མཛོས་པ་ཡིན་སྟེས་ནས་མ་ཐོས། རྒྱང་མས་སྤྲས་པ། ཁྲིད་ནི་ཀྱན་ཏུ་
 རྒྱ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཅག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷགས་ཡོད་ན་ཅིའི་ཐུར་སྟོན་པ་གཞན་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་བསྟུང་། གལ་ཏེ་བདག་དང་སྟོན་ཅིག་ཟན་མེ་བ་ན་ཁྲིས་ཇི་སྐད་སྤྲས་པ་
 བཞེན་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གཞན་ལ་བསྟུང་དེ། གཞན་ཏུ་བསྟུང་ཏུ་གཞུགས་ནི་དེ་སྐད་
 སྤྲས་པས་ཁྲིས་མ་བཟོད་དེ་རྒྱང་མ་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་ཏུས་མ་ཡིན་པར་ཟས་ཐོས།
 དེ་ནས་ཏུས་ཅིག་ན་ཆེའི་ཏུས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་པས་ལྷུང་སྟེས་སོ། ། རྒྱལ་
 པོར་སྟོན་ལམ་བཅུད་པ་དེ་ཆེའི་ཏུས་བྱས་པས་རྒྱལ་པོར་སྟེས་སོ། ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་
 པོའི་བཟའ་ཤིང་གི་རབ་བསྟུང་བཞིག་ཉིན་རེ་བཞེན་ཏུ་ཤིང་ཐོག་ནས་པ་སྤྲ་ཆོགས་
 རྒྱལ་བ་ལས་ཐུས་ཏུས་ཅིག་ན། ཀྱ་ཤུ་ཁ་དྲུག་དང་དྲི་ཡངས་སུ་ལྷན་པ་ཅིག་རྟེན་
 ནས་འདི་སྟེན་ཏུ་སེམས་སོ། ། བདག་ཤིང་ཐོག་སྟེལ་ཞིང་སན་རྒྱན་འགྲོ་བའི་ཆོ།
 ཅག་ཏུ་སྟོན་ཐུང་པས་བཀའ་ཅིང་ལེགས་པར་འགྲོར་མི་སྟེར་བས་འདི་ནི་སྟོན་པ་ལ་སྟེན་
 བྱ་སྟེན་ནས་སྟོན་ཐུང་ལ་བྱིན་ནོ། ། དེས་ཀྱང་ཤིང་ཐོག་དེ་སྤངས་ནས་འདི་སྟེན་ཏུ་
 སེམས་སོ། ། རྒྱ་ཞིང་གསལ་བ་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོ། ཅག་ཏུ་ཏུག་ཏུ་མ་གྱིས་བཀའ་ནས་
 འགྲོར་མ་བརྒྱུག་པས་འདི་ནི་ཏུག་ཏུ་མ་ལ་བྱིན་ན་འགྲོར་འཇུག་སྟེན་ནས་ཏུ་མ་

ལ་བྱིན་ནོ། ། དེས་ཀྱང་སྒྲངས་ནས་བཅུན་མོ་ལ་སྤུལ་ལོ། ། བཅུན་མོས་ཀྱང་རྒྱལ་
 སོ་ལ་སྤུལ། རྒྱལ་སོས་དེ་ཚོས་པས་དྲི་དང་རོ་སྤྲན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སོས་
 བཅུན་མོ་ལ་འདི་གང་ནས་རྟེན་དྲིས་པས། བཅུན་མོས་རི་ལྟར་རྟེན་རྩལ་བཤད་
 རོ། ། དེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་སྤྱག་སྟེ། བ་མར་ར་བ་སྤྱང་པ་ལ་སྤྱག་ནས། རྒྱལ་
 སོས་ར་བ་སྤྱང་བ་བཀྲག་ནས་སྤྲས་པ། རའི་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་ན་ཤིང་ཚོག་འདི་
 ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ར་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུལ་བར་གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་ཞེས་སྤྲས་པ་དང་།
 ར་བ་སྤྱང་མེད་དེས་ཚོག་མ་རི་ལྟར་རྟེན་པ་བཞེན་ཞིབ་བྱ་གསོལ་རྟོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་
 སོས་ར་བ་སྤྱང་བ་དེ་ལ་ཀྱ་ཤུ་འདི་ལྟ་བུ་ད་བྱང་སྤུལ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་ར་
 བ་སྤྱང་བ་དེས་གསོལ་བ། ཀྱ་ཤུ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལས་སྦྱེས་པ་མ་ལགས་ཏེ་ཚུ་མིག་
 གཅིག་གི་གང་ནས་རྟེན་པས། སྤྲན་ཆད་ནི་བདག་གིས་མི་རྟེན་དེ། ། ཞེས་སོ།
 ཡང་རྒྱལ་སོས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲན་ཆད་མ་རྟེན་ན་ལྷས་བྱམ་བྱར་བཅད་རོ། ཞེས་ཟེར། །
 ར་བ་བསྤྱང་བ་དེ་ཕྱིར་གནས་སྤྲ་སོང་ནས། བྱ་རན་བྱེད་ཅིང་བྱས་པས། བྱས་
 པའི་སྤྱད་ཆུ་ཞིག་གིས་སོས་ནས་མིར་སྤུལ་ནས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགའ་ཞིང་
 བྱ་ཞེས་དྲིས་སོ། ར་བ་སྤྱང་བ་དེས་རི་ལྟར་བྱར་བའི་གཏམ་སྤྲས་པ་དང་། ལུ་དེ་
 མི་ལྟར་བར་བྱར་ནས། དེང་པོར་མ་ལོན་པར་གསེར་བྱི་གཞོང་པའི་ནང་ཤིང་ཚོག་
 བཟང་སོས་བཀའ་དེ་མི་དེ་ལ་བྱིན་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་ཚོག་འདི་རྒྱལ་སོ་ལ་སྤུལ།
 ཐུན་ཡང་འདི་སྤྲད་ཀྱིས་ཅིག ཐོན་ཆེ་སྤྲ་མ་རང་རེ་གཉིས་ཀ་བམ་ཟེ་ཡིན་ཏེ།
 ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་ཁྱིམ་པ་བརྒྱད་མནོས་ཏེ་སོ་སོར་སྤོན་ལམ་བཏབས་པ་ལས།
 རྒྱལ་སོས་ནི་རྩལ་ཁྱིམ་པ་སྤྱངས་པས་རྒྱལ་སོར་བྱར་ཏེ། བདག་ནི་རྩལ་ཁྱིམ་
 ཉམས་པས་སྤྱར་སྦྱེས་སོ། ། ད་ཡང་རྩལ་ཁྱིམ་པ་སྤྱང་ཞིང་ལྷས་འདི་ལས་བར་
 བར་དགའོ། ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་ཁྱིམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་ག་བདག་ལ་བསྐུལ་བྱ་
 གསོལ། ཅི་སྟེ་མ་གནང་ན་རྒྱལ་སོའི་ཡུལ་ཡང་རྒྱ་མཚོར་འཕྱར་རོ། ། ཞེས་ཐིན་
 བསྐྱངས་སོ། ། ར་བསྤྱང་བ་དེས་ཤིང་ཚོག་ཁྱོད་ནས་རྒྱལ་སོ་ལ་སྤུལ། ལུའི་ཐིན་

• 113 •

ལྡན་འདས་ཀྱི་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ་ལས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡིད་རང་ནས་
མངོན་པར་དགའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༺གནམ་ཆོས་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཇི་ཁང་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་ཉན་ཏེ་ཕྱི་བཙོ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཆར་དང་། ལྷ་ཐོ་ཐོ་དེ་སྟན་ཤལ་གྱི་སྤྱུ་མཁར་གྱི་ཉིང་དུ་པར་གོང་ཕྱག་
བརྒྱ་པ་དང་། ལུ་ཏའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་། དེ་སྟན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་མ་མཆོན་
ལྡན་མེད་པས། རྒྱལ་པོས་གསེར་སྦྱེམས་དང་གཡུ་སྟོན་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱལ་པོ་ཆོ་རིང་ཅམ་མེན་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱེན་པར་མ་རུས་
པའོ། །

༺མདོ་ཕྱེལ་ས་རྣམ་འབྱེད་ནས་གསུངས་པའི་བམ་ཟེའི་བྱ་ནི་ཆོའི་སྤྱིང་གཞི་
ནི། བཙོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་
སྦྱོན་གྱི་ཀླན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆོ་བཙོམ་ལྡན་འདས་མེད་པས་
ཐབས་དང་ཆོས་གོས་གསོལ་ཏེ། ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་
སྦྱོམས་བཞེས་པའི་མཐར། ཉུ་ཏེ་ཡའི་བྱ་བམ་ཟེའི་ཁྱུ་ནི་ཆོའི་ཁྱིམ་ག་ལ་བ་
དེར་གཤེགས་སོ། ། དེའི་ཆོ་བཙོམ་ལྡན་འདས་མེད་པས་འདི་ཀ་བཞིང་བའི་ཉིང་དུ་ཁྱི་
དཀར་པོ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་ཏེ། མཁར་གཞོང་རྩོམ་པའི་ཁང་སྤངས་པའི་ནང་དུ་
འབས་ཆན་དང་ཤ་བཞེས་པའི་ཁྱུ་མ་འབྱུང་བ་ལས་ཁྱི་དེས། བཙོམ་ལྡན་འདས་
སྤྱི་དུང་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་འུ་ཞེས་བྱུགས་པར་ལྷུར་ཏོ། ། དེ་ནས་བཙོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱི་དེ་ལ། ད་དུང་ཁྱེད་འུ་ཞེས་བྱུགས་པར་ལྷུར་ན། དེས་ཀྱང་
མ་དུལ་ལམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུང་ཁྱོས་འབྱུགས་ནས་ཡིད་མ་རང་སྟེ་ཆོག་
པ་ཐོས་ནས་རས་གོས་ཀྱི་ཁྱི་ལས་བབས་ཏེ། ཁྱིའི་འོག་ན་གཏོར་ཁྱུང་དུ་མཚུལ་བ་
བཅུག་ནས་འདུག་གོ། དེའི་ཆོ་ན་ནི་ཆོ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྦྱོན་ནས་ལོག་པ་དང་།
དུང་གིས་གཏོར་ཁྱུང་གི་ནང་དུ་མཚུལ་བ་བཅུག་པ་མཐོང་ནས། ནང་མི་ལ་སྦྱས་
པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱི་དུང་ལ་ཅི་ཞིག་སྦྱས། རྩོམ་བཅུག་གིས་ནི་ཅི་ཡང་མ་སྦྱས་མོད་ཀྱིས།

དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉ་མ་ཐོན་པ་ལ་བྱིས་བྱགས་པ་དང་། དེས་འདི་ལྟར་བཀའ་ལྷལ་
 པས་ཁྱིལ་ས་བབས་ནས་གཏོར་བྱུང་དུ་འདུག་པར་ལྟར་རྟོ། ། ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་།
 བེ་ཆོ་སྤྱོད་འཇུགས་ནས་ཆོག་པ་ཚོས་ཉེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱུང་དུ་སྤང་དོ། །
 དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་དགེ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་འཁོར་གྱི་
 བྱང་ན་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་བཞུགས་པས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་གཟིགས་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་ནམས་
 ལ་བཀའ་ལྷལ་བ། དགེ་སྤྱོད་དག བྱིད་ཀྱིས་བལ་ཟེའི་བྱིལ་ནི་ཅ་མཐོང་ངམ།
 མཐོང་ལགས་སོ། ། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱིལ་འདི་ཆོའི་དུས་བྱས་པར་ལྟར་ན་ནི། ལུས་
 དང་བལ་ནས་ཤི་མ་ཁད་དུ་མདའ་འཕངས་པ་བཞེན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པར་སྒྱེ་
 བར་འཁྱུར་ཏེ། འདི་ང་ལ་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རྟོ་ཞེས་གསུང་དོ། དེ་ནས་བྱིལ་
 བེ་ཅོ་བྱུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྤོགས་གཅིག་རྒྱ་འདུག་ཉེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། གོ་
 ཉ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་བྱི་དུང་ལ་ཅི་ཞིག་མ་གསུངས་སམ། བྱིལ་ངས་དེ་ལ་ད་
 དུང་ཁྱོད་འ་ལྱུ་ཞེས་གསུགས་པར་ལྟར་ན་དེས་ཀྱང་མ་དུལ་ལམ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།
 གོ་ཉ་མ་བདག་གི་བྱི་དུང་ཆོ་ཐ་མ་ཅིར་མཆོས་མཁྱེན་ནམ། བྱིལ་ཁ་རྟོག་འདུག་
 ལ་དོན་འདི་བདག་ལ་མ་དྲི་ཤིག ཁྱོད་ཀྱན་དུ་གཞོད་སེམས་འཇུག་པར་འཁྱུར་
 རོ། ། དེས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་ལུས་པ་དང་། བཀའ་ལྷལ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་པ་
 ཏོའི་ཏོ་ཡ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུས་ཞིག་ནས་བྱིའི་གནས་སུ་སྒྱེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ། གྱི་
 གོ་ཉ་མ་བདག་གི་པས་ནི་མཆོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བསྐྱེག་བཟིས། མཆོད་སྤོང་
 བསྐྱེངས་པ་ལགས་ན་དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་བྱིའི་གནས་སུ་སྒྱེས་པར་ལྟར། དེ་ནི་ལུས་
 ཞིག་ནས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྱེ་བར་འཁྱུར་རོ། ། བམ་ཟེའི་བྱིལ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་
 བྱི་ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཞིང་། ། ཁྱོད་དང་དེའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པས་
 དམན་པ་བྱིའི་གནས་སུ་སྒྱེས་སོ། ཁྱོད་གལ་ཏེ། ངས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ན།
 རང་གི་བྱིམ་དུ་སྤང་ལ། གྱི་དུང་ཁྱོད་ཆོ་ཐ་མ་ལ་ངའི་པ་བམ་ཟེའི་ཏོ་ཉ་ཏོ་ཡ་དུ་
 པ་ལྟ་ན། རས་གོས་འདི་ཀ་གཏིང་བའི་བྱི་ལ་འདུག མཁར་གཞོང་རྟོ་བའི་ཁར་

སྤངས་པའི་ནང་དུ་འབྲས་ཆན་དང་ཤ་བཟེས་པའི་ཁྱད་མ་འབྱུང་ལ། ཁྱོད་འཆི་
 བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་བདག་དབང་བ་གང་ཡོད་པ་ང་ལ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག་དང་དེས་
 སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་ནེ་ཆོས་རང་གི་བྱིམ་དུ་འོངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བཀའ་
 ལྷལ་པ་བཞེན་བྱས་པས། དུང་གྲི་ལས་བབས་ཏེ་གནས་བྱིམ་རྒྱུང་པ་ཅིག་ཡོད་པ་
 དེར་སོང་ནས། དེའི་ཕྱགས་སུ་རྒྱུང་ལག་གི་སྒྲེར་མོས་འབྱུང་། དབྱས་སུ་ནི་སྒྲས་
 སྟོམ་མོ། ། དེས་བརྟོག་ཏེ་བལྟས་པ་དང་། གསེར་དབྱལ་བརྒྱུངས་པ་དང་།
 གསེལ་མ་ལྷགས་ཟངས་བཞི་དང་གསེར་གྱི་མཁར་བ་དང་རིལ་བ་རྟེན་དོ། ། དེ་
 ནས་ན་ཙོ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྦྱེས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེར་སོངས་
 བ་ན། རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་གཟུགས་ཏེ་བཀའ་ལྷལ་བ། དག་སྦྱོང་དག་ནི་ནེ་ཙོ་འདི་
 ད་ལྟ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། བདེ་འཕྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྟ་
 རྒྱལས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ང་ལ་སེམས་དད་པའི་ཐུར་རོ། །
 དག་སྦྱོང་དག་སེམས་དད་པའི་རྒྱ་དེས་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལུས་ཞིག་
 ནས་བདེ་འཕྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྟ་རྒྱལས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ།
 དེ་ནས་ནེ་ཙོ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་མངོན་པར་དད་ཏེ། ལས་རྒྱལ་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །

* འདམ་པ་ལ་བོད་ལོ་རྒྱུས་(ནི)། ཆོས་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ།
 འདམ་པ་ལ་བོ་བྱ་བ་ལ་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་འོངས་པས། འབྲི་
 གུང་དུ་ཐུན་པ་ན་ཆོས་རྒྱལ་འཆམས་མཛད་པ་དང་བྱག་པས། ཉེ་གནས་ཙ་
 མཁར་བ་དབང་གཞོན་བྱ་བ་ལ་ཁུ་བ་བསྐྱར་བ་ན། གསུང་ཐིན་བསྐྱར་ནས་ཁྱོ་
 རང་རྩོ་བོ་བྱགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲམས་ཤིག་གསུངས་པས། དེས་གུང་ཅེ་
 གཅིག་དུ་བསྒྲམས་པས། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་བྱུང་ནས། བྱགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མ་བསྒྲམ་
 ག་ཤིན་རྒྱུ་ཆེ་མས་ཉ་བསྒྲམས་ཟེར་ནས་སོང་། ལུ་བ་གསུམ་པ་ལ་གཞོ་རྒྱུ་ཁ་ན་ཡར་
 ལ་རྩོ་བྱགས་ལ་ཅིག་བུས་པར་བྱས་ནས་བལྟ་ཡང་མི་སོད་པར་འདུག་སྟེ། དེ་

ནས་ནད་པ་དེ་ཕན་པ་ལགས་པར་གདའ། །

༥ ཅ་སྤྱའབག་པའི་ཐགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་(ནི་)། དཔལ་ཕག་མོ་སྤྱའབ་ཆོགས་
སྤྱུན་ནས་ཆོགས་ཆོས་གསུངས་ནས་གཟིམས་ཁང་དུ་ཡར་ལ་ཕྱོན་པའི་ལམ་དུ།
ཅ་སྤྱའབག་པའི་ཐགས་ཕན་མཛེ་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། སྤྱའབ་རིན་པོ་ཆེ་ར་ཅི་བྱ་བེར་
བ་དང་། ཁོ་པོ་བསྐྱམས་ཤིག་གསུངས་ནས་བཞུད་དོ། མི་དེས་དེ་རུབ་དཔལ་
ཐན་ཕག་མོ་སྤྱའབ་བསྐྱམས་པས། དེ་ལ་གནོད་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱེད་ལ་བྱུང་
ནས། འདི་ན་ནི་སྤྱའབ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོན་ནས་འདུག པའི་མི་དེ་གར་སོང་ན་བེར་
ནས་སོང་བ་དང་། ཁོ་ལ་གནོད་པར་འདུག་སྐྱམ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་
དང་། བྱུང་དང་མོ་རངས་ཀྱང་བྱུང་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྐར་སྐད་བེར་གྱིན་སོང་།
མུད་ཉིད་དེ་སྐར་བྱུང་ཞེས་དུང་དུ་བྱས་པ་དང་། ད་ཞག་འགའ་ཁོ་པོ་བསྐྱམས་
དང་དེས་སོལ་གསུང་པས་དེ་སྐར་བསྐྱམས་པས་ནད་དེ་སོས་པ་ཉ་བྱ་ཡིན་གསུང་དོ།
།

༦ ཆོས་རྒྱལ་མུ་རན་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་ནི། ཡར་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ཕྱིས་པ་གསུམ། གཉིས་རྒྱར་པའི་སྤྱིང་དུ་གཅིག་
ལངས་ནས། བཙམ་ཐན་འདས་ལ་བྱེ་མ་སྒྲིམ་པ་གང་སྤུལ་བ་དེ་གསུམ་བཙམ་ཐན་
འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ། ཕྱིས་པ་འདི་ར་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་མུ་རན་མེད་ཅེས་བྱ་བར་འཁྱུར། རྒྱར་བ་གཉིས་ནི་བཙམ་ཐན་འདས་ལ་
དད་པའི་གནོད་སྦྱིན་གཉིས་སུ་བྱུར་ནས། རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
རིང་བསྐལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན། བྱེ་མ་དེ་
རྣམས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱུ་གཙང་ཁང་ལ་ཞལ་ཞལ་བྱས། ཕྱིས་བཙམ་
ཐན་འདས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མུ་རན་མེད་བྱུང་། ཕྱིས་
པ་གཉིས་ཀྱང་གནོད་སྦྱིན་དུ་བྱུར། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཤིང་རྟ་བསྐབས་པ་
དེ་ལ་ཞོན་ནས། རུབ་གཅིག་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་

གྱི་མཆོད་ཉེན་བྱེ་བ་བཅིགས་པ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་
 བརྒྱལ་བ་ཉེན་ནས། བཀའ་བསྟུ་བ་ཐ་མའི་བདག་ཁྱེན་ཁྱང་བྱས། དེ་ལ་སྐྱེས་
 པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་དེ། ཞག་བདུན་བསྐྱེད་ནས་འཆི་བའི་དུས་སྟེ།
 བསྐྱེན་གཡོག་བྲན་མོ་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ལ། བསེལ་ཡབ་ཤོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱིས་
 གཡོལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཡུར་ནས་བསེལ་ཡབ་ཤོར་བས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཕྱག་པ་
 ལ། རྒྱལ་པོའི་སེམས་ལ། ང་ཉམས་དམའ་བའི་དུས་སྟེ། བྲན་མོ་འདི་ལྟ་བུས་ཁྱང་
 བརྟེན་སྐྱམ་ནས་ཞེ་སྤང་སྟེས་ཏེ་ཆོའི་དུས་བྱས་པས། རྫོ་ཁ་ནས་མཆོད་ཞིག་ཡོད་
 པའི་ནང་དུ་སྤྲིལ་རིལ་སྤྲོ་མོ་གཅིག་དུ་སྟེས་པ་ལ། དེའི་བྲེ་མཆོད་དག་བཅོམ་པ་
 ཅིག་ཡོད་པ། དེས་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་གར་སྟེས་སྐྱམ་
 ནས། ཆངས་པའི་གནས་ནས་རིམས་ཀྱིས་བལྟས་པས། མཆོད་ལྗོངས་ན་སྟེས་ནས་
 ཉེན་ཞག་མང་པོར་རྟོགས་ཏེ་སྤང་བུ་ལ་ཁ་དང་ངེ་བཟེད་ནས་འདུག་པས། སྤང་
 བུ་རྣམས་ཁར་སོང་ན་དཔུལ་བར་སྟེ་བ་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཚུམས་
 གསུངས་པ་དང་། ཡོན་མཆོད་འདྲིས་པས་དག་བཅོམ་པའི་གསུང་དུ་ཤེས་ནས་ཁ་
 བཙུམས་ཏེ་སྟོག་ཆགས་མ་ཚོས་པས། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སྐྱམ་ཐུ་ཅ་གསུམ་གྱི་
 ལྟའི་གནས་སུ་སྟེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

* ཡུལ་འཕགས་རྒྱལ་གྱི་རྩོན་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། ཡུལ་འཕགས་རྒྱལ་བྱ་བ་
 ཞིག་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གདུམ་པོ་རབ་སྤང་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་མངའ་འོག་
 ན་གནས་པའི་རྩོན་པ་ཅིག་ལ། བུད་མེད་གཟུགས་བུད་ཕུན་སྐྱེམ་ཆོགས་པ་དང་
 ལྡན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་རི་དྲགས་བཤོར་བ་ལ་མེན་ནས་སྤྲར་བྱིམ་དུ་འོངས་
 པ་ན། རྒྱལ་པོ་དང་ཁོའི་རྒྱང་མ་གཉིས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་འདུག་པ་
 དེ་ཁོས་མཐོང་ནས་ཞེ་སྤང་སྟེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་མངའ་བསྟན་པར་གཟུངས་པ་དང་།
 སྤང་ཅིག་མ་དེ་ལ་བསམ་པ་རྟེན་དེ། ང་རྒྱལ་པོ་འདིའི་མངའ་རིས་སུ་ཉམ་ང་དང་
 བག་ཆ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་འདིའི་དྲིན་ཡོན་སྐྱམ་ནས་བྱམས་པའི་སེམས་

སྒྲིབ་ཏེ། རྩོད་པ་དེ་དེས་མཆམས་སྐྱར་ནས་ཆེད་དུས་བྱས་པས་ལྟེ་གནས་སྤྱིས་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། །

རྩེ་ལྟ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱི་བྱ་མོའི་སྒྲིབ་གཞི་ནི། ལྟ་ལྟ་ཤི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
སེར་ལྟ་པོ་ཆངས་བྱིན་ཅེས་བྱ་བ་ལ། བྱ་མོ་མངག་གཞུག་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ།
པ་འདི་ཡིན་མེད་པར་བྱ་ཞིག་སྒྲིས་པ་དང་། ལྟ་པོས་མཐུ་གཉིས་ཀ་ཁྲིམས་ལ་
གཏུགས་ཏེ་སྤྲད་པས། མས་བྱ་ཁྱར་ནས་བྱ་རའི་ཤ་སའི་འབབ་ཆུ་གནོད་པ་ཅན་
ལ་བཀལ་བ་ན། མ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཁྲིམ་ཁྲིར་ནས་ཤི་བ་ལས། མ་བྱ་ལ་བྱ་མས་པ་སྒྲིས་
ནས་འཆམས་སྐྱར་བས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲིས་ཏེ། ལྟ་རྩམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
ཀྱིས་སྒྲིས་པའི་དུས་སྤྱི་རྩམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་ལས། བདག་གང་ནས་
སྒྲིས་ན་བྱ་མོ་ལས། གར་སྒྲིས་ན་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན། རྩེ་གང་ལས་ན་
བྱ་མས་པའི་སེམས་སྒྲིས་པ་དེ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས། ལྟེ་རྩེ་ཆ་དང་གདུབ་སྒྲོར་
གཡོ་བ་ཀྱི་མ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྤྱ་ཉིག་དང་སེ་མོ་དོ་དང་དོ་ཤལ་གྱིས་
ལྟ་བས་ཏེ་ལྟེ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་འདྲ་དང་བཅས་ཤིང་། སྤྱ་ཉིག་དམར་པོས་སྤྱ་བ་
བཀང་ནས་མཐུ་གཉིས་ཀྱིས་རོ་ལ་སྤྱ་ཉིག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་པབ་ཏེ།
མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། །

རྩེ་ལྟ་གཞི་ལས་དགེ་ལྡན་སྐྱར་སྐྱར་བའི་སྒྲིབ་གཞི་ནི། རྩོད་བྱུང་འདས་
པའི་དུས་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེ་ལོ་ཉི་ཤི་བྱུབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་བསྐྱང་འཇིག་རྟེན་དུ་
བྱོན་ཏེ། དགེ་སྦྲོང་ཉི་ཤིའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱ་རྒྱ་ཤ་སའི་གནས་ན་བཞུགས་
སོ། །དེས་ཉན་མོས་རྩམས་ལ་དགོན་པ་དང་ཤིང་བྱུང་དང་རི་སྐལ་དང་དུར་ཁྲོད་
ལ་སོགས་པར་བསམ་གཏན་གྱིས་ཤིག་པར་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་པ་དང་
སྤྱ་གཞོན་ལྟ་སྒྲིས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཞིག་ནས་མཁའ་ལྗིང་གིས་རི་རབ་ཀྱི་བང་
རིམ་ལ་བྱུར་བ་དང་། དེས་དགེ་སྦྲོང་བསམ་གཏན་པ་དག་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་
ནས་སེམས་དད་པར་སྐྱར་ཏེ་འདི་དག་ནི་སྤྱག་བཟལ་གྱི་རྩམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་གྲོ་ལ་

བཞིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཤིང་ཆོའི་དུས་བྱས་པ་དང་། དེ་ལས་ཐག་མི་རིང་བར་
 བམ་ཟེ་ཞིག་གི་བྱར་སྐྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འོད་བསྟན་གི་གསུང་རབ་ལ་རབ་དུ་
 བྱང་ནས། འབད་པ་དང་བཙོན་འཁྱལ་བཙམས་པས་དག་བཙོན་པ་མངོན་དུ་
 བྱས་ཏེ། བདག་གང་ནས་ཆོའམས། གང་དུ་སྐྱེས། ལས་གང་གིས་སྐྱེས་བཏགས་
 པས། ལྷ་ལས་ཤི་འཕྱོམ་མེད་ནང་དུ་སྐྱེས། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དད་པའི་
 རྒྱ་ལས་བྱང་བར་མཐོང་ངོ་། ། དེས་ལ་མ་སྤྱི་གནས་ན་སྤྱག་བསྐལ་ཞིང་དུ་བར་
 མཐོང་ནས། རྒྱ་འཁྱལ་གྱི་ཕྱོན་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བཤུམ། འཕགས་པ་
 བདག་ཅག་གི་བྱ་བྱ་གཞོན་ནུ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་ལ་མ་ལོན་པ་ཅིག་ནམ་མཁའ་ལྗིང་
 གི་སྤྱོད་ཏེ་གང་མཆིས་མ་འཆོལ་ལོ། ཡབ་ཡུམ་དེ་བདག་ལགས་ཏེ། དུས་ལས་
 འདས་ནས་བམ་ཟེའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་ཏེ། རབ་བྱང་ནས་ཉོན་ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ནས་དག་བཙོན་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། ། འཕགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆོགས་དེ་ལྟར་བྱ་ཐོབ་ན། བདག་ཅན་གི་བསྟན་སྦྱོམས་བཞེས་པའི་སྤྲད་དུ་
 གདུགས་རེ་རེ་བཞིན་འབྱོན་པར་བྱའོ། ། དེས་དང་དུ་སྤངས་ནས་སྤྱི་གནས་སུ་
 བདུད་ཅི་གསོལ་ཞིང་ལྷག་པ་བྱེད་དོ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་དགེ་ཚུལ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ལ། དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་པོ་གང་དུ་སོང་ཞིང་འོངས།
 དེས་བདག་གིས་མ་འཆོལ་རྟོ། ། དེ་རྣམས་ན་རེ། དེ་ནི་སྤྱི་གནས་སུ་བདུད་ཅི་
 ཟེ་ཞིང་འོང་ན་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྲོ། ། དེས་སྐྱས་པ། དེ་ནི་རྒྱ་འཁྱལ་ཆེ་བ་
 ལགས། བདག་རི་ལྟར་མཆི། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་ནས་བྱང་ཞིག།
 སྐྱས་པ། མི་རྣུང་རམ། བཞིན་བཟངས་དེའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་ལ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་
 རབ་བཏགས་ཀྱང་མི་རྣུང་ན། ཁྱོད་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། དེ་དག་གི་དེ་སྤྲོ་བར་བྱས་ནས།
 དེས་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་ནས་བབྱང་ལྟེ་ནས་མཁའ་ལ་དོང་ངོ། ། དེ་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཐོང་ལྟེ་གདན་གཉིས་བཤམས་པ་དང་། མཁན་པོས་རྒྱབ་དུ་གཟིགས་པས་
 མཐོང་ནས་བྱ་ཁྱོད་འོངས་སམ། མཁན་པོ་མཆིས་ལགས་སོ། ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས།

འཕགས་པས་ནི་བདུད་ཅི་ཞུ་ལ། འདིས་ནི་མི་ཞུ་འོ་སྐམ་དུ་སེམས་ཏེ། བཤམ་པོ་
 ལ་བདུད་ཅི་དྲངས་ཤིང་། དགེ་ཚུལ་ལ་ཁ་ཟས་ཐ་མལ་བ་བྱིན་ནོ། ། དེ་ནས་དགེ་
 ཚུལ་དེས་མཁན་པོའི་ལྷང་བཟེད་སྒྲངས་པས། བདུད་ཅི་ཟེགས་མ་གཅིག་འདུག་
 པ་དེ་ཁར་བཅུག་དེ་ལྷངས་པས་རོ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཅིག་འདུག་པ་དང་དེ་འདི་
 སྐམ་དུ། ལྷན་མས་ནི་མེར་སྣ་ཅན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཁོད་པ་ལ་གཅིག་ལ་བདུད་
 ཅི་བྱིན། གཅིག་ལ་ཟས་ཐ་མལ་བ་བྱིན་སྐམ་ནས་མི་བཟོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་སྦྲོན་ལམ་
 བཏབ་པ། བདག་གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་འོད་བསྐྱང་གི་དྲུང་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་
 པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས། ལྷའི་གནས་འདི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ལྷའི་འདི་ཉིད་དུ་
 ལྷར་སྐྱེ་བར་ལྷར་ཅིག ། ཅས་བཟོད་པས། ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
 པ་ནི་ལུས་བརྩེ་བ་ལ་མི་སྦྱོས་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཡན་ལག་བཞི་ནས་རྒྱ་འཇག་ཅིང་ལྷར་
 ལྷར་ཏོ། ། ལྷ་གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པར་ལྷར་ནས། བཤམ་པོ་ལ་
 དགེ་ཚུལ་འདིས་སེམས་མི་བཟང་བ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེ་བརྒྱན་དུ་གསོལ་ཅས་པ་དང་།
 བཤམ་པོས་དགེ་ཚུལ་ལ་དེ་བརྒྱན་པའི་ཆོག་སྦྱས་པ་དང་། དེ་ན་རེ་ངའི་སེམས་ནི་
 ཐག་རིང་ལྷར། ལུས་འདི་འདི་ན་གནས་བཞིན་དུ། ། ཡན་ལག་བཞི་ནས་རྒྱ་
 འཇག་པས། ། ད་ནི་བརྒྱན་པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་སྦྱས་ནས་དེ་མ་བརྒྱན་པ་ལྟ་
 ཡིན། །

རྒྱུད་ཀྱི་བན་ཀན་གྱི་སྦྲོབ་མས་ལྷ་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱས་ནི། ཀམ་པོ་གནས་
 བར་ན། རྒྱུད་ཀྱི་བན་ཀན་རྒྱ་མཆོལ་བ་དཔལ་ལྷ་མོའི་ལྷ་བ་ཐོབ། དཔལ་ལྷན་
 མའི་ཆེབས་པོང་བྱ་དང་དར་གྱི་ཤམ་བྱ་མཐོང་བཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྦྲོབ་མ་ཞིག་གིས་
 ལྷ་བསྐྱབས་པས། དེའི་གཡོག་བྱ་མོ་ཞིག་གིས་བྱེད་པ་ན། བར་ཞིག་མོ་སྟོ་སྐྱེལ་དུ་
 བྱིན་པའི་ཆོ། ཁོ་མལ་ན་ལྷ་རིལ་རིལ་ཅིག་ཏུ་སོང་ནས་འདུག་པས་བྱ་མོ་བྱེད་ནས་
 ཐོས་པ་དང་། བན་ཀན་རྒྱ་མཆོས་དེ་ཐོས་ནས། ང་དེ་ལ་མཆོང་ཞིག་འདྲར་འགྲོ་
 གསུང་ནས་བཞུད་དེ། ཁྱེད་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་

པ་དང་པའི་རྩ་སྤྱ་བཟུངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཡི་རེ་ལྷན་ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
དེས་ཆོག་དེ་གོ་ནས་མཆི་མ་ལྷེ་ལི་ལི་བྱང་ལྷོ། དེ་ཉིད་རྩ་བྱར་བྱར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ནོ། །

༩ མདོ་རྩན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་གསུངས་པའི་རི་མོ་མཁན་གྱིས་དཔེ་ནི།
དགེ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་ལ་དམིགས་པ་དེས་སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་
གཟུགས་དང་མིང་དང་། འཕྲོ་བ་དང་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱ་དང་པ་རི་ལྟ་བུར་
མཐོང་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་དཔེར་ན་རི་མོ་མཁན་ནམ། རི་མོ་མཁན་གྱི་སྦྱོབ་མ་
མཁས་པ་ཞིག་གིས། ས་ཡིད་རྩ་འོང་ཞིང་མོས་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ཤིན་རྩ་
འཇམ་ཞིང་འཁྲང་བ་དག་མདོན་པར་འབྱུང་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཡང་ཆོན་གྱང་
དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་ལྷན་རྟེན་ཁ་ལྟ་བུ་དང་། བག་པོ་
རྣམས་གྱིས་འབྲི་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རྩ་སེམས་རི་མོ་མཁན་ལྟ་བུ་འདིས། སེམས་
གྱི་དམིགས་པ་ཟག་བཅས་གྱི་དགེ་བ་དཀར་པོ་དག་གིས་ལྟ་དང་མི་རྣམས་མདོན་
པར་འབྱུང་པར་བྱེད་དོ། ། ཆོན་དམར་པོ་ལྟ་བུའི་ཆགས་བཅས་དག་གིས་གྱང་ལྟ་
དང་མིའི་གཟུགས་མདོན་པར་བྱུང་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་བཞིན་རྩ་སེར་པོས་རྩ་
འཕྲོ་དང་། ལྷན་རྟེན་ཁ་ལྟ་བུས་ཡིད་གས་དང་། བག་པོས་དཔུལ་བ་ལྷོ། དེ་དག་
གི་རྩ་མོན་རྩ་སོང་བའི་དབང་གིས་རང་རང་གི་ལས་རྩལ་བཟུང་པར་བྱེད་དོ།
། དེ་ལྟར་ཆོན་མི་ལཱའི་རི་མོའི་གཞི་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་བ་ལྟར་
གྱུན་རྩུག་ནས་ཤིང་། ས་གསུམ་པོ་འདོད་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་
གྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་གྱུན་རྩུག་ནས་ཉེ། དེ་ལ་སེམས་རི་
མོ་མཁན་ལྟ་བུ་དེ་འདོད་པ་བརྟན་ཅིང་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པས་
གཟུགས་རྣམ་པ་ལྟ་ཆོག་ཉེ་བུ་འབྱེད། འདོད་པའི་ཁམས་དང་བྲལ་བ་དག་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་ཞིང་བསམ་གཏན་བཞིའི་བར་གྱི་གཟུགས་ཁམས་
མདོན་པར་འབྱེད། ། གཟུགས་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་ནི།

གྲོམས་འབྲུག་བཞིའི་སྟེང་པ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་རི་མོ་མཁན་ལྟ་བུས་གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་མངོན་པར་འབྲི་ཞེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་གཞི་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་སེམས་ནི་རི་མོ་མཁན་ལྟ་བུ་ཡིན་པོ། །ལུས་ནི་རི་མོའི་ཆོན་ཅིའི་སྟོང་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་ནི་ལས་བཟན་པར་
 བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པོ། །དམིགས་པ་ནི་ཁྲི་ལྟ་བུ་ཡིན་པོ། །དབང་པོ་ནི་པེར་ལྟ་
 བུའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་གནི་ཆོན་ཅི་སྟོང་ཆོགས་ལྟ་བུའོ། །བཙོན་འགྲུས་ཚེས་པ་
 ནི་ལག་པ་ལྟ་བུའོ། །ལས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བྱས་པའི་གཟུགས་མང་པོ་
 དག་གི། རི་མོའི་གཟུགས་དང་། ཆ་བྱད་དང་། དབྱིབས་དང་། མདོག་དང་།
 འབྱོར་བར་ལྷུང་པ་མང་པོ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་པོ། །དཔེར་ན་གང་རི་མོ་མཁན་དེ་
 མགུ་ན་ཆོན་ཅིའི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་སྦྱང་བ་བྱས་པ་གསལ་བར་འལྷུར་ཞིང་།
 དེར་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཟུགས་ལེགས་པར་འབྲི་བ་དེ་བཞིན་དུ། གང་སེམས་
 རི་མོ་མཁན་ལྟ་བུ་འདི་མགུ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཆོན་ཅི་ལྟ་བུའི་བསམ་
 གཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པ་ཆོན་ཅི་ལྟ་བུར་གསལ་བར་འལྷུར་ཞིང་།
 དེན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེགས་པར་འབྲི་བ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ལྷང་ཕྱག་པ་
 ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པས། འོག་དང་ཞེང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་ལྷང་བ་
 ལ་སྦྱོར་བ་མེད་ན། སེམས་རི་མོ་མཁན་ལྟ་བུ་དེས་བསམ་གཏན་གྱི་སར་གཟུགས་
 ལེགས་པར་འབྲི་འོ། །གལ་ཏེ་སེམས་རི་མོ་མཁན་ལྟ་བུ་མི་དགའ་ན། དེས་སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། ཏུང་འགྲོའི་ས་ངན་པ་དེར་འགྲོ་བའི་
 རིགས་དང་གནོད་པ་དང་། ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་པེར་ལྟ་བུས། མི་དགེ་བའི་ཆོན་ཅི་
 སྤངས་ནས་སྟོང་ལྟ་བུར་ལྷུར་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། ཏུང་འགྲོ་དང་ཡི་
 དུགས་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ། འགྲོ་བའི་གཟུགས་མ་ལེགས་པ་རྣམས་འབྲི་བ་
 ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་སྤྲོད་དག་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་འབྲུག་ནས། སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བ་པ་དང་། ཏུང་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་དང་།

གཞན་ཡང་ལྟ་དང་མི་རྒྱུས་ལས་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། རྒྱུ་པར་
 སྒྲིན་པའི་དྲ་བ་མང་པོ་ཡན་ལག་རྒྱ་མཐོང་ནས། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 རེས་སུ་ཉ་ཞིང་གནས་པར་བུའོ། ། ཞེས་སྐགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 བོ། །

༥ འཛངས་སྒྲུན་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱའི་
 སྤང་གཞི་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ལས་པར་གཟིགས་རྒྱལ་པོ་
 གཉེན་ལྡན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཙ་ལག་ཅན་དུ་གསེགས་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདི་
 ཉིད་འབྲུ་འཆོང་དུ་སྒྲེབ་བཞེས་པས་རྩ་མཚན་གསུངས་པ་ལྟར་ནས་ཐོན་ཏོ། །
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ལས་པར་གཟིགས་མཆོད་དང་དཔེ་བུད་དང་
 ལྡན་པ། སྒྲུ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལྟར་ཀུན་ནས་འབར་བ་དེ་མཐོང་ནས། སྒན་
 མ་སྒྲིམ་པ་གང་བཅུས་ཉེ་ལྷང་བཞེད་དུ་གཏོར་བ་དང་། བཞིན་དང་དུ་སོང་།
 གཅིག་ཁ་ཁྱིད་ལ་ཕྱག་ནས་ཕྱིར་ཡོང་བ་ལ། དེར་འབྲུ་འཆོང་དེ་ཤི་འཕྲོས་ནས་
 འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་སྤྱང་འཕགས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཤེའི་ཆེན་པ་འཇམ་ཞིང་
 འཕྲོལ་བ་མཉེན་པ་ཞིག་བྱང་བ་དེ་རྣམས་འདི་ནང་ནས་ཕྱིས་པ་ཞིག་བཅས། དེ་ལ་
 སྤྱི་པོ་སྒྲེས་སུ་མང་བཅུགས། དེའི་དུས་སུ་བཅུན་མོ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མ་ལས་འོ་མ་བྱང་
 བསང་ལ་རྒྱ་ང་ལ་རྒྱ་ཟེར་བས་རྒྱལ་པོ་ང་ལ་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། དེ་ནས་རིམས་
 ཀྱིས་གཞོན་རྒྱ་རྩལ་ཆེད་མཛད་དེ། རྒྱལ་སར་བཏོན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལ་དབང་བྱེད་
 ཏོ། ། དེས་འཇམ་བུའི་སྤང་ལ་དབང་ཐོབ་པོ། ། ང་ལ་རྒྱའི་མདན་དུ་འགྲོ་བའི་
 གཞོད་སྒྲིན་ལྟ་གནས་ཞེས་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་ཞིང་རྒྱལ་པོ་
 རང་གིས་མཐོང་ངོ། ། དེར་རྒྱལ་པོས་ལྟ་གནས་ལ། ད་མངའ་འོག་རྒྱ་མ་རྩུད་པ་
 ཡོད་དམ་དྲིས་པས། ཤར་རྩྭ་གསུངས་པ་ལྟས་འཕགས་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེར་
 གསེགས་པར་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་དགའ་ནས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་མཁའ་ལ་
 འཕགས་ཉེ། འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྟས་འཕགས་སྤང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཐམས་ཅད་

ལ་དབང་བསྐྱར་བས་མངའ་འོག་ཏུ་ཚུད་དེ་འདྲི་ཡོན་ལ་ལོ་སྤྱི་ལ་ཕྱག་བཅུ་འཛི་བར་
 ཏུ་ཡོངས་སྤྱད་དོ། ། མིང་གཞན་གཉིས་དང་ཀླུ་ཆེན་རིགས་བཞི་འཛི་བར་ཏུ་ཡང་
 རྒྱུ་ལྷན་ལ་སྐོས་མ་ལྟར་རོ། ། དེ་ནས་སྤྱི་ལ་ཕྱག་བཅུ་འཛི་བར་གཉིས་ཏེ།
 ཆོས་བཟང་ལྟེ་མཐུན་ས་ན་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གདན་གོང་ཏུ་བཤམས་ཏེ། དེ་ནས་ཉེ་
 དབང་སྤྱི་ལ་ཕྱག་བཅུ་འཛི་བར་གྱི་གདན་དང་། ཐ་མ་ན་མེད་ཀླུ་ལོ་ང་ལ་ལྟེ་གདན་
 བཤམས་ནས་འདུག་པ་དང་། ཀླུ་ལོ་ང་གོངས་ལ། དེས་པར་བདག་ལ་བརྒྱ་
 ཕྱིན་གྱི་གདན་དེའི་ཕྱོད་བསྐྱབས་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱི་ལ་བཤམས་པས། བསོད་ནམས་
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཁད་ཏུ། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གདན་གྱི་ཕྱོད་
 བསྐྱབས་ནས་གདན་གཅིག་ལ་འདུག་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་གཟུགས་ལ་སྐོས་པ་
 གཞན་འདྲ་བ་ལས་ཀླུ་ལོ་ང་ལ་ལྟེ་ལ་མིག་འབྱེད་འཛུམ་ཡོད་པས་དེས་ཁྱད་
 འབྱེད་པའི་ང་ལ་ལྟེ་ཡང་གསུམ་བཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་ལ་དབང་ཞིང་། ལྟེ་པོ་
 བར་ཏུ་བརྒྱ་ཕྱིན་སྤྱི་ལ་ཕྱག་བཅུ་འཛི་བར་གྱི་བར་འདྲི་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ།
 ལྟེ་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་ཐ་མ་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་འོད་བསྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཏུས་སུ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་དམག་དྲངས་ནས་གཡུལ་བཞུག་བས་ལྷ་མ་
 ཡིན་མ་ཐུབ་པ་དང་། མེད་དབང་པོ་ང་ལ་ལྟེ་ལྷ་མ་ལྟེ་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཤིང་རྒྱ་ལ་
 བདུན་མེད་ཅམ་ཏུ་འཕགས་ནས་གཞུ་རྒྱད་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་
 རྒྱུགས་ཚུགས་སུ་ཕྱོས་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀླུ་ལ་བས། ང་ལ་ལྟེ་འདི་སྤྱི་ལ་བདག་གི་
 མཐུ་སྤྱོད་པའི་གདན་དང་ཡང་མི་མཉམ་ན། ད་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་འདུག་
 པ་འདིས་ཅི་རུང་། འདི་བས་ང་ལ་སྤྱི་ལ་ཕྱག་བཅུ་འཛི་བར་འབའ་ཞེས་གི་
 བཞུས་ན་ལེགས་སྤྱི་ལ་ཕྱག་བཅུ་འཛི་བར་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། བམ་མཁའ་ནས་
 རྒྱང་ནས་ཐོན་གྱི་པོ་བར་གི་ཙར་བྱལ་ཏེ་སྤྱི་ལ་དང་བལ་བ་ལ་ཉེ་བ་ན། དེ་ནས་མི་
 དག་ལྷགས་ནས་རྒྱུ་ལ་ལོངས་ཞིབ་ཏུ་སྤྱོད་སོ། ། ཡང་རྒྱུ་ལ་ལོངས་ཏེ་འཛིག་ཉེན་ཁྲིམ་
 པ་དག་ཀླུ་ལོ་ང་ལྟེ་སྤྱི་ལ་ཕྱག་བཅུ་འཛི་བར་འདྲི་བ། བདག་ཅག་གིས་དེ་

ལ་ཁི་སྐད་ཅེས་སྒྲ། དེས་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་དེ་སྐད་ཅེས་འདྲི་བ་བྱུང་ན། རྒྱལ་པོ་
 རྒྱལ་པོ་སྒྲས་དེ་ནི་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་ཆོ་འཕྲོ་ཏེ། དེས་སྒྲིང་བཞི་ལ་ལོ་སྒྲོང་
 གྲག་བཞི་བཅུ་འེ་བར་དུ་དབང་བྱས་ཏེ། ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཆར་
 བཞིན་དུ་པ། ལྷ་འོ་རིས་གཉིས་སུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཆོག་མ་ཤེས་པས་ལྷ་ལ་ལོག་ལྷ་སྒྲིས་
 པའི་དབང་གིས་ལྷ་ལྷེ་ཆོའི་དུས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱས་ཤིག ། ཅེས་ཟེར་ནས་ཆོ་
 འཕྲོ་ཏེ། སྒྲ་ཆོ་རིང་པ་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་བརྒྱད་ཅུ་ཆ་བཞི་འེ་ཡན་དུ་བཞུགས་སོ། །
 སྒྲ་མ་འབྲུ་བཞི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་བཟེང་དུ་སྤང་བའི་འབྲས་
 དུས་སྒྲིང་བཞི་ལ་དབང་བརྒྱད། འབྲུ་ཞིག་དཔུའི་ལྷ་ཆགས་པས་ལྷ་རིས་
 གཉིས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་གསུངས་ངོ། །

༥ དགོ་སྒྲོང་ལེགས་སྐར་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ནི། དགོ་སྒྲོང་ལེགས་པའི་སྐར་མ་དེ་ནི།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱས་པ། བསམ་གཏན་བཞི་འེ་
 ཉིང་འེ་འཛོན་མངའ་བ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཁ་ཉོན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་
 ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོ་དང་སྒྲས་སྒྲིང་པར་
 མཐོང་ལྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཀྱི་ཤི་ཀྱི་ཤིང་ཁྱིར་ཤིང་པ་བྱ་ལར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 བསྐྱེད་སྒྲོམས་ལ་བྱོན་པ་དང་མེམས་ཅན་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་བའི་ཆོ་
 ལེགས་སྐར་གྱིས་རྗེས་རྣམས་བྱགས་ཤིང་མི་སྤང་བར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བྱས་
 སོ། ། དེ་ནས་ཤོང་དུ་གཤེགས་པ་དང་ཆང་པ་མོ་གཅིག་གི་སྒྲོ་བྱང་ན་གཅེར་བྱ་པ་
 སྤང་མ་ཟ་བ་ཞིག་མཐོང་བ་ལ། ། ལེགས་སྐར་ན་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་
 པ་ནི་ཆང་ཡང་མི་འབྲང་། མི་ཡང་མི་སྒྲི། བ་རོལ་བསྐྱུ་བར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། མ་
 ཕྱིན་པར་ཡང་མི་ལེན། འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་བྱེད་
 རོ་ཞེས་མ་ཐོས་སམ། མི་འདི་པ་མ་ཡང་བསད། སྤང་མ་ཡང་ཟ་ན་དག་བཅོམ་
 པར་བྱུང་ངམ། འདི་ནི་ལུས་དང་བྲལ་མ་ཐག་དུ་བར་མཆོམས་མེད་པར་དཔྱལ་
 བར་འགྲོའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་སྐར་མ་ན་དེ། ཆེན་པོ་བཞི་ནི་

འཕྱར་མྱིང་གྱིས། ། འདི་ནི་དུམ་པ་མེ་འཕྱོད། ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་བྱོན་པ་དང་། གཅེར་བྱ་པ་སྤྱག་བཟུལ་འཕྱར་གྱིས་འདི་སྐད་
 ཅས་སྒྲས་སོ། ། མེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྒྱ་ཡང་མེད་ཆེན་ཡང་མེད་ལ།
 མེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་རྒྱ་དང་ཆེན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེའི་ཆོ་
 ཡང་ལེགས་སྐར་གྱིས། འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་མཆིས་ན་འདི་མཆོག་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། སློན་པ། གཅེར་བྱ་པ་སྤྱག་བཟུལ་
 འཕྱར་ནི་དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ་རྟོ། །
 སྐར་མས་སྒྲས་པ། ། ཅིའི་ཁྱུར་དག་བཅོམ་པས་དག་བཅོམ་པ་ལ་སྤྱག་དོག་མཛད་
 ཅས་ཟེར་རོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། སློན་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དག་
 བཅོམ་པ་སྤྱག་དོག་མེ་བྱེད་གྱིས་ཁྱོད་ཉིད་ལྟ་བུ་བར་བ་སྒྲིམ་པའོ། ། འདི་ནི་ཞག་
 བདུན་པ་ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བའི་ནད་གྱིས་བཏབ་ནས་རྩོ་བ་ན་སྟེ་འཆིངོ། ། མི་ནས་
 སྤྱགས་པ་ཟ་བའི་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྱུར། དེའི་རོ་ཡང་རྩར་ཁྱོད་རྩ་སྒྱུལ་སོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་སྐར་མ་གཅེར་བྱ་བའི་རྩར་རྩ་སོང་ནས། ཁྱོད་ལ་དག་སྦྱོར་གྱི་
 ཏ་མ་འདི་སྐད་ཟེར་གྱིས། ཁྱོད་གྱི་བག་བྱ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དག་སྦྱོར་གྱི་
 མ་རྩུབ་རྩ་སྒྲ་བར་གྱིས་ཤིག ། དེས་དེ་བཞིན་རྩ་བྱས་ཏེ་ཞག་བདུན་རྩ་ཅི་ཡང་མ་
 ཟོས་སོ། ། ཞག་བདུན་རྩ་སོང་བ་ན་བྱ་རམ་ཐིགས་པ་ཅིག་འབྱུང་ནས་དེའི་རྩེས་ལ་
 སྒོམ་པས་རྩ་གང་ཞིག་འབྱུངས་པས་དེ་མ་ཞུ་བའི་ནད་གྱིས་རྩས་བྱས་ཏེ། དེའི་རོ་
 བསྐབ་པ་གཅིག་པ་རྣམས་དང་སྒོམ་དཔོན་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཁྱོད་རྩ་བསྐལ་
 སོ། ། མེམས་སྤྱགས་པ་ཟ་བའི་ཡི་དྲགས་སུ་ཕྱུར་ནས་རོ་དེའི་རྩར་ན་བཟད་དོ། །
 སྐར་མས་དེ་མོས་ནས་རྩར་ཁྱོད་སོང་བ་དང་། གཅེར་བྱ་པ་སྤྱགས་པ་ཟ་བའི་ལྷས་
 ལྷ་ཕྱུར་ནས་དེའི་རྩར་ན་སྐར་མོར་འདུག་པ་མཛོང་རོ། ། དེ་ལ་ཁྱོད་ཤིའམ་
 ཤིའོ། ། ཇི་ལྟར་ཤི་དྲིས་པས་ཐ་བཞིན་ཟེར་རོ། ། རོ་འདིར་སྤྱས་བསྐལ། བསྐབ་
 པ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། ། གར་བསྐལ། ཅི་སློན་པ་ཁྱོད་གྱིས་རྩར་ཁྱོད་ཡིན་པ་

མི་ཤེས་སམ། རྒྱུད་ཀྱིས་ལྷན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ། ། ལྷགས་པ་བཟའི་ལྷན་འདི་ལྟ་
 བུ་ཐོབ་པོ། ། སྐར་མ་རྒྱུད་ཉོན་ཅིག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དགེ་བར་གསུང་།
 ཡང་དག་པར་གསུང་། ཏུས་ལ་བབ་པར་གསུང་། རྟོན་ཡོད་པར་གསུང་། ཆོས་
 ལུ་གསུང་། བདེན་པར་གསུང་བ་ལ་རྒྱུད་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་ཆེས། དེ་ལ་ཡིད་མི་
 ཆེས་ན་ཁོ་བོའི་ལྷན་འདི་འདྲ་བ་ཚུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ནས་
 སྐར་མ་བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་བྱུང་བུ་སྤང་ནས། བཙམ་ལྟ་འདས་དེ་སྐད་གསུང་
 མོད་ཀྱིས། ཀའེར་བུ་བ་ལྷག་བཤལ་འགྱུར་ནི་སྤམ་ཐུ་ཙུ་གསུམ་ལྟའི་གནས་སུ་སྤྱེས་
 ས་ཞེས་ཟེར་རོ། ། བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཡིད་གསུམ་སུ་སྤྱེས་པ་དེ་བལྟ་ནོ། ། འདི་
 ཆེ་སྐར་མས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་སྐད་གསུང་ཡང་མེས་མ་ཅན་དུ་ལུ་བ་ཆེས་མ་
 མཆིས་སོ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་བདེན་ནོ། ། གོ་བུ་ཏ་མ་ནི་མཆོན་ལྟ་མཁས་
 པས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ནས་ལོག་པར་ཞུགས་པས། དེ་ཕུ་བོ་ཀླུ་བྱེད་ཀྱི་
 འགམ་ན་འདུག་པ་ལས་སས་བར་མཐོངས་སྤྱེ་ནས་དུ་ལུ་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ནོ། །

རྟོག་ནས་འཇོག་སྤང་ཅི་ཅན་གྱི་སྤྱིང་གཞི་ནི། མདོ་མེ་འཛངས་སྤྱན་
 ལས། ། བཙམ་ལྟ་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་མགོན་བྱེད་
 ཟས་སྤྱན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་དེ་ན་བམ་ཟེ་ཤི་ཅི་ར་
 བུ་བ་ཆེ་རིགས་བཙུན་པ་ལྷག་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ་བུ་མེད་པས། ལྷན་པ་བྱུག་གི་ཐང་བུ་
 སྤང་ནས། དྲིས་པ་དང་། ལྷན་པ་བྱུག་ན་རེ། རྒྱུད་ལ་བུའི་མཆོན་དཔེ་མེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར། དེ་ནས་བམ་ཟེའི་ཁྱིམ་དུ་འོངས་ནས་གོས་དྲི་མ་ཅན་གོན། ལྷ་ངན་གྱི་
 ཁང་བུར་ཞུགས་ནས་མི་དགའ་ཞིང་འདི་སྤམ་དུ་བསམ་སོ། ། བདག་ལ་བུ་ནི་མེད་
 ཀྱིས་ནམ་ཆེད་ཏུས་བྱས་པ་དང་། ཁྱིམ་དང་ནོར་རྩལ་བཙས་པ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱད་
 དོ། ། སྤམ་ནས་རབ་རྩལ་དགའ་བར་ཡོད་དོ། ། དེའི་ཆེ་བམ་ཟེ་དེའི་རྒྱུང་མ་དང་
 དགེ་སྤྱིང་མ་ཅིག་འབྱུན་ནོ། དགེ་སྤྱིང་མ་དེ་བམ་ཟེ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་འོངས་ནས་བམ་

ཟེ་རབ་ཏུ་མི་དགའ་ཞིང་ཡི་ཐུག་པ་མཐོང་ནས། རྒྱུ་མ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 མི་དགའ་ཞེས་དྲིས་བས། དེས་སྐྱས་པས། བདག་ཅག་ལ་བྱ་མེད་པས། རྟོན་པ་
 ཏུག་ལ་དྲིས་པས། ཁྱོད་ལ་བྱའི་མཚན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་མི་དགའ་བ་ཡིན་ཅེས་
 སོ། ། དགེ་སློང་མས་སྐྱས་པ་རྟོན་པ་ཏུག་གིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ལས་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ག་ལ་རིག་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཤིང་མཐུན་པས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ན།
 ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་ཡོད་མེད་མི་འདྲི་ཞེས་བསྐྱོད། ། དགེ་སློང་མ་དེ་ཕྱིར་བྱོན་པ་དང་།
 རྒྱུ་མས་བྲམ་ཟེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དེ་དགའ་རངས་ནས་
 རྟོགས་ཤིང་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་ལྷུར་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གོས་གསར་པ་གོན་ནས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་སོང་སྟེ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་ཐུག་འཚལ་
 བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་དབང་ཐང་དང་མཚན་གྱི་བྱ་མཆིས་སམ་ཞེས་
 གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྩལ་བ་ཁྱོད་ལ་བྱ་ཡོད་པར་འལྷུར་ཏེ། བསོད་ནམས་
 དང་ཡང་ལྡན་ལ། ཆེར་སྦྱེས་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་དགའ་བར་འལྷུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། བྲམ་ཟེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་བྱ་ཡོད་པར་ལྷུར་ན་དེ་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་ཡང་ཡང་སྟེ་སྦྱག་བསྐྱེད་མེད་ཅེས་ཟེར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་
 དགེ་སློང་དང་བཅས་བ་གདུགས་ཆོད་ལ་འབྱོན་པར་བྱས་པ་དང་། ཅང་མི་གསུང་
 བས་འབྱོན་པར་གནང་སྟེ། ཕྱི་རྟེན་གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་བྲམ་ཟེའི་བྱིམ་ཏུ་གཤེགས་ནས་སྟོན་བཅིང་བ་ལ་བཞུགས་ཏེ།
 གདུགས་ཆོད་ཟིན་ནས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་གཤེགས་ནས་དེའི་བར་ན་
 བེའུ་སིང་ཞིག་ཡོད་དེ་དེར་རྒྱ་མིག་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེལ་བསོ་བའི་རྩལ་ཏུ་བཞུགས། སོ་སོ་ནས་རྒྱ་དེ་
 ལ་བཅུས་ནས་རྒྱུང་བཟེད་དང་ཐུག་ཞབས་བསྐྱས་སོ། ། དེ་ནས་སྤྱུ་ཞིག་ཕྱིན་
 བས་ཀྱན་དགའ་ལོ་ལ་རྒྱུང་བཟེད་སྐངས་ཅམ་ན། བཅག་གིས་དོགས་ཏེ་མ་བསྐྱར་

བ་ལ་བཅམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱུ་ལ་ལྷང་བཟེད་བྱིན་ཅིག་གསུངས་བྱིན་པ་དང་
 སྤྱུས་ཤིང་མགོ་ནས་སྤང་ཅི་སྤངས་ཏེ་ལྷང་བཟེད་བཀའ་ཏེ་བཅམ་ལྷན་འདས་ལ་
 སྤུལ་ལོ། ། བཅམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་སོལ་ཅིག་གསུང་། ། སྤྱུས་
 སྤངས་བུལ་ནས་བསལ་བར་སྤུལ་བས་བཞེས་ནས་སྤང་ཅི་ལྷང་སྤྱུར་གསུང་།
 ལྷང་སྤྱུར་ནས་བཅམ་ལྷན་འདས་ལ་སྤུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཞེས་ནས་དགེ་
 སྤྱང་གི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་བཞོས་ནས་གནང་བས་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་
 ལྷར་རྟོ། ། སྤྱུ་དེ་དགའ་དྲགས་ནས་གར་བྱས་ཤིང་བརྒྱགས་པས་གཡང་དུ་ལྷང་
 བས་ཆེད་དུས་བྱས་སོ། ། དེ་དེ་མ་ཐག་དུ་བྲམ་ཟེའི་རྒྱུ་མའི་རྩོ་བར་ཞུགས་ཏེ།
 ཟླ་བ་ཆང་ནས་སྤྱུ་གཟུགས་བྱད་དང་ལྷན་པ་ཅིག་བཅས་སོ། ། ཐོག་མར་བཅས་
 པའི་ཆེ་ཁྲིམ་ན་རྩོད་ཅི་ཡོད་སྤང་ཅིས་གང་བར་ལྷར་རྟོ། ། བྲམ་ཟེའི་ཕྱག་རབ་དུ་
 དགའ་ནས་མཆན་མཁན་པོས་མཆན་བཞུན། མཆན་མཁན་གྱིས་སྤྱུ་འདི་བཅས་
 དུས་ལྟས་སམ་ལ་མཆན་ཅི་ཞིག་བྱང་དྲིས། རྩོད་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅིས་གང་སྤྱུས་
 པས། སྤུ་མིང་ཡང་སྤང་ཅི་མཆོག་ཅེས་བཏགས་སོ། ། དེ་ནས་ཆེར་སྤྱུས་པ་དང་།
 སམ་ལ་རབ་དུ་འབྱིན་པར་ཞུས། སམ་ལ་བྲམ་ཐགས་པས་མ་གནང་ད་བར་ཆད་
 བྱས་ན་སྤྱོད་དང་འབྲལ་ཤོང་བྱས་ནས། སྤུ་ལ་ཁྱོད་ཡིད་བཞིན་དུ་རབ་དུ་འབྱང་
 བར་གནང་རོ། ། ཞེས་སྤྱུས་སོ། སྤྱུ་དགའ་ནས་བཅམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་
 སོང་ཞེ། ཞབས་ལ་སྤྱུ་པོས་གཏུགས་ནས་རབ་དུ་འབྱང་བར་ཞུས་སོ། ། བཅམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་འོངས་སོ་ཞེས་བཀའ་ལྷུལ་ནས། སྤྱང་ཁ་ཁ་སྤྱུ་ལྷེ་
 དགེ་སྤྱང་དུ་ལྷར་རྟོ། ། དེ་ནས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཞུན། སེམས་ན་མ་
 པར་གྲོལ་ཏེ་ཟག་པ་ཟད་ནས་དག་བཅམ་པར་ལྷར་རྟོ། ། དགེ་བ་དག་དང་ཕན་
 ཚུན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ། གལ་ཏེ་རྣོམ་པ་འམ་ངལ་ན་ནི་ན་མ་
 མཁའ་ལ་ལྷང་བཟེད་པོར་བ་སྤང་ཅིས་གང་ནས་འོང་ཞིང་གཞན་དང་བྱུན་མོང་དུ་
 འོངས་སྤྱད་པས་ཆོག་པ་ལྟ་བུའོ། ། བསོད་ནམས་ཅི་ཞིག་བ་གྱིས་ནས་རབ་དུ་བྱང་

བསམས་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ། བསམས་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ། བསམས་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ།
 བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་ལྷལ་པ། ། ཀྱང་དགའ་བོ་ཆོད་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་མེ་མི་ཅིང་ཀྱིས་བོས་པ་བྱན་ནམ། གསོལ་བ་བྱན་ནོ། ཀྱང་དགའ་བོ་
 ཆོད་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་ཞེ་ཉུ་མིང་མ་བཏིང་བ་དང་ཐེའུ་ཞིག་གིས་ཆོད་ལ་ལྷང་
 བཟེད་ཐུངས་ནས་ཐུང་ཅིང་བཀའ་ནས་ང་ལ་ལྷལ་བ་དང་། ཐེའུ་དགའ་ནས་གར་
 བྱས་པས་གཡང་ལ་ལྷང་ཉེ་ཆེ་རྒྱུས་པ་བྱན་ནམ། གསོལ་བ་བྱན་ནོ། ཀྱང་དགའ་
 བོ་ཐུང་ཅི་ལྷལ་བའི་ཐེའུ་དེ་ནི་དག་ཐུང་ཐུང་ཅི་མཆོག་འདི་ཡིན་ནོ། ། སངས་རྒྱས་
 ལ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷལ་བས་བྱས་ཟེའི་བྱར་ལྷུས་ཏེ་བྱད་གཟུགས་བཟང་བ།
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པར་ལྷུར་ནོ། ། དེ་ནས་ཀྱང་དགའ་བོས་ལྷུས་
 མའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཅོམ་ཞུན་འདས་ལ་འདི་ཅེས་གསོལ་ཏེ། དག་
 ཐུང་འདིས་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཐེའུ་རྒྱུས་པ་ལགས། བཀའ་ལྷལ་པ། རྒྱུ་
 འདས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་འོད་ཐུང་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཕྱོད་པའི་ཆེ་དག་ཐུང་
 གསར་བཀྲགས་གཞོན་ནུ་ཞིག་གིས་དག་ཐུང་གཞོན་ཅིག་ལྷར་བ་ལ་འཆོངས་བས་
 མ་འཆོངས་པ་མཐོང་ནས་ཆོད་ནི་རབ་ཏུ་ལྷུར་ཏེ་ཐེའུ་དང་འདྲ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་།
 དག་ཐུང་དེས་ཐོས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་དོ། ། ཆོད་ཀྱིས་ང་ཤེས་སམ། སངས་
 རྒྱས་འོད་ཐུང་གི་དག་ཐུང་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་སྒྲས་སོ། ། དག་ཐུང་དེས་
 ཡང་སྒྲས་པ། ། ཆོད་ང་ལ་མ་འཇུ་དང་། ང་ནི་མིང་ཅམ་གྱི་དག་ཐུང་མ་ཡིན་
 ཏེ། ། དག་ཐུང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ངས་ཐོབ་པོ། ། ཞེས་བག་པ་དང་། དག་
 ཐུང་གཞོན་ནུ་དེ་དང་ངས་ཏེ། བ་སྐྱ་ལངས་ནས། ལུས་སྦྲད་ལྷ་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ་
 འཁྱོད་ཆངས་བྱས་སོ། ། དེ་ལྟར་འཁྱོད་ཆངས་བྱས་བས་ནི་དམལ་བར་མ་སྒྲིམ།
 དག་བཅོམ་པ་ལ་འཇུས་པའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་ལྷ་བཟུར་ཐེའུ་རྒྱུས། རྒྱུ་ཡང་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་པས། ད་ལྟར་ང་དང་ལྷན་ཅིང་སྐྱག་བཤལ་ཀྱང་
 ཟད་དོ། ། ཀྱང་དགའ་བོ་དེའི་དུས་ཀྱི་དག་ཐུང་གསར་བུ་དེ་ནི་དག་ཐུང་ཐུང་ཅི་

མཚན་འདི་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཚེ་ཀུན་དགའ་པོ་དང་འཁོར་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་མི་བསྐྱར་མི་བྱུང་ངོ་། །
 དགེ་སྦྱང་འདི་ཡང་རག་གི་ལས་མ་བསྐྱར་ས་པས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་དེ་ལྟ་
 བྱ་སྦྱང་ངོ་། ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བདེན་པ་བཞི་རྒྱས་པར་བཞུན་ནས། ལུས་རག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་ལས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་མེས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བལ་བས། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུན་
 ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པ་དང་། དག་བཙམ་པ་ཐོབ་པར་ཐུར་
 ཏོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་མངོན་པར་
 དགའ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

༥ མདོ་ཉེ་ལས་བརྒྱ་བ་ལས་གསུངས་པ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་སྒྱུར་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་གཞི་
 བཞི། བཙམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན། བན་བེ་དབུལ་ཞིང་
 སྤངས་པ་སྦྱངས་མོའི་བས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཞིག་གནས་པ་ལ། དེའི་རྒྱང་མ་ལ་བྱ་
 ཆགས་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་སྦྱངས་མོ་མི་རྟེན་པར་ཐུར་ཏོ། དེ་ནས་དེ་དུས་ལ་བཙས་
 པ་དང་། མདོག་རན་ཅིང་སྒྱར་བ་ཞིག་སྒྲིས་ཏེ། མིང་ཡང་སྒྱར་རྒྱུ་ཞེས་
 བཏགས་སོ། ། དེ་བསྐྱེད་བསྐྱངས་པས་ཅི་ཞིག་ན་མའི་བྱ་ཞོ་ཡང་སྐྱམས་སོ། །
 དེར་ར་དང་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པའི་འོ་མ་བསྐྱངས་ནས་གསོས་ཀྱང་སློག་འཛིན་ཅམ་
 ལས་མི་འཕྱར་བར་ཐུར་ཏོ། ། ཆེར་སྒྲིས་ནས་དེའི་མས་སྒྲུས་པ། བདག་ཅག་ནི་
 སྦྱང་མོས་འཆོ་བ་ལས་མེད་ཀྱིས། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱངས་མོས་འཆོ་བར་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བམས་ཅད་དུ་
 བསྐྱར་ཀྱང་སློག་འཆོ་ཅམ་ལས་མ་རྟེན་དོ། དེ་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་སྤང་བ་དང་།
 བཙམ་ལྡན་འདས་དང་མཇལ་ནས། འཕགས་པ་ཤ་རིའི་བྱའི་དུང་དུ་སྤང་ཞེ།
 བཙུན་པ་བདག་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཞུན་པ་ལ་རབ་དུ་ཐུང་བ་དང་། བཞེན་
 པར་རྒྱགས་ཞིང་དགེ་སྦྱང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་དུ་བྱུང་ན་ཆངས་པར་སྦྱོང་པར་འཆལ་

ལ། དེ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་གནང་ནས་པ་མ་ལ་ཞུས་ཏེ་རབ་ཏུ་ཐུང་ནས་
 བཞེན་པ་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། ། དེས་ཞག་ཏུ་མར་ཁ་ཟས་གཤུགས་ནས་སྒྲུབ་པ།
 བུ་རི་དྲགས་ཀྱིས་རི་དྲགས་མི་སོས་པས། ཡུལ་མཉན་ཡོད་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་
 སངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོའོ། ། དེས་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་སྟོག་འཛིན་ཅམ་ལས་
 མ་རྟེན་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་གཡ་ཏུ་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་དེའི་ཐད་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 དང་ཟད་པ་འཕ། ཡང་ན་དེ་དག་སྟོ་བྱར་གྱི་ཕྱིན་འཕྱང་བར་འཕྱར། ཡང་ན་
 དེའི་འོག་ནས་བྱིམས་ནས་རེས་འགའ་ཅམ་ལས་ཟས་མི་འཛོལ་བོ། ། དེ་བཙམ་
 ལུན་འདས་གྱི་གསན་ནས། དགེ་སྟོང་དག་དགེ་སྟོང་གོང་ན་འདུག་པས་མ་སྒྲངས་
 གྱི་བར་ཏུ་འོག་ན་འདུག་པས་སྒྲངས་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་
 བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཆོ་དང་ལུན་པ་སྒྱར་རྒྱུད་རྒྱུ་གཅོང་ཁང་ཕྱག་དང་བྱེད་ཏུ་
 བཅུག་གོ། ། དེའི་ཉིན་པར་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་མང་པོ་རྟེན་ནས་ལུས་མཐུ་
 དང་ལུན་པ་དང་། ལས་སྒྲུ་རུང་བ་དང་། སྟོང་རྒྱས་པར་སྒྱར་ཏེ། དེས་བཙམ་
 འཕྱས་བཙམས་པས་དག་བཙམ་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱས་སོ། ། དེས་དག་བཙམ་པ་
 ཐོབ་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་མངོན་སུམ་ཏུ་སྒྲིན་ནས། ཕྱིད་ཉིན་ཡང་རྒྱུ་གཅོང་ཁང་
 འཕྱག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན། གཞན་ཞིག་གིས་ཕྱག་དར་བྱས་སོ། ། དེ་མཐོང་ནས་གཉེན་
 ཡོད་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་དེ་ཉིན་གཅིག་བསྐྱང་བར་འདུག་
 གོ། ། དེའི་ཕྱིད་ཉིན་ཡང་། བཙམ་ལུན་འདས་འཁོར་བཅས་ལ་བྱིམ་བདག་ཅིག་
 གིས་བཤོས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ཆོར་ནས་ཕྱིན་པ་ན་གཤུགས་ཆོད་གསོལ་ཆར་བ་དང་
 ཐུད་དེ་ཞག་གཉིས་བསྐྱང་བར་གནས་སོ། ། དེའི་ཕྱིད་ཉིན་ཡང་། འཕགས་པ་
 ཀྱན་དགའ་པོས་ཐོས་ནས་ལྷུང་གཟེད་གཉིས་ཁྱེར་ཏེ་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་ནས་
 གཅིག་ཁོང་རང་གསོལ། གཅིག་དེའི་དོན་ཏུ་ཁྱེར་ནས་འོངས་པ་ལས་བྱི་དག་བྱང་
 རྟེ། ཐོགས་ཏེ་རྫོས་པས་ཉི་མ་གསུམ་སོ། ། དེའི་ཕྱིད་ཉིན་ཡང་ཆོ་དང་ལུན་པ་ཀྱན་
 དགའ་པོས་སྒྱུན་བདག་ཅིག་ལ་ཟས་ཁུལ་ཅིག་པར་བསྟོན་བ་ན། དེའི་སྐབས་སུ་བྱིམ་

བདག་དེ་ལ་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟར་ཉེ་གཞན་དུ་སྤང་བས་ཟས་མ་རྟེན་དེ་ཉི་མ་
 བཞིན། དེ་ནམས་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱས་ཐོས་ནས་རྒྱུད་བཟེད་གཉིས་ཐོགས་ཏེ་
 བསོད་སྦྱོམས་ལ་བྱོན་ནས་གཅིག་ཁོང་རང་གསལ། གཅིག་དེའི་དོན་དུ་བྱིན་ནས་
 འོངས་པའི་ལམ་དུ་བརྟལ་བསལ་ཏེ་ས་ལ་པོ་བ་ནམས་བྱ་རྟོག་གིས་ཐོས་ཏེ་ཉི་མ་
 ལཱ། དེ་ནམས་འཕགས་པ་ཤ་རིའི་བྱས་ཐོས་ནས་ཐ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་བཟེད་
 གཉིས་ཐོགས་ནས་གཅིག་བྱིན་ནས་འོངས་པ་ན་མི་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་དེ་མ་
 རྒྱུད་བར་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་དུག་གོ། དེའི་ལྷན་ཉིན་འཕགས་པ་ཤ་རིའི་བྱས་ཁ་ཟས་
 རྒྱུད་བཟེད་གང་བླངས་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྒྱུར་རྒྱུད་གི་དུང་དུ་སྤང་ནས་སྦྱས་པ།
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁ་གདོང་བྲས་ཤིག་སྦྱས་པ། བཟུས་ཟིན་ནོ། དེ་ནས་རྒྱུད་
 བཟེད་ལག་ཏུ་གཏད་པ་དང་། རྒྱུད་བཟེད་དེ་ཐུར་ལ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་
 གཞི་ལ་བྲག་བར་དུ་སྤང་རོ། ། དེ་འཕགས་པ་ཤ་རིའི་བྱའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་བླངས་
 ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཟར་བཅུག་པ་དང་ཁམ་བླངས་ཆད་མི་རྒྱུད་བར་རྒྱུར་ཏོ།
 དེ་ཤ་རིའི་བྱས་བླངས་ཏེ་ཁར་གཞུག་པར་བཅམས་པ་དང་། དེའི་ཁ་མེད་པར་
 བྱེལ་བྱེལ་པོར་རྒྱུར་ཏོ། ། དེ་འཕགས་པ་ཤ་རིའི་བྱའི་རྒྱ་འབྲུལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་ཀྱང་
 དེའི་ཁ་དོད་མ་རུས་སོ། ཟས་གྱིས་དུས་ཡོལ་བ་དང་ཁ་ཐ་མ་བཞིན་དུ་དོད་པར་
 རྒྱུར་ཏོ། དེ་ནས་འཕགས་པ་ཤ་རིའི་བྱས་དྲིས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁོད་ནང་ན་
 གནོད་ཅིང་མི་བཟོད་པ་ཅི་ཡོད་། སྦྱས་པ། བདག་ད་ལྟ་སྦྱོམ་གྱིས་རྒྱ་བྱིན་ཅིག་
 དེས་རྒྱ་རྒྱུད་བཟེད་གང་བྱིན་ནས་བརྟུང་བར་བཅམས་པ་དང་ལས་ལ་སྦྱེས་པའི་རྩ་
 དག་གིས་ཐལ་བ་བྲགས་སོ། དེས་ཐལ་སྦྱོ་དེ་འབྱངས་ཏེ། འབར་བ་དང་གསལ་
 བ་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། རློག་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བཞུན་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ། ། དེའི་སྦྱ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ།
 མཆོད་རྟེན་བཅིགས་ནས་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

འདིའི་འཕྲོས་ཡིན། དེ་ཡང་སྦྱོན་རྒྱུད་བ་འདས་པའི་དུས་ན་ཁྱིམ་བདག་

ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་བ་ལྷོན་པ་ལ་དགའ་བ་ཅིག་གིས། བཅ་ཟེ་དང་བཞེན་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོན་པ་གཏོང་བ་ལས། དེ་ཤི་ནས་དེའི་བྱང་མེད་དེས་ཀྱང་ཕ་མ་
 བཞིན་ཏུ་ལྷོན་པ་བཏང་བས། ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྒྲས་པ། མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷོན་པ་
 དེ་ཅམ་ཏུ་མ་བཏང་ངའི་ཁྱིམ་འདི་མ་བཞིག་ཅེས་ལན་ཏུ་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་པ་
 དང་། ལྷ་དེས་ཁྱིམ་ཐབ་ཞིག་སྤངས་ཏེ། མ་དེ་ཁང་པའི་ལྷགས་ལྷ་བཅུག་ནས་སྒྲོ་
 བཅད་དེ་ཟས་སྒྲོམ་བཅས་དོ། ། དེས་སྒྲས་པ་བྱ་བ་དག་ཐོང་དང་ལྷོན་ཆད་ཁྱིམ་ཏུ་
 མི་འདུག་པར་འགྲོ་དོ། ། ལྷས་སྒྲས་པ། ཁྱོད་བཏང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ནོར་ཁྱེར་ནས་
 འགྲོ་བས་གསོན་བཞིན་ཏུ་ཁྱོད་བཏང་བར་མི་སྒྲོ་དོ། ཞེས་སྒྲས་ཏེ་ཞག་འདུན་གྱི་
 བར་ཏུ་ཟས་བཅད་དེ་བསྐྱངས་སོ། དེ་ཉེ་ཏུ་གཞན་དག་གིས་སོས་ནས་བརྟམས་པ་
 བ། ཤི་ལ་ཁད་ཏུ་སོང་ནས་འདུག་པ། དེས་བྱ་ལ་ཚུ་སྤངས་པ་དང་། དེས་ཚུའི་
 བར་ཏུ་ཐལ་བ་བཏབ་ནས་བྱིན་པ་དེ་འཐུངས་ནས་ཤི་དོ། ། དེའི་ཆེ་བྱར་ལྷར་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྒྱུར་ཚུང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལས་དེའི་ནམ་པར་
 ལྷོན་པས་ལོ་སྤྱིར་ལྷག་ཏུ་མའི་བར་ཏུ་དཔུལ་བར་བཅོས་ཞིང་། དེ་ནས་ཐར་ནས་
 ཀྱང་གང་དང་གང་ཏུ་སྒྲིས་པ་དེ་དང་སྒྲོགས་ཤིང་ཐལ་སྒྲོ་འཐུངས་ནས་ཤི་དོ། ། ད་
 ལྷ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ལྷས་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ན་ཡང་སྒྲོགས་ནས་ཐལ་སྒྲོ་
 འཐུངས་ཏེ་དེའི་ལྷོན་གྱིས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

* རྣགས་ཤོད་རྒྱལ་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་བཞུགས་པའི་
 ཏུས་ན། རྣགས་ཤོད་པ་གནས་བཙན་རྒྱལ་འབྱུང་བྱ་བ་ཕག་མོ་གྲུར་བསྒྲམ་ཁྱེར་
 འགྲོ་ཟེར་ནས། བརྒྱད་སྟོང་པ་གཅིག་དང་། ར་སིག་བཅུ་ཅམ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་
 བྱང་མང་ཏུ་བཟུང་ནས་མཐའ་ཅུར་ལྷོན་ཏེ། ཆོས་སྟོན་དང་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བྱས་ནས་སྒྲོམ་ཁྱེས་པས། དམིགས་པ་རྩེ་ལྷར་བརྟན་ཀྱང་སྒྲོམ་མ་ཐེབས། ཉིན་
 ཅིག་ཁོང་དང་རྩེ་བཅུན་རས་པ་མཇལ་བ་ལ། རས་པས། སྤྱ་ཁམས་བདེ་ལགས་
 སམ་བྱས་པས། དེ་ལན་ཏུ་ཁྱེད་སྤྱིལ་པོ་བྱིབ་ཆང་ལྷལ་ལྷལ་བྱས་པས་འོ་བརྒྱལ་བ་

མ་ལགས་པ། དེད་ཁམས་བདེ་ཟེར་བ་ལ། རས་པ་ན་རེ། དམིགས་པ་སུམ་བུ་
 རྟག་ཏུ་བརྟགས་པས་འོ་བརྟལ་བ་མ་ལགས་པ་དེད་ཀྱང་ཁམས་བདེ་བྱས་པས།
 དེར་ཁོ་སྒོ་མ་བདེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ང་བསྒྲམ་རྟགས་པ་མ་ལགས་
 སམ་བྱས་པས། དེ་ཅི་ཡིན་གསུང་། རྟོན་རིན་གྱིས་ང་ལ་དམིགས་པ་སུམ་བུ་
 རྟག་ཏུ་རྟགས་པ་མ་ལགས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་བྱས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་དཔོན་ཞལ་
 བས། དེ་ཁོ་བདེན་མོད། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་དམིགས་པ་སུམ་བུ་རྟག་ཏུ་བརྟན་
 ཡང་བསྒྲམ་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་རི་ལྟར་བྱ་བྱས་པས། ལར་ཁྱོད་ཐ་
 མས་ཀྱི་བ་ཆེ་བར་སྤང་། རྟོན་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་ལ་དམ་ཆོག་གི་སེལ་ཡོད་དམ་
 གསུང་། རྟལ་བྱང་ན་རེ། རྟོན་ཐུགས་པ་ཅིག་ལ་བསྐྱབ་ཐབས་འགའ་བྱས་པ་ལ།
 བརྒྱད་སྟོང་པ་འདི་དང་ཁིང་ཞིག་ལུལ་བ་ལ། དེད་གཉིས་མ་མཐུན་པས། བརྒྱད་
 སྟོང་པ་ཡང་སྤངས། ཁིང་དེ་བཅོངས་འོངས་པ་ཡིན་བྱས་པས། འོ་ན་སྒྲོབ་
 དཔོན་དེ་བཞུགས་སམ་གསུང་། དེ་འདས་བྱས་པས། འོ་ན་དེའི་བྱ་འམ་ཤ་ཉེ་
 ཡོད་དམ་གསུང་། ལུམ་སྤང་མ་སྤང་གཉིས་ཡོད་བྱས་པས། འོ་ན་བརྒྱད་སྟོང་པ་
 འདི་ཡང་དེར་ལུལ། ཁིང་ཡང་ལུས་ལ་ལུལ། དེར་བཤགས་པ་གྱིས་གསུང་། དེ་
 བས་དེ་ནགས་ཤོད་ཏུ་ཕྱིན་ནས་རི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཡང་མཐའ་
 ཅར་ཕྱིན་ནས་བསྒྲམ་བྱས་པས། ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་གསུང་། །

རྟལ་བྱ་ཐོན་ཆོགས་ལས་འཕགས་པ་ཀྱང་ཡ་ནས་རྟལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྤང་
 བརྟལ་བའི་སྤང་གཞི་ནི། རྟལ་འཕགས་རྟལ་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྟལ་པོ་གཏུམ་པོ་
 རབ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་རྟལ་སྤྱིད་སྤྱིང་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་དེར་མི་ནད་ཆེན་
 པོ་བྱུང་སྟེ། མི་མང་པོ་ཤི་བས་རྟལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སེམས་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་
 ཅིང་འདུག་གོ། དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཁྱེན་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀྱང་ཉི་བྱ་
 ཆེན་པོས་འདུལ་བར་གཟིགས་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀྱང་ཉི་བྱ་ཆེན་པོས་འཁོར་ལྡ

བརྒྱ་དང་བཅས་པ་འཕགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལྷེ། དེ་ལས་ལྷ་འདྲེ་གསུམ་ནས་ནད་ཀྱི་མེད་
 ཞི་བར་གྱུར་རྟོ། དེ་ནས་འཕགས་པ་ཀྱ་ཉེ་བུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀྱལ་པོ་ལོ་ཕོ་
 བྲང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གྲང་ལ་བཞུགས་པ་ལ། རྩལ་མོ་མཁན་
 རྣམས་ཀྱིས། སྤྱོད་དང་སྤྱུ་གར་དང་། རྩལ་མོ་ལོ་ཕོ་ལས་པ་རིགས་མི་གཅིག་པ་
 དུ་མ་ཐུལ་ནས། དེར་ཀྱལ་པོས། འཕགས་པ་སྤྱུ་གར་དང་རྩལ་མོ་སྤྲོན་ནས་
 ལེགས་སམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཀྱ་ཉེ་བུ་ཆེན་པོས། ཀྱལ་པོ། དེ་དག་བདག་གིས་
 མ་མཐོང་མ་ཐོས་ཏེ། གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་དྲིས་ཤིག་ཅེས་གསུང་དོ།
 དེར་ཀྱལ་པོ་ཡིད་མཆེས་(པས་)ན། འཕགས་པས། ཀྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བསད་
 པ་ལ་བྱག་པ་ཅིག་ལ། རྒྱུ་བཟེད་འདི་འབྲུ་མར་གྱིས་ཁ་བཅད་ཁོང་ལ། འདི་
 ཁྱེད་ཏེ་ཕོ་བྲང་སྤོང་ལ་ཤོག་ཅིག འདི་ལ་ཉི་ལ་མར་ཐིགས་པ་གཅིག་པོ་ན་གཤེད་
 མ་རལ་གྱི་གདེངས་པ་འདིས། ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་དྲངས་ནས་གཙོད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་
 བསྐྱོར་ལ། མི་དེའི་མདུན་དུ་སྤོང་གར་དང་རྩལ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐེད་དུ་ཞུགས་ལ་དྲིས་
 ཤིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ཡིད་ཆེས་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀྱལ་
 པོས་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་བྱས་ཏེ་དྲིས་པ་དང་། ལྷ་བདག་གིས་མ་མཐོང་མ་ཐོས་ཏེ།
 གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་འདྲི་བར་མཛོད་ཅིག བདག་ནི་འདི་ལ་ཐིགས་པ་
 གཅིག་པོ་ན་གཤེད་མ་འདིས་གསོད་དོགས་ནས་སྤྱག་ལྷེ། འབྲུ་མར་གྱི་སྤྱོད་ལ་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད་པས་མ་མཐོང་དོ། ཞེས་སྤྱུས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 ཀྱ་ཉེ་བུ་ཆེན་པོས་སྤྱུས་པ། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོ་འདི་ལྷུག་བསྐལ་གྱི་ཕྱིར་ཡང་
 སེམས་བག་ཡོད་པར་ཀྱན་དུ་བསྐྱུང་པར་བཞུད་ན། བདག་ཅག་དགོ་སྤོང་སྤྱུ་གར་
 དང་རྩལ་མོ་ལོ་ཕོ་སྤོང་པའི་བསྐྱུང་བ་བཟུང་བ་དག ཆོ་རབས་དུ་མའི་ལྷུག་བསྐལ་
 བའི་རྒྱ་བག་མེད་པ་དང་གཡང་པའི་ཕྱིར་བལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལྷ་སྤོང་ཅི་དགོས་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ཀྱལ་པོ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་རོ། ལྷུག་པར་དད་ནས་གཙོད་
 ཞིང་གསོད་པའི་བཟུང་བ་དང་བཅས་པ་དག་གིས་ཆོ་མ་པར་བྱས་ནས། ཆོ་དང་

ལྷན་པ་ཀྱ་ཉེ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་དགའ་བར་མཛད་དེ། བད་ཐམས་ཅད་ནི་
བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །

‡ སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྩ་བུ་ལ་ཆགས་པའི་ལ་རྒྱས་ནི། སློབ་དཔོན་
འཕགས་པས་གནོད་སྲིད་མོ་སློབ་པའི་དུས་སུ། རྩའི་རིལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁོང་
ལྷག་པར་ཆགས་ཏེ། དེས་འགའི་དུས་སུ་སྲུང་སྲུང་། ཉི་མ་ལ་འདིངས། དེས་
འགའ་ནི་སྤྱི་པར་བྱེད་པས་གནོད་སྲིད་མོ་མ་འགྲུབ། སློབ་དཔོན་ལྷན་དེ་བ་
གཡོག་བྱེད་པས། ལན་ཅིག་གི་དུས་སུ་རྩའི་རིལ་བ་བཅག་པ་དང་། དེར་གནོད་
སྲིད་མོ་འགྲུབ་ནས། གནོད་སྲིད་མོའི་བསྐྱེད་བཀུར་གྱིས་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་
བཀང་ནས་སྤུལ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས། ངས་ཚྭ་དེ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་
ལ་རེ་བུལ་གསུངས་པ་དང་། ང་དང་པོའི་ཉིན་མོ་ནས་འོངས་ཏེ། ཁྱེད་རང་རྩའི་
རིལ་བ་ལ་ཆགས་པས་ངའི་བསྐྱེད་བཀུར་མ་མཐོང་བ་ཡིན། ངས་བསྐྱུལ་བ་ལ་
གཟིགས་ཟེར་བས། གཟིགས་པ་ན་གནོད་སྲིད་མོས་བསྐྱུལ་བའི་གསེར་གྱི་གཞོང་
པ་མང་པོའི་ནང་དུ་ལ་ལ་ནི་རུལ། ལ་ལ་སྐམས་ནས་གདའ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན། །

‡ སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་གཏམ་རྒྱད་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་
མཆོག་དེས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ནས། ཤིང་སྤྱང་པོ་སྐམ་པོ་ལ་
ཐུག་གིས་བརྒྱབ་པ་དང་། མེ་ཉླ་བདུན་བདུན་ཐོན་པ་ལ། ཉིན་ཅིག་མ་ཐོན་པ་
དང་། ཅིས་ལན་དགོངས་པས། འགྲེལ་བ་ཆོས་མཆོག་བཙམས་པ་ལ། དེ་ཤིན་
ཏུ་ལེགས་བཅིག་བྱང་ནས། ལེགས་པར་ཐོན་པ་དང་། ཐུག་གིས་རྩེ་མིག་ཁྲང་ལ་
གཡུགས་ནས་སྲིད་པ་དེ། གར་གྱི་ཆ་བྱད་དུ་སོང་བས་ལན་པར་དགོངས་ནས།
བཤགས་སྟོམ་ལེགས་པར་མཛད་དེ། ཡང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་
སྟོབས་རྣམས་བརྗོད་ནས། ཤིང་སྤྱང་སྐམ་པོ་ལ་ཐུག་གིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སྐ་
མའི་ཡུགས་བཞེན་དུ། མེ་ཉླ་ཁ་དོག་དང་ལྷན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་བདུན་ཐོན་

པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། །

༥ སློབ་དཔོན་ལུ་ཉི་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡང་དག་པར་སྒྲིགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
དཀོང་ས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། སྤྱབ་ཐོབ་ལ་ལྷ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་
ལུ་ཉི་པ་ཡིན་གསུང་ཞེ་དེགས་ནི་ཤར་ཚུགས་ལྷ་ག་ལར་རྒྱལ་དེགས་སུ་འཁྲུངས་ནས།
སྤངས་བ་སད་ནས་སྤྱོད་བསྐྱེས་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ལུ་བ་
ཚུགས་སུ་རྒྱན་གྱིས་ཡུལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་འཕྱོད་མ་ཐུང་བའི་གནས་སུ་བྱོན་
ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་དཔལ་འཁོར་ལོ་རྣམ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་དང་གདམ་ངག་ཐམས་ཅད་གནང་ཞེ་བྱོན་
གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཉ་རྩ་གསོལ་ཞིང་བསྐྱོམས་པས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་
སྤྱབ་ཐོབ་ཅིང་། མཆོན་ཡང་རྒྱལ་འཕྱོད་པ་ལུ་ཉི་པ་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་
སློབ་དཔོན་དེས་མངོན་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པ་ན། ཡུལ་ཡོ་ཤ་རྩེ་སའི་རྒྱལ་པོ་གཏུག་
པ་ཅན་སུ་ཞེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་འཇིན་ཅིང་། ནང་པ་ལ་སྤང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདྲལ་
བར་དུས་ལ་བབ་པ་མཆིན་ནས། དེར་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོས་མོ་བྱང་ནས་བྱོན་པའི་
ལམ་ཁར། སློབ་དཔོན་སྤང་ནན་ཆས་འཁོགས་པ་སྤྱོད་པ། གཞེར་མ་མང་བ།
མཐོང་ན་རྒྱག་ཐོ་བ་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་ཉི་ཉ་རྩ་བ་ཞིང་བསྐྱད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་མདུན་
ན་འདྲོན་ལམ་སེལ་བ་ལ་འོངས་པས། ཁྱོད་འདིར་མ་སྔོད། རྒྱལ་པོ་རྣམ་མོ་ལ་
འབྱོན་པར་ཡོད་བུས་པ་དང་། དེས་སང་སྤྱི་ཉི་ཤད་དུ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་
འདི་ཅི་ཅམ་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་འདི་ཅི་ཅམ་ཡིན། །དེའི་ཆ་ཉིད་
གཅིག་ནི་མི་བདག་གི་ཡིན་གཞན་ནི་དེའི་གཡོག་ཡིན་ན། །སློབ་བཟངས་དེ་ཡང་
དམ་པ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་བཞད་གད་དུ་བྱེད་པ། །ཨེ་མ་འཁོར་བ་ངོ་མཚར་རེ་ཆེ་
མ་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། ཅས་སྤྱོད་པ་དེས་མགོ་ནས་དབྱུག་པ་བརྒྱབ་པས་
ཀྱང་བྲག་ལ་བརྒྱབ་པ་འདྲ། ཀྱང་སྤྱོད་པ་པོ་ཆེ་བདུན་ཁྲིས་སྤར་ཀྱང་ཞབས་ཀྱི་ཐེ་
ཐོང་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐེག་ བརྒྱབ་པས་ཀྱང་མ་སྤྱོད་པ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་བྱོན་པ་བརྒྱ་

ཐོག་ཏུ་སྤྱད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སེག་ལ་གཅིག་དང་ཉུ་སྟངས་གཅིག་བྱས་ཏེ་
 ཏ་ཏ་ཞེས་བཞད་པས། སྒྲུབ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཐོས་པ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་ནས། ཅི་ཡིན་
 དྲིས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས། རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་ལ། དེ་དང་པོའི་གྲུབ་
 ཐོབ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་འོང་སྟམ་ནས་ཅར་བྱོན་ཏེ། བྱོན་སྐབས་ཡིན་དྲིས་པས། སློབ་
 དཔོན་དབྱུང་བཞེགས་མཛད་ནས། ར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་གསུངས། བྱོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིལ་སྐོས་པ་གང་ཡིན་བྱས་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། ས་
 གཞིའི་མལ་ལྟན་ལག་པའི་སྤུང་ནི་འཕོལ་ལ་གཉེན། ། རྣམ་མཁའི་སྒྲ་བེས་ཉི་མའི་
 སྒྲོན་མེ་བསལ་ཡབ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་། ། ཁམས་གསུམ་འདྲིང་ཆགས་དང་
 བུལ་བཅུན་མས་ལ་སྦྱོད་དེ། རྒྱལ་ཉམ་སྤྱོད་ན་འཇིག་པ་ལས་སྐོལ་རྣལ་འབྱོར་
 བདེར་ཉལ་རྒྱལ་པོ་དང་ཉིད་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པར་
 ཤེས་ནས། རྒྱལ་པོས་མ་གྲུབ་ཏུ་སྦྱོན་དྲངས་ནས་ཆོས་ཁྱེད་པས་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་
 བསྐྱར་ཞིང་གདམ་པ་གནང་ནས་བསྐྱབས་པས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 རྟེ། མཆོན་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེར་གི་བ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་དེ་
 ཡིན་གསུང་ངོ་། །

་ སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ལོ་རྒྱུས་བཟུས་པ་ནི། ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟ་
 དེ་ནི། ཏུས་ཀྱི་ཏུ་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོ་ལས་མ་གཏོས་པར་བཞགས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་
 གདན་གྱི་སྒྲོ་ཅར། ཏུག་པོ་ཞིག་གསལ་ནས་ཉིན་མཆོན་ཀྱི་ཏུ་ཉིང་འཇོན་ལ་
 གནས་པ་ལས། རེས་ཞིག་ཁྱུང་ཆུ་སྒྲོ་ཅར་གཏོར་བའི་བེར་མ་ཁོང་གི་ཏུག་པོའི་
 གསེབ་ཏུ་སོང་བས། ལྷགས་སྟགས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་སྟག་པ་བཞེན་སུར་སྒྲ་བྱུང་བས།
 སློབ་དཔོན་ཡིན་ནམ་སྟམ་ནས། གར་ལོག་གི་དམག་སྒྲོག་པར་ཁྱེད་པས། བྱ་ཆེན་
 པོ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས་གསོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་དམག་རྣམས་ལ་བརྒྱབ་ནས་བསྒྲོག་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། །

རྒྱལ་དཔོན་ནག་པོ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལ། རྒྱལ་དཔོན་རྩ་ལན་རྩ་རའི་
 ཞལ་ནས། རྒྱག་པོ་པ་ལ་ཁྱད་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁེར་མ་འགྲོ་བར་ས་སྤྱགས་གཞན་ཞེས་ན་ཟེ་
 མ་ཉོག་ཅིག་ཡོད་པ། དེ་ཁ་མ་འབྱེད་པར་བྱིར་ལ་སྤོག་གསུང་། ཁོང་མཉན་ནས་
 ཟེ་མ་ཉོག་སྒྲངས་ཁ་ཕྱེ་ནས་དེའི་ནང་ནས་རྩས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་དང་ར་མ་རྩ་བྱང་
 ནས། རྒྱན་རྒྱག་གོན་ར་མ་རྩ་དེ་འགྲོལ་བ་ཙམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་ར་མ་རྩ་ལྟ་བུ་
 རང་འཁྱོལ་བ་དང་། རྩ་ལ་འབྱུར་བ་མོ་མོ་ལྟ་བུ་རང་བྱུང་དང་། (འདིར་ཆད་
 དམ་སྟམ་) རྩར་གྱི་དེར་བཅུག་ནས་ཁ་མ་ཕྱེ་བྱས་ནས། ད་ཁྱད་རང་གྱིས་གསུང་
 སྟེ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁེར་ནི་སྒྲ་མའི་མིག་ཡིན་པས་དེའི་གསུང་ལས་མ་འདའ་ཞིག་བྱས་
 པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལས་འདས་ནས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་རི་སོང་བ་ལས། མི་རྩ་གཅིག་གི་ཙ་
 ན་དག་སྤོང་གཅིག་འདུག་པས་ཁྱད་སྤྱོད་ཡིན་ཟེ། ར་ནག་པོ་སྤྱད་པ་ཡིན། རྒྱད་
 པ་གྱིས་ཞིག་དང་ཟེར་རོ། ། རྩ་དེ་ལ་ཞོན་ཤ་ནག་བཅད་ཅིང་སྤོང་པས་དག་སྤོང་
 དེ་མ་ཕབ་ལྟེ། ས་ལ་འདྲེ་ལོག་ཅིག་བྱས་ནས་བྱ་རྩ་གཅིག་རྩ་སྤྱལ་ནས་སྤྱད་པ་བྱས་
 པ་དང་། དེ་ནས་སོང་ཤིང་སྤྱང་ལོ་འབྲས་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་ཅིག་གི་ཚེ་བྱ་སྤྱ་
 གཞོན་རྩ་མ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཤིང་སྤོང་སྤྱང་ས་པས་སྤྱིར་མ་ཉན་པ་ལ། ལྟ་སྤྱང་ས་
 བྱས་པས། ཐམས་ཅད་ཐང་ལ་ལྟགས། ལྟ་མོས་ལྟ་སྤྱང་ས་བྱས་པས་གྱེན་རྩ་
 འབྱར་ནས། རྒྱལ་དཔོན་གྱིས་ཤིང་སྤྱང་ཙ་བ་ནས་བཀོག་པས་ལྟ་མོ་ཁྱོས་ཉི།
 རྒྱལ་དཔོན་གྱི་སྤྱ་སྤྱད་ལ་མིག་འབྱར་ཚུགས་སྤྱ་བལྟས་པས་རྩ་ལམ་ལ་ཁྱག་ཟགས།
 དེ་ལ་སོད་པ་ཟེད་ནས་གསོལ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་སོད་པའི་ཐབས་ནས་
 ལྱག་པ་དོད་པར་བྱས་པས་ཟགས་ནས། རྩ་མཆོའི་སྤྱ་བ་དགོས་པར་བྱང་བས་ལེན་
 ལྟ་བུར་བསྟོག་པ་ས་ལམ་རྩ་མཁའ་འགྲོ་མས་མོ་ནས་སྤོངས་པ་དང་། འཁོར་ལ་
 རའི་རྩ་འདི་མ་བསྐལ་ཅིག ཞག་བདུན་ན་ང་འོང་རྩ་གསུང་པ་དང་། མཁའ་
 འགྲོ་མས་བྱད་མེད་རྩ་བྱས་ནས་སྤོང་བ་རྩམས་ལ་བྱིད་གྱི་ལྟལ་འདིའི་ན་རྩ་གཅིག་
 ཡོད་པ་མ་བསྟེགས་ན། ཞག་བདུན་ན་རྩ་ལངས་སྤྱ་སྤྱར་ནས། གནོད་པ་ཆེན་པོ་

བྱེད་པར་འགྱུར་རྩ་ཞེས་སྒྲུས་པས། དུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཙལ་བས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
སྒྱར་རྟེན་ནས་བསྐྱེད་པས། ཞག་བདུན་ཙམ་ན་ཏཱ་མ་རུ་ཁྲོ་ལེ་བྱུང་བ་ལས། ལྷགས་
ས་མེད་པས་ལོག་གོ། ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱི་ཁྲི་མའི་མིག་ཡིན་པས་དེའི་གསུང་མ་
བཅག་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལ། གསུང་བཅག་པས་གཞན་གྱིས་ཚིག་སྒྲུབ་པ་ཅིང་
ངག་མ་བརྒྱབས་པ་དང་། བཀའ་ལས་འདས་པས་ཅི་བསམས་མ་བྱུང་ཅིང་སྒྲིག་
དང་བལ་བ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོན་པའི་གནས་བརྒྱས་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལེགས་པར་བྲུབ་པའོ། །

ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོན་པའི་གནས་བརྒྱས་གསལ་བྱེད་པའི། །

ལོ་རྒྱུས་རིམ་པར་བྲིས་པའི་དགེ་བ་དེས། །

རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོན་གསུམ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་ཤོག །

༡༡༥༥ འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སའི་ཚམས།

སྤྱི་དོན་བདུན་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གནད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་བྱེད་
ན། ཅ་བའི་ཚིག་བཙུ་མཆིས་པ་ལས། རོག་མར།

དོ་རྗེའི་གསུང་། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བདེན་གཉིས་སུ་མེད་བྱ་བ་འདི་
བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རི་སྟེད་ཅིག་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། སྤྱོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་
བདེན་གཉིས་ལས། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། ། བདེན་པ་གཉིས་
ལ་ཡང་དག་བརྟེན། ། འཇིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོང་བདེན་པ་དང་། ། དམ་པའི་དོན་གྱི་
བདེན་པའོ། ། ཅིས་དང་། རྒྱད་སྟུང་མ་ལས། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྟེ་
དང་ནི། ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀྱང་རྫོང་སྟེན་དང་། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་
རོག་ལེ་ཅ་བས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་དོན་དམ།
གཟུགས་སྟེ་ཀྱང་རྫོང་། རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དོན་དམ། རི་སྟེད་པ་མཐུན་པ་ཀྱང་
རྫོང་། བུ་ལ་བའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་དོན་དམ། རམ་སྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་
པོ་ཀྱང་རྫོང་། རྟོག་མེད་ཏུ་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བ་དོན་དམ། འདི་དང་འདིའི་དོན་
བྱུང་གོས་སྟུང་པ་ཀྱང་རྫོང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྗེའི་གནས་བདུན་རེ་རེ་ལ་དོན་དམ་
དང་ཀྱང་རྫོང་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཟེར། འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཆོས་སྟེ་ལ་
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས། དབྱིངས་དེ་སྟོས་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིང་།
རྟོགས་བྱ་ཆོས་སྟེ་དེ་དང་། རྟོགས་བྱེད་སྟོ་འདྲེས་ནས་ཡོད་པས། ཆོས་སྟེ་ལ་ཡང་
ཀྱང་རྫོང་གི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པས། ཆོས་སྟེ་ཀྱང་རྫོང་ཅིས་ཟེར།

འགའ་ཞིག་ན་རེ། གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་ནི་བསྟན་ཆམས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་བྱུང་བས།
 སྤྱི་འགག་དང་བཅས་པའི་མྱིར་ཀྱན་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 ལས་བྱུང་བས། སྤྱི་འགག་མེད་པ་འདྲུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་མྱིར་དོན་དམ་པའི་ཡིན་
 པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱི་ཡོད་ཟེར། འགའ་ཞིག་ན་རེ། རྩོ་
 རྩོ་ཅོད་པ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སྤྱི་མཐོང་། ། གང་དག་ང་ལ་སྤྱི་
 ཤེས་པ། ཅེས་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་མེད་དེ་དོན་དམ་པ་ཆོས་སྤྱི་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྤྱི་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་
 ལ་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། གང་གི་ཡང་མཐར་མ་
 བྱུང་བ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་མྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཞེ།
 དེ་ལྟར་བྱགས་སྤྱི་ཆུད་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཆམས་གཉིས་སྤྱི་མེད་
 པའི་དོན་ཆོགས་པས་གདོད་མ་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོ་ཐོར་སྤྱི་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་
 པས། འབྲས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱི་མེད། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་
 གཉིས་སྤྱི་མེད། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤྱི་མེད། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་གཉིས་
 སྤྱི་མེད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྤྱི་མེད། དྲུལ་དང་དྲུལ་ཅན་གཉིས་སྤྱི་མེད།
 གཉིས་སྤྱི་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མྱིར། མཚན་བརྗོད་
 ལས། གཉིས་མེད་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་སྟོན། ། ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་
 གནས། ། ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་རྩོ་ཐོར་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི། ། རྩོ་གྱིས་བྱུང་ཅིང་
 འདྲུས་མ་བྱས། ། ཞེས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། ངས་ནི་ཐམས་ཅད་
 སེམས་སྤྱི་ལོ། བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྒྱུ་ཡིན། ། བྱེད་མེད་ཆོགས་ན་དོན་དམ་
 ཞེ། ། གཉིས་སྤྱི་མེད་ན་རྩོ་གས་སངས་རྒྱས། ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་
 མེད་གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་ལ། ། གཉིས་ཀ་མེད་པ་མ་གོ་བས། ། གཉིས་མེད་མིང་དུ་

བཏགས་པ་ཡང་། ། རྩེད་མཁན་སྒོ་དང་གསུམ་དུ་འགྲོ། ། ཅེས་པ་དང་། བཤད་
 རྒྱུད་རྒྱུ་རྩེ་ཐོང་བ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག ། རྟོག་པ་གཉིས་དང་
 ཡང་དག་བྲལ། ། གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་སྒྱུར་བ། ། དེ་ནི་བྱང་དུ་འཇུག་པར་
 བཤད། ། ཅེས་པ་དང་། ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས། འཁོར་བ་དང་ནི་ཕྱང་ན་
 འདས། ། གཉིས་སྒྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་
 ལས། ། ཕྱང་ན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ། ཅེས་པ་དང་། རྩེ་ཕག་མོ་སྒྲ་པས།
 ཡི་མ་རྟོ། ། ལེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ། རྟོགས་པར་སྒྱུར་ན་ཕྱང་ན་འདས། ། མ་
 རྟོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མ་ལགས་པ། ། འབྲས་བུ་
 ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད། ། ཅེས་དང་། རྩེ་འབྲི་གྲང་གྲིང་པས། ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་
 པ་ལས། དེ་ནི་རྩྱུད་ཡུལ་རྣ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་སྟུང་། ། སྒྱུད་པའི་ཡུལ་མཐའ་སྟུང་
 པར་མཛད་པ་མེད། ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་ན་མ་པར་གྲོལ། ། ཡང་
 དག་མཐའ་སྟེ་མཉམ་ཉིད་སྟུང་པ་ལགས། ། ཞེས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ཀོལ་ཤི་ཀའི་
 མདོ་དང་། དབྱ་མ་ཅ་ཤེ་ལས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། ། ཅེས་དང་། རྩྱུང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། ། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཞེས་
 དང་། མ་རྩོས་པས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྟེས་པ་དེ་མ་
 སྟེས། ། དེ་ལ་སྟེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ། རྟེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་རྩྱུང་པ་
 ཉིད། ། རྩྱུང་ཉིད་གང་ཤེས་དེ་ནི་བག་ཡོད་པའོ། ། ཞེས་དང་། མ་སྟེས་སྟེ་མེད་
 བཅ་མཁའ་བཞིན། ། སྟེས་པ་སྟེ་མེད་ན་མ་མཁའ་བཞིན། ། ཆོས་ཀྱན་སྟེ་མེད་
 བཅ་མཁའ་བཞིན། ། ཞེས་དང་། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། རབ་འཕྱོར་གྱིས་གཞུགས་
 དང་གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་རྒྱལ་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་
 དཔལ་ན་མ་པར་རྩོལ་པ་ལས། གཞུགས་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་ཉིད་གཞུགས་
 སོ། ། ཞེས་དང་། གཞུགས་རྩྱུང་པའོ། རྩྱུང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལ་

སྒྲུབ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བདེན་པ་
གཉིས་སུ་མེད་དེ། འོན་ཏེ་མ་ཀུན་རྫོབ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོན་ནས། གཉིས་སུ་
བཞག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་དོན་དམ་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མེད། ཀུན་
རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་དོན་དམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བདེན་
པ་གཉིས་དང་གཅིག་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། རྒྱལ་འདི་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྣལ་
འཁྱོལ་པ་མཛོན་རྟོགས་ཡོད་པ་དགོས་གསུང་། །

རྡོ་རྗེའི་གསུང་ཡེ་ཤེས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་བྱ་བ་འདི་བཞུགས།
དེ་ལ་སྦྱར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་རྟེན་སྦྱར། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས།
མཛད་པ་ཐིན་ལས་མངའ་བ་ལས། སྦྱ་ནི་སྦྱ་ཐིན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས།
ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་འགངས་ཀྱང་རིགས་བསྐྱེད་གཅིག་ཏུ་ཡང་འདུ། གཉིས་
གསུམ་བཞི་ལྷན་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་
ངོས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། བསྐྱེད་ན་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲུ་རྣམས། །གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་ཕྱིར་དང་། །ཐ་དད་མེད་
ཕྱིར་འོད་དང་ཟེར། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུང་།
དབྱེར་མེད་པའི་ངོས་ནས་གཅིག་ཏུ་ཡང་འདུ། གཉིས་དང་བཞི་དང་ལྷ་དང་
བརྒྱུད་བཤད་ཀྱང་མི་འགལ། བཞིར་བྱེད་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་
རྟོགས་པ་ཉེ། མདོ་ཉེ་རྒྱན་ལས། མེ་ཁོང་ཡེ་ཤེས་ངའི་མེད། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་
དེ་ལ་བརྟེན། མཉམ་པ་ཉིད་དང་སྤྲོ་སྤྲོ་རྟོག །བྱ་བ་བྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པས། གསུང་གཅིག་ཉིད་ཏུ་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་སྤྲོ་
སྤྲོ་སོ། །ཞེས་པ་དང་། བཟང་སྦྱོད་ལས། གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱ་
སྒྲིད་གྱིས། ཞེས་པས་ཅ་བ་གཅིག་ལ་ཡང་འདུས་པ་ཉེ། དུམ་རྒྱས་པ་ལས། ཡན་
ལག་ལྷ་དང་ལྷན་པའམ། ཏུག་ཏུ་ཅ་བཞི་འམ། བཟང་སྦྱོད་སྦྱོན་ལམ་ལས།
ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། ཡོན་ཏན་ཡང་། རྒྱུད་

སྒྲུ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། ། གཞན་གྱི་ཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་མེན་
 པ། ། མཁྱེན་དང་བཅེ་དང་ནུས་པར་ལྷན། ། རྟོག་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད། ། ཅེས་གསུངས་པས་བརྒྱད་དུ་ཡང་འདུ་ལ། བྱ་མོ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་
 མདོ་ལས། བྲལ་བ་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་འཕ། ཡུམ་རྒྱས་པ་
 དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། འབྲེལ་ཚུང་ལས། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
 དང་ཞེ་དུག རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། འཇམ་དཔལ་
 གྱིས་དྲིས་པའི་མདོ་ལས། ཡང་ན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་
 གཉིས། མེ་རྟོག་ལྷ་ཆོགས་གྱི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་སྟེ་བཤད། སལ་
 པོ་ཆེ་ལས། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་
 སྤྲིན་པའི་ཆོས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད། སྤྲིན་ལས་
 ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། ལྷན་མི་འཆད་པ་དང་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་སུ་
 འབྱུང་བ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྷན་དུ་ཤེས་བྱའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་སྟེ།
 དེ་རྣམས་སྐྱབས་སུ་གསུང་བྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་ཡོ་བྱ་བ་དེ་སྤྱི་ཡིན།

བྱེ་བྲག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་
 པའི་རྗེས་འབྲས་རྣམས་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་བཤད་པ་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔུ་མ་ཐལ་འབྱུར་
 བ་རྣམས་ན་རེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤང་གཉེན་དགག་སྐྱབས་ཀྱི་
 ཚུལ་གྱིས་ལམ་བཟོད་པར་གསུངས་པས། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་གར་ཡོད་དུ་གཉེན་
 པོ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པས། ས་བཅུ་ཚུན་ལ་སྤང་གཉེན་གྱིས་ལམ་བཟོད་ནས། ས་བཅུ་
 ལྷན་གྱི་ཐ་མ་ལ་སྤྲོད་ལ་བདུད་བདུལ། བྱང་ལ་འཆི་འཕོ་དང་མདོན་གནས་ཤེས་
 པ་མདོན་དུ་མཛད། ཐོ་རངས་རྟོ་རྟེ་ལྟེ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྤང་
 བྱ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་ནས། ཆོས་
 ལྷ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་འབྲས་བྱ་མཐར་

ཐུག་སངས་རྒྱུ་གི་ས་དེ་ན་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་
 གྲང་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་གཉེན་པོ་ནི་སྤང་བྱ་གར་ཡོད་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཤིང་མ་བཅད་ཆོ་མེ་ཡོད་ལ། ཤིང་ནམ་བཅད་པ་དང་མེ་ཤི་བ་དང་འདྲ་བར།
 ས་བཅུ་རྒྱན་གྱི་ཐ་མ་མན་ཆད་ཏུ་སྤང་བྱ་ཡོད་པས་གཉེན་པོ་ཡང་འབྱུང་ལ།
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་བཅད་པས། གཉེན་པོ་ཡེ་
 ཤེས་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་ནས་འགོ་སྟེ། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གཤམ་པའི་དབྱ་མ་
 འབྲུག་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་
 རྣམས་ཆོས་སྟེ། །དེ་ཆོ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པའང་མེད། །སེམས་འགགས་
 པ་དེ་སྟེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པས། སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལས། ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་པས།
 རྩ་བ་སེམས་མེད་ཅིང་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་མེད། འོ་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཅི་ཡིན་ནམ། གཞན་སྤང་ཡིན་ཟེར།

སློབ་དཔོན་ཉུ་བའི་རྗེས་འབྲང་ལེགས་ལྡན་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་། ཀ་མ་
 ལ་ཤྱི་ལ་དང་། ཞི་བ་འཆོ་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱད་བ་རྣམས་ན་རེ། རྒྱ་སེམས་ཅན་
 གྱི་དུས་གྱི་རྣམ་རྟོག་འདི། རྗེ་གསལ་རྗེ་གསལ་ལ་སོང་ནས། མཐར་ཐུག་པའི་
 དུས་སྟེ་སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཤིང་ཏེ། བསྐྱུང་པ་ལས། །མཁས་པས་ཤེས་ཕྱིར་
 འཇིག་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱུང་ན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ཆོས་
 དང་ལྡན། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་
 མེད་བྱང་ཆུབ་མེད། །རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་གྲང་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཅེས་པ་དང་། ཡུམ་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་
 བཅོ་བརྒྱད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་། ཐིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
 གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་སངས་རྒྱུ་གི་སྟུན་གྱིས་
 འཇིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས། ཞེས་པ་དང་། ལས་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་

ཐེག་པ་སྐྱོན་མོང་སྐྱོན་པའི་མདོ་རྣམས་ནས་ཉིན་མཆན་དུས་དུག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལ་
ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འབྲུག་པར་གསུངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཅེས་ཟེར།

འདིར་ཁལ་ལྷན་ནས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོའི་འཁོར་ལོར་
བཞུགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་སྤངས་རྟོགས་
མཐར་ཐུན་པའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་བཅུ་བརྟེས་པ་
དེ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། ཅི་ལྟར་བ་མཐུན་པ་ནི། མཆན་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བལ་བ།
བྱང་ཆུབ་ཟག་པ་བྱད་པའི་རོ་བོ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདིར་ཤེས་བྱའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
དང་བལ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གསུངས། དེ་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། ཆད་
པ་རྣམ་པ་ལྷ་དང་བལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཞི་བ་ཆེན་པོ་དབྱེ་མ་ཐལ་འཕྱར་
བའི་རྒྱ་ཆད་དང་། ཉན་ཐོས་པའི་བཙུག་ཆད་དང་། ལྷ་ལྟེགས་ཆད་ལྷ་བའི་ཤི་
ཆད་དང་། སྐྱེ་པོ་སྟོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཆལ་ཆད་དང་། རྟོགས་ཆེན་པའི་གདོད་
ནས་ཡེ་ཆད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རི་ལྷ་
བ་བཞིན་དུ་མཐུན་པས་ན་ཅི་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ།

རི་སྐྱེད་པ་མཐུན་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་
དེ་ལྷ་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་རི་ལྷ་ར་བཞུགས་པའི་རྩལ་ཡང་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་
བའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། མཐར་ཐུག་མཐུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་དེ། ཡོད་མེད་སྟོས་པའི་མཐར་ལས་འདས། །ཞེས་པ་དང་། མཆན་བརྗོད་
ལས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་
འདས། །ཅེས་པས། ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་འདོད་པ་ནི་སྟོ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོའི་ཡལ་ལས་འདས་པ་ཡིན། མཐར་ཐུག་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོ་ལས་
འདས་པ་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། གནས་སྐབས་ལམ་ཀྱི་དོན་དམ་ཡང་སྟོ་ལས་

འདས་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་འབྲུག་ལས། རྟོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྤྱི་ཡུལ་མིན། ། སྒྲོ་
 བྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། ། ཅེས་གསུངས། དེས་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་
 ཉག་པའི་མཐར་ལྷུང་ལ། མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཐའ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བལ་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་
 པས། ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཉག་པར་ལྟ། ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། ། དེ་ཕྱིར་
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། ། བླམས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། ཅེས་གསུངས་པས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་སུ་མེད། འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་བམས་ཅད་ཀྱི་
 རོ་བོར་བྱང་ཆུབ་པས། གཉིས་སུ་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་མེད།

འོ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དབྱེ་མའི་རྒྱལ་བྱ་བ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟ་བུ་བྱང་པོ་གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡོད་དང་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་བཞིན་གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་
 མཐའ། ། དེ་ཕྱིར་མཐའ་འདི་དག་ནི་རྣམ་སྤངས་ཏེ། ། བླམས་པས་དབྱེས་ལའང་
 གནས་པར་མི་བྱའོ། ། ཅེས་གསུངས། གཉིས་པོ་ཡོད་མེད་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་
 རྟོས་ནས་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས། ཡོད་པའི་རྒྱ་གངས་
 མེད་པ་ཡིན། ། མེད་པའི་རྒྱ་གངས་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡེ་ཤེས་
 བྱི། བཞུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གིས། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལྔ་བ་
 ཅན། ། ཅེས་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པས། སྤྱི་མཐོངས་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་
 འདིར་ཁྱོད་སྤྱོད་གས་གཅིག་སྒྲོ་གྲས་ཅན། ། སྒྲོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱང་བམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། བཙུན་ལྟ་འདས་ཁྱོད་ཆོས་སྤྱོད་གང་དག་སྒྲོ་
 གྲས་མཐའ་ཡས་པ། ། ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་ལྷུང་བ་དེ་དག་གིས་
 ཀུན་མཐོང་། ། ཞེས་གསུངས་པས་འདི་སྤྱི་བྱའི་འདོམ་གྱིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 གཞལ་བར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲོས་དཔག་པར་མི་རུས།

ལྷིར་མཐོ་བ་མཐར་ཐུག་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནས་བབྱང་ཤི། དཔལ་བ་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཡན་ཆད་དུ། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཅེས་པའི་ཐུབ་མཐའ་ཞིག་བབྱང་ཤི། རྫོང་
 ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། ལྷ་བ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་གྱིས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྦྱོར་བར་གསུངས་ལ། ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཐུབ་མཐའ་ཅིག་
 བབྱང་ནས་རྫོང་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། ལྷ་བ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་གྱིས་
 ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་བ་ལ་བརྟེན་
 བས། ཆོས་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་འབྲས་བྱ་ཐར་བ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། གློབ་
 དཔོན་འཕགས་པས། དབྱུ་མ་རིན་ཆེན་ལྷེང་བ་ལས། ཡོད་པ་པོ་ནི་བདེ་འགྲོར་
 འགྲོ། །མེད་པ་པོ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཡང་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། །
 གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་བ་འཐོབ། །ཅེས་པས། ལར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཟབ་མོའི་འཁོར་ལོ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཟབ་པ་དེ་གློ་
 ལས་འདས་པ། འཁོར་ལོ་དེ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་འབྱུང་བ་
 དེ་ཡིན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ལྷ་བྱ་རེ་ཤིག་མངོན་དུ་མ་སྟུར་ཡང་། ཐོས་
 བས་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འཁོར་བ་རུས་མེད་དུ་གཏོང་བར་
 གསུངས་ཏེ། དབྱུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཀང་ཞིག་ཆོས་འདི་ཐོས་པ་དང་། །
 ཐོས་ནས་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པ་དེས། །ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྲིད་པ་ཐུལ་
 པོར་གཏོང་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས།

རྫོང་ཉིད་གསུང་། ལྷ་མ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་བྱ་བ་འདི་
 བཞུགས། དེ་ལ་ལྷིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་
 གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་མོས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་དགོངས་
 བས། ལྷ་ངན་ལས་པ་ཡང་ལྷ་མ་ལྷ་བྱ་མི་ལམ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་
 གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ལྷ་མ་ལྷ་བྱ་མི་ལམ་ལྷ་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་ཀྱང་རྩ་མ་ཉ་བྱ་མི་ལམ་ཉ་བྱ་འོ། ། ཞེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཐུན་
 ལས། ཆོས་ཚུལ་འདི་དག་རྩ་མ་ཉམས་རྒྱུ་དང་། རྩ་རྒྱ་འདྲ་བ་གང་གིས་རྟོགས་རྒྱུ་
 པ། ། ཞེས་པ་དང་། རྩ་མ་ཉ་མེ་ལྷ་པས། ཆོགས་རྩ་མ་ཉ་བྱུང་བས་གས་བྱས་
 བས། ། བཅར་བྱག་ཆོགས་རྩ་མ་ཉ་ཆོགས་རྒྱུ་ཆོ། ། རྩ་མ་ཉ་བྱུང་བྱ་གསུམ་
 ཐོབ། ། ཅེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། ། རྩ་མ་ཉ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 བྱས། ། འཕྲོ་བ་ཐེན་བར་བྱེད་བར་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་པས། བཅར་བྱག་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱང་རྩ་མ་ཉ་བྱ་ཡིན། ། ཅེས་རྩ་བ་ཅུན་དམ་པ་མགས་ལ་མགས་པ་
 རྩ་མ་ཉ་ཤེས་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ཐུགས་སྐྱེས་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་ལུས་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་མཐས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རོལ་རྩ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ལ།
 རྩ་མ་ཉ་ལྷང་ལ་མ་ལེས་པའི་འབྲལ་པ་ཡིན་པས། སྒྲོས་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་
 ཡིན། རྩ་མ་ཉ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཡིན། འགའ་ཞིག་ན་རེ། འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་
 ས་ན་རྩ་མ་ཉ་ལྷང་། རྩ་མ་ཉ་བྱ་ཡོད་ཟེར་རྟེ། རྩ་མ་ཉ་བྱ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་པ་ཡིན། མི་རྟོག་ཏེ་སྒྲོས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། རིམ་པ་ལྷ་ཉར་བྱུང་
 བ་ཡང་། རྩ་མ་ཉ་བྱུང་རིམ་པ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་གཞི་ཡིན་རྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 ཆོགས་པ་ལས་ཀྱབ་པ་རྩ་མ་ཉ་བྱུང་དེ་ཉིད་རྩ་མ་ཉ་བྱུང་རིམ་པ་ཞེས་ཟེར། དེ་སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན། རྩ་མ་ཉ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཉིད་དེ་
 དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྩ་མ་ཉ་བསལ་བཞག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བྱང་བྱ་འབྲུག་
 པའི་རིམ་པ་ཟེར། དེ་རིམ་ལྷའི་འབྲས་བྱ་བཅར་བྱག་པ་ཡིན་པས། རྩ་མ་ཉ་
 དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྩ་མ་ཉ་རྩ་མ་ཉ་བྱུང་བྱུང་རིམ་ལས་ཡང་དག་པར་
 འདས་རྟེ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱན་རྩ་མ་ཉ་བྱགས་སུ་
 རྒྱན། ། རྩ་མ་ཉིད་ཀྱང་མཆིས་མ་ལགས། ། རྩ་མ་ཉི་ཆོས་ལས་རྩ་མ་ཉོལ་བ། ། མི་
 བརྟེན་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་སྒྲོས་དཔག་པར་མི་

བུས་ཏེ། སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་ཡིན། འོ་ན་རྩུ་མ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་
ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་ཐབས་མཁས་པས་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་
པས། སེམས་ཅན་མ་དེག་པའི་ས་དང་རྩ་ལ། ལས་མ་དག་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་
ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐུན་ཅི་ལྟག་གི་སྤྱེད་ཡི་མཚུག་མ་གཤམས་པ་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ་
རྩུ་མ་ལྟ་བུར་སྤོང་ལམ་ལྟ་བུར་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་། སྤྱི་
དེམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་གསུང་།

རྒྱུ་རྒྱུ་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཏུས་ཏུ་ཆད་མར་བཞུགས་བྱ་བ་འདི་
བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤྱོད་དཔོན་ཚུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གཤམས་པས་ཆད་
མའི་བརྟེན་བཙུང་རྣམས་བཙུང་མས། དེའི་ནང་ཏུ་སྤྱོད་ནས་པ་བཅུན་ཏུ་གསུངས་པ་
ལ། ཆད་མའི་སྤྱོད་མཛོན་སྤྱོད་ཐེས་དཔག་གཉིས། ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཐེ་ཆོམ།
ཡིད་དུ་བྱེད། ལྟག་ཤེས། བཅད་ཤེས། རྣང་ལ་མ་དེས་པ་དང་ལྟར་གསུངས་པ་
ལ། འགའ་ཞིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་
བྱང་ན་བཞུགས་པ་ན། སྤྱོད་ལ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་མཛོན་ཏུ་མཛད། ལྟང་
ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞེ་མཛོན་ཏུ་མཛད། སྤྱོད་རངས་བཅུད་ཐེའི་དཔྱང་
བཙུང་མ་ལྟ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་གཅིག་མ་དང་པོ་དེ་
ལ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་མཛོན་ཏུ་མཛད་དེ། རི་སྤྱོད་ཏུ། མཐུན་པའི་
ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཅིག་ལས། ། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་བྱེད་ཅན། ། ཅེས་གསུངས་
པས། དེ་ཅན་ཆད་ཐུགས་ཆད་མ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཐུན་ཆད་སྤྱོད་
འདོད་ཆད་པའི་བཅད་ཤེས་པས་ཆད་མར་མི་འཇུག།

འདིར་ཁྲལ་ཐུན་ནས། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་མཛོན་ཏུ་བྱུར་པའི་ཚུལ་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ལ་གང་དག་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་དེ་

དག་ལ་ནི་མཐོ་མིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་ལེགས་འབྱུང་ལ། གང་དག་ཡི་དམ་ཆེས་
 ཤིང་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དེ་དག་ལ་ནི་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 མཁྱེན་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ། མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྒྲོམས་མི་མང་འཁྱེ།
 སངས་འཇིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས། ང་དང་མཉམ་པ་ཡང་མ་མཐོང་ན་
 ལྷག་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་དང་། ལག་ན་རྩྭ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ནི་གང་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཉེ་གཞན་དུ་མི་འཁྱུར་བས་ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཆད་མ་ཉྱེ། དེས་ན་མི་བསྐྱེད། །ཞེས་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་ལྷ་དང་བཤགས་ལས། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྷུར་པ།
 ལྷན་དུ་ལྷུར་པ། དཔལ་དུ་ལྷུར་པ། ཆད་མར་ལྷུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་
 ཞེས་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་རྩྭགས་སྒྲུང་གིས། །ཆད་མར་ལྷུར་བ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་
 བཞེད་པ། །རྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཉེ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན་མཉམ་པ་མེད་པས་ཆད་མར་ལྷུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་ན་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་དྲག་པས་གཅིག་ལ། དེའི་སྒྲོ་སྒྲོན་མ་ཆད་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ཆད་
 མ་མ་ཡིན་ཅེས་སྒྲུས་ན་ཡང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་འབབ་པར་འཁྱུར་ན། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས། བདག་ཅག་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་རང་སྒྲོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཡར་ལ་བཀལ་
 པའི་ལོག་ཤེས་འདི་སྤང་གསུང་།

རྩྭ་རྩེའི་གསུང་། བྲམ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཅན་བྱ་བ་འདི་
 བཞུགས། དེ་ལ་ལྷུར་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་པོ་རྒྱ་ལ་བཞུགས་
 པའི་དུས་སུ། དང་པོ་ཐེམས་བསྐྱེད་ནས་ས་དང་པོ་མཛད་ལས་སྒྲིབ་སྤྱོད་། ས་
 བདུན་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་། ས་བརྒྱུ་མན་ཆད་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 སྤྱོད་། ཡང་ན་རྩྭ་བརྒྱུ་བྱམས་པས། །མཐོང་བས་སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་

རྣམས། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཟད་བྱས་ནས། ། ཤེས་བྱའི་སྤྱིལ་པ་སྤྱང་བའི་
 ཕྱིར། ། སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། ། ཅེས་པས། མཐོང་སྤང་དང་བསྒྲིམ་སྤང་
 གཉིས་སུ་བྱེད་ན། མཐོང་སྤངས་བརྒྱ་ཙུ་བཅུ་གཉིས་མཐོང་ལམ་མན་ཆད་ཀྱིས་
 སྤྱང་། སྒྲིམ་ལམ་ས་དགའི་བསྒྲིམ་པས་སྤང་བྱ་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིལ་
 པ་ཡིན་པས། ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་བ་མ་ལ་སྤངས་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ངོ་བོར་སྐད་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཏེ།
 མཚན་བརྗོད་ལས། ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་ས་སངས་རྒྱས། ། སྐད་ཅིག་
 གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད། ། ཅེས་པ་དང་། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་ལ། །
 ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཁྱབ་ཅན། ། ཞེས་པས། དབུ་མ་ཐལ་འཁྱུར་བ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའི་མཉམ་གཞག་རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་རྒྱ་ཆེར་སྤང་ནས། ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་བ་མ་ལ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོས་པའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་མངོན་ཏུ་རྒྱར་པ་དང་། དཔེར་ན་མེ་ཆེན་པོ་
 འབར་བ་དང་། ཏུ་བ་བྟན་ཀྱིས་ཆད་པ་དང་འབྲ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 བཞག་མེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྤང་བ་དང་། རྗེས་སྐོབ་ཏུ་བ་ལྟ་བུ་བྟན་ཀྱིས་ཆད་
 བས། ཉེན་སྲུ་མེད་བཞེད་པ་ཡེ་ཤེས་མེད། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མེད་དེ། དེ་
 ཕྱིན་ཆད་བྱགས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། བྱགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཆད་པ་
 ཡིན་ཏེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལས། བྱགས་ཀྱི་གསང་བའི་སྐབས་སུ།
 འབྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་དཔེ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན། སྒྲེ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་ནི་སྒྲོན་ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་བ་མ་མན་ཆད་ཏུ་ཆོགས་གཉིས་
 བསགས་པའི་འབྲས་བུས། རང་བཞིན་གྱིས་གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱོ་ངོར་སྤྱང་ལ། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་བྱགས་རྗེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འབྲུང་བ་མ་
 གཏོགས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་མེད། འདི་དང་འདི་དག་གི་དོན་བྱ་སྒྲམ་པའི་བྱགས་
 དཀོངས་ཀྱང་མེད་དེ། བཅུན་མོ་རྩ་ལས། ། སྒྲོན་ལམ་སྤྱིར་རྗེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་

གཟུགས་སྤྲུལ་གཉིས་འབྱུང་། ། བྱམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་
 རྣམ་པ་རིན་ཆེན་ལྟར། ། གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་སྤྲུལ་པ་ལྟར། ། ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་པ་རིན་
 པ་ཆེ་ལ་གང་གིས་གསལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་ལ། མ་བཏབ་ན་མི་
 འབྱུང་བ་ལྟར། རྣམ་པ་རིན་པ་མེད་ཀྱང་གསལ་བ་བཏབ་མ་བཏབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 གྱིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཟེར། རྣམ་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གར་ཡོད་ཏེ་
 འབྱུང་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཏེ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་ཏེ་
 འབྱུང་ཞེས་པའི་ལན་ཏེ་ནམ་མཁའ་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱང་བསྐྱབས་པ་ལྟར་སྤྲུལ་
 ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་མཐུས། ཕྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལམ་མི་བཞུགས་
 ཀྱང་འབྱུང་ཟེར། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་འདི་སྤྲུལ་ཏེ་ངས་སྤྱིང་བཞིན་ལེན་
 ཡོད་ཐམས་ཅད་ཏེ་ནི། སྤྱང་བས་གསལ་བར་བྱ་ལ། ལན་མེད་པ་བྲག་ཐུག་ཁ་
 བྱང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པར་མི་འཆར་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་
 དབང་གིས་དེ་ལྟར་བྱུང་ཟེར།

འདིར་ལམ་ཐུགས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་ནམས་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་
 ཐུངས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྣམས་པའི་རྩ་བར་སངས་རྒྱས་པས། ཐུང་བྱ་
 ཐུངས་པའི་བྲལ་འབྲས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པའི་རྩ་བར་སངས་རྒྱས་པས།
 ཐུང་བྱ་ཐུངས་པའི་བྲལ་འབྲས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲུལ་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གནས་ལུགས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ་རྣམས་པའི་རྩ་བ་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་དང་མཆོངས་པས། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བྱའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་མ་ལུགས་པ་མ་འདྲིས་ལ་ཡོངས་སུ་
 རྣམས་པའི་ཚུལ་ཏེ་རྟེན་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ཏེ། འབྲི་བྱུང་སྤྱིང་པས་
 ཟུང་ལྟོག་བཞོད་པར། ། དེ་ནི་མི་གཡོ་རྟག་ཏེ་མཉམ་བཞག་ཐུགས། ། ཤེས་བྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མ་འདྲིས་གསལ་བར་གཟིགས། ། ཐྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་མཐུན་པའི་ལྟམ་

མེ་བ། ། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩོད་པོར་མཉམ་པ་ལགས། ། ཞེས་དང་། སྒྲོབ་
 དཔོན་དཔའ་བོས། རྣམ་རྟོགས་མི་མངའ་ཅིང་ཡང་ས་ལེན་མཁྱེན། ། ཅེས་
 གསུངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོ་
 ཞིང་དུས་གསུམ་ལ་མ་ཆགས་མ་སྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འབྱུག་པར་
 གསུངས་པས། སྒྲིབ་གསུམ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་
 འབྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱགས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་མངའ་བས་བྲལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན། བྱགས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་
 ཉན་མངས་པས་མི་གོས་ཏེ། རྣམ་བུ་རིན་པོ་ཆུ་དྲངས་རྟོག་པས་མི་གོས་པ་དང་
 འདྲ་བས། བྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བའི་བྱགས་དེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་བྲལ་བས་ན་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཤིང་
 ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱགས་ཏེ། ཞེས་བརྒྱག་པའི་ཆོག་ཡིན།
 ཞེས་མ་བྱས་ན་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སེམས་དེ་དང་ལྷན་
 པས། སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་མཆོག་དང་།
 སེམས་ཅན་དམ་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ན་མཐའ་
 ཡས་པ་བཞུགས། ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་ལས། འདི་ལ་
 སངས་རྒྱས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གོ། ། ཞེས་པ་དང་། བྱགས་པ་
 གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་སེམས་ཅན་མཆོག། ཅེས་པ་ལ་སྟགས་པ་མཐའ་ཡས་པས་
 རྒྱལ་འདི་མ་གོ་ན། སངས་རྒྱས་ནི་སེམས་མེད་པ་ལ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་ནི་
 སེམས་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་ཡིན་ཅེས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་སྟེ་
 ནས་དེས་དེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་མ་གོ་གསུང་།

འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་ཅི་ན། ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ནི་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ། ཞེས་པས། རྣམ་རྟོག་གོ་
 ལོ་ལྟ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་བཞིན་དུ་གཅིག་རྟིང་གཅིག་གིས་མཐུན་པ་དེ་མཐར་བྱག་

སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། རྟོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། བྲལ་བའི་
 འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱགས་དེ་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དུས་རྟག་པར་འཁྱར་བ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཡང་རྩ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངའ་སྟེ།
 རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་རྒྱད་ལས། ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་གནས་པས་ན། ། སེམས་
 མེད་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། ། རམ་ཤྲོག་ལ་སྟགས་བཅས་པོའོ། ། སེམས་ཉིད་
 སངས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ཅེས་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་སྤྱགས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མི་
 བཞུགས་པར་ཁྱུར་ན་ནི་མཆིན་པ་གཉིས་དང་སྤྱགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་འཁོར་ལོ་ཡང་
 རྒྱན་འཆད་པས་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་འཁྱར་ཏེ། འབྱུང་བ་བཅའ་པོ་དང་ཁྱད་མེད་པར་
 འཁྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱགས་
 རྟག་པར་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་ཉིང་འཛིན་
 མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ལ་སྦྱོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་བཞེངས་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞིན་
 དུ། རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བར་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པ་འབྱུང་སྟེ། གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལས། སངས་རྒྱུ་བཙམ་ལྟ་ན་འདས་ནི་སེམས་དང་ཡིད་
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ལ། ཉིང་འཛིན་གྱི་གནས་ཀྱང་མི་འདོར་རོ། །
 ཞེས་པ་དང་། རྩེ་འབྲི་གྲང་སྤྱིང་པས་བཅུ་ལྟག་བཞེད་པ་ལས། དེ་ནི་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་ཉིང་འཛིན་ལ། ། བཞེངས་དང་བཞུགས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་། །
 སྤྱི་ཡོ་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པ། ། རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱིས་དཔག་པར་
 དཀའ་བ་ལགས། ། ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལས། ཡིད་དང་བྲལ་བ་ནི་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་དང་བྲལ་བ་ནི་ཉན་མངས་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དྲུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་བལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱགས་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བྱགས་དེའི་སྣང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡོད་དེ། མཚན་བརྗོད་ལས། ཡེ་ཤེས་
 སྣང་བ་ལམ་མེ་བ། ། ཞེས་གསུངས། སྤྱི་བ་པ་མ་སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ།
 སྣང་བ་ཕྱེད་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་། སྤྱི་བ་དང་བལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བྱགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། འོ་ན་རྗེ་པག་མོ་གྱུ་པས། ཀླང་
 གཉིས་གཙོ་ལ་སྣང་བ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདག་ཅག་ནམས་
 མིག་བརྩམས་པས་གཞུགས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་བ་ཕྱེད་ཀྱི་
 སྤྱི་བ་པ་ཅན་མེད་པ་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས།

རྫོང་རྗེའི་གསུང་། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་མཛད་པ་དང་བཅས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས།
 དེ་ལ་སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་པས།
 སེམས་ཅན་ནམས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་འབྱམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོད་པས། དེའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས། ཆ་བའི་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་རྒྱང་སེར་བྱ་བ་སེལ་བ་ལྟར་བ་དང་། སྤང་བའི་
 དཔུལ་བ་དྲོ་བ་དང་། རན་སོང་གནས་གསུམ་པོས་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་མྱོང་བ་
 དང་། ལྷ་མི་རྣམས་འཁོར་འདས་ལ་སྦྱོར་འདུན་འོང་ཉེ་རྒྱུད་སླ་མ་ལས། ལྷག་ལ་སྦྱོ་
 བར་མི་འཇུག་ཞིང་། ། ལྷ་རན་འདས་ལ་འདུན་པ་དང་། ། དོན་གཉེར་སྦྱོན་
 པའང་མེ་པར་འགྱུར། ། ཅེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་དེ་ས་
 བརྩའི་བར་རིམས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་གི་རྒྱ་བ་ཉིད་བར་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་བཞིན་ཏུ།
 རོ་བོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་འཕེལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་ཞིང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ས་བརྩ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མ་ལ་སྦྱོན་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་འབྲས་
 བུ་མཐར་ཐུག་པས་རྒྱ་རྒྱུན་ཟད་དེ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་དེ་ནི་

གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་ཡོན་གང་
 ཡང་མེད་དེ། མཆོན་མ་མེད་ཅིང་དམིགས་སྤྱི་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཕྱུ་ལ་ཆད་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཐོན་ཆེན་པོ་གྲགས་པའི་དབྱེ་མ་འབྱུག་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་
 དབྱེ་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། ། བསྐྱེགས་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྤྱི་ལྟེ། ། དེ་ཆོ་
 སྦྱོར་མེད་ཅིང་འགག་པ་འདྲ་མེད། ། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྦྱོར་ཡིས་མངོན་སྤྱི་
 མཛད། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཆོས་སྤྱི་དེ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་སྤྱོད་པ་མ་སྦྱོར་བས།
 སྤྱི་གས་གསུང་མཛད་པ་གཞུགས་སྤྱི་གཉིས་ལ་སྤྱི་གས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱོད་
 ཉིད་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཡང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་སྤྱི་ཞེས་བ་སྤྱོད་
 ཅམ་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྤྱི་ནས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་བ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ཡོད་པས་ས་བཅུ་མན་ཆད་སྦྱོར་ཡོན་སྤྱོད་ལེན་རྩེ་ལྟར་
 བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་མཐུན། སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་
 འབྱུང་རྒྱལ་འདི་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཐུན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱི་མཐའ་སྤྱི་གས་དེ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་སྤྱི་ནི་ཆོས་སྤྱི་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་ནི་
 ཆོས་སྤྱི་དེའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཡང་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྤྱི་པའི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་མངའ་བར་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལས།
 བསྐྱུས་ན་དུག་ཅུ་ཙ་བཞིར་གསུངས། དེ་བས་ཀྱང་བསྐྱུས་ན་ཆོས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་བཞི་
 ལྟར་དུ་གསུངས་ཏེ། དེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་རྣམས་རྩེ་བཅུན་
 བྱམས་པས་རྒྱུད་སྤྱི་མན། ཆོས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་མཛད་པ་དང་བཅས་པར་གཏན་ལ་
 སྤོབ་པས། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཕྱིན་ལས། སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་གས་
 མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པར་བྱི་མའི་མཐའི་
 སྤྱི་གས་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་དབྱེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་

རྟོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། མཛད་པ་རྟག་ཏུ་དོན་
 མངའ་བའི། ། མི་བསྐྱེལ་སྟོང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ། ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་ཐབས་གྱི་ནམ་པར་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ་ལས། བསོད་
 རྟམས་བརྒྱ་ཡི་མཆན་དང་ལྡན་པས་ན། ། ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་གང་ན་བསོད་
 རྟམས་གཏེར། ། མཐོང་ངམ་ཐོས་བསམ་བཞེས་པར་མཛད་པས་ཀྱང་། སེམས་
 ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན་པ་མཛད་པ་ལགས། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་གྱི་སྐྱེད་ལྟ་བུ་
 ལ་དམིགས་ནས་ཐལ་མོ་ཡ་བ་ཅམ་གཏེག་པའི་བསོད་རྟམས་ལ་ཡང་ཆད་བཟུང་
 མེད་པར་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་ནམས་ཆོས་སྐྱ་ཡོན་ཏན་མཛད་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། འདིར་ས་ལམ་གྱི་དུས་སྐྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ནས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་སར་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་པ་དེ་ཡི་(ནི་)ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་གསུང་།

རྟོ་རྟེན་གསུང་།

སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡོད་པུ་བ་འདི་བཞུགས། ། དེ་ལ་སྤྱིར་
 སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ནམས་འབྲས་བུའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བསྐྱབས་པས། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུན་པའི་
 རོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཡིན་བས། ད་རྒྱ་ལ་འཇུག་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཆན་འབྲས་བུ་
 འོག་མ་ནི་དམའ་བས་མི་འཇུག ཞོང་དུ་འཇུག་ཏུ་ནི་དེའི་ལྟག་ན་ཡར་རྒྱལ་ཅམ་
 ཡང་བཞོད་རྒྱ་མེད་པས་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མི་འཐད་
 པ་ཡིན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྒྲ་ནས།

སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ནམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མཐར་ཐུན་པའི་སྐྱ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་དཔོན་འཕགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱ། ། དཔལ་ལྡན་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་འདུད། ། ཅས་གསུངས་

པས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ལམ། ཉི་
མའི་དགེའུ་འཁོར་ལ་འོད་ཟེར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་སྤྱགས་
སྦྱོར་གིན་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཏེ། སྤྱ་གསུམ་སྤྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་
འཆད་ལ། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མ་འཆད་ལ། བྱེ་
བྱག་ཏུ་སྤྱགས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་རྒྱན་ཆད་ཏུ་ཡང་
འབྱུང་བར་གསུངས་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འབྱུང་བ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུགས་སྤྱ་སེམས་ཀྱི་འབྱུག་པ་རི་
སྒྲིབ་པ་དེ་སྒྲིབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཁ་མེད་པའི་སྒྲིབ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྤྱགས་བསྐྱེད་མ་འབྱུང་ཁ་མེད་པ་ཡིན།

འོ་ན་རང་གཞན་གང་གི་དོན་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཅི་ན། འདི་རང་དོན་ཏུ་
སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཀྱང་མེད། གཞན་དོན་ཏུ་སྤྱགས་
བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་ཀྱི་བར་ཏུ་འབྱུང་ཞི། སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་ཏུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཁྱིད་པར་བྱེད་པ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རག་ཡིད་
གསུམ་དང་འབྲུག་པར་འབྱུག་ཞི། དཔེར་ན་པ་མས་བྱིས་པ་རྒྱུང་ཏུ་ལ་རྩ་བ་སྟོན་
པ་ལ་དང་པོ་འཇུག་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་མས་བསྟན་ནས་རི་མཐོ་ལ་བཏར་བས་གཤོང་རྩ་བ་
མཐོང་བ་དང་། སྤྱ་བ་སྒྲོབ་པ་ལ། དང་པོ་ནས་ཁྱོད་འདིར་སངས་ལ་འདི་བགྱིས་
བྱས་པས་མི་ཡོང་ཞི། ཐོག་མར་ཨ་མ་དང་ཨ་པ་ཨ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་པས་
རིམས་ཀྱི་ཤེས་ནས་མཐར་ཐིམ་མ་དང་ཁྱོད་མེད་པར་རིམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་
བྱང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྱུར་བསྟན་ཏེ། སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱིས་
སྒྲོ་བྱིད་ནས་རིམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཁྱིད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞི་ནས་སྤྱགས་

བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྨྲ་བ་ཕྱ་གོ་ཏེ་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། ཡབ་
 སྲས་མཇལ་བའི་མདྲོ་གསུང་བའི་དུས་སུ། ཆོགས་པ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལ་ཞལ་
 སྤྲོ་ནས། སྨྲ་འདས་པའི་བསྐྱལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཡང་བསམ་གྱི་མི་བྱལ་
 བ་འདས་པའི་སྨྲ་རྩལ་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་དབང་པོའི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱོད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གང་ཡིན་ཤེས་སམ་ཞེས་གསུངས་པས།
 གང་གིས་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་བྱུང་བ་དང་འདི་ནས་ཤར་ཚུགས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བཞིན་
 འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ནས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱི་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 སྤྱེས་བྱ་ལག་པ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་གྱི་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཞིང་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དྲུང་
 དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་
 ལགས་སོ། ཞེས་བྱས་པ་དང་། ཡབ་སྲས་མཇལ་བ་ལས། དཔའ་བོ་རྣམས་ནི་
 ཐབས་མཁས་ཏེ། བྱེ་བ་བརྒྱད་རྒྱན་རྒྱལ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟན་
 གྱུར་ཀྱང་། །ད་དྲུང་ཆོག་པའི་འདུ་ཤེས་བསལ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་
 འཕྱུལ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་ཀྱང་འདུག །ཅེས་གསུངས། དམ་ཆོས་
 པད་དཀར་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་འདིས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཤུག་ཏེ་བྱིམ་ནས་མདོན་པར་
 བྱུང་ལྟ། ཁྱོད་ཀྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་དམ་པར་
 གཤེགས་ནས། གཞོད་ན་སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མདོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་སྟུང་དུ་དེ་ལྟར་ཤེས་མོད་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ང་
 ནི་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ནས་སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་གསུངས།

འོ་ན་དུས་ཅི་ཅམ་ན་སངས་རྒྱས་ན། རྟོགས་བརྒྱུད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐབས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རབ་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱལ་བའི་གོང་གི་གངས་དེ་སྟེད་དུ་

སངས་ཀྱིས་པར་གསུངས་སོ། ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གཤམ་པས་དབུ་མ་འབྱུག་པར་
 དེའི་དོན་བསྟུན་པ་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པ་མ་ལུས་ཚུགས་བཅུའི་སངས་ཀྱིས་
 ཞིང་དག་ན་ཕ་བར་རྩལ་གྱི་རྩལ་རྣམས་བདོག་པར་གར་ལྟར་པ་རི་སྟེད། དཔལ་
 སོ་བུང་རྒྱལ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གསེགས་པའི་བསྐལ་པ་དེ་སྟེད་དེ། ། འོན་ཀྱང་
 བྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བ་གྱི་མ་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་དེ་ལྟ་
 བུདེ་མུ་རན་ལས་ནམ་འདྲའ་ན། ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་མུ་རན་ལས་མི་
 འདྲའ་སྟེ། ཡང་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གཤམ་པས། རྩལ་བ་རི་སྟེད་འགྲོ་ཀྱན་བྱང་
 རྒྱལ་མཆོག་དུ་ཉེར་ཞིབ། ། རི་སྟེད་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་མི་འཇིག་ལྟར་པ་དེ་སྟེད་
 དུ། ། རྟེན་རབ་ལུས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་ལྟར་ལ་བྱགས་བཅེད་མ་མ་ཡི། ། རྩལ་
 ལུགས་སྟུང་པ་བྱོད་ལ་མུ་རན་འདས་པ་ཡོད་མི་མངའ། ། ཞེས་གསུངས་པས། རྩ་
 གསུམ་གྱིས་མུ་རན་ལས་མི་འདྲའ་སྟེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པའི་
 རྩུར་དང་། ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་མི་འཇིག་པའི་རྩུར་དང་། རྟེན་རབ་ཀྱི་ལུས་
 ཀྱིས་བསྟེན་པའི་རྩུར་དང་། བསྟན་པ་ལས། མ་ཞིག་ན་བར་ལྟར་ལ་བྱ་ནི་མང་
 ཡོད་པ། ། དེ་ཀྱན་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་དེ་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད། ། དེ་བཞིན་ཚུགས་བཅུའི་
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སངས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལུས་ལྟར་ཤེས་རབ་དམ་པ་འདི་ལ་
 དགོངས་པ་མཛད། ། ཅེས་གསུངས་པས། ལུས་དེ་བསྟན་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ནས་སངས་ཀྱིས་ན་བྱགས་བསྟེན་ཡོད་དེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་
 ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། ། གཉེར་དང་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་མཆོ། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབུ་བའི་སེམས་བསྟེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ལས་བྱེ་
 མ་གསུམ་པོ་སངས་ཀྱིས་སའི་སེམས་བསྟེན་དུ་གསུངས། མདོན་ཤེ་རྒྱན་ལས།
 སེམས་བསྟེན་དེ་ནི་ས་རྣམས། ། མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། ། རྣམ་པར་
 སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་འདོད། ། དེ་བཞིན་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའོ། ། ཞེས་པས་མཆོམས་
 ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སེམས་བསྟེན་བཞིར་བྱེ་བའི་བྱེ་མ་སངས་ཀྱིས་སའི་བྱགས་བསྟེན་དུ་

གསུངས་པ་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུ་གཉིས་མེད་ནམ་རྒྱལ་ལས།
 སེམས་ཅན་ལྟ་ཆོགས་འདུལ་དོན་དུ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཡང་དང་ཡང་། །
 སེམས་བསྐྱེད་ལྱུང་པས་ལམ་རྒྱུང་ཉི། མཛད་པ་དུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས། །རྒྱན་
 མི་འཆད་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་མི་ཟད་མྱུར། །དེ་མྱེར་
 སྤྱན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་མཁའ་པོ་པ་ཚོན་སངས་རྒྱལ་
 པད་མའི་སྒྲ་མར་སངས་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་སྤྱབ་པའི་རྒྱན་སྤར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 རྒྱལ་ཡོད་གཞོན་ཅུའི་སྤར་ཕྱོག་ཅིང་། མུས་དཔལ་གྱི་མེ་བ་ལྷང་དུ་སེམས་གྱི་རོ་པོ་
 མཛོང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་མཐར་སྒྲག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་ཡང་
 གཞན་དོན་དུ་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཡོད། རྒྱལ་རི་ལྟར་དུ་ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་གསུང་། འོན་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་པར་མི་འཁྱ་
 འམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མི་འཁྱ་ཉི་ལྷེ་གཞོན་པའི་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 འདི་མོ་བ་བྱེད་དགོས་གསུང་།

རྗེ་རྗེས་གསུང་། སྒྲགས་གཅིག་ལྷུ་ཡང་ཉག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཚུན་ཆད་དུ་འབྱུང་
 བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་མྱེར་སངས་རྒྱལ་བཙམ་ལུན་འདས་རྣམས་ཤེས་བྱའི་
 མྱིབ་པ་སྤངས་པས། སྒྲགས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་ཆད་པའི་མྱེར། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་ནི་དགེ་མི་
 དགེ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་
 ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་ལ། ངས་འདི་འདུལ་བའི་
 དུས་ལ་བབ་པས། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བརྟན་པར་བྱའོ་སྤྱོད་པའི་
 སྒྲགས་དགོངས་མེད་ཀྱང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་འདུལ་བྱའི་གཞན་སྤང་ལ་
 རྣམ་འཕྲུལ་ཅམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ལྷ་ནས། སྤྱོད་དང་གསུང་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་འབྱོན་པ་ལ་
 འབྱུག། སྒྲགས་འཕྲུག་པ་ཆད་པས་དེ་ལྟར་མི་འབྱོན་ཟེར་བ་དང་། འཕྲུག་པ་མི་
 ཆད་པར་འདོད་པ་ཀྱང་ལ་ཡང་། སྒྲགས་དེ་འཛོན་པོ་དང་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་

ཏུ་འབྱུང་བར་འདྲིན་པ་ལ། འདྲིན་སྤྱགས་གཅིག་ཕྱ་ཡང་ཉག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཚུན་
 ཆད་ཏུ་འབྱུང་གསུངས་པས། ཐོག་མར་སྤྱགས་ལ་མཆོན་ན། གསང་བསམ་ལ་
 སོགས་གསུང་རབ་མང་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་
 ཡང་བྲལ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་བསམ་པ་ཡང་རབ་
 ཏུ་ཤེས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཉིད་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་ཅི་སྟེད་པ་ཏུ་འབྱུང་བས་རན་ཐ་
 ཆད་ཉག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཚུན་ཆད་ཏུ། འདུལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་འཇུག་
 པ་ཡང་དེ་སྟེད་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དང་འབྲུན་པའི་རྒྱལ་ཏུ་མཛད་ནས། རྩོ་རིམས་
 ཀྱིས་འཁྲིད་པར་མཛད་པ་སྟེ། རྩོ་འབྲི་ཁྱད་ལྷིང་པས། རྩོ་ཆན་ཡི་གེ་ལས། མོག་
 པར་ལྷ་བ་འཁྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། འཁྲལ་བས་འདུལ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་
 པའོ། ། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱིས་རིམས་ཀྱིས་གོང་མའི་རྩོ། ། གོང་ནས་གོང་ཏུ་
 ཁྱད་པར་འགྲོ་བར་འབྱུང་། ། ཅེས་པ་དང་། རྩོ་མག་མོ་གྲུ་བའི་རྩོ་གྲོས་འཇུག་པ་
 ལས། ཐམས་མཁས་སྤྱགས་རྩོ་ཆེ་ལུན་པས། ། འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩོ། །
 གདུལ་བྱ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལ། ། ཐབས་སྤྱ་མ་སྤྱར་གང་ཡང་མེད། ། རྩོ་གོས་
 ཟས་སྟོམ་དོན་གཉེར་བ། ། རྩུ་སྤྱང་གི་ཁ་སྤོངས་ཏེ། ། ལམ་ཅམ་ལ་ནི་འགོད་
 པར་མཛད། ། ཅེས་གསུངས་པས། གདུལ་བྱ་འདྲི་ལྷ་བྱས་འཁྲིད་པ་ལ། སྤྱགས་
 གཅིག་ཕྱ་ཡང་ཉག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཚུན་ཆད་ཏུ་མི་འབྱུང་ཁ་མེད་དེ། དང་པོ་གྲུ་བ་
 མཐས་རྩོ་མ་བསྐྱར་བ་རྩོ་གོས་ཅམ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དེ་ལ་བར་བེད་ཅུང་བཅད་བྱིན་
 བས་ཐང་བར་སྤྱ་སྟེའི་སྤྱང་ལྷ་བྱའམ། རྩུ་ལ་རྩོད་སྟེ་དང་བཅའ་སྟེ་གཉིས་ཏེ།
 དེ་ཐ་མལ་པའི་གཏམ་ཡིན་པས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་ཅག་རྣམས་འདྲི་
 ལ་གོམས་པས་དེ་རྩོ་ལ་འཛིན་བ་སྤྱ་སྟེ། དེས་ཁྱད་རིགས་ལ་དེས་ཤེས་སྟེས་ནས་
 འཁོར་བ་ལ་རྩོ་བ་ཅུང་བཅད་སྟེས་པས་སྤྱང་གི་དོན་དེ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་གྲུ་བ་མཐའི་
 རྩོར་འཇུག་སྟེ། ཉག་ཆད་གཉིས་ལ་ཡང་ཆད་ལྷ་མིན་ཏུ་དམན་པ་འོད་བསྐྱང་

རྒྱལ་ཕྱིར་ལྟར་མཆོད་སྦྱོར་སྦྱོར་བྱ་མེད། ། སྦྱོར་ཐོག་ཐོག་བྱ་མེད། ། ཅེས་པ་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་ཆད་པར་འབྱིད་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་འཕེན་བས། ། བཟང་
 མོ་མ་ཤི་བར་བྱ་དགའ་མགུར་སྦྱོད། ། ཤི་ནས་དེའི་སྦྱོད་ལྟལ་མིན། ། མེ་ཤི་ཐལ་བ་
 རྒྱུད་ལྱེད་ཡིན། ། སྐར་འཆོ་བ་ལྟ་གལ་སྤིན། ། ས་མ་མཆོད་ཅིག་མཛེས་མ་དག
 ། ས་མ་མཆོད་པའི་ནམ་སྦྱོར་གྱིས། ། རྒྱུ་བཟང་མིག་རྒྱུ་རིང་བ་ཡིན། ། བཟང་
 མོ་མང་མོས་གང་སྐྱ་བ། ། དེ་ནི་རྒྱུ་ཀའི་རྒྱེས་དང་མཚུངས། ། ཞེས་འབྱིད་པར་
 བྱེད། ས་མ་མཆོད་པ་གཤིས་ཀྱིས་དགེ་པ་དེས། ས་མ་ཞིང་དག་པས་བསོད་
 བསམ་དེས་རྒྱུ་བཟང་སྒོ་མཐར་སོང་ནས། སྐར་མ་ཆད་ལྟ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཐོས། ཆེ་སྒྲི་
 ཡོད་དམ་སྒྲུལ་ནས་ཡོད་པར་ཤེས་པས། ཉག་ལྟའི་སྐར་ཞུགས་ནས་རྒྱུ་ལ་འབྱུག་ཞེ།
 སྦྱོར་མའི་ཆེད་བྱ། ཆངས་པ་བྱུང་འབྱུག་དབང་རྒྱུག་གསུམ་གྱི་ཉ་ཉེན་གཙུགས་ཏེ།
 བ་སྐྱེད་གི་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད། ལུས་ལ་ཐེ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་པས་སྦྱུག་བསྐལ་འབྱུང་། སྦྱུག་
 བསྐལ་བྱུང་བས་སྦྱིག་པ་དག སྦྱིག་པ་དག་པས་ལྟ་དེ་གསུམ་གྱིས་དངོས་བྱུང་སྦྱོར་
 བར་འདོད་པ་དང་། སི་བྱ་ལའི་ཆེ་མོར་འཆོངས་པས། དབྱས་མ་ལ་ཐོག་ན་ཆོས་
 སྦྱོར་ཆངས་པ། གཡོན་ལ་ཁོངས་སྦྱོད་བང་རྒྱུག གཡས་ལ་ཐོག་ན་སྦྱོར་བྱུང་འབྱུག་
 ཐོབ་པར་འདོད། ལྟ་དེ་གསུམ་ལ་མཆོད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་དེ་སྦྱོར་སྦྱོགས་ལས་
 རྒྱུར་སྦྱོར་བའི་ལྟ་བར་ན་འཕོས་ཏེ། ལམ་ཅམ་ལ་བཞོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྦྱོར་གསུམ་
 གྱུ་མེགས་སྦྱུད་ལ། ཐོམས་སྦྱོར་བཙུག་ནས་རིམས་ཀྱིས་ནང་པའི་ལམ་ལ་འབྱིད་དེ།
 རྒྱུག་གསུམ་ཤས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་དེའི་རྒྱུག་གསུམ་ཅི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་བྱ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྦྱུགས་ཀྱི་འབྱུག་པ་ཡང་བྱུང་ནས། དེའི་སྦྱོར་རིམས་ཀྱིས་གོང་མར་འབྱིད་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ལ། སྦྱུགས་རི་ལྟ་བར་གསུང་ཡང་དེ་སྦྱོད་བྱ་འབྱུང་ལ། གསུང་རི་
 ལྟ་བར་སྦྱོར་ཡང་དེ་སྦྱོད་བྱ་འབྱུང་ཞེ། ཞ་ཁོང་སྦྱུགས་གསུམ་ལ་ཐོགས་པར་ཡང་
 རྒྱུན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་རིམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྱིད་པར་མཛད་དེ།
 རྒྱུང་འདས་མདོ་ལས། ཁོང་པ་མ་ལགས་ཁོང་པ་ལྟར། ། ཞ་པོ་མ་ལགས་ཞ་པོ་

ལྟར། ། བྱིས་པ་མ་ལགས་བྱིས་ཚུལ་གྱིས། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པར་
མཛད། ། བརྒྱ་བྱེད་ཆངས་པའི་ཆ་བྱད་དང་། ། ལ་ལར་བདུད་གྱི་ཆ་བྱད་
གྱིས། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཀྱང་། ། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་
མི་ལུས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སློ་ལྟོས་འཇུག་པར་ཞིབ་ལ་རྒྱས་
པར་གསུངས་པས། འདི་ལ་མི་ཟད་བརྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། །

དོན་མཛད་གསུང་། ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་ཆད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་བྱ་བ་
འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་རྣམས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤུལ་པ་མཐའ་ཡས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དེ། སྤུལ་པ་དེ་ཡང་
མཆོག་དང་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱོན། དཔམ་པ་དང་ངན་པ་རྣམས་སྤྲི་མི་
འབྱོན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ལྟ་ནས། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཐབས་ལ་མཁས་
པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་མ་ལུས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཚལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། དབང་པོ་དང་།
མོས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡང་
ཤེས་བྱའི་མཐའ་ཅི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་བས། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་མཛད་པའི་ཐབས་ཚུལ་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་གྱི། འབྱུང་བ་ཐེམས་པོ་དང་།
ཕྱི་རོལ་སྤྲུ་ལྟེགས་དང་། བདུད་དང་ཉན་མོངས་པའི་སྒོ་རྣམས་སྤྲུ་བྱུགས་ནས་ཀྱང་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དེ། དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། རྟེན་
གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤོངས་པ་བརྟེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
སྤོངས་མཆོག་བརྟེགས་པས། ཆོས་ཆོག་གཅིག་མི་གསུང་བར་གདུལ་བྱ་འདུལ་
བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། སྤྲིས་རེར་གཅིག་སྤུལ་བས་གདུལ་བྱ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་
སྒྲིན་གྲོལ་བྱེད་པ་དང་། ཞལ་ཟས་རོ་དང་དྲི་བཟུང་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཐ་མལ་
པའམ། སོ་སོ་སྤྱོད་པའམ། ཉན་མོས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་རྩོས་

གུང་རུང་། གང་མོས་པ་དེའི་རྒྱད་ལ་མངོན་ཉིགས་དང་ས་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕར་ནས། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མ་སྒྲིལ་གྱི་བར་དུ་ཟས་དེ་མི་འབྱུང་བར་ཡོད་པ་
 གསུངས་པ་དང་། སྒོ་སྒྲིལ་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སྒོ་སྒྲིལ་རྒྱ་མཚོས་ཆོས་གསུངས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
 བཤོ་བ་བྱིན་པ་དེ་དག་གི་གོས། བྱང་ཤར་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་
 འཕར་བས་གོས་དེ་དག་གིས་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་གསུངས། སེམས་
 རོག་ཞན་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། ཆོས་ཀྱན་བཤོ་བ་ལས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་ཆེན་པོས་འདུལ་བ་
 བྱས། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཀོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐ་
 དད་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ་སྤྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །
 བཅས་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོས་འདུལ་བ་དེ་ན། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དཔག་ཚད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་བཀོད་པ་ཐ་དད་པས་མཛེས་པར་བྱས་
 པ་སྤྱུལ་ནས། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རྣམས་ལྟ་སྒྲིལ་གྱང་ཅི་དགོས།

གཉིས་པ་ཕྱི་རྣམས་སུ་སྒྲིགས་བྱེད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱི་ཚད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པ་མ་
 གཏོགས་པ། སངས་རྒྱས་གར་བྱང་སར་སུ་སྒྲིགས་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་བརྟན་པའི་མདོ་
 ལས། འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ན། གཞན་སུ་སྒྲིགས་ཅན་དང་།
 དུམྱུང་པ་བ་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གང་དག་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱོ། ། དེ་ཅིའི་སྒྲིང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སུ་སྒྲིགས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒོ་འདི་

དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་སྒོ་ལ་གནས་པ་དག་ལྟེ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཤ་སྟག་གོ། ཐབས་མཁས་
 པས་རྣམ་པར་བརྟེན་བཤུགས་ཀྱི། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡིད་ལ་
 བྱ་བ་མ་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་གོ། ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་དམ་པའི་
 མ་རྩལ་ཏུ་སོན་པ་ཤ་སྟག་གོ། ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཤ་སྟག་གོ། ། ཞེས་པ་དང་། སྤྲུལ་གསལ་
 ཅན་གཞན་གྱི་སྒོ་འདི་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་མངོན་ཤེས་དབང་བསྐྱར་མཁན་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྒོ་ལྟར་རྣམས། ། རྣམ་པར་
 འཕྲུལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རོན་དམ་པར་སྤྲུལ་གསལ་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་འགྲན་རྩ་མི་འབྱུང་བའི་ལས་བསགས་པས། དཔེར་ན་གསེར་དང་
 རྩགས་ལྟར་ཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྤྲུལ་གསལ་པ་
 གཉིས་ཞིང་གཅིག་ཏུ་དུས་མཚུངས་པ་མི་སྲིད་དེ། མདོ་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ལས།
 གསེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་གར་འབྱུང་ལྟར་པ། ། དེ་ནས་འབྱུས་པའི་སྤང་པོ་རྩགས་མི་
 འབྱུང་། ། གང་དུ་འདྲེན་པ་བྱང་རྒྱལ་བཞེས་ལྟར་པ། ། ཞིང་དེར་སྤྲུལ་གསལ་ཅན་
 གྱི་ཆོགས་མི་འབྱུང་། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྩྱ་དང་སྤྲད་ལྟར་པ། ། བདེན་པའི་
 རྒྱལ་དུ་ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་གསལ་
 ཅན། ། ཞིང་གཅིག་ཏུ་ནི་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་འཇུག། ། ཅེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་རྩོགས་བྱེད་ལ་སོགས་བཙམ་ལྟར་འདས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན།
 ལྟར་ལྟར་བཙམ་ལྟར་འདས་ཉིད་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་ཆད་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱ་བ་མཛད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལས་བཙམ་ལྟར་འདས་ཉིད་དང་ཐད་དང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་དུས་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་ངའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་
 པ་མི་དགེ་བ་མ་བྱེད། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གྱིས་

ཞེས་ཕྱིན་བསྐྱར་བས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ཤེས་ཕྱིན་ཆམས་སྤྱི་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱིན།

གསུམ་པ་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱིན་དེ། དེ་
མ་མེད་པར་གསལ་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དགའ་པོ་བདུད་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་
ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ཐལ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱན་ནས་གདུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟ་འདས་རྣམས་
ནི། ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱིན་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པས།
བདུད་བཞི་ནི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཕྱི་ནས་འབྱུང་བ་ལྟའི་བྱའི་འདུད། དེས་སྤང་པོར་ཞུགས་པས་སྤང་
པོའི་བདུད། སྤང་པོ་ལ་ཞུགས་ནས་འཆི་བར་བྱེད་པ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཉི་བཞི།
ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ཐལ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡིན་
ལ། དེ་ཙ་བ་དུག་གསུམ་ཡིན་པས། དུག་གསུམ་པོ་དེ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱིན་དོ། །

༥ འདིར་ཚུགས་རེ་ལ་མཆོན་ན། དགེ་སྟོང་བརྟན་པའི་སྒོ་ཤོས། སྤང་
འཆོང་མ་གཅིག་གི་བྱིམ་དུ་བཤོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པ། སྤང་འཆོང་མས་མཐོང་བས།
འདྲོད་ཆགས་མི་བཟོད་པར་སྦྱེས་ཉི། དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བློས་པས། སྤྱལ་པའི་བུད་
མེད་དེས་ལུན་རིང་ཞིག་ཏུ་བརྟམས་ནས་འདི་སྤང་དུ། ། བདག་ནི་སེམས་ཀྱིས་སྤང་
བར་གྱིས། ། ལུས་ཀྱིས་བློས་པས་ཅི་ལ་མན། ། བརྟན་པོ་ལུས་ནི་བློས་པ་ཡིས། །
འདྲོད་ཆགས་སྤང་བར་མི་རུས་སོ། ། ཞེས་ཟེར་ནས། གཡང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་
མཆོངས་ཉི་ཤི་བའི་ཤ་དང་ཁྲག་དང་རུས་པ་རྣམས་ཚུགས་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པར་འཛོར་
བ་དག་དགེ་སྟོང་དེས་མཐོང་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་
མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ལྟེ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་
པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་མི་གདུང་བ་མོར་ཐོང་ལྟ་བུ་ལྟེ། དེ་ནི་ལྟ་ཚུགས་

ཀྱི་ཞིང་ན། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིན་
ཐམས་ཅད་མཐོང་ན་དགའ་བ་མངོན་པར་འཕགས་པ་བཙོན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྐྱོར་བཞིན་པ་ལ་ཞིང་འདིར་ཕྱོན་ནས། ཞེ་སྤང་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱིས་འདྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདྲེལ་བའི་ཕྱིར་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
བསྟན་པ་ཡིན། གཏི་ལྷག་གིས་འདྲེལ་བ་ལ་འོད་བསྐྱང་རྫོགས་ཕྱེད་ལྟ་བུ། ལས་
རྒྱ་འབྲས་ལ་རྫོངས་པ་ཆད་པར་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་འདྲེལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤུལ་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་དྲུག་གསུམ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་དུ་འཁྱུར་བར་གསུངས།

དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། རྩལ་དང་ལྷན་པ་སྦྱིང་སྦྱབས་
ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཀུན་དུ་
བཟང་པོ་འོ། ཞེས་གསུངས་པས། གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབ་ན། ཤེས་བྱ་ལ་སྤྲིད་
ཆད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱེད་དོ། ། ཐིག་ལས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འདྲེལ་དུ་
འབྱུང་ཞི། ཆོས་ཀྱན་བསྐྱོབ་པ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མེ་ནི་ཤིང་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། རྒྱུན་དང་རྩྭ་ལ་མ་ཆང་ན་མི་འབར་ཞིང་རང་གི་དགོས་པ་
རྣམས་མི་ཕྱེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་ལ་གནས་མོད་ཀྱི། དད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་དང་རྩྭ་ལ་མ་ཆང་ན་མི་
འབྱུང་ཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་མཛད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པས།
གདུལ་བྱ་དུས་ལ་མ་བབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འབྱུང་ལ། དུས་ལ་བབ་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྲིད་
ཆད་ཀྱི་རྫོང་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་
གིས་འདྲེལ་བ་དེ་ལ་དེ་དང་དེར་སྦྱོན་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིག་ཅིག་གི་མངོན་སུམ་ཡིན། རང་རེ་སྔ་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོས་
དཔག་པར་མི་བྱས། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།
མོས་གུས་བྱས་ན་སྦྱོགས་མ་ནོར་ཅམ་གྱི་གོ་བ་ནི་སྒྲོ་ལ་འཆར་དུ་རུང་བ་ཅིག་ཡིན་

པས། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་མོས་གུས་བྱ། ལར་དགོངས་པ་གཅིག་པ་
 འདི་ལ་གནས་བསྐྱེད་གོང་མ་བྱུག་པོ་འདི་གོ་ན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་
 གནད་བསྐྱེད་འདི་མི་གོ་ཁ་མེད་པ་ཡིན་པས་རང་བྱུགས་ཀྱིས་གོ་ནས་འབྱུང་ལ།
 སྐབས་འདིར་ཡང་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་པ། བྱ་བ་འདི་གོ་ན། མེས་བུ་
 ལ་སྤྱི་ཚད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་བྱ་བ་འདི་མི་གོ་ཁ་མེད་ཡིན་ཏེ། འདི་
 གཉིས་ཆོག་ཐ་དད་པ་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་གསུང་། །

རྗེ་མཆོག་གསུང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སངས་མ་རྒྱས་ན་སངས་
 རྒྱལ་སྤྱི་མི་འགྲུར་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་
 རྒྱལ་སྤྱི་དང་པོ་བྱུགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སྤྱིར་རང་གི་ཞིང་ཐ་དད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་བབྱང་སྟེ། ལ་ལས་ནི་ཞིང་རྒྱལ་པར་དག་པ་འབའ་ཞིག་
 བབྱང་། ལ་ལས་ནི་ཞིང་རྒྱལ་པར་མ་དག་པ་འབའ་ཞིག་བབྱང་། ལ་ལས་ནི་ཞིང་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྒྱལ་པར་དག་པ་བབྱང་། ལ་ལས་ནི་ཞིང་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འབའ་ཞིག་བབྱང་། དབྱིབས་ཀྱང་ལ་ལས་རྒྱལ་
 པོ། ལ་ལས་རྒྱ་གམ། ལ་ལས་བྱར་གསུམ། ལ་ལས་བྱ་བཞི། ལ་ལས་སྤྱི་གཙུག་
 གི་ཞིང་སྟེ། ཕལ་ཆེན་ལས། ཞིང་རྒྱལ་སྤྱི་གཙུག་ས་ལ་གནས། ། ལ་
 ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་བྱར་གསུམ་སྟེ། ། ལ་ལ་རྒྱ་གམ་ལ་ལ་བྱ་བཞི་གནས། ། རྗེར་བུ་
 པད་མ་འཁོར་ལོ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ། ཀྱན་ཀྱང་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོས་རྒྱལ་པར་
 གིས། ། རྒྱལ་པར་འཕྱུལ་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས། ། ཞིང་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོས་
 སངས་རྒྱལ་སྟོན་པར་མཛད། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཞིང་སྤྱི་ཆོགས་པ་རི་བཞེད་
 པ་བཞིན་དུ། སོ་སོར་ཞིང་ཐ་དད་པ་བབྱང་ལ། དེ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཚད་ཀྱིས་
 པ་སྤྱི་དཔེ་ཆོ་ཡང་སོ་སོར་སྤྱངས་པས། སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ཡང་ཞིང་དག་པ་
 དང་། མ་དག་པ་དང་། ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐ་དད་པ་རི་ལྷན་སོ་སོར་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་ཅེས་བེད།

འདིར་ཞལ་ལྷ་ནས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་གསུངས་
 པ་ལས། བོང་མ་གཉིས་རེ་ཤིག་ཞོག རྒྱ་ཆེ་རྩལ་པ་ལས། མཆོག་གི་སྤྱལ་པ་བྱུང་
 པ་ཆེན་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ། སྤྱིར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དེར་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་དུས་གསུམ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དང་
 ཞིང་གི་རྒྱན་དང་རྒྱན་མ་ལུས་པ་བསྟན་ཅིང་། རྩོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་པེ་དུ་བྱུང་ལས་སྤྱུང་པའི་ཁང་བཟངས་བཞོད་པ་མཐའ་ཡས་
 པ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ཏུ་སྤྱུར། རྩོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་བཞུགས་ནས། འཆང་རྒྱ་བ་
 དེ་སྤྱིབ་པ་མེད་པར་མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་གསུངས་ཏེ། ཞལ་ལྷ་
 བྱས་ཀྱང་། ཆངས་པ་ངས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པས་ཆད་དང་ལྡན་པར་སངས་
 རྒྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆངས་པ། ང་ཆད་མེད་ཅིང་རིས་སྤྱོད་མ་ཆད་པའི་རྣམ་པས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སལ་པོ་ཆེ་དང་། མདོ་དགོན་མཆོག་
 འབྱུང་གནས་དང་། སོར་མོའི་སྤེང་བ་ལ་ཕན་པའི་མདོ་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་
 བའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་མདོ་སོགས་པ་གསུང་རབ་དུ་མ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་
 ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སལ་པོ་ཆེ་དང་།
 སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་པའི་ཁེད་ལས། སྤྱིར་གསུམ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་སྤྱིར་བཞི་བྱེ་བ་
 རྣམས་བརྒྱར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པས། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་བསམ་གྱིས་མེ་ཁྲབ་པའི་ཡུལ་ཡིན།
 དེ་སྤྱིར་མ་ཡིན་ནས། ཞིང་གཅིག་མིན་པར་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་མི་
 རྒྱན་བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་གསུམ་གཉིས་བསགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བ་

ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གདུལ་ཞིང་ལས་མ་བྱུང་བ་ཡིན།

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོང་གསུམ་ལ་དབང་བཅང་ཡོད་དམ་
སྟུང་ན། དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེན་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་བཅའི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་སྟེད་ལ་དབང་བྱེད་བ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་བྱ་
ཡང་གངས་དེ་སྟེད་ཡོད་དེ། བྱ་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
རྒྱ་མཚོ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གངས་སྤྱ་མ་དེ་སྟེད་གྱི་འཁོར་ཡོད་ལ།
འཁོར་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རི་རབ་གྱི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་
བ་སྟེད་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གངས་སྤྱ་མ་དེ་སྟེད་གྱི་འཁོར་ཡོད།
འཁོར་དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གསུམ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་
གངས་སྤྱ་མ་སྟེད་གྱི་འཁོར་ཡོད་ལ། འཁོར་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གཉིས་གྱི་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གངས་སྤྱ་མ་སྟེད་གྱི་འཁོར་དང་ལྗན་ལ། འཁོར་དེ་
དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟོང་གྱི་ཕུད་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གངས་སྤྱ་མ་སྟེད་
གྱི་འཁོར་ཡོད་ཅིང་། འཁོར་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མྱིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གངས་སྤྱ་མ་སྟེད་གྱི་འཁོར་དང་ལྗན་ཞིང་། འཁོར་དེ་
དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མྱིང་བཞི་རེ་རེ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་གངས་སྤྱ་མ་སྟེད་གྱི་འཁོར་
ཡོད་ལ། འཁོར་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གངས་སྤྱ་མ་སྟེད་གྱི་འཁོར་
ཡོད་ཅིང་། འཁོར་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མའི་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་
མཚོ་བཅའི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་སྟེད་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ།
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་མང་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་ཤེ། ཆོས་གཅིག་བརྟན་པས་ཀྱང་རྒྱུང་མའི་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་དེ་སྟེད་དང་། བྱ་
མོ་རྒྱ་མཚོ་དེ་སྟེད་ལས་བཅུན་མོ་རེ་རེ་དང་། བྱ་མོ་རེ་རེས་ཀྱང་། མིག་གི་ཁམས་
རེ་རེས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་

མཚོ་དེ་སྟེང་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་བའི་ཁམས་རེ་རེས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་རྒྱུད་
 པའི་ས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་དེ་སྟེང་ཐོབ་པ་དང་།
 ལྷའི་ཁམས་རེ་རེས་ཀྱང་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་ས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་དེ་སྟེང་ཐོབ་པ་དང་། ལྷའི་ཁམས་རེ་རེས་ཀྱང་སྤྲི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ས་
 རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དེ་སྟེང་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་རེ་རེས་
 ཀྱང་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་སྟེང་ཐོབ་པ་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་ཐམས་རེ་རེས་ཀྱང་སའི་དབང་པོ་དང་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་དེ་
 སྟེང་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱ་མོ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 ཡས་པ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན། འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་འདུལ་
 ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། རྒྱུན་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་
 འདས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སངས་རྒྱ་བཞི་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ། རྒྱ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སངས་མི་རྒྱ་ཁ་མེད་པ་ཡིན་
 གསུང་། །

དེ་རྗེས་གསུང་། རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མི་སྟོན་པས་རང་རྒྱུད་པ་བྱ་བ་འདི་
 བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས་ལ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱ་
 པའི་རྒྱ་ནི་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པའི་སྟོར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལ་
 གཉིས། རྒྱས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་དང་སྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱའོ། །རྒྱས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ལ་མཆོག་གི་རྒྱལ་བ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དམན་པའི་རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད་ལྟ་བུ། བཟོའི་རྒྱལ་
 པ་བི་ཤུ་ཀའ་འཕ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ཅུ་ལྟ་བུ། རྒྱ་བའི་རྒྱལ་བ་ལྷག་དང་རི་བོང་དང་།
 རྩོམ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་བཞི། བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དགེ་སྟོང་བརྟན་པའི་སྟོ་
 རྩོས་བརྒྱལ་བའི་སྤྲང་འཆོང་མ་ལྟ་བུ་ལྟེ། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ནམས་དང་།
 མཉམ་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སྟོན་ཅིང་མི་སྤྲང་བར་བརྒྱར་བ་

ནམས་ཡིན་ཏེ། རིགས་ལྷ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱལ་པ་ནམས་ལ་རྒྱ་
 དགོས་ཏེ་གདུལ་བྱ་གར་ཡོད་ཏེ་ནམ་འབྲུལ་ཙམ་ལ་གར་འདུལ་བྱ་འབྱུང་། སྤྱལ་
 པ་མི་དག་བ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་མི་དག་བའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱལ་པ་དེ་རང་
 རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་རྩི་བྱེད་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

འདིར་ཞལ་སྤྲོ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་རི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལ་
 བརྟེན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱལ་པ་མི་སྟོད་པའི་ཐུར་རྩི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། མི་
 འཕ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་མཁས་པ་བཙུག་
 ལུ་འདས། ། མཐའ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལྟག་ཏུ་མ་མང་ཞིང་། ། ལས་ཀྱི་ནམ་མཁུ་
 འབྲས་བུ་ཁོ་ན་གསུང་། ། ལྟ་བུའི་སྟན་བུལ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཅེས་
 གསུངས་པས། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ནས་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་
 བཞེད་པ་ནི། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་ཙན་འབའ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་ལ་སྟོས་མི་
 དགོས་པའི་ཆོས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། མ་སྟེས་དགའི་འགྱུད་པ་བསལ་བ་ལས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ། རྟེན་ལ་རག་ལས་པ། སྟོད་པའི་རྩ་བ་
 ཙན་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཐོགས་དྲངས་པའོ། ། ཞེས་སོ། ། སྟོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྤྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། དུམ་རྒྱས་པ་ལས། རབ་འབྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱལ་པ་ཞིང་།
 ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་མོངས་པའི་སྤྱལ་པའོ། ། ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་མོས་ཀྱི་སྤྱལ་པའོ། ། ཁ་
 ཅིག་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྱལ་པའོ། ། ཁ་ཅིག་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པའོ། ། ཁ་ཅིག་ནི་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱལ་པར་
 མི་འདུ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། སྤྱལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས། རྒྱ་མེད་
 པར་འདོད་པ་སྟེགས་ཆད་ལྟའི་འདོད་པ་ཡིན་གསུང་།

རྟེན་རྫོང་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཉན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱལ་པ་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་

ལ་སྒྱུར་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ན་མས་ཆོས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་
བའི་ངོ་ཙོར་སངས་རྒྱས་པས་ཆོས་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་དང་ཡི་
ཤེས་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་སྒྲོས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བུའི་གཞན་
སྣང་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ལྷན་ས། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ན་མས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་
བཞིན་གྱིས་ན་མ་པར་དག་པ་དེ་བརྟེན་པ་དང་གཅིག་སྟོན་སེམས་ཅན་ན་མས་
སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པའི་བྱགས་དམ་བཞེས་པ་དང་གཉིས། གདུལ་བུ་ན་མས་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལས་བསགས་པས་དད་པའི་སྣང་བ་གསུམ་འཛོམ་པས།
གསུམ་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟ་བུས་དེའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཤི། རྒྱད་བྲམ་མ་
ལས། རི་ལྟར་བེད་རྒྱུ་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། ། ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་
སྣང་བ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། ། ལུབ་པའི་དབང་
པོའི་སྒྲུབ་གཟུགས་བརྟན་འཆར། ། ཅས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛོན་རྒྱལ་པོ་ལས།
གསེར་གྱི་ཁ་དྲོག་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ལུས་ཀྱིས། ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་དུ་
མཛེས། ། དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གིས་སེམས་འབྱུག་པ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན། ། ཅས་གསུངས་པས། རྒྱ་སྟོན་རྒྱས་གང་བའི་
ནང་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འདྲ། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྟོན་དེ་ཆག་ན་ཉི་མ་ཡོད་ཀྱང་འཆར་ས་
མེད་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ན་མས་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་རྒྱ་བསྟན་
ན་མས་དང་དད་པ་མེད་ན། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོད་ནས་བཞུགས་ཀྱང་
མཐོང་བའི་སྐལ་པ་མེད་ལ། དཔལ་ཐེང་གིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ཡོད་ན་
དུས་ནས་འདོད་ན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ལྟ་མོ་དཔལ་ཐེང་མ་ལྟ་བུ་ཤི། གསུམ་
ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ན་མས་ཀྱི་ཡི་
ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ན་མས་རྒྱ་སྟོན་ཆོགས་ན་ནི་
འབྱུང་ལ། ཆོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བེ་མང་གི་

དཔེ་དང་འདྲ་སྟེ། ལུང་དབྱེན་གྱི་གཞི་ལས། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ནི་རྒྱ་གཅིག་གིས་མ་ཡིན་རྒྱེན་གཅིག་གིས་མ་ཡིན། དགེ་བའི་ཙ་བ་གཅིག་
 གིས་མ་ཡིན། ཞེས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་ནམས་ཚད་བཟུང་མེད་པ་ལས་
 སྤྱབ་ཚུལ། རྒྱེས་པ་རབས་ཀྱི་སྡེ་ལྷ་བརྒྱལ་མོགས་པ་གསུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་
 སྤོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་གཅིག་ཕུར་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་པས། རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལས་ཕུང་བའི་སྤྱོད་དང་། ཡོ་ཤེས་མཛད་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཉག་
 གཅིག་གི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་གཞན་སྤྱང་མ་ཡིན། སྤྱིར་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པ་མི་ལྷན་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་། གསུམ་ཆོགས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཕུང་བ་ཡིན་གསུང་། །

རྟོག་པ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། འཇུག་པ་ལས་སྤྱལ་སྤྱོད་ཡང་
 འབྱུང་བ་བའདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྤྱིར་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཀྱན་རྫོང་དང་
 རོན་དམ་གཉིས་ལས། ཀྱན་རྫོང་སྤོན་འཇུག་གཉིས་ཡིན། དེའི་སྤོན་པ་ལས་སྤྱལ་
 སྤྱོད་འབྱུང་བ་འདི་རྟེན་གཅིག་ཕྱིན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྤྲ་ནས། འདི་གཅིག་ཕུར་མ་ངེས་ཏེ། སྤོན་པ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་
 དང་། འཇུག་པ་ལས་སྤྱལ་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་
 ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱེད་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལས། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་
 པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་མཐར་ཐུར་པ། །བདག་གི་སྤོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་རྒྱན་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་པ་ནས། སེམས་ཅན་བརྫོང་དུ་མེད་པའི་ཡང་།

བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྟོན་དུ་འོ། ། ཞེས་པས། ཉམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོལ་ཁངས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོན་པ་འདི་རྒྱ་ཆད་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྣལ་པའི་སྒྲ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བྱ་བ་
 པ་དེ་འབྱུང་། དེའི་ཆེད་དུ་དུས་རིང་བྱང་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱ་
 གསུམ་དགེ་བ་ལ་བརྟོལ་པ་སེམས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལས། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐ་དང་
 པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུ་རེ་རེ་སྟེ། སེམས་དེས་དབང་བྱས་ནས། ཕྱག་གཅིག་
 འཆལ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གཅིག་ཡོད། ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆལ་ན་ཡང་སྒྲུ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། མེ་རྟོག་གཅིག་ཕུལ་ན་ཡང་སྒྲུ་གཅིག་ཡོད། མེ་རྟོག་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕུལ་ན་ཡང་སྒྲུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བསོད་
 ཉམས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། སེམས་དེས་དབང་བྱས་ཕྱིན་ཆད།
 ཐ་ན་རྟོག་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲུ་རེ་རེ་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུར་
 བཞེད་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཅན་དུ་བཞེད་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་
 ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། འདི་ནམས་གནད་གཅིག་པས་ཕན་ཚུན་
 འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་སྤྱི་བཞེད་དང་འབྲུན་པ་གཞིར་བྱས་ནས་བྱེ་བྱག་
 རྒྱུད་པར་གྱི་བཞེད་པ་བརྟན་པ་ཡིན། སྤྱི་བཞེད་ལྟར་ན། རྩ་མཁའ་ཡངས་པའི་
 འོད་ལྟར། སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་འདྲོད་འདུན་མ་བྱས་པའི་སྒྲོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སྒྲུལ་སྒྲུ་ཉིད་འབྱུང་། དེའི་འཇུག་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྣལ་པའི་སྒྲ་ཉིད་འབྱུང་
 གསུང་། །

རྟོ་རྒྱའི་གསུང་། སྒྲུ་གསུམ་ཐ་དང་མེད་པར་བཞུགས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས།
 དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟར་འདས་ནམས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་པ་གཉིས་ལྟར་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མོ་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི། སྤྲུམ་

མུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ནས། ཆོས་ཐབ་མ་སྤྱི་བ་
 མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པའི་སྒོ་ནས་བཙམས་ཏེ། ཏུས་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཏུས་གསུམ་ཏུས་མེད་དུ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། འོངས་སྤྱི་བ་ཙམ་
 ལྟ་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འོག་མེན་གྱི་གནས་སྤྱག་པོ་བཞེད་པའི་སོ་བྱང་བྱ་
 བ། མུགས་འདིར་ཡོད་བྱ་བ་མེད་པའི་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་དེར་འཁོར་ས་བཅུའི་
 དབང་སྤྱག་ཤ་སྤྱག་གིས་བསྐྱར་ནས་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཤ་སྤྱག་ ཏུས་ཉག་པར་སྤྱི་
 ངེས་པ་ལྟ་ལྟ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། སྤྱལ་སྤྱི་བ་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ བྱ་ཆོད་སྤང་
 པའི་རི་ལ་སོགས་པ་གནས་ངེས་པ་མེད་པ། གཏུལ་བྱ་གར་ཡོད་དུ་མཛོད་མན་སྤྱི་
 ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་འཇུག་པ། འཁོར་ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་གྱིས་བསྐྱར་ནས། ཆོས་ཐེག་
 པ་གསུམ་སྤྱི་བ་ཏེ། ངེས་པ་མེད་པ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས། དེ་ལྟར་ན་གནས་
 བ་དད་པ་གསུམ་ནི། སྤྱི་བ་བ་དད་པ་གསུམ་གྱིས་ཏུས་བ་དད་པ་གསུམ་དུ་
 འཁོར་བ་དད་པ་གསུམ་ལ་ཆོས་བ་དད་པ་གསུམ་སྤྱི་བ་ཡིན་ཟེར། ཡང་འགའ་
 ཞིག་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། འོངས་སྤྱི་བ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་ལྟ་
 བུ། སྤྱལ་པའི་སྤྱི་བ་ཆར་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་བ་དད་པ་གསུམ་ཡིན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་ལྟ་ནས། སྤྱི་གསུམ་པོ་ལ་བ་དད་མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་གདོད་
 མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱི་བ་དུ་སྤྱི་བ་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཡོགས་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བས་གཙང་བ། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་སྤངས་ཤིང་དེ་ལྟ་
 བུ་དེ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་ལས་ལོག་པས་བདེ་བ། བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བས་བདག་དམ་པ། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཉག་
 པ་སྤྱི། ཆོས་སྤྱི་པ་རོལ་ཐྱིན་པ་བཞི་དང་ལྟ་ནས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱི་མའི་
 མཐའི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བྱུང་བར་བཞུགས་པ། ཞི་བ་ལྟ་བུ་གྱིས་བྱུང་བ།
 སྤྱི་བས་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། འོངས་སྤྱི་བ་ཆོས་སྤྱི་བ་དེ་ཉིད་
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྒྱུས་པ་དེ་

ཡིན་ཏེ། གསེར་འོད་སྒྱ་གསུམ་ནམ་པར་དབྱེ་བའི་ལཱ་གསུམ་པ་ལས། མཚན་
 བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱ་དུ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱན་པ། འོད་སྒྱ་
 ལ་འཁོར་བ་བྱ་བ་པ་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་པ་དང་།
 མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་དུ་བརྒྱད་ཅུ་
 བདག་ཉིད་དེ། ། ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ལྟེན། ། ལྷ་བ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་སྒྲར་འདོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། ལྷ་ལ་སྒྲ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་
 ཐིན་ལས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རེའི་སྟོན་པ་ལ་མཚན་
 ན་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བཤམ་ཞིང་སྒྲན་གྱིས་
 ལྷ་བ་པར་རྟོགས་པ་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་པ་དེ་ཆོས་སྒྲ། ཆོས་སྒྲ་དེ་ཉིད་
 མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པ་དེ་ལོངས་སྤྱོད། ཐིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྒྲལ་སྒྲ་ལྟེ། རྒྱ་བ་སྟོན་མ་ལས། སྒྲ་ནི་ནམ་
 རམ་འཁོར་མཚན་ཉིད་ཏེ། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཡང་དེ་འདྲ་ལྟེ། ། སྟོབས་དང་ནམ་
 ཐར་བསམ་གཏན་དང་། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གཅིག ། ཅེས་
 གསུངས་པས། ལྷ་མ་ཆེན་མོ་དང་། ནམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། ལྷ་བ་པ་ཆེན་པོ་
 གསུམ་ལ་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རེ་རེ་ཡང་གསུམ་ཀའི་བདག་ཉིད་ཡིན།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་སྟོན་རྒྱའི་དུས་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱུན་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱེད་པ་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བྱ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ། རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་བབས་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་གཅིག་གར་ཡོད་དུ་སྒྲ་
 གསུམ་ཆར་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཀྱང་སྒྲ་གསུམ་ལ་ཐ་དད་མེད། ཆོས་སྒྲ་
 ཡོན་ཏན་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོན་པའི་རོས་ནས་སྒྲ་གསུམ་དུ་ཕྱི་བ་ཡིན།
 གང་ཟག་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཡང་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལ་གཞིའི་དུས་སྒྲ་ཡང་སྒྲ་གསུམ་ཡོད་པས། འབྲས་བྱ་ཡང་སྒྲ་གསུམ་ཐ་དད་
 མེད་པའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ལྟེ་ནང་གཉིས་ལས། འདོད་ཆགས་དང་

ཐལ་བ་དེའི་སྐྱར་ལྟར་པ་ལ་ཆོས་སྐྱ་བེད། རྩངས་སྐྱ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དེའི་
སྐྱ་དེ་ཉིད་ཡིན། སྐྱལ་སྐྱ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་པར་འབྱོན་པ་དེ།
འོངས་སྐྱ་དེའི་མཛད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་གསུམ་ཐད་ད་མེད་གསུང་། །

རྩི་རྩི་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱད་ལ་
བཞུགས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་སྐྱར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་གྱི་
མཛད་པ་མཐའ་དག་མཛད་ནས། བྱད་ཤིང་བྱད་པའི་མེ་བཞེན་དུ་མྱ་ངན་ལས་
འདས་ཏེ། འོག་མིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
གྱི་བཞུགས་གནས་ཡོན་ཏན་གྱི་འདོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བརྒྱན་པ་ཅིག་
ཡོད་པ་དེར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བཞུགས། ད་ལྟར་སྐྱོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་གཤེགས། མ་ཕྱོན་
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་མཛད་པ་རྩིགས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་
གནས་དེར་གཤེགས་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཟེར།

འདིར་ཞལ་སྐྱ་ནས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གནས་གཅིག་ན་རིས་
ཆད་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྐྱགས་བསྐྱེད་པ་ཡང་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་མཐར་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱབས་ནས། དེ་སྐྱགས་ལས་རྒྱང་དུར་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པ་ག་
ལ་སྟེད་པས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བཞུགས་གནས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁམས་རྒྱད་འདི་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱགས། ། ཕན་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་གནས། ། རྟོང་
དང་རྟིང་རྩི་དཔེར་མེད་པ། ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཁམས་ལ་འབྱུག ། ཅས་པ་
དང་། གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། རླ་བ་སྟོན་མ་ལས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་
གནས་པ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་པ་

ལས། དེ་ནི་སྲིད་ཞིའི་ཡུལ་ལ་གནས་མི་མང་ལ། ། ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཕྱང་པོའི་
 རྒྱན་དང་ལྗན། ། དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་འབྱོར་པའི་མཆོག་སྦྱོན་པ། ། ཏུས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བར་གཤེགས་པ་ལགས། ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་
 འཁོར་བར་ཉག་ཏུ་བཞུགས་ན་ཡང་། ། འཁོར་བའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པད་མ་
 བཞིན། ། འདྲིང་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱགས། ། འབྲུལ་པ་མེད་པར་
 འཇིག་རྟེན་སྦྱོད་པ་ལགས། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་དང་ལྗན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྗན་འདས་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་མ་གཏོགས་པ་མཛད་རྒྱ་མེད་པའི་ཐུབ། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་
 ཡང་ཏུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཞུགས་
 པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ན། ། ཁབ་མིག་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་པའི་དཔེ་
 ལྟར་ཆང་ཕྱི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཏུས་གསུམ་གྱི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ལྟས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སེམས་ཅན་དེའི་ཁམས་རྒྱུད་
 ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འསྐྱེ་མྱིར་དང་། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་མྱིར་དང་། ། རིགས་ཡོད་མྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །
 ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན། ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་བྲལ་འབྲས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྗན་པ་དེ་དང་དབྱེར་
 མེད་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བཤད་མི་ཤེས། ཀྱུས་
 ལའི་ལུགས་ཀྱིས། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འསྐྱེ་བ་དེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ་འདི་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་
 ཐག་རིང་པོར་མ་ལྟས། སོ་སོ་རང་གི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པར་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱིས་བས་པའི་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་སྟོང་། མ་སྤངས་ན་ཏུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡེ་ཤེས་གཞིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རང་

དེའི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ་ན་ཆེད། སྤྱིད་པ་ངན་པ་བྱས་ན་དེ་ལས་ངོ་ཚ་བ་
 མེད། མི་ལལ་བ་རེས་མཐོང་ཡང་སྤྱིད་པ་ངན་པ་བྱས་ཟེར་ནས་ངོ་ཚ་བར་བྱེད་ན།
 སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྟ་འདས་ནམས་ནི་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྒྲོ་གསུམ་ནས་
 ལེགས་པར་སྤྱད་ན། ཐིན་ལས་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲོ་ཡོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པ་ཡིན་པས།
 རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཆོག་དེ་བྱེད་ཀྱང་། སོ་སོ་རང་རང་གི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་ནམས་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་
 རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ་དག་འདུན་ཆོས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞེ། རང་རྒྱུད་ལ་
 བཞུགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། །དེ་ལྟར་ཅ་
 བའི་ཆོག་བཙུ་ལྟ་པ་དེས་ནི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་སའི་གནད་བསྐྱུས་བཞུན་ཏེ་
 ཆོམས་བདུན་པ་སོང་བ་ཡིན་ལ།

བདུན་པོ་ཕྱི་ལྱིས་དྲིལ་ན་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་
 གཅིག་ལ། བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བྱིས་བཤད་པར་དེ་
 ཤིག་ཆར་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ན་ཅ་བའི་ཆོག་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་ལ་བཞེན་ནས་ཅི་
 ཞེད་ཅིག་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཀྱང་
 བཞག་རྒྱ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱབ་པའི་ཐབས། ག་མ་
 ཆག་བྱུར་མ་ཉམས། གྲུ་བཞི་ལོགས་བརྒྱད། ཅེ་མོ་དཔལ་དང་དགུར་ལྟ་བུ་
 དམ་པའི་ཆོས་ལྟ་ལྟ་གྱི་ལག་ལེན། གེགས་སེལ་དང་པོགས་འདོན་གྱི་གནད།
 གཅང་སངས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་འདོན་པའི་ཐབས་གཅིག་བཞུན་པ་ཡིན་པས།
 ཆོག་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་མེད་བར་མ་སོང་བར་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཞེད་དུ་
 གཞོལ་ཞིང་འབབས་པ་ཞིག་མཛད་པར་བྱ།

བ་རྩལ་པོའི་ངག་སྒྲ་གནོན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་འདི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན། རང་
 གི་རྒྱུད་ཐོག་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་མཛོན་
 རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པར་མཛད་པ་ཡིན་པ་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་གོ་བ་མེད་པར་བྱས་ནས།

བསྐྱེད་ཆེན་པར་ཁས་འཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ཕྱི་པ་ཡིན་ཕྱ་རྒྱུ་མྱོང་རྗེ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 མེད། བླ་པ་ཡིན་ཕྱ་རྒྱུ་མངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པར་མི་འདོད། སྟོན་པ་ལ་མས་
 བྱས་མི་བྱེད། སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབས་ཕྱ་ཅམ་ལ་མི་གནས། བསྐྱེད་ཆེན་པ་ཡིན་ཕྱ་
 རྒྱུ་ཉམས་མྱོང་དང་མངོན་ཆོགས་སྣ་རེ་མེད། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་རང་སྟོ་
 ཕྱོད་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བུ་དགྱིས་ཉི། གདམ་རག་མེད་པར་ཅིད་ཀྱང་ཕྱ་རྒྱུ་ལྟ་གྱི་ནམ་
 བཞག་ཅམ་དུ་ལོ་འགའ་རེ་སྟོང་འདུག་ཕྱས་པའི་ཡུས་ཆེན་པོ་ཐུར་ནས། མོན་
 མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ནི། ཕྱི་
 རབས་པ་ནམས་ལ་ན་གཏམ་རྟེན་པ། ད་ལྟ་པོ་ཉིད་ནང་དུ་འགྲངས་པས།
 ཉམས་ལེན་ཕྱ་རྒྱར་མི་འཕྲོད་པའི་ཆོག་སྐམ་ཡིན་པས། གསུང་རབ་དུ་གསུངས་
 པའི་ཆོས་གང་གི་སྟོལ་བྱུང་ན། དེ་ནི་ཀོ་སྐམ་ལ་སྐྱུང་བྱས་སྐྱག་པའི་བྱལ་འདྲ་བའི་
 སྐམ་ཏུ་རེ་བ་ཡིན་ལ། རང་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ནི། གདམ་རག་ཟབ་མོའི་པོ་བྲམ།
 ཡི་ཉི་མཆལ་མགོ་ཅན་ནམ། སྐམ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཆེ་གེ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་
 མྱོང་ཀོ་སྟོན་རྒྱ་ནང་ནས་དྲངས་པ་འདྲ་བ། སྟོན་ཆར་ཆར་བ། ཁང་རྒྱང་རེའི་
 བླ་ཅམ་སྟོང་སང་སང་བྱེད་རྒྱས་ཅམ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་གྱིས་ས་མི་འདོར། དེས་ཟན་གཅིག་ཀྱང་མི་རེ་སྟེ། སྐྱུ་ཡུས་རང་མཐོང་གི་
 བསྐྱེད་ཆེན་ཕྱ་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བྱགས་གྱི་དཀོངས་པ་ནི། མངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དོན། རྗེ་བྱེད་གསུང་
 རབ་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་པའི་བརྗོད་ཕྱ་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་ལུས་པར་རང་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་དུ་
 དཔུངས་པ་བཞིན་དུ་འོངས་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་།

དེ་ལྟར་ན་དམ་ཆོས་དཀོངས་པ་གཅིག་པ་འདིའི་བྱེ་བྲག་ཙུ་བའི་ཆོག་བརྒྱ་
 དང་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཆད་མ་ནམ་པ་བཞེས་གཏན་ལ་ཤབ་པ་ཡིན་
 ཉི། བཀའ་ན་འདི་ལྟར་བཞུགས་ཕྱ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཆད་མ་
 དང་། གོང་མ་ནམས་གྱིས་གསུང་རག་འདི་ལྟར་བཀོལ་ཕྱ་བ་སྐམ་དམ་པའི་

གསུང་ཚད་མ་དང་། ཚེས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཟབ་དགུ་ཚོགས་སུ་བཤད་ན་
 ཡང་། ། ཉམས་སུ་མ་སྦྱང་སྦྱས་པ་མེད། ། ཅེས་པ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་
 གྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས། རྣལ་འབྱོར་བས་ཉམས་
 སུ་སྦྱང་བའི་ཚད་མ་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བབས་
 གྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འོང་བུ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚད་མ་
 དང་། རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་འདི། རྗེ་ཡག་མོ་
 གྱུ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་བཞིས་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ། ཚེས་རྗེའི་ཞལ་
 ནས། ཚད་མ་བཞི་ཡི་ཚད་མ་གྱུར། ། ཚད་མའི་སྒྲིམ་བུ་ལྷ་མཚོག་གིས། ། རྗེས་
 འབྲངས་གསུང་ལ་ཚད་མར་བྱས། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཚད་མ་བཞི་ཡིས་
 གཏན་ལ་ཡབ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚེས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱལ་བ་མེད་པ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་སྦྱང་བ་མེད་པ། རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་མ་བྲལ་བ་
 མེད་པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་པ་མེད་པ་འདི་ནི། རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་
 པོ་འབྲི་གྲང་གླིང་པས། རྣམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ། རྒྱ་མཚོ་ལྟར་གཏིང་ཟབ་པའི་
 རྟོན། ཞིབ་ལ་རྒྱས་པར་བསྟོལ་བ་ལས། འདིར་ནགས་མཐའ་མེད་ཅམ་ཞིག་ལ།
 ཐང་ཤིང་མགོ་སྟོན་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱས་ཀྱང་། དེ་ཤིག་མཚོན་པ་ཅམ་ཞིག་
 གྲགས་པོ་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་དུ་གསོལ་བ་ཡིན་གསུང་།

དེ་ལྟར་བྱལ་དབང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །

སྒྲ་ཚོགས་གདུལ་བུ་འདུལ་བའི་ཚོགས་དབུས་སུ། །

བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་མཚོག། །

བྲམ་མེད་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ། །

དཔལ་ལྷན་འབྲི་གྲང་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེས། །

མ་རྟོར་བབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བར། །

དགོངས་པ་མ་ལུས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས། །
 མཚན་ལྡན་སྤྲུལ་གྱི་མཆོག་ལ་གདམས་པ་འདི། །
 མགོན་པོ་དེ་ཡི་གསུང་ལ་གྲུབ་བརྒྱད་དེ། །
 འདི་ཉིད་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་མངོན་འཛིན་པ། །
 མཉམ་མེད་སྤྲུལ་པ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། །
 རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོག་གི་རྩི་རྩེ་ཤེས་རབ་གྱིས། །
 རྩ་བུ་ཐོས་དང་ཞུ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདིར་ནི་བརྩམས་ནས་བྲིས། །
 བོན་འབྲུལ་ལྷག་ཆད་ཉེས་སྦྱོན་ཅི་མཆིས་པ། །
 བདག་ལས་ཆེས་རབ་མཁས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །
 དགེ་བ་གང་འདིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
 ཏུས་གསུམ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 ཆོས་མངོན་མ་ལུས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལྡན་ནས། །
 འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་ལྷན་པ་མེལ་བར་ཤོག །

དས་བྱས་བསགས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཁྱད་ཆོས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་དོན་
 ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྤྲང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ། །

༡༡॥འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱེད།

སྐྱ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འབྲས་མ་བྱས་པའི་སྤྱི། ।

བལ་དང་རྒྱ་མ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་དང་ལྷན། ।

མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ལུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ཡི། ।

རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ।

འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སའི་གནད་བསྐྱུས་ཆོས་ས། ।

རྒྱལ་པར་བྱ་བྱིར་གསུང་དོན་འགའ་ཞིག་གི། ।

དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོས་བཅེགས་ཀྱི་
སྤྱིན་ལས་མཛད་ཚུལ་ནི། དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་དེ་ཐབས་མཁས་པས་བསྐྱུན་རྒྱ་
མཛད་པའི་ཆོ། བསྐྱུན་དྲི་བ་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་རྒྱར་པ་དང་། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་བསྐྱོ་
ཞིང་ཡོད་པ་ལས། གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་པའི་དུས་སྤྱི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་
བྱའི་དགོངས་པ་ལ། འདི་དག་ཟན་གང་ཟ་སྒྲུམ་མོ། ।

དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས། དེ་མཁྱེན་ནས་སྤྱོས་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་བྱང་ས་
དང་འདྲེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཆོས་མ་ཉན་ཅིག བཅུན་པ་ཡུད་ཅམ་ཅིག་སྤྲོད་དང་།
སྤྲོན་མ་བྱང་བའི་ཁ་བས་བྱ་བར་འཁྱུར་རོ། །སྤྲོད་གི་རྒྱུགས་སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
འདི་ནས་གང་གི་སྤྲང་གི་བྱེ་བ་སྤྲོད་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་
ཀྱི་ཁམས་སྤྱོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཞིང་དེ་ན་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་ཆོགས་འདུས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ན་ལྷའི་བྱ་སྤྱོས་བཞོད་
པའི་བས་ཞེས་བྱ་བ། བཅེས་ལྷན་འདས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་

བཤོས་ལ་བཀོད་དེ་བཞུགས་པ་མཐོང་ངོ། ། དེ་ནས་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས།
 ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། ། སྒྲིབ་བྱ་དམ་པ་ཁྱོད་གྱི་
 རང་ནས་ཞིང་དེ་ནས་ཞལ་བས་ལེན་པར་སྟ་སྟ། དེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་གྱིས་སྟ་ཡང་སྟོབ་མེད་དོ། ། དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་འཇམ་དཔལ་ལ་
 སྒྲིབ་པ། འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་གྱི་འཁོར་འདི་འདྲ་བ་རྩ་མེ་ཆའམ། དེ་ནས་དྲི་མ་
 མེད་པར་གྲགས་པས་མལ་དེ་ནས་མ་ལངས་པར། སྟལ་པའི་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མཆོད་དང་དཔེ་བྱ་དྲི་མ་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་ཞིག་སྟལ་རྟོ། ཁྱོད་ཉིད་གི་
 སྒྲིགས་སྟ་སྟངས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་
 ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་མཆོག་བཙུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤོས་
 གསེལ་བའི་ཕྱིར་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཅིག ལེ་རྩ་
 རྒྱུ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གནོད་པ་མ་མཆིས་སམ།
 བརྒྱད་པ་ཡང་ངམ། བདེ་བར་རིག་པ་ལ་གནས་སྟེང་ཞེས་བརྒྱན་གསེལ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་ཀྱང་མཆོངོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅེས་ཀྱང་མཆོངོ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་གསེལ་བའི་ཡ་འབབས་བདག་ལ་བརྟུལ་བར་གསེལ། དེས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མི་མཛེད་དུ་མཛེད་པ་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ། དམན་པ་ལ་
 མས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པར་བགྱིད་དོ། དེ་ནས་
 སྟལ་པའི་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་དེ་ནས་བཞིན་བྱིན་དུ་བརྟུན་ཏེ་སྟངས་ནས།
 སྟོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དེར་བྱིན་རྟོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་ལ་སྟོན་པ་
 རི་ལྟར་བརྟོན་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། རྒྱས་པས། ཞིང་དེའི་ཕྱང་ཆུབ་དེ་སེམས་
 དཔའ་དེ་དག་རྩ་མཆོར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ། འདི་ལྟ་བུ་གང་ལས་མཆིས་
 ཞེས་གསེལ་བ་དང་། བཀའ་བརྟུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འོག་སྒྲིགས་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་གང་གྱའི་ལྱང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

སྤྱུ་སྤྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིགས་མ་ལྟའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ངའི་མིང་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ནས་སྤྱུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དྲི་ཐམས་ཅད་བསྐྱོས་པའི་ཟས་
སྒྲགས། དེར་སྤྱུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བརྒྱ་ཉིང་ཐག་དགུ་བརྒྱ་ཡང་། བཙུམ་ལྡན་འདས་སྤྱུ་སྤྱུ་པ་ལ་བལྟ་བ་
དང་། དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བལྟ་བར་
མཆིས་སོ། །དེར་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཁང་པར་སྦྱོན་ནོ། །དེ་
ནས་ཞལ་ཟས་དེའི་དྲི་དེས་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་བདུགས་པར་གྱུར་ནོ། །
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱང་གི་བར་དུ་དྲི་མ་ནམས་པར་གྱུར་ནོ། །དེའི་གནས་སུ་ལི་
ཚུ་བྱེ་ཐམས་ཅད་ཞུགས་སོ། །ས་ལ་སྦྱོད་པའི་ལྟའི་བྱ་རྣམས་དང་། འདྲོད་པ་ན་
སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་དྲི་དེས་བསྐྱེད་ནས་བྱིམ་དེར་
ལྷགས་སོ། །དེ་ནས་ཞལ་ཟས་དེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་པར་བྱས་ཀྱང་ཟད་
པར་མ་གྱུར་ནོ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅི་
འདྲ་བ་ལུས་ལ་སྦྱེས་སོ། །དེ་དག་གི་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱང་ནས་ཀྱང་སྒྲོས་མཆོག་གི་དྲི་བྱང་རོ།

དེ་ནས་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེར་ལྷགས་པ་
རྣམས་ལ་སྦྱས་པ། དེགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲོས་མཆོག་བཅེགས་པ་
ཆོས་སྟོན་པ་ཅི་འདྲ། སྦྱས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ནི་ཡི་གེ་དང་ངེས་པའི་
ཆོག་གིས་ཆོས་མི་སྟོན་ཏེ། དྲི་དེ་ནི་དེ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུལ་བར་
འགྱུར་རོ། །གང་དྲི་དེ་བསྐྱབས་མ་ཐག་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཇིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ནོ། །ཉིང་དེ་
འཇིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་སྦྱེས་སོ། །དེ་དག་གི་དྲི་
མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་སྦྱས་པ། འདི་ན་བཙུམ་ལྡན་འདས་སྤྱུ་སྤྱུ་པས་ཆོས་

རི་ལྷ་རྩོན། སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་དཔལ་པ་རྣམས། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་གཏུལ་
 དཀའ་ལྟེ། རྩལ་བཟལ་སྤྱོད་པའི་གཏམ་གྱིས་དུལ་བར་འབྱུང་རོ། ། དེ་དག་གིས་
 སྤྱོད་པ། སེམས་ཅན་དཔལ་ལྡན་རྣམས་འདུལ་བར་མཚར་རྟོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་སྤྱོད་རྗེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། ། ཞེས་སྤྱོད་སོ། ། དེ་ནས་ཡ་ཐ་
 བཟུང་བའི་ཆལ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་བཞུགས་པའི་སར། དྲི་མ་མེད་པར་གཤགས་
 པ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་བཙུག་ལྷན་འདས་
 ལ་བཟུང་བ་དང་ལྷག་འཆལ་པའི་སྤྱད་དུ་སོང་ངོ། ། དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་
 གྱི་སྤྱེད་ཁྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་དེ་བྱུང་ངོ། ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་
 ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་གང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སངས་རྒྱས་གྱིས་མཛད་པ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་
 རོ། ། གང་ན་འོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་
 རྣམས་ཀྱང་ཡོད་རོ། ། གང་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་རྣམས་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་
 བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་རོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གཞུགས་དང་མཚན་མཛོད་བས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་བྱེད་པའི་ཞིང་ཡང་ཡོད་
 རོ། ། གང་དག་ན་ཆོས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱིས་མཛད་པ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་རོ། ། དེ་
 བཞིན་དུ། ཁ་ཟས་དང་། རྩ་དང་། སྤྱོད་མོས་ཆལ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་
 དང་། ཁང་པ་བཙེགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་མཛད་པ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་རོ། །
 སྤྱུལ་པ་རྣམས་དང་། ནམ་མཁའ་དང་། བར་སྤང་དག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 གྱིས་མཛད་པ་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་རོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་གང་ན་སྤྱོད་པ་མེད་པ་
 དང་། བཙུག་པ་མེད་པ་དང་། མི་བཟུན་པ་དང་། མི་བཙུག་པས་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་བྱེད་རོ། ། སྤྱོད་ལམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་།
 ཡོངས་སྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་འདུལ་ལོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་དུ། མི་ལམ་
 དང་། གཞུགས་བཟུན་དང་། རྩ་ཟུང་དང་། བཀའ་ཆ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་

དང་། དཔེར་བཞུག་པ་དང་། ཡི་གེར་སྟོན་པ་དང་། རེས་པའི་ཆོག་སྟོན་པས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་དོ། ། སྦྱོང་ལམ་དང་ཡོངས་
 སྦྱོང་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 མཛད་པ་མི་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། ། ཀྱུན་དགའ་བོ་བདུད་བཞི་པོ་དེ་དག་
 དང་། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲོ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙ་བཞིས་སེམས་ཅན་ཀྱུན་
 བས་ཉན་མོངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་དོ། ། ཀྱུན་
 དགའ་བོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ར་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ལས་གོས་ཀྱིས་འཕྲོད་ན་མཛད་ཚུལ་ནི། དེ་
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་དབྱུགས་ཆེན་དང་། རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་
 དབྱུགས་ཆེན་པོ་དང་། འཛིག་པོ་དང་། ཁ་དྲོག་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟེ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་ན།
 རྒྱུའི་རིགས་ཆད་མ་མཆིས་པ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་སྐྱེས་པ་
 དག་མཆིས་རྟེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲིབ་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ལགས། ཁ་ཅིག་ནི་
 ལུས་ཉམས་རྒྱུང་ཞིང་དབང་རྒྱུང་བར་གྲགས་པ་ལགས། རྒྱུས་རྒྱུང་བར་གྲགས་པ་དག་
 གྱུང་མཆིས་རྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཤིང་དེར་བབས་ནས།
 ལྷག་ཞོན་བྱ་དང་། རྒྱུའི་བྱ་མོ། ལུས་ཉམས་རྒྱུང་བ་རྣམས་བརྟོན་རྟེ་འཆལ་བར་
 བབྱིས་ལ། རྒྱ་མཆོའི་ནང་གི་རྒྱུའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱག་པར་བབྱིད་ལགས་
 བ། ཅི་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྐད་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིགས་པ་མ་མཆིས་པ་
 དང་། སྐྱག་པ་མ་མཆིས་པར་གནས་པར་འབྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུར། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་
 ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རས་ཕྱག་གཟར་ཕྱག་པ་ལས་ཐབ་
 བས། རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོ་ལ་བཀའ་རྩལ་པ། རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་རས་ཕྱག་གཟར་

འདི་ཡོང་ལ། ལྷུ་འི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷུ་འི་གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཏུམ་བུ་
 ཏུམ་བུར་གཤོགས་ལ་བྱིན་ཅིག་དང་། རི་སྤྱོད་ཏུ་རས་སྤག་གཟར་འདི་ལས། ཐ་
 བ་ཉག་མ་གཅིག་ཙམ་གནས་པ་དེ་སྤྱོད་ཏུ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ནམ་མཁའ་སྤྱང་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་བར་མི་འཁྱུར་རོ། ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷུ་འི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྒྱལ་བྱིས་དང་ལྷན་པའི་མཚོག་གི་བྱགས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་ནི་འབྲུག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནས་ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། རས་སྤག་གཟར་འདི་ལྷར་
 རྒྱུང་བ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་ལྷར་ཐོབ་པར་འཁྱུར་སྐྱམ་ཏེ་
 བྱགས་(བྱམ་) པར་ཁྱུར་ཏོ། །

དེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཐུན་ནས་བཀའ་རྒྱལ་བ། ལྷུ་འི་བདག་པོ་གལ་
 ཏེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རས་སྤག་གཟར་འདི་ཡི་ཏུམ་བུ་ཏུམ་བུར་བྱིར་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་།
 རས་སྤག་གཟར་འདི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་མ་འཁྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་རི་ཙམ་གྱིས་
 ཚད་ཏུ་འཁྱུར་བར་འདོད་ན་ཡང་། དེ་ལས་དེ་དག་གིས་གོས་དེ་ཙམ་ཏུ་འཁྱུར་ཏེ།
 ལྷུ་འི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ནི་དེ་ལྷར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 བ། ། དེ་ནས་ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་པས་སྤག་གཟར་དེ་བྱུངས་ཏེ། ཏུམ་བུ་འབྲུག་
 སྤག་ཏུ་མར་བྱས་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་གཞོན་ནུ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་
 བྱིན་ནོ། ། དེར་སྤྱོད་ཙམ་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་གོས་སུ་མངོན་པར་འབྲུག་
 པར་འཁྱུར་ཏེ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་འཁྱུར་ལ། རས་སྤག་གཟར་དེ་ཡང་ཡོངས་
 སུ་བྱུང་བར་མི་འཁྱུར་རོ། ། དེ་ནས་ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་
 པ། གྲོགས་པོ་དག་རས་སྤག་གཟར་དེ་ལ་སྒྲོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཚོད་རྟེན་
 གྱི་འདུ་ཤེས་སྤྱོད་ཅིག དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རས་སྤག་གཟར་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ཏུ་
 ལྷར་པ་ཡིན་ནོ། ། གྲོགས་པོ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་གང་

ཡིན་པ་དང་། །རས་ཕྱག་གཟར་འདི་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་བྱེ་
བྱག་གམ་ཐ་དད་ཏུ་བྱ་བ་ཅུང་བད་ཀྱང་མེད་དོ། །

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་པོ་རྒྱ་མཆོ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
བྱེན་ཏེ། སྐྱུ་ལ་བདག་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྐད་སྒྲུས་པ་བཞིན་ཏེ།
རས་ཕྱག་གཟར་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་ལ་བདག་པོ། སྐྱ་དང་། སྐྱ་གཞོན་
ཅུ་དང་། སྐྱུ་ལ་པོ་མེ་མེད་ཀྱིས་རས་ཕྱག་གཟར་དེ་ལས་ཏུ་མ་ཏུ་མ་ཏུ་མ་ཏུ་བ་
མཐོང་ངམ། གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩུལ་པ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་
ལ་ཡོངས་སུ་རྩ་རྩ་རྩ་ལས་འདའ་བར་ངས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྐྱུ་ལ་བདག་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དེ་
ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོན་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་
ཅུད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་གི་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་
ཞིང་མགུ་ལ་ཡིད་རང་སྟེ། དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྟེམ་ནས། བཙམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་སྒྲུའོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གཉིས་སུ་མི་གསུང་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བདེན་
པར་གསུང་པའོ། །ཡང་དག་པར་གསུང་པའོ། །ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསུང་པ་སྟེ།
དེས་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩ་རྩ་ལས་འདའ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །
བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ནི་ཤིན་
ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱང་གཟུང་བར་འཆལ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་བཀའ་རྒྱུ་ཏུ་གཞོ་བར་འཆལ་རོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བཞུགས་ན་ཡང་བཏྲ་བ་དང་། ཐུག་འཆལ་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་
བཟུང་བ་དང་། ཆོས་ཉན་པའི་སྐད་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐད་ཏུ་མཆིའོ། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་རན་འདས་པ་ན་ཡང་སྤྱི་གདུང་འཆང་བ་ནམས་ལ་
མཆོད་པར་བགྱིད། ། བཀྱར་ཉི་དང་རིམ་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བགྱིད། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ སྐྱོ་མོའི་ཐུང་བ་ལ་ཕན་པའི་མདོ་ལས། སེར་ཐུང་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྒྱལ་བ་ཡིན་ཚུལ་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། མཛོད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསལ་
རྒྱལ་ལ་བཀའ་རྒྱལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། སྐྱོ་མོའི་ཐུང་བ་ནི། ཐིག་ཅན་མ་ཡིན་
ཏེ། ཐབས་འཆང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བུའོ། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གང་གྲུ་ལྷུང་བྱག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་
མ་ཉེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བུ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་མཐོང་ན་དགའ་བ་མཛོད་པར་འཕགས་པ་བཙོན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བུ་བ། ད་
ལྟར་བཞུགས་པ་འཆོ་ཞིང་བཞེས་ཏེ། དེ་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱང་མེད། ཐིག་པ་གཅིག་ལས་གཞན་གྱི་མིང་ཡང་མེད། ཁ་བ་དང་ན་བ་ཡང་
མེད། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་མེད། རབ་ཏུ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སེམས་ཅན་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟི་བུ་དང་ཁ་དྲོག་ལ་ཆད་མེད་དེ། འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་དཔེ་
དང་རྒྱ་དང་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཐོང་ན་དགའ་བ་མཛོད་པར་
འཕགས་པ་བཙོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རངས་བར་གྱིས་ཤིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་སྐྱོ་མོའི་ཐུང་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི་དེ་འདྲ་ཉི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བསམ་གྱི་

མི་བྱུང་པོ། ། དེ་ནས་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པ་ནམས་དང་། ཉན་
མས་དང་། བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའ་ནམས་དང་། བརྗོད་འདོན་གྱི་ཚུལ་པོ་གསལ་
ཚུལ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་པའི་དབྱང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པས། མ་འདེབས་པ་
དང་། ཅིས་བྱེད་པ་ནམས་ལ། གྱི་མ་རྩལ་དུ་སྒྲིབ་བཞིན་པའི་དབྱང་ན་ནམ་གནས་
ཤིག་ཅེས་བཤད་དོ། དེ་ནས་ཚུལ་པོ་དབྱང་དང་བཅས་པས་སོར་སོར་སྤྱོད་བཤུ་
ཚུག་འཆལ་ནས་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱུ་ཡིན་ནོ། །

༥ ལྷ་གཞི་ལས། སྤྱི་བའི་སྤྱལ་པ་རི་བོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་གཞི་ནི། ཚུལ་
པོ་ཆེན་པོ། གཤམ་ཡང་ངས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱུར། རི་བོར་དུ་བྱུར་པ་ན། དྲང་སྤྱོད་ལ་བདག་ཉིད་གྱི་ཤ་
བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་ཉོན་ཅིག ། སྤྱོད་བྱང་བ་ན་རི་བོར་རྒྱུ་དང་། མེ་ཉོག་དང་།
འབྲས་བྱ་དང་། ཚ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ན། དྲང་སྤྱོད་དཀའ་བྱུང་སྤྱོད་པ།
ཤིང་ཤུན་ཚུན་པ། མེའི་སྤྱིན་སྤྱིག་བྱེད་པ་ཞིག་གནས་སོ། ། དེ་ལ་སྤྱགས་པོ་རི་
བོར་མེའི་སྐད་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཉོན་པར་དྲང་སྤྱོད་གི་དྲང་དུ་སོང་ནས་
ཚུག་བྱས་ཏེ། གཏམ་ནམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་བྱེད་པས། དེ་གཉིས་ས་
སྤྱོད་བཞིན་དུ་བྱུར་རོ། ། དུས་གཅིག་ན་ཐན་པ་བྱང་བས་ཤིང་ནམས་མེ་ཉོག་དང་
འབྲས་བྱ་མེད་པས། དྲང་སྤྱོད་དེ་བཞི་གནས་པ་དེ་ན་ཁ་ཟས་དང་བུལ་བས་
དགའ་བར་མ་བྱུར་ནས། དེས་གཡང་གཞི་དང་ཤིང་ཤུན་ནམས་བསྐྱེད་པར་
བཅུམས་སོ། །

དེ་ནས་རི་བོར་གིས་དེ་མཐོང་ནས་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གང་དུ་བབྱེད། དྲང་
སྤྱོད་གིས་སྒྲིས་པ། སྤྱང་འདབ་དུ་སོང་ལ་བསྐྱོད་སྒྲིམས་ཀྱིས་འཆོ་བར་བྱེད། ། རི་
བོར་གིས་དྲང་སྤྱོད་གི་ཆོག་མོས་ནས་གདུང་བ་བསྐྱེད་ཏེ། ས་མ་དང་བུལ་བ་འདྲ་
བར་མེམས་ཤིང་། རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས་སྒྲིས་པ། བདག་མ་དོར་ཅིག
གཤམ་ཡང་བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཉེས་པ་དུ་མ་ལགས་ལ། དཔོན་པ་ན་གནས་པ་ནི་

ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལགས་སོ། ། ཞེས་སོགས་མང་དུ་བརྗོད་ཀྱང་མ་ཏན་པ་དང་། རི་
 སྐྱོང་གིས་སྦྱས་པ། དེང་ག་ཞེས་ལ་སང་བཞུད་ཅིག དེ་ནས་དྲངསྟོང་དེ་འདི་སྟམ་
 དུ་སེམས་ཏེ། འདིས་ཤེས་པར་འགྲོན་དུ་འཕོད་པར་འདུག་གི་སྟམ་ནས་ཁས་
 གཤེད་སོ། ། དེ་ནས་མེའི་སྒྱུད་པ་བྱས་ནས་ཁ་བཟས་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། རི་
 སྐྱོང་གིས་དྲངསྟོང་ལ་སྟོར་བ་བྱས་ཏེ། དྲངསྟོང་ཆེན་པོ་བདག་དུད་འགྲོའི་སྒྱེ་
 གནས་སུ་སྒྱེས་པས། སྒྲང་བ་དང་དོར་བ་མ་འཆལ་ནས། ཁྱོད་ལ་དོངས་པ་ཅུང་
 ཟད་ཅི་བགྱིས་པ་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག ། ཅས་སྦྱས་ནས། དེ་མ་ཐག་དུ་མེའི་
 བར་དུ་མཆོངས་སོ། །

དེར་དྲངསྟོང་དེ་མི་དགའ་བ་སྒྱེས་ཏེ། མཆེ་མ་འབྱུང་བ་ཞིན་དུ་མཁྱུད་ནས་
 སྦྱས་པ། བྱ་འདི་ཅི་ཞིག་བྱེད། རི་སྐྱོང་གིས་སྦྱས་པ། དྲངསྟོང་ཆེན་པོ་དགོན་
 པར་དཀྱེས་པར་མཛོད་ལ། བདག་གི་ཤས་ཉིན་ཞག་ག་ཅིག་གི་འཆོ་བ་མཛོད་ཅིག
 དེ་ཡང་ནགས་སུ་སྒྱེས་པའི་རི་སྐྱོང་ལ་ནི། ཉིལ་དང་། མོན་སྟན་རྟེན་དང་།
 འབྲས་ལ་སོགས་པ་མ་མཆིས་པས། བདག་གི་ལུས་ལྷགས་སུ་བསྐྱལ་བ་འདི་གསོལ་
 ལ། དཀའ་བྱུང་གི་ནགས་སུ་བཞུགས་པར་མཛོད་ཅིག དྲངསྟོང་གིས་སྦྱས་པ།
 ཁྱོད་དགའ་བ་ལྟར་ན་ང་འདི་ཉིད་དུ་སྟོག་མ་དོར་གྱི་བར་དུ་གནས་ཏེ། སྟང་གི་
 མཐར་མི་འགྲོའོ། ། དེའི་ཆེ་རི་སྐྱོང་དེ་དགའ་ལྟེ། མགོ་བསྟོད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་
 བཏུས་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པར་ལྷགས་ཤིང་སྦྱས་པ། དགོན་པ་ལ་ནི་གནས་
 བཅས་ཏེ། ། བདག་ཉིད་དབེན་པ་ལ་དགའ་ན། ། བདེན་པའི་ཆོག་ནི་དེ་ཡིས་
 སྟ། ། དབང་ཆེན་ལྟ་ཡིས་ཆར་ཐོབ་ཤོག ། ཅས་སྦྱས་པའི་མོད་ལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་མཐུས་དབང་ཆེན་གྱི་གནས་གཡོས་པར་ལྷུར་རྟོ། ། ལྟ་ནམས་ཀྱིས་
 ཅིལས་ལྷུར་བཏུས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཆར་
 ཐབ་ལྟེ། དེས་བཞི་གནས་དེ་སྟར་སྟར་དང་ཤིང་དང་སྟན་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་
 བྱ་སྟན་སུ་མཆོགས་པར་ལྷུར་རྟོ། །

དེ་ནས་དྲུང་སྤྱང་དེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རི་བོང་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ན་
 གནས་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་དྲུང་སྤྱང་
 གིས་སྦྱས་པ། གྱེ་རི་བོང་། བྱ་དཀའ་བའི་བཙོན་འགྲུས་འདི་དང་། སྤྱིང་རྩེ་འདི་
 ཉ་བྱས་རི་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར། རི་བོང་གིས་སྦྱས་པ། འཇིག་རྟེན་ཡོང་བར་
 འདྲེན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་མེད་པར། སེམས་ཅན་མ་སྦྱལ་བ་རྣམས་སྦྱལ་
 བ་དང་། མ་སྦྱོལ་བ་རྣམས་དཀྱོལ་བ་དང་། དབྱུགས་མ་སྦྱིན་པ་རྣམས་དབྱུགས་
 འབྱིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱ་རན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱ་རན་ལས་
 འདའ་བའི་སངས་རྒྱས་སུ་འཕྱུར་བར་བྱའོ། ། དྲུང་སྤྱང་གིས་སྦྱས་པ། གང་གི་ཆོ་
 ཁྱོད་སངས་རྒྱས་སུ་ཐུར་པ་ན་བདག་ལ་ཡང་དགོངས་ཤིག རི་བོང་གིས་སྦྱས་པ།
 དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་
 རི་སྟམ་དུ་སེམས་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་རི་བོང་དུ་ཐུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ར་ཉིད་
 དེའི་ཆོ་རི་བོང་དེར་ཐུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེས་ན་ངས་བྱ་དཀའ་བ་བདག་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་བཏང་བས། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བཅོམ་
 བ་སྟམ་ན་དེ་ཉུང་མི་ཉུ་ཉེ། འོན་ཀྱང་ངའི་དེ་ནི། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བཅོམ་གྱི་རྒྱ་ཅམ་དང་། རྒྱུ་ཅམ་དང་། ཆོགས་ཅམ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཉུ་བྱའོ། །

རྩལ་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པའི་མདོ་ལས་དགེ་སྤྱང་བརྟན་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་
 སྤྱིང་གཞི་ནི། དགེ་སྤྱང་བརྟན་པའི་སྒོ་གྲོས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་
 ཕྱོན་པས། བྱིམ་ཞིག་ན། བྱ་མོ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ། བཟླ་ན་སྟག་
 ཅིང་ཁ་དྲིག་བཟང་བ་རྒྱས་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་མཛོང་ངོ། ། དེ་མཛོང་བ་
 དང་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གདུང་བ་དྲག་པོ་སྦྱེས་ཏེ། མི་སྟག་པ་ཡིད་ལ་བྱའོ་སྟམ་དུ་
 བསམས་ཀྱང་། སྟག་པའི་མཆོན་མ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་ཐིན་ཏེ་འདུག་གོ།
 ། དེར་བསོད་སྟོམས་མ་སྤངས་པར་ལོག་ཏེ། འདྲོད་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་

པར་འབད་ཀྱང་བསམ་མ་ནུས་པར་ཡོད་པ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཐུན་
ནས། དེ་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཐུར་བྱ་མོ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དེའི་མདུན་དུ་སྒྲུལ་ནས་
བཏང་བ་དང་། །དེས་མཐོང་ཉེ་སྤྱོད་པ། བྱ་མོ་ཁྱོད་གར་འགྲོ། སྤྱོད་པ། ཁྱོད་
གར་དུ་བཞུད་པ་དེར་བདག་མཆོའོ་ཞེས་བེད།

དེས་དེ་ཐོས་པ་དང་། འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་ཏེ་བྱོས་ནས་རེ་ཁྱོད་གཅིག་དུ་སོང་
བ་དང་། དེས་ཀྱང་འབྲངས་ནས། དག་སྤོང་དེ་ཐང་ཆད་དེ་འདུག་པའི་མདུན་
དུ། བྱ་མོ་དེ་འདུག་ནས་སྤྱོད་པ། བདག་ནི་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བར་གྱིས། །ལུས་
ནི་བྱོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བརྟན་པོ་ལུས་ནི་བྱོས་པ་ཡི། །འདྲོད་ཆགས་སྤོང་བར་
མི་འཐུར་རོ། །ཞེས་སྤྱོད་ཏེ་གཡང་ལ་ལྷང་ནས་ཤི་ཉེ་ལུས་བམས་ཅད་དུ་མ་བུར་
སང་རོ། །དེ་དག་སྤོང་དེས་མཐོང་བ་དང་། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་
ཞིང་། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེའི་དོན་མངོན་དུ་ཐུར་རྟོ། །
དེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བམས་ཅད་
སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཆོས་བཏུན་པས། མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་
བཟོད་པ་ཐོབ་པར་ཐུར་རྟོ། བསྐལ་པ་ཁྱིས་སངས་རྒྱ་བར་ལུང་བཏུན་པ་ལྟ་
བུའོ། །

༥ དགོན་བཅོམས་དཔལ་ཤེང་གིས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། ལྟ་མོ་དཔལ་ཤེང་
མས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་བུ་འདྲོད་པའི་དུས་སུ་མཐོང་བའི་ཚུལ་ནི།
བཙམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་
རྒྱལ་ལ། བཙུན་མོ་དམ་པ་ཤེང་ལྷན་མས་གཏམ་སྤེང་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཁྱོད་
ཀྱི་སྤྱོད་མོ་ལྟ་མོ་དཔལ་ཤེང་ནི་མཛངས་ཤིང་གསལ་ལ་ཐབ་ཅིང་མཁས་ཏེ། གལ་
ཏེ་དེས་བཙམ་ལྷན་འདས་མཐོང་བ་ལྟ་ན། ཆོགས་རྒྱུང་དུས་ཆོས་རྟོགས་ལ།
བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཏུན་པ་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མ་མཆིས་པར་འཐུར་རོ། །རྒྱལ་
པོས་སྤྱོད་པ། འོ་ན་མོ་ཉ་བཏང་བར་གོར་མ་ཆག་གོ་ཅེས་བེད་ནས། བཙམ་

ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟགས་པ་དུ་མ་བྱིས་ཏེ། རང་སྐྱོར་མ་ཡིད་བརྟེན་པ་
རྒྱ་བ་ཉ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཕྱིན་ཡིག་བསྐྱར་ནས། དེ་མཐར་གྱིས་སོང་ཏེ། རྒྱང་
ཁྱིའ་འཐབ་མེད་དུ་བྱིན་ནས། ལྷ་མོ་དཔལ་སྤེང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། སན་ཚུན་
དགའ་བའི་གཏམ་བྱས་ནས་ཕྱིན་ཡིག་གཏད་དོ། །

དེ་ནས་ལྷ་མོ་དཔལ་སྤེང་གིས་ས་མ་ལ་གུས་པས་ཡིག་དེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་
ཁྲངས་ནས་མགོ་ལ་གཏུགས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཡིག་སྟགས་ནས། ཕྱིན་
ཡིག་གི་དོན་བཟང་ངོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་ཤི། དོན་ལ་ངེས་ཤིང་ལ་མཆོད་དུ་
ཐུར་ནས་སྟགས་པ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྐྱེ་འདི་ནི། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤིན་ཏུ་
དགོན། །གལ་ཏེ་ཆོག་འདི་བདེན་ཐུར་ན། བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་བགོ་བ་བྱིན། །
གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དེ། །འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་བྱུང་ཐུར་ན། །དེ་ནི་
བདག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །བཟན་པའི་ཆེད་དུ་འདིར་སྐྱོན་ཅིག །དེ་ནས་དེ་ཡི་
སྐད་ཅིག་ལ། །མགོན་པོ་གཤེགས་ནས་མཁའ་ལ་བཞུགས། །བསམ་གྱི་མི་བྱུང་
སངས་རྒྱས་སྟེ། །འོད་ཟེར་འགྲུང་ཅིང་བཞུགས་པ་མཐོང་། །དེ་ནས་དེ་ཆེ་ལྷ་མོ་
ནི། །གུས་པས་འཁོར་བཅས་ལངས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་
ནས། །སྐྱ་བ་བའི་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ནི། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་
དང་། །དཔལ་དཔེ་གང་ན་འང་ཡོད་མ་མཆིས། །བསམ་ཡས་དཔེ་རྒྱ་མ་མཆིས་
པའི། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་
དང་། །ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་བསམ་མ་མཆིས། །ཁྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཆོས་མི་བས། །
དེ་བས་བྱུང་ཁྱོད་སྐྱབས་ཀྱང་ལགས། །བསམ་ཡས་རྩལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོན་རྣམས་བསལ། །ཉམས་མ་མཆིས་པའི་ས་བརྟེས་པ། །ཆོས་
རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཡི་
དབང་ཐུག་ཤི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཐར་ཐུན་ཁྱོད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞལ་ཡས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔེ་ལས་འདས་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལོ། ། བསམ་ཡས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཐའ་ཡས་གཟུགས་ཁྱོད་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ། བདག་ནི་ད་ལྟར་མགོན་པོས་བསྐྱབས། ། བྱང་རྒྱལ་ས་བོན་རྣམ་
 པར་བསྐྱེད། ། སྐྱོན་ཆད་སྤྱིད་པ་གཞན་དག་ཏུ། ། སྤྱལ་པས་བདག་ལ་ཕན་
 གདགས་མཛོད། ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། ། རྩོན་ཆེ་རྣམས་སུ་ལྟ་
 མོའོ། ། རས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་བར་བྱས། ། ཕྱིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་གཞན་དག་
 ཏུ། ། རས་ནི་རྩེས་སུ་གཟུང་བར་བྱས། ། ལྟ་མོད་པལ་སྤེང་གིས་གསོལ་བ། །
 བདག་གིས་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ། ། བསོད་ནམས་གང་དང་གང་བཀྱིས་པ། །
 བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་མགོན་པོ་ཁྱོད། ། ཉག་ཏུ་བདག་གིས་མཐོང་བར་ཤོག །

དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ལྟ་མོད་པལ་སྤེང་ཁྱོད་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་
 ལྟ་དང་མེད་ཀྱལ་སྤྱིད་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་མཛུང་ཞིང་། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ར་ལ་བསྟོད་པ་དང་། བཟྱགས་པ་བཛོད་པར་
 འཇུར་རོ། ། དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ལྟར་ཕྱག་གུངས་མེད་པ་ཉི་ཤུ་ན། ཁྱོད་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འཇུར་རོ། ། ཞེས་ལུང་བཏྲན་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་སའི་ཆོམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །

སངས་རྒྱས་སའི་གནད་བསྐྱུས་གསལ་བྱེད་པའི། །
 ལོ་རྒྱས་དྲི་མེད་བྱིས་པའི་དགེ་བ་དེས། །
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 སྤྱི་མེད་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །

༡༡༥༥ འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གསུང་བཞི་བརྒྱ་ བ་བརྒྱགས་སོ། །

དེ་མེད་འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །

མ་འདྲིས་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཇི་ཉླ་བར། །

ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །

མཉམ་མེད་འབྲི་གུང་རིན་ཆེན་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཚུགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་ཀྱི་འདྲེན་པ་རྣམས་ལས། །

ཡོན་ཏན་བཏོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཀུན་གྱིས་བྲད་པར་དུ་འཕགས་པ།
དུས་གསུམ་ཁེགས་པའི་ཉླ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་དུས་ཉླ་བར་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིགས་པས། སྒྲ་ཆེ་
བའི་གྲགས་པས་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་བཟུམ་པ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་
བཏོད་པ་མ་ལུས་པ་རེ་རེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་པས་ནམ་མཁའི་
མཐའ་དང་མཉམ་བ་དཔེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། འཇིག་རྟེན་ཚུགས་བརྒྱ་
བྲབ་པར་མི་མཐའི་ཐུར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉླ་བར་བརྒྱགས་པས་འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མར་ཐུར་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དགག་སྒྲབ་
ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིམས་ཀྱི་མངའ་བདག་དུ་ཐུར་པས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཆོངས་པ་མེད་པའི་སྒྲ་མ། ། ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་
པོ་ཆོས་རྩེ་འབྲི་གུང་གླིང་པ་དེའི་ཞལ་ཐུན་ནས།

རྩི་རྩེའི་གསུང་། ཚུགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཏྲན་པ་
གཟིག་པར་བཞེད་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཉེ། དང་པོ་ནི། འགའ་ཞིག་ན་རེ་སྤྲི་སྤྲི་ཐ་

དད་པ་ལྷ་ཚོགས་སུ་འདོད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་
 འབངས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་། སོ་སོར་
 གཏུལ་བྱ་ཚོགས་རིས་ཅན་ཐ་དད་དུ་ངེས་པས། དེ་དག་གི་ཚོས་བསྟན་པ་ཡང་སོ་
 སོར་ཐ་དད་དེ། ཐེག་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ཚོགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅེས་སྒྲུབ་པ་མང་མོད་ཀྱི།

ཞལ་ལྷ་ནས། ཚོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་སམ་
 བསྟན་པ་གཅིག་པར་བཞེད་དེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཚོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐ་དད་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་ཡང་གཅིག་ཟླ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རྩོ་རྩོས་
 ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་མཚུངས་པ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་དགོངས་ནས།
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གཤེགས་ནས་འདི་ལྟ་ཟླ། ར་ཉིད་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། ལྷག་
 པར་དད་སེལ་དང་། གཤེར་བྱབ་དང་། འོད་སྤངས་སུ་ཟུར་རྟོ། ། ཞེས་ཆོག་
 འབྱེན་རྟོ། ། མཚུངས་པ་བཞི་ནི་ཡི་གེ་མཚུངས་པ་དང་། གསུང་། ཚོས། སྒྲ་
 མཚུངས་པ་དང་བཞིའོ། ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་མཚུངས་པ་ནི། ཡི་གེ་གང་གིས་མིང་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཀྱང་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་
 དེ། ཡི་གེ་དེ་དག་ཀྱང་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་དུ་ཕྱེ་བྲག་མེད་དོ། ། གསུང་མཚུངས་
 པ་ནི། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་པོ་ཆངས་པའི་སྒྲ་སྟངས་ཀྱི་དབྱངས་
 སྒྲ་ལྡན་པས་ཕྱེ་བྲག་མེད་དོ། ། ཚོས་མཚུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་ཐ་ཙུ་ཙུ་བདུན་བྲགས་སུ་རྒྱུད་པར་ཡང་མཚུངས་ཏེ་ཕྱེ་བྲག་མེད་
 དོ། ། བཞི་པ་སྒྲ་མཚུངས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་།
 གཟུགས་སྒྲ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་སྒྲ་ཡང་མཚུངས་ཏེ་ཕྱེ་བྲག་མེད་
 དོ། ། གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་འདུལ་བྱེད་རྒྱལ་པའི་སྒྲ་བྱབ་པ་དྲུག་ཉེ་དུ་འཕ།
 སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་མགོ་བརྟན་ཅན་ལ་སྒྲགས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། རེས་པ་མེད་པས་

ས། ། དེ་ལ་དགོངས་ནས། འོད་སྤང་ལོག་པར་དད་སེལ་དང་། ། གཞིར་བྱ་བ་
 དག་ཀྱང་ངའི་ཆ་ཞེས། ། མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་མཉམ་གྱུར་པས། ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་
 ངས་བཤད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སམ།
 བཟུང་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་འབངས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་སོ་སོར་ཡོད་པ་
 བཞེན་ཏུ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ། གཏུལ་བུ་རྣམས་ལ་སྦྱོགས་
 རིས་མེད་པར་བྱགས་སྦྲུལ་པས། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བུ་
 ཆོས་བཟུང་པར་ཡང་གཅིག་གོ། །

རྒྱལ་ཅི་ལྟར་ན། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྟོ་འདས་ཐམས་ཅད་དང་པོའི་
 བྱགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་དང་གཅིག་གཉིས་པ་ལམ་བཟོད་རྒྱལ། གསུམ་པ་སངས་
 རྒྱལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་མ་གཏོགས་པར་རང་དོན་སྤྱི་ཅེ་ཅམ་གྱི་འབྲེས་ཡོད་ན།
 རྒྱུའི་ཤོར་གེ་འབྲས་བུའི་ཤོར་གེས་སངས་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 གནད་ཀྱིས་བཟུང་པ་ཡང་གཅིག་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་ཡང་
 གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བབས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་བཟུང་པ་ཡང་གཅིག་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་བཟུང་པ་ཡང་གཅིག་མཐར་བྱག་བྱགས་རྩེ་ཆེན་
 པོས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱར་བཟུང་པར་ཡང་གཅིག་དེ་ལྟར་ཡང་། ཐབས་
 བཀའ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྟར་པ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་ཏུ་དགེ་བར་ཡང་གཅིག་གོ། ། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་མར་
 རྒྱུར་ན། མི་སྒྲོ་མཐུན་གཉིས་ལ། འདི་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ། འདི་
 ལྟ་བུའི་དོན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། དབྱེ་རྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་པར་བྱགས་སྤྱི་
 རྒྱུད་པའོ། །

རྫོ་རྩེའི་གསུང་། ཐེག་པ་དང་ཐུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་པར་བཞེད། དེ་ལ་གཉིས་ཉི། དང་པོ་ནི་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སངས་

ལྱུ་ཀྱི་ཚེས་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་པ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དེ་བཞེན་ག་ཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དམ་ཚེས་ནི་
 ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ལར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 འབའ་ཞིག་སྟེ། དེ་བཞེན་ག་ཤེགས་པ་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་ཏུ་བྱ་དང་། ལ་ལར་ཐེག་
 པ་རྒྱུད་ཏུ་འབའ་ཞིག་སྟེ། དེ་བཞེན་ག་ཤེགས་པ་ཞི་བའི་སྟོ་གྲོས་ཏུ་བྱ། ལ་ལར་
 བསྟེན་གནས་གཅིག་སྟེ། དེ་བཞེན་ག་ཤེགས་པ་གཟི་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཏུ་བྱ་དང་།
 ལ་ལར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡོད་པས། སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེས་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་ཟེར།

གཉིས་པ་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུང་། རྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གདུལ་བྱ་འདུལ་པར་མཛད་པ་ལ། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གང་ཡིན་གྱི་ཚེས་དེ་ས་
 སོར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟེན་
 འབྲེལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་ཀྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་
 གཏོགས་པའི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཏུ་བྱའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་དང་། རྟོན་ནོ། དང་པོ་ཡི་
 གེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཅེས་པ་ཚིག་གཉིས་པོ་འདི་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་བཞི་སྟེ།
 ཟྱི་ནང་གསང་གསུམ། ཐུགས་སུ་རྒྱུད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དང་བཞིའོ། །

དང་པོ་ཟྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི། དང་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་རིམ་གྱིས་རྟེན་ནས་གནས་ཏེ། དེ་ཏུ་ཡང་མདོ་
 བསྟུང་པ་ལས། བཀའ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་ཅེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས། སང་དོ་རི་བྲག་
 མིང་ནགས་ཚལ་དེ་དག་གྲུང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གནས་པས། ཤིང་གཅིག་སུ་ལ་
 མཚོན་ན་ཡང་། མ་བ། རྩོང་བ། ཡལ་ག དེ་ནས་ལོ་མ། དེ་ལ་མེ་ཏོག དེ་

ནས་འབྲས་བུ། འབྲས་བུ་དེ་སྤྱག་པ་མེད་པར་ཤིང་གི་རྩ་བར་སྦྱང་ནས་འོང་། དེ་
དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་
འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དེའི་རང་ནས། རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་དོན་དང་། གཉིས་པ་ནང་བསམ་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་རྩ་ཆོགས་པ་ངེས་པ་ཅན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལས་འདི་འབྱུང་
བ་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་བ་དང་།
གསུམ་པ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུས་བྱ་བ་འདི་དང་འདིའི་འབྲུབ་
ཚུལ་བཞུན་པའོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཆོན་ནའང་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རང་གི་
བསམ་པ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱོན་ཡོན་རྩེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
གནས་པ་དང་། གཉིས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད། དེ་ཡང་ཉེས་ཆོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྟེན་དང་། བདེ་སྦྱིད་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྟེན་དེ་ནམས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གནས་པའོ། །

བཞི་པ་གང་ཟག་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་གང་ཟག་ནི། སྦྱིར་ཡང་བསྐྱེད་པ་
རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེའི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་དུ་
འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན། དེའི་ཆོས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་
བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ཆོས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ཁྱད་པར་འཇིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྗེ་མཉམ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་སུམ་
དུ་མཛད་པའི་ཕྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། འདི་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་
པའི་གནས་ཀྱང་། དཔེ་རྒྱུད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་པར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་
རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་སྦྱར་བ་མེད་པར་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་
རྩིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། ཁ་ཅིག་ལ་བསམ་པའི་

རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྦྱོན་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་སྤྱགས་སུ་ཆུད་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་མངོན་དུ་སྒྱུར་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པ་རྗེ་མཉམ་མེད་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ནི། མདའ་བྱ་ཚྲོད་མ་འཇམ། སྤྱགས་བྱ་སྒོ་མེར་རམ། ལུང་ཐང་འབྲི་
 མིག་དེ་ཉུ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་མ་ཡིན། རྗེ་མཉམ་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་སུ་ཆུད་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དེ་ཡིན།
 དེ་ཉུ་བུ་ན་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ཐུན་འདས་གྱིས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུང་། རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་སྒྱུར་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །

རྗེ་རྗེའི་གསུང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཉེན་མོངས་པའི་གཉེན་
 པོར་གསུངས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་ཆད་ནི། བལ་སྐང་
 གི་རྒྱབ་ཁལ་ལ་སྔགས་པ་ཡིན་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བལ་གྱི་སྐང་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་རྒྱབ་
 ཁལ་ལ་སྔགས་པའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་ཉ་ན་མས་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་ཆད་
 ལ་འདྲོད་ལྷགས་མི་མཐུན་པ་ཐད་དང་པད་གཡོད་ཏེ། འདིར་ནི་ན་མ་གྲངས་བརྒྱད་
 གྱིས་ཆེ་མོང་ཅམ་བརྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་པ་རྩེ་ཉ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ས་གཞི་
 ཆེན་པོ་འདི་མ་ལུས་པ་ཤོག་གུར་བྱས། ཆི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་གུར་
 བྱས། ཕྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་ཆར་བྱས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིག་མཐན་དུ་
 གྱུར་ནས་བྲིས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་གཅིག་གི་ཆད་ཡིན་ཟེར། གཉིས་པ་པ་རྩེ་ཉ་པ་
 ར་ཏི་ཉ་ན་རེ། སྤྱ་རེའི་བྲས་མཛད་པ། མངོན་པ་སྟེ་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་
 པོ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཤོ་ཨ་ཀ་དུག་སྟོང་ཡོད་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་གཅིག་གི་ཆད་ཡིན་
 ཟེར། གསུམ་པ་པ་རྩེ་ཉ་སྤྲུག་སྟོན་པ་དེ། དེ་གཉིས་སྤྲུག་མ་མངས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ། བལ་གྱི་སྐང་པོ་ཆེའི་རྒྱབ་ཁལ་རངས་བའི་ཆད་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་
 གཅིག་གི་ཆད་ཡིན་ཟེར། བཞི་པ་སྟོང་དཔོན་དབྱིག་བཤེས་ལ་སྔགས་པ་པ་རྩེ་ཉ་
 འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྤྱང་པོ་ལྷ་ལ་སྔགས་པ་རེ་ཡིན་ཟེར་ནས་གཏམ་རྒྱུད་མ་ཆད་བ་

མེད་པ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པ་གཅིག་གི་ཆད་ཡིན་ཟེར། ལྷ་པ་པ་རྩེ་ཏ་འགའ་
 ཞིག་ན་རེ། བསྟན་བཅས་ཆད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་
 སྤང་པ་གཅིག་གི་ཆད་ཡིན་ཟེར། དུག་པ་པ་རྩེ་ཏ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། བརྗོད་བྱ་
 སྤང་པ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་སྟོན་པ་སྤང་པོ་ལཱའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པ་གཅིག་གི་ཆད་ཡིན་ཟེར། བདུན་པ་པ་རྩེ་ཏ་འགའ་ཞིག་ན་
 རེ། ཤེས་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ། ཉམས་སྤྱོད་བར་
 བྱ་བའི་ལམ། སྤང་བར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ། དེ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་སྟེ། དེ་ལྷ་ཆང་བར་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པ་གཅིག་གི་ཆད་ཡིན་ཟེར།
 བརྗོད་པ་པ་རྩེ་ཏ་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་ལུགས་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ་བརྗོད་པ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་
 བརྗོད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པ་གཅིག་གི་ཆད་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་
 བྱ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ལུགས་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཡོད་དེ་བརྗོད་པོས་མདོར་བསྟུས་
 ཏེ་བསྟན་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལྷ་ནས། བཀའ་བསྟན་བཅས་ཆམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་པོ་
 བརྗོད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གྲངས་ངེས་སྤྱོད་གསུངས་པ་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་གསུང་། དེ་
 ལ་ཡང་དབྱེ་ན་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཡོད་དེ། འདིར་ནི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་
 མཁན་པོ་སྤྱོད་པ་དཔག་རྩ་མེད་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན། དེ་ལ་སྤྱིར་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་ལ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་པ་ཆད་
 གཟུང་མེད་དེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་། ཤེས་བྱའི་མཐའ་ཅི་སྤྱིད་པ་
 དེ་སྤྱིད་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཉམ་པས། དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡང་
 མཐའ་ཡས་སྤྱོད་ཆད་བརྒྱང་མེད་དེ། ཤེས་བྱའི་མཐའ་རི་སྤྱིད་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་
 མཉམ། དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་སོ་སོ་མཐའ་ཡས་ཤིང་ཆད་བརྒྱང་མེད་ཀྱང་འདིར་
 རིགས་བསྟུས་ཏེ། དང་པོ་སྟོང་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་འབྲས་
 ཐག་བརྒྱར་གསུངས། དེ་ཡང་བསྟུས་ཏེ། གཉིས་པ་གསང་བསམ་ལས། སྤང་

གཉེན་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བཞག་གསུམ་པ་རྣམ་ལྷན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། ཉེན་མངས་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུམ་། །ཞེས་པ་དང་། བཞི་པ་རྩོ་རྩལ་པར་བཞག་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། ། ཉེན་མངས་ཁམས་རྣམས་འདུལ་བའི་བྱིར་། ། ཆོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུམ་། ། ཞེས་སོ། ། ལྷ་པ་སྤྲོ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཀྱི་བཞེད་པས་ཀྱང་། མེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཉེན་མངས་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་འཛམས་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཏུ་གསུངས་པར་བཞེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་ནི། ། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་འབྲུག་པར་གསུངས། ། ཤེས་པས། དེ་ལྟར་ན། བཀའ་བསྟན་བཅས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཉེན་མངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ཏེ་འདིར་སྟོན་པར་མི་རུས་སོ།

གཉིས་པ་གཞུང་ཆོགས་མང་ཏུང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཚད་ཏུ་བཞག་ཏུ་མི་བཏུབ་ཤེ། དེ་ཡང་གཙོ་འཁོར་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པས། གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྟེས་པ་དེའི་ཆོས་ཆོག་ཆོགས་སྤྱུ་བྱས་ན། ཚད་གཞུང་མེད་དེ། ཕྱིར་ཕྱེ་སྟོད་གསུམ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་གཙོ་བོ་དང་། འཁོར་གཉིས་ལས། གཙོ་བོ་ནི་མདོ་ཕྱེད་ཕྱེ་སྟོད་ལ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་མདོ་ཕྱེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མདོ་ཕྱེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའམ། མདོ་ཕྱེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་མདོ་ཕྱེ་མང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ཡང་སྤང་པོ་རྒྱན་པ་ལས་མདོ་ཕྱེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་རབ་ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་ཕྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཐག་བཅུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ཕྱེ་གསུངས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱན་ནས་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བྱིན་ནི། ལྷག་ཆ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་སྤང་པོ་དང་། ལྷག་གྱུར་སྤང་པོ་རི་རབ་ཅམ་ཡང་ཟད་པར་

ལྷ་ཀྱང་། ཚས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱངས་དེ་ལས་ལེན་རེ་རེ་དང་། རྒྱ་རེ་རེ་དང་། ཚས་
 ཀྱི་ཚུལ་རེ་རེ་དང་། ཚས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟེ་བ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་བད་པ་འཕམ། འཁྱོ་བ་འཕམ།
 འབྱང་བ་འཕམ། བཟར་བྱག་པ་འཕམ། བཟའ་བད་པར་ལྷ་ཀྱང་པ་དམིགས་པར་མི་
 རུང་ཞེ། བད་ལྟེ་ལྟེ་མཚོ་ཞིང་པོ་འཁྱུངས་ཀྱི་འོད་སྣང་བའི་ལེན་ལས། གངས་
 མེད་པ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཞོད་པས་ཀྱང་བད་པར་མི་འལྷར་བར་གསུངས་པ་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཟམས་ཅད་ཀྱི་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་མདོ་ལྟེ་འཁོར་གྱི་མདོ་ལྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཅུའི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་
 ཞིང་དང་བཅས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ལྟེ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མདོ་ལྟེ་སངས་
 རྒྱས་བཟམས་ཅད་ལྟེ་ཞིང་འབྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་ལྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཅུའི་རྩལ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཞིང་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད། མདོ་ལྟེ་
 རྩལ་གསུམ་སྣང་བའི་ཞིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་ལྟེ་འཛམ་བུའི་མིང་གི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་
 བ་ཞིང་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད། མདོ་ལྟེ་ཚས་ཀྱི་
 དབྱིངས་བཟམས་ཅད་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱ་བ་མདོ་ལྟེ་ལྟེ་བཅུའི་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད། མདོ་ལྟེ་དགའ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་
 འཕེལ་བའི་བྱགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་ཕྲག་བཅུའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 གསུངས་པ་ཡང་ཡོད། མདོ་ལྟེ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་ལྟེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་རབ་ཞིང་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 གསུངས་པ་ཡང་ཡོད། མདོ་ལྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཟམས་ཅད་ཡང་དག་པར་
 འབྱང་བའི་འབྱང་གནས་ཞིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་གངས་མེད་པའི་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་གསུངས་པ་ཡོད་དེ།

མདོར་ན་མདོ་ལྟེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མདོ་ལྟེ་འཁོར་དེ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་
 པ་གསུངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ན། མདོ་ལྟེ་བཟམས་ཅད་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
 དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟེ་སྟོང་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་ཆད་བཟུང་མེད་དེ། གཞུང་ཚོགས་ཆེ་ཆུང་

གིས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཚད་དུ་གཞག་པ་ཡིན་ན། སྤེལ་སྤང་པོའི་ཚད་དུ་མང་ཤོས་
བསྟན་པ་དེ་ཀྱང་གྱིས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་གཅིག་གི་ཚད་དུ་ཡང་བཞག་པར་མི་
ལུས་ཏེ། གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྟེན་པའི་གནད་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལ་
མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བལ་སྤང་གིས་ཐེག་ཚད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོའི་
ཚད་དུ་བྱེད་ན། ལྷ་སྤྱིན་གྱིས་སློ་ལ་སློས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ་དུག་གིའི་ཁལ་ཡོད་པར་
གསུངས་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནམས་གང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཚད་བཞག་པར་
མི་ལུས་ནོ། །

རྗེ་མཆོད་གསུང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བརྒྱ་
གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་སུ་ཆང་བཞེད་བྱ་བ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་དང་
པོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་སྤོ་སྤོར་མ་འདྲེས་པར་
ཐ་དད་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡང་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་འདིར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་
ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཚུགས་མེད་དུ་རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཞེད་པས་གསུང་རབ་
ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐ་དད་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གསུངས་པས།
འདི་སྤང་བདག་གིས་ཐོས་ནས་མངོན་པར་བསྟོད་ཀྱི་བར་གཞུང་གཅིག་ལ་ཡན་
ལག་གི་སྤེལ་གང་རུང་རེ་རེ། བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་གཞན་ནམས་
མི་བཞུགས་ཏེ། མདོ་སྤྱིའི་སྤེལ་སྤོང་ལྷ་བྱ་བཞུགས་པ་དེ་ན་དེ་ཉིད་གཅིག་སུ་མ་
གཏོགས་པ་ལྷག་མ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་གང་ཡང་མི་བཞུགས། གཞན་ནམས་ལ་དེས་
འདྲེ། དེ་ལྟར་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་སྤོ་སྤོར་གཞུང་ལོ་ཚུགས་སྤུབ་
པར་ཐ་དད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དེ།

གཉིས་པ་ཞལ་སྤེལ་ནས། འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ནི་
གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཀྱང་ཅི་རིགས་སུ་ཆང་

ཕར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་པན་ཚུན་གྱི་
 གནད་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པས། གཞུང་ཚོགས་ཆེ་བ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་བརྒྱ་
 གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་སུ་ཆང་ལྟེ། མདོ་ལྷེ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། འདི་
 མཛད་བདག་ཐོས་ནས་མདོན་ཕར་བསྟོད་དོའི་བར་དུ་གཞུང་རིལ་པོ་ཡང་མདོ་ལྷེ་
 ཡིན་ཕར་གཏན་ལ་ཐབ་ཕར་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཚོགས་ཆེ་བ་རེ་རེའི་
 ནང་དུ་ནི་མེན་ཏུ་ཡང་ཆང་ལྟེ། སྤྱི་ཆེན་པོ་འམ་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལྟ་
 བུའོ། ། དེ་བས་རྒྱང་བ་དག་ཏུ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་ཆང་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བརྒྱ་
 གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་མདོ་ལྷེ་ཉིད་དུ་ཡང་ཅི་རིགས་ཆང་ལ། མདོ་ལྷེ་ཅི་ལྟ་བར་
 ལྷག་མ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་སོ་སོར་དེ་བཞིན་ཏེ། དེས་ན་གཞུང་རེ་རེའི་ནང་དུ་གཙོ་
 བོར་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ།
 གཞུང་རིལ་པོར་ལྷེ་གཅིག་བསྟན་པ་ནི་མེན་ཏུ་དཀོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། གཞུང་པལ་
 ཆེར་ན་བཤད་པ་རེ་རེ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་གྱང་བསྒྲིགས་ཏེ། བསྟན་པར་བུའོ། །
 དེ་ལ་དང་པོར་མདོའི་ལྷེ་ནི། གང་སྒྲོས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱང་ཕར་གསུངས་ཏེ།
 མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། ཐན་ཡོན་བརྒྱ་གཅིགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་སྒྲོས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པར་གཞག་པར་སྒྲ་བ་དང་།
 བཤད་སྒྲ་བ་དང་བབྱང་སྒྲ་བ་དང་། ཆོས་ལ་གྱས་པས། ལྷུང་དུ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་
 ཆོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་འཇུག་བ་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཛོལ་བ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
 གནས་པའི་མཆོག་ལ་རེག་པ་དང་། འབྲེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 དང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་མཁྱ་བར་བྱེད་པས་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་
 སུ་འགྲོ་བ་ལྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡང་རྒྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་ལྟེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་པ་འང་རྒྱང་ལྟེ། གང་ཡིན་པའི་དོན་མདོར་སྒྲིང་བས་དོན་

མདོ་ཅམ་དུ་སྟོན་ཅིང་སྒྲིམ་པའི་དོན་གྱིས་ན་མདོ་ལྗེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དཔལ་སྤྱིང་རྩེ་
 རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཆོག་ཀྱང་ཞིང་མདོར་འདུས་ལ་དོན་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་
 བ། མདོའི་ལྗེ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས་ཡང་འདི་སྐད་
 བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནས། དགའ་ནས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་
 རོ་ཞེས་པའི་བར་ལ་ཡང་མདོའི་ལྗེ་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་དང་། མི་དང་། ་ལྟ་མ་
 ཡིན་དང་། རྩི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟན་དོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཐམས་ཅད་མདོ་ལྗེར་
 གསུངས།

གཞིས་པ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མདོན་པ་ཀུན་ལས་
 བརྒྱས་པ་ལས། མདོ་ལྗེ་དེ་ཉིད་དུ་དབྱ་ནས་ཐ་མར་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་དབྱངས་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་འཇམ། ཡང་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྗེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིང་། དེ་
 ནས་ཡང་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དོན་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། རྣམ་
 བཤད་རིག་པ་ལས། མདོ་ལྗེ་བཤད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ཕྱིས་
 དབྱངས་སུ་བསྟན་པ་དང་། བཀྱི་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་མདོ་ལྗེ་ལས་འབྱུང་
 བའི་ཆོག་ཉིད་གཟུག་པོར་མ་གསུངས་ཏེ། དྲང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་ལ། ད་དྲང་
 བཤད་ཅིང་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་བས་ན། བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡང་དྲང་
 དུ་མི་དྲང་མོད་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པར་ཉེ་བ་ན། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལྗེ་
 ཞེས་བྱ།

གཞིས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་
 ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བདག་ཅག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྟེན་ཏེ། ཤེས་པ་མེད་པས་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡང་དག་པ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་བས་ན་འཁོར་
 བར་ཡུན་རིང་དུ་འཁོར་ཞིང་། རྟུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱབ་པར་གྱུར་

ཉོ། །བདེན་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། ལྷག་བསྐལ་དང་། གུན་འབྱུང་དང་། འགྲོག་
 པ་དང་། ལམ་མོ་ཞེས། སྔོན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་མདོ་ལྟེ་
 གསུངས། དེ་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བོ་དབང་པོ་རྣེ་བ་དག ཆས་ཉན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 གི་སྐུན་མུར་ལྷགས་ཏེ། གཞན་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མུར་
 ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེས་དྲིས་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཐོན་བཞིན་དུ། མདོ་
 ལྟེ་མུར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །ང་སྔོན་ཁྱེད་དང་འདྲ་བར་ནི། །བདེན་པ་བཞི་པོ་མ་མཐོང་ཞེ། །དེ་བས་
 འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་འཁོར། །ལྷག་བསྐལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུང་། །གང་
 གིས་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་ནས། །འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་
 བའི་སྤྱིད་པ་ཀྱན་ཟད་ནས། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ལེན་མི་སྤྱིད། །ཞེས་བྱ་བས་ཏེ།
 འདི་ལྟ་བུ་གར་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལྟེ་
 ཞེས་བྱ།

གསུམ་པ་ལྟར་དུ་བསྟན་པའི་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པ་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་ཅིར་གྱུར་པ་དང་། འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་
 རྟོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷུང་སྟོན་པ་མཛད་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་སངས་
 རྒྱུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མཐོན་ནས་འཇུག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་
 ཞལ་གྱི་རྣམ་ཐོག་འདྲ་བའི་ཁ་དོག་རྣམས་སྤྱང་ཞེ། ལྟེ་འོག་བར་གསུམ་དུ་འགྲོ་
 ཞིང་སྤྱིད་གསུམ་མཐ། ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱོར་ནས། སྤྱི་གནས་བར་
 གཞིས་ལས་གང་ཡང་རྩལ་བར་རྩལ་བར་ཅིང་སྔོན་འདས་པའི་དུས་ན་འདི་དང་འདི་ལྟ་
 བུ་བྱུང་ངོ་ཅེས་པ་དང་། ད་ལྟར་སྤྱིགས་བརྩམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འདི་དང་
 འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཅེས་པ་དང་། འདི་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འདི་དང་འདི་ལྟ་
 བུར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་རིགས་དུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་

འཇོག་པ་ལས་བཞུགས་ཏེ་ནམ་ལངས་པ་དང་། དག་སྐྱོང་ནམས་བྱང་ཏུ་ཉུགས་པ་
 ལ། སུས་ཀྱང་མ་ཞུས་པར་བཀའ་ལྷུ་ལ། དག་སྐྱོང་དག་མདང་སྐམ་ངའི་བྱང་
 ཏུ་མི་མཛད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པའམ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྟུན་ནམ། ལྷལ་པོ་
 ཆེན་པོ་བཞི་འམ། ལྷའི་བྱ་ཆེ་གེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་ནས་ཆོས་འདི་སྐད་ཏུ་ཞུས་
 པས་ངས་ཆོས་འདི་སྐད་ཏུ་བསྟན་ཅེས་པའམ། ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཕྱི་རྒྱའི་
 ཏུས་སུ་ཉིང་ངེ་འཇོན་ལ་བཞུགས་ནས། ལྷ་ནམས་ལ་བྱ་ཆེར་ཆོས་བསྟན་ཏེ།
 དེའི་ཆེན་དག་སྐྱོང་དེ་དག་གིས་གསན་ནས། འདི་སྐམ་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ད་ལྟར་ཅི་ཞིག་མཛད་སྐམ་ཏུ་བསམས་ནས། དེའི་ནང་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཉིང་ངེ་འཇོན་ལས་བཞེངས་ཏེ། སུས་ཀྱང་མ་ཞུས་པར་གཞན་གྱི་བསམ་པ་མཆིན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ། གྱེ་དག་སྐྱོང་དག་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་
 ཞེ། ལྟར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཆེ་རིང་ངོ་། ། དག་སྐྱོང་དག་ཁྱེད་པ་
 རྣམས་གཞན་གྱི་ཕྱིར་རྟེན་པ་མི་ཆོལ་བ་ལེགས་སོ། ། འདོད་པ་ཏུང་བ་ལེགས་
 སོ། ། ཆོག་ཤེས་པ་ལེགས་སོ། ། ཏུར་ཁྱོད་ན་གནས་པ་ལེགས་སོ། ། ཞེས་སུས་
 ཀྱང་མ་ཞུས་པར་ཆེད་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་འཁོར་ནམས་ལ་ཆེད་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །
 ཡང་ན་སྤྱི་རྒྱུ་ཉིང་ངེ་འཇོན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་ནས། ཕྱི་རྒྱའི་ཏུས་ཀྱི་ཆོ་
 བད་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པ་ལས་བཞེངས་ཏེ། གདན་ལ་བཞུགས་ནས་དག་
 སྐྱོང་གི་དག་འདུན་ནམས་ལ་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་སུས་མ་ཞུས་
 པར་སྟོན་བྱང་བའི་གཏམ་མམ། ད་ལྟར་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ། ཕྱིས་རི་
 ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཆེད་ཏུ་གསུངས་པ་ཞེ། དེ་དག་ནི་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱི་
 ཞེས་བྱ།

ཏུག་པ་སྤང་གཞིའི་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདུལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། འདུལ་
 བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་སྐྱོང་གཞི་འདི་དང་སྐབས་འདི་དང་། མདོན་བྱང་བ་འདི་ལས་བཙམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་བཤད་པ་ནི་འདི་སྐད་ཅིས་བྱ་བ་འབྱུང་བས་ཏེ། བདེ་ལྡན་དང་འདུལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་མ་ཅི་ལ་སློང་ལྟེ་བཤད་པ་དང་། གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་
 དང་། བྱང་བ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུངས་པ་ལྟེ། གཞི་འདིའི་ཆེ་དང་།
 སྐབས་འདིའི་ཆེ། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལྟ་བུ། བདེ་ར་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་སློང་གཞི་
 འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། བཅུ་ལྟ་ཡོད་ནས་། ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་། ། ཡངས་པ་
 ཅན་ནས་། ། ཞེས་པ་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གནས་གང་དུ་སྤྱང་བ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བའི་
 རྒྱལ་གྱི་སློང་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་མི་ཕྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་བཅས་ཏེ། དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་སློང་གཞི་འདི་དང་གཞི་འདི་ལ་དག་སྤྱོད་
 གི་དག་འདུན་བསྐྱབ་པ་མཛད་དོ། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་
 བདེ་ལྡན་ལས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འབྱུང་བ་སློང་གཞི་ནས་འབྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་དེ།
 བཅུ་ལྟ་ཡོད་ན་ཕྱིས་ཀྱི་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཅིག་གིས་བྱ་བ་བཟུང་ལྟེ། སེལ་པོར་བཅུག་ལྟེ།
 རྒྱ་དང་འབྲས་སྟོད་ནས་ཕྱིར་བཏང་རོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ཡང་མཐུན་པས། དེ་ལ་སློང་གཞིའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་
 མོ། ། རྟོག་པ་སྤྲོ་མོ་རྒྱུང་དུ་ལ། ། མི་གཞོན་སྟུང་དུ་གནས་མི་བྱ། ། རྒྱ་ཡི་ཐིགས་
 པ་ཟགས་པས་ཀྱང་། ། སྟོན་ཆེན་ཡོངས་སུ་གང་བར་འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་སློང་གཞི་ཞེས་བུ། །

བདུན་པ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེ་དང་བཅས་པར་
 གསུངས་པ་ལྟེ། གང་ལ་ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་
 རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་གཞན་ལས་དྲངས་ཏེ། དཔེ་གཞན་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་བ།
 འདུལ་བ་ལས་དཔེ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་གསུང་རབ་ལ་མཆོན་ན་ཡང་། གང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་པ་བརྒྱ་
 པ་དང་། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷོ་འོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 བརྗོད་པ་དང་། དཔལ་གྱི་ལྟེ་འོད་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དགའ་བའི་བཤེས་

གཉེན་གྱི་རྟགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། གཞོན་ཅུ་བདུན་གྱི་རྟགས་པ་བརྗོད་པ་དང་།
 རིང་པོ་ལེན་གྱི་རྟགས་པ་བརྗོད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟགས་པ་བརྗོད་པ། ཤེས་
 ལྷན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། གླེང་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དགེ་
 མི་དགེ་ལས། འབྲས་བུ་བདེ་ལྷན་ཅི་ལྷན་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་
 གསུངས་ཏེ། རྟགས་པ་བརྗོད་པའི་ཤེ་ཞེས་བྱ།

བརྒྱད་པ་དེ་ལྷ་བྱ་བྱང་བའི་ཤེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྦྱར་བ་རྒྱ་
 དང་འབྲེལ་བ་སྒྲོན་བྱ་བྱང་བའི་གཏམ་དང་། དེའི་ལུང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་སྒྲོན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་པ་ནི། སྒྲོན་
 འདས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་པ་ལ། གསུང་རབ་ཀྱི་
 ཆོགས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ངོ་ཞེས་པ་འཇམ། གཉིས་པ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནི།
 འདི་ནི་སྒྲོན་གྱི་དུས་རྒྱ་རྒྱ་འདི་ལྷ་བྱ་བྱང་འདི་ལྷ་བྱར་བྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 ཏེ། གསུམ་པ་སྒྲོན་བྱང་བའི་གཏམ་བརྒྱུས་ཤིང་བཤད་པ་ནི། སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་བྱང་བའི་གཏམ་ལོགས་པར་
 གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལུང་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། དེའི་
 སོགས་ཁོངས་སོ། །དང་པོ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས། དགེ་སྦྱང་དག་འདི་ལྷ་རྟ་རིག་
 པར་བྱའོ། །ང་འཇིག་རྟེན་དུ་གཤེགས་ཏེ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཁམས་ཀྱིས་མདོ་
 ཞེས་བྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བསོད་སྦྱབས་འཇིག་རྟེན་དུ་གཤེགས་ཏེ། གསུངས་
 པ་ནི་བདུད་རྩི་ལྷ་ཞེས་བྱ། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་འཇིག་རྟེན་དུ་གཤེགས་
 བས་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྦྱང་འཇིག་
 རྟེན་དུ་གཤེགས་ཏེ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། སྦྱང་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་སྟོས་
 སོ། །གཉིས་པ་སོགས་ཁོངས་ནི། དེ་ལྷ་བྱ་གང་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་
 སོ། །དེ་དག་ནི་དེ་ལྷ་བྱ་བྱང་བའི་ཤེ་ཞེས་བྱ།

དགྲུ་བ་སྦྱེས་པ་རབས་ཀྱི་ཤེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་བྱང་རྒྱལ་ཁམས་པའི་སྦྱོང་

པ་དང་ལྷན་པ་ཕྱེ་གང་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 རྒྱུས་རབས་བཏུན་པ་འབྱུང་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་
 སྦྱང་པ་སྦྱང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྦྱི་བ་ནི། དགེ་སྲོང་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག་སྦྱི་བ་ཇི་ཉ་བཞེས་ནི། ར་སྟོན་ཤ་བའི་ལྷས་དང་། རྟེན་མའི་ལྷས་དང་།
 ཤ་བཟའི་ལྷས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལྷས་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ལྷས་དང་། ལྷ་
 དང་། ལྷ་མ་མཁའ་ཤིང་གི་ལྷས་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་པ་སྦྱང་
 པ་ན་སྦྱང་བར་གྱུར་རྟོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་དཀའ་བ་ཅི་སྦྱང་ནི། མདོར་ན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོན་སྦྱང་པ་སྦྱང་པའི་ཆེ། གནས་གང་དུ། ཏུས་དེ་རྣམས་སྤྱ།
 དཀའ་བ་ཅི་ཉ་བྱ་སྦྱང་པ་དང་། ཞིང་གང་ལ་ཆོགས་ཇི་ཉ་བྱ་བསགས་པ་དང་།
 ཤེས་བྱ་ཐ་དད་པ་གང་ལ་ཚལ་ཇི་ཉ་བྱ་སྦྱངས་པ་དང་། རྒྱ་མཐའ་ཡས་པའི་འབྲས་
 ལུ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་འདི་ཉ་བྱ་བྱ་ཉམས་སྤྱ་སྦྱང་རྩ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ།
 དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ན་བཞུགས་པའི་སྦྱིས་པའི་རབས་ཀྱི་ཕྱེ་ལྷ་བརྒྱལ་སོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། སོགས་ཁོངས་སྤྱི་ནི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྦྱིས་རབས་ཐམས་ཅད་སྦྱིས་པ་རབས་ཀྱི་ཕྱེ་ཞེས་བྱ།

བཅུ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ།
 ཐེག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡངས་ཤིང་རྣམ་མཁའ་དང་
 འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 ཕྱེ་སྦྱང་དང་ལྷན་པ། མདོ་ཕྱེ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས། ས་དང་ཡ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པར་བཤད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་
 སོག་པ་གང་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དག་ཏུ་ཡང་
 དག་པར་འགྲུབ་པ། རྟོབས་བཅུའི་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའོ། ། གཉིས་པ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཇི་ཉ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མཚུངས་བྲལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། ། དེ་བཤད་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་མན་པ་དང་བདེ་བའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
ཟབ་བའི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་ན། རྒྱུ་བ་
པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཚུངས་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པས། རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་གཏིང་
དཔག་དཀའ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་ཡངས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། དུམ་རྒྱས་པ་ལ་
སྟགས་པ་ཡོད་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱན་ཆེན་
པོའི་སྡེ་ཆོན་ལ་སྟགས་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱ།

བཅུ་གཅིག་པ་ཟད་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་གང་ལ་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་།
རྒྱ་འབྱུང་དང་ཕྱིན་བརྒྱབས་སུ་ལ་ཏུ་བྱུང་བ། རོ་མཚར་ཟད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོས་
བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་
ལྷན་ཁྱེད་མ་བཞེད་པར་སྟོགས་ཏུག་ཏུ་གོམ་པ་བདུན་བདུན་པོར་བ་དང་། རྒྱུ་བ་
བར་ལྷན་པའི་གནས་རྒྱན་ཆོད་ཏུ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བསྟེ་བ་དང་། སྟོགས་བཅུར་
བལྟས་པ་དང་། རྒྱུས་སྒྲུང་ཅིའི་སྟོན་སྟོགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སུལ་བ་
དང་། རྒྱ་གོང་དཀར་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཉན་པ་དང་། བདུན་སྟོག་ཅན་བལ་
སྒྲུང་སྟོན་པོར་སྒྲུལ་ནས་རྒྱང་བཟེད་མང་པོ་བཞག་པའི་ནང་ཏུ་སོང་སྟེ་གཅིག་ལ་
གཅིག་རེ་ག་ཅིང་འཁྲོལ་ཡང་མ་ཆག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོག་མ་བཅས་ནས་ལྟའི་
ཉེན་ཏུ་བཞུགས་པ་ན། ལྟ་རྣམས་ལངས་ཏེ་སྟག་འཆལ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཅེས་པ་སྟེ།
མདོར་ན་སྟོག་ཆགས་སྟོན་བྱའམ། སྒྲུང་བྱའམ་ཤིག་གི་རིགས་རྒྱན་ཆོད་ཏུ་ཡང་
ཆོས་བསྟན་པ་དང་། ལྟའི་བྱ་དབུགས་ཆེན་པོ་དང་། ཆངས་པ་དང་། དབང་
བརྒྱར་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
གཙུག་གི་ཙོད་པ་ན་དང་བཅས་པས་ཞབས་ལ་གཏུགས་པ་དང་། རྒྱན་སྟོག་མ་མེད་
པའི་ཏུས་ནས། སྐབས་ལ་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེལ་བ་མེད་དེ། ། ཁར་སང་

ངམ་དེ་རིང་ལྟ་བུར་བྱ་ཞིང་ཤེས་སོ། ། ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་ཙེ་མ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
 བརྒྱུད་ཏུ་གཤགས་པའི་ཙེ་མས་ཆུའི་ཐིགས་པ་གཅིག་བྱངས་ཏེ། རྩ་མཚེ་ཆེན་
 པོའི་ནང་དུ་བཞག་ནས། རྩ་མཚེ་དེ་ཡང་ལོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱུད་མཐའ་ཡས་
 པར་འཁྲགས་པར་བྱུར་ཁྱང་། ངས་སྟོན་གྱི་རྩ་ཐིགས་པ་དེ་རྩ་གཞན་དང་མ་
 འདྲེས་པར་གང་ཡིན་ཤེས་སོ། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟར་
 འདས་ཀྱི་མཆིན་པ་དང་མཛད་པ་རྩ་འཕྲུལ་དང་བྱིན་རྒྱབས་སོ། ། གཉིས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་
 མཆིན་པ་དང་། མཛད་པ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་དང་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ནམས་ནི་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ལྷེ་ཞེས་བྱའོ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། གང་དག་ལས།
 མདོ་ལྷེའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོང་བ་ནམས་དང་། གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་
 བཤད་ཅིང་། སྤྱི་ཙམ་དུ་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པས་བྱེ་བྲག་བྱེ་ལྷོ། གང་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཐིག་ཅི་མ་ལོག་པ་བལྟན་པ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཐུན་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་
 དེའི་དོན་ནམ་པར་འཆད་པས་མ་མོ་ལྟ་བུ་ཆོས་མདོན་པ་ལ་བྱ་ལྷོ། གཉིས་པ་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་མདོ་ལྷེའི་དོན་བཤད་པའི་རྟེན་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་
 མདོན་དུ་སྒྱགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ངས་པ་ལྷོ། ཆོས་སྐྱོ་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟར་དུ་
 གསུངས་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྟག་པའི་དོན་ཅིག་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ཞོར་
 ལ་ཐེག་པ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་། གཅིག་པའི་རྩལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྷོ། མདོ་ལྷེ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མདོན་པ་གོང་མ་ནམས་ཡིན་པས་གཏན་ལ་ཕབ་
 པའི་ལྷེ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ལྷེ་སྟོན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དང་པོ་ལྷ་
 ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་ལྷེའི་ལྷེ་སྟོན། དེའི་འོག་མ་བཞི་འདུལ་བའི་ལྷེ་སྟོན། དེའི་
 འོག་མ་གཉིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མདོ་ལྷེའི་ལྷེ་སྟོན། ཐ་མ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆོས་
 མདོན་པའི་ལྷེ་སྟོན། དེ་ལྟར་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ། ལྷེ་སྟོན་དེ་དེའི་ནང་དུ་ཅི་རིགས་

སུ་འདུ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཤི། དེ་ཡང་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་ཐེ་ལ་མཆོན་ན། སྤྱིར་
 ཆོག་བར་གྱི་གངས་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ། བདུན་པ་གཞོན་ཏུ་རྩེ་ལ་བ། དགུ་པ་
 འཕགས་པའི་དབྱངས། བཅུ་གཅིག་པ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱུ། བཅུ་གསུམ་པ་ཐེ་ཕྱོད་
 གསུམ་པ། བཅེ་ལ་པ་ལྷག་རྣམ་པར་བཅེན་པ། བཅུ་བདུན་པ་མེ་རྟོག་ཕྱང་
 འཛིན། བཅུ་དགུ་པ་ཁྲུང་པོའི་འཕྲོས། ཉེར་གཅིག་པ་སྟོན་ཆོག་མེ་རྟོག་ཕྱང་བ།
 ཉེར་གསུམ་པ་སྟེམ་པའི་མེ་རྟོག་ ཉེར་ལྷ་པ་མིང་གི་རྣམ་རྩེ། ཉེར་བདུན་པ་མ་
 བུ་རྩེ་ལ་བ། ཉེར་དགུ་པ་མན་ཆད་རྒྱན་ཆགས་པ། ཡང་ལྷགས་ཐག་འཕྲོས།
 ཐིག་གུ་རིས། ལན་བུ་རིས། མིང་གི་འཕྲོས། སྟོད་འཕར། སྟོད་འཕར།
 དཀྱིལ་འཕར། སྟོད་འཕར་དང་དཀྱིལ་འཕར་བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ། གསུང་
 རབ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་ཆོག་ས་བཅད་གྱི་རྩེ་ནས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་
 པའི་ཐེར་འཕྲོ། དེ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པས་ན། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཐེར་
 འཕྲོ། དེའི་ནང་ནས་བྱང་རྒྱུ་མཐའ་དཔའ་རྣམས་ལྷང་བསྟན་པས་ལྷང་བསྟན་
 པའི་ཐེར་ཡང་འཕྲོ་སྟེ། དེས་མཆོན་ནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཕལ་ཅི་རིགས་སུ་ཆང་
 གསུང་། །

རྣེ་རྒྱུ་གསུང་། ཐེ་ཕྱོད་རེ་རེ་བཞེན་དུ་ཐེ་ཕྱོད་གསུམ་ཆར་འདུས་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་ཏེ། འགའ་ཞིག་ན་རེ་ཐེ་ཕྱོད་གསུམ་སོ་སོ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་
 ཐུག་རེག་མེད་པར་འདོད་དེ། དེ་ལ་འདོད་པ་མང་ཡང་གསུམ་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ལ་
 དང་པོར། སྤྱིར་ཡང་དག་པར་ཆོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་པ་
 སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོད་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ན། ཐེ་ཕྱོད་གསུམ་དུ་འདུ། འདུལ་བ་གསུངས་
 པའི་གཞུང་ན་མདོ་ཐེ་དང་མདོ་ན་པ་གཉིས་སུ་མེད། མདོ་ཐེ་གསུངས་པའི་གཞུང་
 ན་མདོ་རང་མ་གཏོགས་གཞན་གཉིས་པོ་མེད། མདོ་ན་པ་གསུངས་པའི་གཞུང་ན་
 ཡང་གཉིས་པོ་མེད་པས་སོ་སོར་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་འདྲིས་པའི་གཞུང་སོ་རྒྱུགས་

ཐུབ་པ། དུམ་མེ་བ་ཡ་གུལ་གསུམ་དུ་འདོད།

གཉིས་པ་བཀའ་བསྟན་བཅས་སུ་བྱེད་ན་ཡང་། ལུང་ལྗེ་བཞི་འདུལ་བའི་
བཀའ། རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བ་མདོ་ཙ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅས་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་མཐ་
ལྗེ་ཆཅན་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལྗེའི་བཀའ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ནམ་དབུ་མ་ཙ་བའི་
ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅས། མདོན་པ་གོང་འོག་མདོན་པའི་བཀའ།
མདོ་ལྗེ་རྒྱན་དང་། གྲུན་ལས་བརྒྱས་དང་། མདོད་འབྲེལ་གོང་འོག་རྣམས་བསྟན་
བཅས་ཡིན་པས། བཀའ་དང་བསྟན་འདུལ་བ་བསྟན་བཅས་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་
ས་སར་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར།

གསུམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ལྗེ་སྟོད་གསུམ་པོ་དེ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་ཡང་། གསུམ་
གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དགུར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། འདུལ་བའི་འདུལ་བ་ལུང་།
འདུལ་བའི་མདོ་ལྗེ་གསེར་འོད་དམ་པ། འདུལ་བའི་མདོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྟོག་
མདོ་ལྗེའི་འདུལ་བ་ལང་དཀར་གཤེགས་པ། མདོ་ལྗེའི་མདོ་ལྗེ་དཀོན་མཆོག་
བཅེགས་པ། མདོ་ལྗེའི་མདོན་པ་མ་རྩ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་རྣམས། མདོན་པའི་འདུལ་བ་
བྱ་བའི་རྒྱད་ཟླ། མདོན་པའི་མདོ་ལྗེ་སྟོད་པའི་རྒྱད་ཟླ། མདོན་པའི་མདོན་པ་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ཟླ། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་གྱི་རྒྱད་ནི་ལྗེ་སྟོད་གསུམ་པོ་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་བརྒྱད་དམ་ཉིང་ཁྲ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད། ཡང་འགའ་ཞིག་
གིས་ལྗེ་སྟོད་གསུམ་པོ་དེ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་བྱེ་བ་བྱུང་རེ་ལྟེ་རྒྱག་དུ་འདོད་པ་
ཡང་ཡོད་པའོ། །

དོན་བཞི་པ་རྟོ་མེའི་གསུང་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དོན་དང་། བཀའ་བསྟན་བའོ།
། དང་པོ་ནི། དཔེ་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འོ་ན་ལྗེ་སྟོད་གསུམ་པོ་དེ་སྟོན་པ་ཉིད་
གྱིས་གནས་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བྱེ་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་
ན། མ་ཡིན་ཏེ། བན་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲེས་ཅན་དུ་གསུངས་ཏེ།
རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་སུམ་ཆར་འདུས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དང་པོར་བླ་ར་རྩ་

སྒྲིབ་གསུངས་ནས། བ་མ་ཀྱ་ཤི་ཤོང་དུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་འབྲེས་
 ཅན་དུ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྔོ་དང་ནས་སྤྱན་མ་ཁལ་རེ་རེ་ཉེ། ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེས་ཏེ་ཐང་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་གཏོར་ན། གཅིག་གིས་གར་བྱལ་དུ་གསུམ་ཀ་ཡོད་
 པ་བཞིན་དུ། འདུལ་བ་གསུངས་པ་དེར་མདོ་ལྷོ་དང་མདོན་པ་ཡང་གསུངས་ལ།
 མདོ་ལྷོ་གསུངས་པ་དེར་གཉིས་པོ་ཡང་གསུངས། མདོན་པ་གསུངས་པ་དེར་
 གཉིས་པོ་ཡང་གསུངས་པས། རྗེས་འབྲང་གི་འཁོར་དེ་དག་གི་བྱགས་ལ་ཡང་
 འབྲེས་པར་བཞུགས་ཤིང་དེའི་དུས་སྟེ་ཉི་དང་ཐེགས་བམ་བྱས་པ་ནི་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་བསྟུན་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱང་ཆེན་པོ་དང་།
 ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་གཏད་པ་ཡང་། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་
 འའི་བཞུན་པ་འཛིན་པར་འཕྱར་ཞིང་། དེ་ཡང་དག་བཙམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་
 པས་འའི་བཀའ་བསྟུན་པར་འཕྱར་པས། དེའི་ཆོ་དབྱར་འདི་སྐད་བདག་གིས་
 ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་སྤང་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཞབས་སྟེ་
 གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བཞུན་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བར་སྐབས་སྟེ་
 དྲིས་པ་དང་། དྲི་བའི་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ཉེ་མཆོམས་སྤྱར་གྱི་ཆོག་དང་
 བཅས་པར་བསྟུས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས། དག་བཙམ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཅས་
 པ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས། དེའི་འོག་དུ་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དག་བཙམ་པ་བརྒྱད་
 ཁྲི་དང་། མོ་འགལ་གྱི་བྱ་བདུན་ཁྲི་དང་བཅས་པ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པས།
 ལྷ་མ་ཁའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱེ་མ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཞུན་པ་མེ་ཤི་བའི་དུ་
 བ་ཙམ་ཞིག་ལྷས་པར་ཕྱར་ཏོ། ། ཞེས་སྤྱང་བའི་ཆོག་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་གསན་ནས།
 བཀའ་བསྟུན་པར་བཞེད་དེ། དག་བཙམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཀྱང་། ལྷ་བརྒྱར་མ་
 ཡོངས་ནས། སྤུ་མ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་གནས་ཤིང་ཤི་རི་ཤི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱང་པ་
 ལྷ་འཕགས་པ་བ་སྤང་བདག་བཞུགས་པ། འཕགས་པ་གང་པོས་འཛོད་དུ་ཕྱིན་
 པས། དེས་བཙམ་ལྷན་འདས་མི་བཞུགས་པར་རིག་ནས། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་

པའི་ལྷ་འབྱེད་དང་ཆོས་གོས་གང་པོས་ཁྱེད་ནས་དགེ་འདུན་ལ་ལུལ། འོད་སྤང་
 ཆེན་པོས་དེ་འདྲ་གཞན་དག་གྲང་བྱུང་གིས་དོགས་ནས། བཀའ་བསྟུ་བ་མ་ཆར་གྱི་
 བར་དུ་སྟ་ཡང་མུ་རན་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་ཞེས་བཅའ་ཁྲིམས་མཛད། སྟོབ་པ་
 རྒྱན་ཞུགས་ཀྱན་དགའ་པོ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆུང་ལལ་ཏ་བར་བསྟོན་ཏེ། དག་བཙམ་
 པ་ལྟ་བུར་གཅིག་གིས་མ་ཆར་བ་དེ་དག་ལྷལ་མ་གཏུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་
 བས། རྒྱལ་པོ་མ་སྟེན་དག་ལ་སྟེན་བདག་ཏུ་སྟོབ་བསྟེན་དེ། རྩ་གོ་ཏའི་ལུག་ཏུ་
 རྩོན། དེའི་དུས་སུ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་སྟོབ་བསྟེན་གྱིས་སྟོབ་ཏེ།
 ཀྱན་དགའ་པོ་དག་བཙམ་ཐོབ་ནས་དག་བཙམ་པ་ལྟ་བུར་གྲངས་ཆར་བར་གྱུར་
 ཏོ། །

དེའི་ཆེ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་སྟོབ་བསྟེན་ཅིང་། དེས་ཐོག་
 མར་མདོ་མེའི་མེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པས་ན། འཕགས་པ་ཀུན་ཤེས་ཀོལ་དེ་རྩ་
 ལ་སོགས་པ་དག་བཙམ་པ་ལྟ་བུར་གཅིག་གིས་མ་ཆར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་
 གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། མདོན་པར་ཤེས་པས་
 བཏུས་པ་ན། ཆད་པ་དང་ལྷག་པ་མེད། དོན་དང་ཆོག་མཛོད། སྟོབ་སྟུར་གཉིས་
 དང་བུལ་ཞིང་སྟོན་པས་གསུངས་པ་དང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་ནས། ཐམས་ཅད་
 དབྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་བསྟུས་པ་དང་།
 མདོན་པ་འོད་སྤང་གྱིས་བསྟུས་པ། ཐམས་ཅད་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཡང་། ཆད་
 ལྷག་དང་ནོར་འབྲུལ་མེད་པར་མེ་སྟོན་གསུམ་བསྟུས་སོ། ། དཔེར་ན་གྲོ་ནས་སྟན་
 གསུམ་བསྟེན་གཏོར་བ་དེ་དག་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་ཕྱང་པོ་གསུམ་བྱས་པ་བཞིན་དུ།
 སྤར་དག་བཙམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འདྲེས་ཏེ་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཁ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་
 ཞིང་བསྟུས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་པོ་ཉི་དང་སྟེགས་བམ་དུ་བགྱིས་པ་ནི་མེད་དོ། །

ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ལྷན་གསལ་ན་རི་པོ་ལི་མ་ལ་སྟ་ལ་ཞེས་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྱམས་ཐག་བཅུ་འདུས་ནས། མེ་སྟོན་

ཆེན་པོ་འབྲམ་ཐུག་བརྩ་བ་སྤྱུས་ཏེ། མདོ་ལྷེ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུས། འདུལ་བ་
 ཐུག་ན་རྩོ་རྗེས་བསྐྱུས། མདོ་ན་པ་བྱམས་པས་བསྐྱུས་པར་གྲགས་ཀྱང་། གྲོ་ནས་
 ཐུག་གསུམ་གཏོར་བ་དེ་དག་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་སྤང་པོ་བྱས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འབྲེས་ཏེ་བཞུགས་པ་དེ་དག་རེ་ཤིག་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་ཡང་པོ་ཉི་དང་སྒྲིགས་བམ་དུ་བྱས་པ་ནི་མེད་དོ། ། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཙུ་བརྩ་
 བ་དག་བཙམ་པ་གྲགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་འདོད་ལ་སོགས་པ། དག་བཙམ་
 པ་བདུན་བརྒྱས་བཀའ་བསྐྱེད་བ་གཉིས་པ་མཛད་ཀྱང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་མེད་ལྟར་
 དང་འདྲ། དེ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དག་བརྩ་ཙམ་ན་དག་བཙམ་པ་སྤྱར་ཁྱི་ཀ་དང་།
 སྤམ་པ་ན་ལ་སོགས་པ་དག་བཙམ་པ་ལྟ་བུ། བ་སྤྱེ་མེ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་
 བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདུན་བརྒྱ། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་པ་རྣམས་ཉི་ཤུ་གསུམ་
 གིས་བཀའ་བསྐྱེད་བ་གསུམ་པ་མཛད་པ་ན། གཟུངས་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་པོ་དག་གིས་
 བཀའ་ལ་ལྟག་ཆད་དུ་འདོན་པ་མཛོད་ནས། བཙོད་སྒྲིགས་བམ་ལ་བཀོད་དེ། རི་
 སྐད་དུ། རྒྱལ་བ་ཐུང་ན་འདས་ནས་བསྐྱུན་པ་ནི། ། དཀོས་པ་དུས་དང་སྤྱིན་
 བདག་འདུས་པ་ཡིས། ། ལན་གསུམ་ཡིད་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་ཐ་མ་ནི། ། དཀོས་པ་
 གཞན་མཛོད་ནས་ནི་ཡི་གེར་བྲིས། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་མ་བྲིས་
 ཏེ། འབྲེས་ཅན་དུ་བྲིས་པས། དེ་ལྟར་ན་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་གསུམ་ཆར་ཡོད་
 པས་སོ། །

འདི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་ཡང་། གསུམ་ཀ་ཆང་བའི་དོན་དང་འདི་
 གཅིག་གསུང་། དེ་ལ་སྟོན་པ་དང་འཁོར་ཐ་དད་མེད་པའི་འཕགས་དང་། ཡོད་
 པའི་འཕགས་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་ལ།
 ཆོས་སྤྱན་སྤམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་སྟེ། ཆོས་ནི་ད་བཙོད་སྒྲིགས་བམ་ལ་ཐེབས་པ་
 དང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཟེར། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཙམ་ལྟར་འདས་བྱང་ཆུབ་དུ་སངས་
 རྒྱས་ནས་ཤེས་བྱའི་གནས་འཕགས་ཀྱི་ཆོས་རི་སྟེད་གསུངས་པ་རྣམས་འཁོར་ལོ་

གསུམ་དུ་འདུ། གསུམ་པོ་དེ་རེ་ལ་ཡང་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལྟ་ཞི། ལྷོན་པ་
བཅོམ་ལྟོན་འདས་བྱལ་པ་ཆེན་པོ། གནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་བླ་རྒྱ་ཏ་སྤྱིར། འཁོར་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་
ཤ་བྲག་གིས་སྤོན་པར་བྱས་པ་ལྟ་ལྟ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཆོས་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། ཏུས་སངས་རྒྱུ་ནས་ཞག་བདུན་ཐག་བདུན་གྱི་
ཏུས་དེ་ཉིད། དེ་ལྟར་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ལྟོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བར་བ་ལ་ཡང་གོང་བཞིན་དུ། ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྟོན་
འདས་བྱལ་པ་ཆེན་པོ། གནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཤ་ལྷག་གསུངས་པའི་བྱ་ཚོད་ཐུང་པོའི་དེ། འཁོར་བླ་རྒྱ་ཏ་སྤྱིར་སྤོན་པར་བྱས་
པའི་དག་བཅོམ་དུག་ཏུ་ལ་སོགས་པ་དང་། རལ་པ་ཅན་སྟོང་དང་། མཚོག་དང་
བཟང་པོའི་བྱང་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ལྟོང་ཅམ་དང་། དག་སྟོང་མ་སུམ་སྟོང་
ཅམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ལྷ་སྤྱ་རྩ་ཚོགས་པ།
ཆོས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱུ་རྣམས་འབྱུང་བའི་གནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ། ཏུས་
དེ་གསུངས་པའི་ཏུས་དེ་དགུང་ལོ་དུག་ཏུ་ལྷག་ཅམ་ནའོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་། ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྟོན་འདས་བྱལ་པ་ཆེན་
པོ། གནས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་སྟོན་མཛད་པ་བརྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་གནས་
རྩ་མཚོག་གི་གྲོང་ཁྱིར་ཆེན་པོ། འཁོར་འོད་ཐུང་དང་། བ་སྒང་བདག་དང་།
རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱིས་དག་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས། ཆོས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་
རྒྱན་མི་ཆད་ཅིང་ཉག་པ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཞུན་པ། ཏུས་ཐུགས་
དཀོངས་རྫོགས་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཏུས་ཉེ་ལྟོ། །

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོགས་

སྤྱ་གསལ་ན་ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་ཕྱེ་རེ་བཞིན་དུ་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པ་ལྷས་བསྐྱས་ཏེ།
འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་ནི་དུས་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པ། བཙམ་ལྷན་
འདས་ཞེས་པ་སྟོན་པ། གནས་པ་འདི་ན་བཞུགས་ཞེས་པ་གནས། དགེ་སྦྱང་གི་
དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པ་འཁོར། དེ་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་
པའོ། ། དེ་ལྟར་ལྷ་པོ་དེས་བཀའ་ཁོན་ལ་བྱབ་པར་འདོད་དོ། །

རྫོ་རྗེའི་གསུང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་དགོངས་པ་སྤྲུལ་སྤྱིའི་བཞེད་པ་
དང་འཕུན་པར། དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ནས། དེའི་ཉིང་དུ་བྱེ་བྲག་བྱང་པར་གྱི་
བཞེད་པ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པ་ལྷས་བསྐྱས་པར་
བཞེད། འདི་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པ་དེ་ཉིད་ལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་མཁན་གྱི་གསུང་དང་། ལྷ་མ་
དམ་པའི་གདམ་ངག་དང་གསུམ་གསུམ་ཉེ། རྣམ་པ་དབྱས་དབྱེ་ཉེ་བཞུན་ནོ། །
དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ། བདེན་བཞེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ལན་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་བའི་དེ་ཉིད་གཅིག་བྱ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། འདིར་དེ་
དག་བརྗོད་བྱའི་ཙ་བ་མཐེལ་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱས་བཤད་ལུང་ལྷེ་བཞི་
ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ་བཀའོ། ། གཉིས་པ་བཞུན་བཙས་སྦྱབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་
གྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ཙ་བ། རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བ་ཤུག་འོད་དང་། དྲི་མེད་བཤེས་
གཉིན་གྱིས་མཛད་པ་རྣམས་སྤྱི་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་སྤྱི་མའི་མན་ངག་གིས་
འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་སབ་ནས་གསུངས།

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་
རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་དང་། རྗེ་ཆེན་དུག་ལ་སྟགས་པ་མ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་
ཡིན་ཏེ་བཀའོ། ། གཉིས་པ་བཞུན་བཙས་ནི། རྗེ་བརྟན་བྱམས་མགོན་གྱིས། ས་
རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆོག་ཆོགས་དེ་དག་བསྐྱས་ཏེ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་
བྱ་བ་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་དེ་མཛད། དེ་ལ་སྦྱབ་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོས་

འགྲེལ་པ་མཛད་པས། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་བྱེད་པ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་མཁྱེན། ལམ་ཤེས། གཞི་ཤེས། རྣམ་ཀླན་མངོན་རྫོགས། ཅེ་མའི་མངོན་
 རྟགས། མཐར་གྱིས་པ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ། ཆོས་
 གྱི་སྐྱ་དང་སྐབས་བརྒྱད་ཏུ་བྱེད་སྟེ། དེ་དག་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་
 ཏེ། གཞི་མཁྱེན་པ་གསུམ། ལམ་སྦྱོར་བ་བཞི། འབྲས་བྱ་ཆོས་སྐྱ་དང་གསུམ་ཏུ་
 འདུས་པ་འདི་མཛད།

གསུམ་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པའི་
 ཞལ་ནས། ཁོ་ཙོས་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དང་། རྗེ་ཚན་དུག་བྱང་བྱ་
 རོགས་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་འདུས་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཆོས་
 པའི་དུས་གཅིག་བྱ་བ། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྔ་པོ་དེ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ལ་འདུས་པར་
 མཁྱེན་གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། ། བྱ་
 པའི་ནང་ཏུ་འདུས་པར་མཁྱེན་ཏེ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འཇུག་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་
 གསུང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཏུ། ། ཆོས་ཀླན་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན།
 མ་སྦྱིས་པ་ལ་སྦྱེ་བ་མེད། ། སུས་ཀྱང་མ་བྱས་རྩན་གྱིས་གྲུབ། ། དུས་རིང་གཅིག་
 གིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ། སྤང་བྱ་གཉེན་པོས་རྟོགས་པ་མེན། ། མོས་གྲུས་གྱིས་དང་རྣལ་
 འབྱོར་བ། ། བྱ་བ་དེས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དང་། རྗེ་ཚན་དུག་བསྟུས་པར་
 ཤེས་ན་ཆོས་གོ་བ་ཡིན་གསུང་།

གསུམ་པ་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཐེག་
 པ་གཞན་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཏན་ལ་འབབས། གཏན་ལ་མེབས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བ་མེ་མངའ་བས། ངེས་དོན་ཏུ་བསྟན་པ་
 དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་པོ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་སངས་མ་

རྒྱལ་གྱི་བར་དུ། གངས་མེད་གསུམ་དུ་མེམས་ཅན་སྤྱིན་གྲོལ་བྱས་པ་བས། རྒྱ་
 རྒྱུ་གདན་དུ་སངས་རྒྱལ་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པ་དེ་ཕྱིན་ལས་ཆེ།
 སངས་རྒྱལ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙུང་ལཱ་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་
 ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་བས། ལྷ་རན་ལས་འདེའ་ཚུལ་བསྟན་པ་དེས་དོན་གྱི་མཛད་པ་
 ཕྱིན་ལས་ཆེ་བར་གསུངས་པས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་དེས་དོན་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་འདྲ་སྤངས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 གཙང་བ། བདེ་བ། ཉག་པ། བདག་དམ་པ་ལ་སོགས་པ། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གནས་པ་བྱས། སང་གེ་སྤྱུས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 སྤྱིང་པོ་ཉག་པ་བྱས། མཐོ་བཅུན་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་སྤྱི་ཡོན་ཉན་གཞིའི་
 གནས་ལྷགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། སལ་ཆེར་བྱ་བ་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས། དེ་གཞི་
 ལས་འབྲས་གསུམ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་གྲང་སང་གེ་སྤྱུས་གཞི་ཁམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་རི་སྤྱིད་པ་བྱས། མཐོ་བཅུན་དཔལ་གྱི་
 རྒྱལ་པོས་ལམ་ཅི་རིགས་པ་བྱས། འདྲ་སྤངས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉག་པ་
 ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱ་རི་སྤྱིད་པ་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་གསུང་རབ་བརྟ་བའི་མིག་ཡིན་
 གསུང་།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ནི། རྒྱ་བཅུན་ཆེན་པོ་བྱམས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 རྒྱད་སྟེ་མར། རྒྱ་རྒྱུ་གདན་བདུན་གྱི་གདམས་པ་འདི་མཛད་དེ། དེ་ཡང་བསྟུས་
 ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་ལས་སད་པའི་ཁམས། གནས་པའི་ཁམས། རྣམ་
 པར་སྤྱིན་པའི་ཁམས་ཏེ་གསུམ་གཉན་ལ་ཕབ། གསུམ་པ་སྟེ་མའི་མན་རག་ནི།
 རྒྱ་སྟེ་པོ་བའི་ཞལ་ནས། ངའི་ཆོས་འདི་མདོ་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
 གསུང་པ་དང་། གཉིས་པ་རྒྱ་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་ཞལ་ནས། ངའི་ཆོས་འདི་རྒྱད་སྟེ་མ་
 ཡིན་གསུང་བ་དང་། གསུམ་པ་འཛིན་རྟེན་མགོན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མ་ལ་བྱགས་ཅིས་ཆེ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྤྱན་རླབ་རྣམས་ཉན་དུ་བཅུག དེ་ལ་འཛིན་རྟེན་མགོན་

བོད་དཀོང་ས་པས། རྒྱུད་ལྷ་མར་ཁམས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ། དེ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་
 ཡོད་པ་དེ་གནས་པའི་ཁམས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 དེ་སང་པའི་ཁམས་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། སེམས་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཁམས་འབྲས་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 གསུང་། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་གསུངས་ནས། ཡང་སྤྱག་
 བསྐལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་། འཕྱོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཅེས་པ་དེ།
 མཆོན་ཉིད་མེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། གཙང་བ། དག་པ། བདེ་བ།
 རྟག་པ། བདག་དམ་པ་བསྟན་པ་ཇེས་དོན་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཆོག་གསུམ་
 པོ་དེར་འདུས། ཅུང་ཟད་སྤེལ། བདེན་པ་བཞིས་འཁོར་འདས་སོ་སོའི་མཆོན་
 ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ། མཆོན་ཉིད་མེད་པས་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་སོ་སོའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བསྟན། ཇེས་དོན་བདེན་པ་བཞི་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་ཡོད་མེད་
 ལས་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་བསྟན་དེ་
 དག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་དཀོང་ས་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ལྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་ལྟས་བསྟན་པ་ལ། འཁོར་བ་འཕྱོ་བའི་ས་དྲུག་ ལྷ་དང་
 ལས་འདས་པ་བྱང་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་མཐ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་ལ་མཆོན་ན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས།
 ཆོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བ། དུས་ཆོད་དེ་ནམ་གསུངས་པའི་དུས།
 གནས་གར་གསུངས་པའི་ས། འཁོར་ཐེག་པ་ལྷ་ཆོགས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་
 རྩེ་མ་དེ་སྟོན་པ། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བརྒྱུ་ལྟ་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས།

ཏུས་ཚོས་དེ་ནམ་རྟོགས། གནས་ཚོས་དབྱིངས་སམ་ཞི་བའི་དབྱིངས། ཁོང་རང་
 གི་སྦྱོང་ལམ་དང་རྩ་འབྲུལ་གང་ལ་བཞེན་པས། དད་པ་དེ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་
 གང་རུང་གི་ས་ཐོན་ལ་བཞེད་པ་དེ་འཁོར་ཡིན། ཉན་ཐོས་སྟོན་པ་རང་ཉིད།
 འཁོར་བ་མེད་འོ་བས་སྤུ་མཐོང་ནས་ཐར་པ་དོན་ཏུ་གཉེན་བ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་བསྟོམ་པ་ཚོས། དེ་ལྟ་བུ་དང་འབྲུན་པར་སྦྱོང་པ་འཁོར། གནས་ཚོས་
 དབྱིངས་དང་ཞི་བའི་དབྱིངས། ཏུས་སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ། ལྟ་ལ་སྟོན་
 པ་རང་ཉིད། ཚོས་བྱམས་པས་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་པའི་དགེ་བ་བྱབ་པ། ཏུས་ལྟར་
 རི་སྒྲིབ་ཡོད་ཀྱི་བར། གནས་སོ་སོ་གར་ཡོད། རང་གི་ལྟར་སྒྲེས་པའི་རྒྱ་བསྐྱབས་
 པ་དེ་ལས་གང་འབྲུན་པ་ནམས་ལྟར་སྒྲེས་པ་དེ་ཚོ་འཁོར། ལྟ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་
 ཚོས་ཉིང་དེ་འཛིན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན། གཞན་
 བཞེ་ཚན་གཉིས་ལྟ་དང་འབྲུན། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སྟོན་པ་རང་ཉིད། ཚོས་ནི་ཐག་
 དོག་གིས་ཀྱང་ནས་སྤང་ནས་གཞན་བྱུང་ཏུ་གསོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་
 དགེ་བ་བྱས་པ། ཏུས་ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་གནས་ཀྱི་བར། གནས་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་མེང་
 རམ། གཞན་ཡང་གང་ན་གནས་པའི་ས། འཁོར་ལྟ་དང་འབྲ། མི་ལ་སྟོན་པ་
 རང་ཉིད། ཚོས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ། ཏུས་མིར་སྒྲེས་ནས་མ་གཤིའི་བར།
 གནས་སྒྲི་མཐུན་གྲིང་བཞི། རྩེ་བྲག་སོ་སོ་གར་སྒྲེས་པ་འམ་གནས་ས་དེ། འཁོར་
 ལྟ་དང་འབྲ། ཏུད་འཕྲོ་ལ་སྟོན་པ་ཏུད་འཕྲོ་དེ་ཉིད། ཚོས་སྒྲེན་པ་འམ། གཉི་
 ལྷག་གས། རྒྱ་འབྲས་བྱུང་ཏུ་གསོད་པ། ཏུས་ནམ་སྒྲིན་མ་ཟད་ཀྱི་བར། གནས་
 གར་སྒྲེས་པ་འམ། བྱིངས་དང་ཁ་འཁོར་གཉིས། འཁོར་སྤར་བཞིན་ལས་ལ་
 གཉོགས་པ་འམ། ལས་དེ་དང་འབྲུན་པ། ཡི་དྲགས་ལ་སྟོན་པ་ཡི་དྲགས་དེ་ཉིད།
 ཚོས་སེར་ལྟ། ཏུས་འབྲས་བྱུད་ནམ་མཐོང་བའི་ཏུས། གནས་གར་སྒྲེས་པ་དེ་ཉིད།
 འཁོར་ཉེ་རིང་གཉིས་ལ་ཉེ་ཤོས་ནི་རང་ཡི་དྲགས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་བསྐྱབས་པ་དེ་ལས་
 གང་འབྲུན་པ་ཡི་དྲགས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་བསྐྱབས་པ་ནམས་ཉེ་ཤོས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་

༡. ཅ་ཡ་ན་ལ་གདུགས་ཚད་དངས་པ་ལ། སྤག་དྲིག་བྱས་པས་བཞི་ཡི་དྲགས་སུ་
 གྱེས་ནས་དེའི་འཁོར་དུ་གྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དུལ་བ་ལ་དུལ་བར་སོང་བ་དེ་ཉིད་
 ལྟོན་པ། ཆོས་ཞེ་སྤང་། དུས་སྤྱག་བསལ་སྤྱང་ནས་མ་ཟད་ཀྱི་བར། གནས་
 ལྷགས་བསྟེགས་ཀྱིས་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ། ཞེ་སྤང་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་
 དུལ་བར་གྱེས་པ་ནམས་འཁོར། ཡང་ན་ལྟོན་པ་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་
 ལ་མ་སྤང་མགོ་འཇམ། ཆོས་དང་གནས་སྤང་དང་འབྲ། འཁོར་དུལ་བར་གནས་
 པའི་སེམས་ཅན་ནམས། དུས་དེ་ནམས་ཀྱི་ལས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་ཆོག དེ་ལྟར་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལྡས་མ་
 བཟུས་པ་གང་ཡང་མེད།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། གསུང་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་ལ་ཆོས་སྤྱན་སྤུམ་
 ཆོགས་པ་མ་ཆང་ལྟེ། ཆོས་ནི་ད་གཞོད་སྤྱིང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། དེའི་ཁྱད་པར་ནི་ལྟོན་
 པ་དང་འཁོར་ཐ་དད་པའི་ལྷགས་ལྟ་སྒྲིས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བརྟག་གཉིས་
 ལས། འཆད་པ་པོ་ར་ཆོས་ཀྱང་ང་། ། རང་གི་ཆོགས་ལྡན་ཉན་པ་ང་། ། འཇིག་
 ཉན་འཇིག་ཉན་འདས་པ་ང་། ། འཇིག་ཉན་འདས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ང་། ། ཞེས་
 པས་ཐ་དད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཆོས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་སྤྱིང་གཞི་ཉིད་ལ་ཆང་ལྟེ།
 གཞན་པར་ཞོག འདི་སྐད་བདག་ཐོས་རྒྱུང་པ་ལ་ཡང་ཆང་། དེ་ཡང་ཐོས་བྱ་བ་
 དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆང་ལྟེ། ནམ་ཐོས་དུས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ། གང་
 ཐོས་ཆོས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ། གར་ཐོས་གནས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ། གང་དང་
 ལྷབས་ཅིག་ཏུ་ཐོས་པ་འཁོར་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རྒྱུང་པ་ལ་ཡང་
 ལེགས་པར་ཆང་གསུང་། ད་དེས་སྒྲོམ་ཆེན་བསྐྱབས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མཆོན་
 བ། ལྟོན་པ་རང་ཉིད། ཆོས་སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ། དུས་བྱང་
 རྒྱབ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཉིད། གནས་རི་ཁྲོད། འཁོར་ཡང་སྟོགས་པོ། ཡང་ན་མ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཁོངས་སུ་བརྟག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་

འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ།
རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། འདི་ལ་མ་བརྟེན་ན་སྤང་པོས་ཀྱང་ཆོ་མི་ཕྱིད་
གསུང་། །

རྫོང་མེད་གསུང་། སྤྱན་མོང་གི་མདོ་དང་། སེམས་ཅམ་སྟོན་པའི་བཀའ་ནི་
མངོན་པའི་ལྟ་སྟོན་དུ་བཞེད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཆོས་
མངོན་པའི་ལྟ་སྟོན་ལྟེ་བུ་དུ་ན་ལ་སོགས་པ་ལོགས་ན་ཡོད་ཅེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་སངས་
རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་དེ་དག་ལྟ་སྟོན་
དུ་བྱས་ན་ལུང་ལྟེ་བཞེད་འདུལ་བའི་ལྟ་སྟོན། ད་ལྟར་གྱི་མདོ་མངས་སུ་གསལ་པ་
འདི་རྣམས་ནི་མདོ་ལྟེ་བའི་ལྟ་སྟོན་ཡིན་ལ། ཆོས་མངོན་པའི་ལྟ་སྟོན་ནི་གང་ལོག་
གཉིས་ལས། གང་མ་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྱི་ལྟེགས་ཀྱི་ཀན་མོ་སྤྱི་མཐའ་མ་དང་།
སྤང་པོ་ནི་མའི་དངོས་སྤྱབ་དང་། ལྟག་གཟིག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་གསུམ་གྱིས་སྤྲུམ་
ཆར་ནས་སྤྱབས་ད་ལྟ་པོ་དུ་ཡུལ་ན་མི་བཞུགས། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་
དང་། ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྒྱ་གདགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ།
བདུན་པོ་དེ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་མཛད་པ་དེ་དག་མངོན་པ་ལོག་པ་ཡིན་
པས། དེ་བདུན་མ་གཏོགས་པ། མངོན་པ་གང་མའི་ལྟ་སྟོན་ནི་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་
ཡིན་ཟེར།

འདིར། ཞལ་ལྟ་ནས། སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་དེ་དག་ལྟ་སྟོན་གསུམ་དུ་བྱས་ན། བདེན་
བཞེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་འདུལ་བའི་ལྟ་སྟོན། བཅའ་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ནི། མདོ་ལྟེ་བའི་ལྟ་སྟོན། དེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་མངོན་པའི་ལྟ་སྟོན་ཡིན།
དེ་གསུམ་གསུང་རབ་ལ་མཚན་ན། འདུལ་བའི་ལྟ་སྟོན་ལུང་ལྟེ་བཞེད་ལ་སོགས་པ།
མདོ་ལྟེ་བའི་ལྟ་སྟོན་རྒྱས་འབྲིང་བཙུས་གསུམ་ལྟེ་ཆེན་ཏུག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བ་རྩ་ལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ནམས་མངོན་པའི་ཐྱེ་སྣོད་ལ་གོང་འོག་གཉིས་ལས། གོང་མ་ནི་སེམས་
 ཅམ་སྟོན་པའི་མདོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལྟེ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ། གཏན་ལ་ཐབ་
 པ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ། རྒྱན་ལྷག་པོ་བཞི་ལ་སེམས་ཅམ་སྟོན་པའི་མདོ་བཞི་
 ཟེར། དེའི་སོགས་ཁྲིངས་སུ་སོར་སྤང་། སྤྱན་ཆེན། དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོ།
 གསེར་འོད་དམ་པ། ར་པོ་ཆེ། དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ངེས་འབྱེལ་ལ་སོགས་པ།
 ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པ་གོང་མ་ཡིན། མངོན་པ་
 འོག་མ་ནི་ཐྱེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིངས་སུ་ཐེག་པ་བྱུང་མང་སྟོན་པའི་མདོ་ཐལ་
 ཆེར་ཅིག་བསྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞི་མངོན་པའི་ཐྱེ་སྣོད་ཏུ་འདོད་པའི་འབྲུལ་
 བདེ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་ལྟེ། འདུལ་བ་དང་མངོན་པ་འོག་མ་གཉིས་བྱུང་མང་ཏུ་
 འོང་བའི་མདོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་གསུང་། །

རྫོང་རི་གསུང་། ལྷ་སྟེགས་དང་པོན་གྱི་སྒྲོན་ལྷགས་པས་བདེན་པ་མཐོང་
 བའི་གནས་མེད་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་པོན་དང་ལྷ་
 སྟེགས་གྱི་སྒྲོན་ལྷགས་པས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྤྱིར་བཏགས་པའི་
 ཚུལ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཏགས་པ་དང་། དམན་པར་གྱུར་བ་སྤྱི་
 སྟེགས་གྱི་བཏགས་པ་དང་གཉིས་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། བཏགས་པའི་ཚུལ་ཡང་ནམ་གཉིས་
 ཏེ། ། མཆོག་གྱུར་སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་དང་། ། དམན་པ་སྤྱི་སྟེགས་བཏགས་
 པའོ། ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྤྲད་མི་བྱ། ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྤྲད་བྱས་ན། ། རྣམ་
 པར་སྤང་མཛད་རིང་བའི་རྒྱ། ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཡང་ལམ་འཛུལ་ལྷགས། ། ཞེས་
 གསུངས་པས། མཆོག་དམན་གྱི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་སོ་སོར་
 བཏགས་པ་རེ་རེ་ཡིན་ཏུ་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་དོན་ཏུ་
 གཉེར་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱིར་བར་འདྲ་བས་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་
 གྱི་ལམ་དང་། འཁོར་བ་སྤྱིར་བྱེད་གྱི་ལམ་ཆོལ་བ་ལ་ལྷགས་པར་འདྲ། ལམ་དོན་
 ཏུ་གཉེར་བའི་སྤྱིར་བཏགས་འབྲས་ཚུལ་པར་ཡང་འདྲ་བས། མཐར་ཐུག་གི་སངས་

རྒྱལ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱི་རྒྱལ་པས་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཀྱང་། ལམ་དེ་ལ་ཞུགས་
 པས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་རུས་ཟེར། རོ་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཉི།
 སངས་རྒྱལ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྩོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་གཉིས་རྩོན་པ་སོ་སོར་
 འདྲ་བས། བརྩན་པ་ཡང་འདྲ་ཉི། ཐུབ་པའི་བརྩན་པའི་ཡ་གྲུལ་ལམ། རྟོད་
 བོར་ཡོད་པ་ཡིན་པས། སོ་སོའི་སྒྲོ་དེའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། གཞུང་ནས་བཤད་
 པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། བླ་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཐོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར།

གཉིས་པ་ཞལ་ལྟ་ནས། སུ་ཉེགས་དང་བོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ཀྱང་
 བདེན་པ་མི་མཐོང་གསུང་། དེ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སུ་ཉེགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ཀྱང་
 བདེན་པ་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུ་ཡོག་པ། དེའི་གཞུང་ལུགས་དང་གཉིས་
 སོ། །དང་པོ་ལམ་འཛུལ་བར་ཞུགས་པར་འདྲ་ན་ཡང་། བླ་པའི་ལམ་ནི་ཡང་
 དག་པའི་ལམ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་པའི་ལམ་ནི་ལོག་པའི་ལམ་ཡིན་པས། མི་མཐོང་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལོག་ལྟས་དབང་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 རྒྱབས་སུ་མི་འགྲོ། །ལམ་ལོག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱེད་པ་ནི་རྒྱབས་འགྲོ་ཡིན་པས།
 དེ་མིན་ན་ཅིས་ཀྱང་མི་པན། ལམ་ལོག་པ་ལ་ལུས་སྐམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་
 བྱས་མ་བྱས་མེད་དེ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་། གལ་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བར་འདོད་ན།
 སུ་ཉེགས་ཀྱི་ལྟ་ལོག་སོ་སོའི་ཐུབ་པ་མཐའ་དེ་དོར་ནས། བླ་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ།
 གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། བཟོད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་
 མཐོང་བར་འགྱུར། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སུ་ཉེགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་
 པ་ནི། གཞན་ལས་བརྩས་ལ་ཁ་བཀང་།

བོན་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ཀྱང་བདེན་པ་མི་མཐོང་ཉི། འདི་ལ་ཡང་གཉིས། བླ་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་བོན་
 ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་བླ་པའི་གཞུང་

ལུགས་ལ་མི་འབྲུག་པ་ནི། ཁོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་ཞིང་།
 རང་གི་རྒྱུད་དེ་ལོག་ལྟས་དགྲིས་ཏེ། བོན་པོ་དང་སྤྲུལ་སྤྲེགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ནང་
 པ་ལ་ལོག་པར་བརྟམས་པས། འབྲན་ཆེ་དང་བཅས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཞབས་སུ་མི་ཞུགས་པར། ལོགས་སུ་ཕོ་ཚུགས་བྱུང་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་
 བྱད་དུ། གཞུང་དང་རིག་བྱེད་དང་རང་བཟོ་བཅས་ས། དེས་ནི་ཅི་ཅམ་དུ་བཙོན་
 འབྲུས་ཆེ་ཞིང་བཙོན་ལ། ཅི་ཅམ་དུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་བཟང་ཡང་། སྐྱ་གསུམ་
 ཡོན་ཏན་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཆོས་ཉིད་
 གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནས་མེད་དེ། མདོ་ཞེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས། དེ་
 བཞེན་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་ལོག་པར་བསྐྱར་བ་ནམས་བདུད་གྱི་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། དེའི་ལག་རྒྱུ་དེས། དེ་བཞེན་གསེགས་པའི་
 བསྐྱར་པ་ལ་མ་སྦྱང་། ལྟ་བུ་དེ་བཏང་ནས་ནང་པའི་སྒྲོ་མ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་
 བདེན་པ་མཐོང་མི་སྲིད་དེ། གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་སྦྱང་གྱུང་། །ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་མི་བཟང་ལྟན། །ཞེས་གསུངས། དེ་མ་ཡིན་པར་བདེན་པ་
 མཐོང་བར་འདོད་ན། བོན་གྱི་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་དེ་བོར་ནས་ནང་པའི་སྒྲོ་
 འབྲུག་ན་བདེན་པ་མཐོང་།

གཉིས་པ་བོན་ཇི་ལྟར་བྱང་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིར་དང་པོ་
 བོན་ལ་གསེན་རབ་མི་བོའི་རྟོལ་བོན་དང་། སྤྲུལ་སྤྲེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རན་པ་
 འབྱར་བའི་བོན་དང་། བསྐྱར་པའི་སྤངས་འདྲེས་བསྐྱར་བའི་བོན་དང་གསུམ་
 མོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་གཏུའ་བྱི་བཙན་པོ་ནས་རྒྱལ་རབས་དུག་པ་བྱི་ཞེ་བཙན་པོའི་དུས་
 སྤྱི། དབུས་རམ་ཤོད་ལོན་བྱ་བར་རུས་གསེན་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་
 པ་ཅིག་ འདྲེས་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ། བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིད་ནས།
 ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ལ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱི་རུས་པས། ཡུལ་འདི་
 དང་འདི་ན་ལྟ་འདྲེ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། ཐན་གཞོད་འདི་དང་འདི་ལྟ་

དུམྱེད་པས། དེ་ལ་གསེལ་མཆོད་དང་ཡས་བརྟགས་གཏོང་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྟེན་
 ལུགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཅིག་ལྟར། དེས་ཀོང་རྩེ་དཀར་མོའི་བྱ་མ་ཁྱི་ལྷམ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྒྱུད་མར་བྲངས་པ། གློབ་མས་སྟོགས་པས་མ་བརྟགས་ལས་ཀྱི་དག་གསུམ་
 ལངས་ཏེ། གློབ་མ་མ་བརྟགས་ལས་ཀྱི་དག་རྒྱུད་མ་སྟོགས། རྒྱུད་མ་མ་བརྟགས་
 སྟེན་ཀྱི་དག་ཁ་དུམ་ལ་སོང་། སྟོགས་པོ་མ་བརྟགས་ལས་ཀྱི་དག་བཅན་ཡ་བ་ཀྱ་
 ཅིག་གིས་བོན་ཀན་བརྒྱལ། ར་ཀན་བརྒྱལ། མཁར་བ་བཅག་པས། ཁོས་གཙང་
 བཅན་གྱི་སྟོག་སྟེང་ཤེས་པས་དེའི་མཐུ་བསྐྱབས་པས་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་དང་། གསས་
 མཁར་ཤམ་པོ་ལྷ་ཙེ་རི་ལྷ་ར་བཙུགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་གཙང་བཅན་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་
 ཞིབ་པར་འདུག་གསུང་། དེའི་རྩེས་ལ་རྒྱལ་པོ་གི་གུམ་བཅན་པོ། འབངས་ལོང་
 ངམ་རྟ་རྩེས་བས་བསད་པའི་གི་གཤེད་ལ་བོས་པས། ངའི་བོན་འདི་རྣམས་མང་དུ་
 བཤད་ཀྱང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། མར་འབྲེའི་སྟི་གནོན་པ་དང་། ཡར་ཀན་གྱི་ལྷ་
 མཆོད་པ་དང་། བར་བྱིམ་གྱི་ཐབས་འདོན་པ་དང་གསུམ་ལས་མེད་པས་གི་འདུལ་
 ངས་མི་ཤེས་ཟེར་སྟངས། དེ་ལ་རྒྱའི་བོན་ཆབ་ནག་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཏེ་དེ་ཐམས་
 ཅད་རྟོལ་བོན་ཡིན།

གཉིས་པ་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཐུབ་མཐའ་ངན་པ་འབྱར་བའི་འབྱར་བོན་ནི། བོན་
 ཀྱི་གཞུང་ལས། དང་པོ་ཡེ་མེད་སྟོང་པ་ལས། །དེ་ནས་ཡེ་ཡོད་ཅུང་ཙམ་སྟི། །
 དེ་ནས་བ་མོ་རྒྱ་ཙམ་སྟི། །དེ་ནས་ཐིལ་པ་རྒྱ་ཙམ་སྟི། །ཟེར་ནས། མཐར་
 རྫོང་ལས་རྒྱེས་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷ་དང་དབང་ལྷག་ལ་སྟོགས་ཀྱིས་བྱས་པར་
 འདོད་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་དབང་ལྷག་པའི་ཐུབ་མཐའ་འབྱར་པ་ཡིན། རྫོང་འདུར་
 བལ་སྟོགས་པ་བཤེད་ཀྱི་ལྟེན་ལུགས་རྣམས་དང་། གཏར་བ་ཡེན་པ་དང་། བྱ་
 གློས་ལྷགས་གཙོད་པ་དང་། ལྷ་བཀའ་དང་། རྩ་ཉིག་དང་། སྟོག་དམར་དང་།
 རྟ་ལྷག་གསོད་པ་རྣམས་རྟག་པར་ལྷ་བ་སྟེ། བཞེ་ཀའི་ཐུབ་མཐའ་ངན་པ་འབྱར་
 བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གི་གུམ་བཅན་པོའི་གི་བཤེད། གཤེན་རབ་མི་བོས་མ་ཤེས་

བས། ཁ་ཆེ་དང་། ལྷ་མ ཁང་ཁྱུང་དང་གསུམ་ནས། བོན་པོ་གསུམ་གྱི་བཞིན་
 ལ་པོས་པ་ལ། གཅིག་གིས་གཞི་ལྷུང་དང་མེ་ལྷ་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ར་
 ཞོན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། གཏུར་བ་ལེན་པ་དང་། བྱ་རྩྭ་མ་ལས་
 གཙོན་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་པ་ཅུང་ཟད་སྟོན་ཀྱིས་པ་དང་། གཅིག་གིས་རྩ་ཏིག་དང་
 ལྷ་བཀའ་དང་། སོག་དམར་ལ་སོགས་པ་ལས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གཏུང་གཙོན་པ་
 དང་། གཅིག་གིས་གཞིན་པོ་འདུར་བ་དང་། གྱི་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་གྱི་
 རྩ་བཀ་རྣམས་ཤིས་པ་ཅིག་དང་གསུམ་བྱུང་ལྟེ། ། དེ་གསུམ་མ་བྱུང་པ་ཆད་ཏུ་
 བོན་(ལ་) ལྷ་བ་ལྷུབ་མཐའ་མ་བསྐྱར། དེ་ལྷན་ཅད་ལྷ་མཚོན་པ་དང་། གྱི་
 གནོན་པ་ལ་སོགས་པ་བོན་གྱི་ལྷ་བ་ཞིག་ཀྱང་བབྱུང་བས། ལྷ་འདྲེ་ལྷན་མཚོན་པ་
 དང་། ལྷ་བ་ལོག་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་རྣམ་སྟོན་ལྷག་པ་འབྱུང་བ་རྒྱ་མ་དག་པ་
 ལ་ཞུགས་པ་འདི་བྱུང་ལྟེ། དེ་རྣམས་འབྱར་བོན་ཡིན།

གསུམ་པ་བསྐྱར་བོན་ལ་གསུམ་ལྟེ། དུས་དང་པོ་བསྐྱར་བ་དང་། བར་ཏུ་
 བསྐྱར་བ་དང་། མ་མར་བསྐྱར་བ་དང་གསུམ་མོ། ། དང་པོ་ནི། པ་རྟེ་ཏ་ཤམ་
 སྟོན་ཅན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཡི་རྩེ་པོ་རྟེ་
 ཆད་པ་སོག་པས། བང་པའི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ། བང་པ་ལ་
 དག་ཕྱེད་པའི་བྱུང་ཏུ་སྤང་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མཚོན་བྱས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེ་
 བཅད་ན། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་བྱ་བ་དང་། ཆས་མང་པོ་བོན་ཏུ་
 བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པའི་བྱུང་ཏུ་སྤྲོས་ནས་བཞག་ རྒྱལ་པོ་དེ་
 ལ་ངའི་མི་ལམ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྟེན་གྱི་བྱུང་ཏུ་གཏེར་ཅིག་ཡོད་པ་ཐོན་ཟེར་བ་བྱུང་
 སྤྲོས་པས། རྒྱལ་པོས་གཏེར་བརྟོན་ནས། གཏེར་ཡིག་ན་རི་ལྷར་ཡོད་པའི་ལག་
 ལེན་ད་ལྷ་པར་ཆད་ཏུ་ཕྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་བར་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནི། མངའ་བདག་གི་སྤང་ལྟེ་བཅན་གྱི་དུས་སྤྱི་
 སྤོབ་དཔོན་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་པོ་པ་རྣམས་དང་། སྟོན་པོ་མགོས་ཀན་ལ་སོགས་

པའི་བན་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ནམས་གཡས་གཡས་མཛད། གཤེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་
 དང་། རྒྱ་པོ་དྲན་ཅེ་ལ་སོགས་པ་པོན་པོ་ནམས་དང་། རམ་སྟག་ར་སྟུ་གོང་ལ་
 སོགས་པ་པོན་ལ་དགའ་བ་ནམས་གཡོན་གཡས་མཛད། རྒྱལ་པོས་གྲང་བཀའ་ནས།
 རྩོད་པ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པས་ཆོས་པ་རྒྱལ། དེ་ནས་ཐུས་རྒྱལ་པོས་བྱིད་ལྷས་པ་
 འགན་དང་གསུངས་པས། རམ་སྟག་ར་སྟུ་གོང་གི་བའི་བཤེད་ལ་ཐམས་ཅད་
 འཆོགས་གཤེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་སྟེ་བཀའ་པས། རྩོན་པོ་དངོས་སྟུ་ཁྱེགས་པ་ལ།
 པོན་པོ་ལ་ཡང་མཐུ་འདི་འདྲ་ཡོད་ཅེས། རྒྱལ་པོས་སྟོབ་དཔོན་ལ་བྱུར་རོམ་བྱས་
 པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱེགས་ཆེས་སམ་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་
 རེ་རྩོན་པོ་དངོས་སྟུ་ཁྱེགས་ནས་གདའ་བ་ལ། ཤེན་ཏུ་ཡོད་ཆེས་ཁྱས་པས་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་ཐུག་རྒྱས་བཞུགས་ནས་དྲི་བ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པས། ལན་ཐམས་ཅད་ཇི་
 བཞིན་ཏུ་བྱུང་ཡང་། གསང་མཆན་མ་ཤེས་པས། དེའི་དུས་སྟུ་རྩི་ཇིའི་ཆ་ཆས་ང་
 བསྐྱད་པས་ཆ་མེད་ཟེར་བས། པོན་པོ་སྦྱངས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཞུན་
 པའི་ཞབས་ཉོག་ཏུ་བསྐྱར། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་རྩོད་པ་ཡང་ཁྱོད་རྒྱལ་ལྷས་པ་ཡང་
 ཁོང་ཆེ། ཟུ་མའི་བྱང་རྒྱུ་ཁྱོད་ལ་མི་འདུག་ཁོང་ལ་འདུག ད་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ལ་ཁྱེགས་གསུང་ནས། རྒྱལ་བའི་བྱང་རྒྱུ་ལ། ཁྱོད་ཨ་ཅཱ་རིན་ཆེན་མཆོག་
 ལ་ཆོས་ཉོན་གསུངས་པས། རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་ཆོས་ཉན་པ་བས། རྒྱལ་བ་བྱང་
 རྒྱུ་དཔེ་བལྟས་ན་དགའ་ཟེར་ནས་ཉན་ཏུ་མ་འདོད། རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་བཅད་
 ནས་ཁོ་སྦྱིགས། ཁོ་ཁྱོས་ཏེ། པོན་དང་བཞེབས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་པོན་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་
 གཤེན་རབ་མི་པོ། ཆོས་ལ་པོན། ཆོས་སྟུ་ལ་པོན་སྟུ། དུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཐུན་མ་ལ་དུམ་ཆེན་མོ་ས་དྲི་ཨེ་སང་། ཨོངས་སྟུ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།
 རྣམ་པར་རྟེན་མཛད་ལ་གཤེན་ལྟ་འདྲ་དཀར། རྒྱལ་སྟུ་ལ་སྤྱིད་པ་སངས་པོ་འབུམ་
 བྱི། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོགཤེན་ཏེ་ཐལ། དག་བཙུང་ལ་གཤེན་སྟུས། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་

ཉོན་འབྲམ་སྤྲུལ། མོན་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུང་། ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་རིག་
 པའི་ཁྱེའུ་རྒྱུང་། སྤྲུལ་ཅན་འཛིན་ལ་ཉོན་ཉོང་། རབ་འཕྱོར་ལ་གསལ་བ་འོད་
 ལྷན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ། སེམས་དཔའ་
 བརྒྱད་ལ་བྱ་བྱ་ཅན་བརྒྱད། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། བོན་གལ་བ། རྩོ་རྩེ་སྤར་པ་ལ་
 དབལ་གྱི་སྤར་ནག སྤོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བ། སྤོབ་
 དཔོན་པམ་ལ་དབལ་བོན་སྤྲུལ་ལ་མེ་འབར་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཅམ་འབྱུར་འབྱུར་བྱ་
 བརྒྱར་བས། རྒྱལ་པོས་གསན་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་བོན་བྱ་
 བརྒྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་ཆོད་གསུང་ནས། མང་རབ་ཀྱི་སྒྲེ་བཅད་པས། བོན་པོ་
 རྣམས་སྤྲུལ་ནས་བརྒྱར་འཕྲོ་དང་བཅས་པ་གཉེར་བྱ་སྤྲུལ་པས། བྱིས་བོན་གཉེར་
 མ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་རྣམས་བྱུང་།

བ་མར་བརྒྱར་བཞི། ཏུས་བྱིས་བརྒྱན་པའི་མེ་རོ་མདོ་སྤྲད་ནས་སྤྲངས་ཁར།
 གཙང་ཉང་ཉོད་ན། གཤེན་རྒྱར་སྤྲད་གཤའ་བྱ་བས། གཙང་རྒྱ་མིག་རིང་མའི་
 དཀོན་གཉེར་དང་ཡུན་རང་བྱ་འདིས་པར་བྱས་ནས། བྱ་དགའ་ཆེ་བར་བྱ་བརྒྱལ་
 བས། དར་ཡུལ་སྤྱོ་ལག་བྱ་བ་དབྱུག་གི་བོན་གནས་གཅིག་བྱ་བརྒྱར་ཏེ། རྒྱལ་པ་
 ལ་ཁམས་ཆེན། ཉི་ཤུ་ལྷ་པ་ལ་ཁམས་རྒྱུང་། གཏན་ལ་སལ་པ་ལ་བོན་མདོ།
 གཟུངས་སྤེ་ལྷ་ལ་སྤྲུལ་འབྲམ་དཀར་ནག་ལ་སོགས་པར་བརྒྱར་ནས། མཆོ་ལྷ་དེའུ་
 རྒྱུང་གི་བྲག་དཀར་པོ་ལ་གཉེར་བྱ་སྤྲུལ་ནས། བྱིས་ཀྱང་ཁོང་རང་གིས་ཐོན་པ་
 ལྟར་བྱས་ནས་བཏོན། ཁོང་རང་ཡང་ཡུས་ཏུ་མ་བྱ་དང་ཆལ་པར་སོང་ཞེ། བཟ་
 མི་ཤིས་པ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བྱུང་ཞེ་ཤི། དེ་ནས་ཏུས་ད་ལྟ་པན་ཆད་བྱ། རྒྱུང་བོ་བོན་ཞིག་
 ལ་སོགས་པ་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱར་འཕྲོ་མ་བཅད་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་
 བརྒྱར་བོན་ཡིན། བརྒྱར་བོན་སྤྲུལ་བར་གསུམ་བོན་དེ་ལ་ཆབ་དཀར་བ་ཟེར་ཏེ།
 འབྲས་བུའི་བོན་བྱ་མེད་བཏགས།

དེ་ལྟར་བོན་དང་སྤྲུལ་སྤྲེགས་ལ་ཡུགས་འདི་ཡིན་བྱ་བ་མེད་པས། འཕགས་

ལམ་བརྒྱད་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནས་མེད་དེ། བདེན་པ་
 མི་མཐོང་བ་ཅི་ལྟར་ངེས་ན། ལྷ་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་
 ངན་ལ་འདའ་ཁར། གུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ལ། ཞལ་ལྷ་ནས། རབ་བཟང་ང་ནི་
 བཙུག་ཉི་ཤུ་དགུ་ཡོན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་གངས་ལྷ་བཙུ་ལྷན་གཅིག་ཏུ།
 དགེ་བ་གང་ཡིན་ཅི་ཞེས་བཅའ་བར་བྱས་ལྟར་ཅིང་། ། རབ་བཟང་ང་ནི་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་དེ་ཡི་ཆོ། ། རྒྱལ་ཁྱིམ་དང་ནི་ཉིང་འཛིན་སྦྱོང་པ་རྣམ་རིག་དང་། ། ང་
 ཡིས་ཕྱེ་གཅིག་མེས་ནི་གུན་ཏུ་བསྐྱོམས་བྱས་ཏེ། ། རིགས་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱུགས་
 ཅམ་བཤད་པར་བྱས་ལྟར་ན། ། འདི་ལས་ཕྱི་རྣམ་དག་ན་དགེ་སྦྱོང་གང་ཡང་
 མེད། ། རབ་བཟང་ཆོས་འདུལ་བ་གང་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 མི་སྤང་བ་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་དང་པོ་ཡང་མི་སྤང་བར་ལྟར་རྟོ། ། གཉིས་པ་དང་།
 གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ཡང་མི་སྤང་བར་ལྟར་རྟོ། ། རབ་བཟང་ཆོས་འདུལ་བ་
 གང་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྤང་བ་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་དང་པོ་ཡང་
 སྤང་བར་ལྟར་རྟོ། ། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་བཞི་པ་ཡང་
 སྤང་བར་ལྟར་རྟོ། ། རབ་བཟང་ཆོས་འདུལ་བ་གང་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པ་སྤང་ན་དགེ་སྦྱོང་དང་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི་འདི་ཡིན་
 ནོ། གསུམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་བཞི་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རྣམ་ན་དགེ་སྦྱོང་
 ངམ། བམ་ཟེ་མེད་དེ། བས་ཀྱིས་ཆོལ་བའི་དགེ་སྦྱོང་དང་། བམ་ཟེ་རྣམས་མི་
 བཏང་ངོ། ། ཞེས་ངས་འདི་ལྟར་འཁོར་རྣམས་ལ་མེད་གེའི་སྒྲ་ཡང་དག་པར་
 བསྒྲགས་སོ་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་གིས་བདེན་པ་མཐོང་བར་
 གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་ལམ་བརྒྱད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེས་བདེན་པ་
 མཐོང་བ་ཡིན།

འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འོད་སྤང་རྒྱ་རྒྱས་
 རྟེན་གྱིས་མིན་བསྐྱར་བ་ལས། གུན་ཏུ་འཆོལ་དགེ་སྦྱོང་མེད། ། ཤུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་

ནང་ན་ཡོད། ། དབྱ་བཅམ་དག་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་མེད། ། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་འང་
མེད། ། ཅེས་གསུངས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ལས་ཀྱང་། ། ཉམ་མཁའ་ལ་
ནི་བྱ་རྒྱུ་བཞིན། ། བྱི་རོལ་པ་ལ་དག་སྤྱོད་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པས། གང་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་འབྲང་ཞིང་། འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཆོས་འདུལ་
བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་གསུངས་ལ། དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་མེད་ཞིང་། ཆོས་འདུལ་བ་འཕགས་ལམ་
བརྒྱད་མེད་པ་དེས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ནས་གཤམ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་མེད་ལ། ཆོས་འདུལ་
བ་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་མེད་པ། སྤྱི་ཞེས་དང་བོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་པས་བདེན་པ་
མཐོང་བར་གྱུར་ན། སྤྱོད་པའི་བཀའ་འདི་དང་འགལ་དེ། འཕགས་པའི་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་བཞེན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་དགོས་པ་ལ། བྱི་རོལ་པ་དང་བོན་
ལ་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་མེད་པས། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་མི་སྲིད་
དེ། དེའི་གནས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

རྗོད་ཀྱིས་གསུང་། ཐར་པའི་ཆ་དང་འབྲུན་པ་འགའ་ཞིག་ནི། ཡོད་པ་མི་
འགལ་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་སོ། ། དེ་ལ་གཉིས་དེ། དང་པོ་ནི་བདེན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་
དེ། ཐར་པ་ཆ་འབྲུན་ཅམ་ཡང་མེད་ཅེས་ཟེར། སྤྱིར་སྤྱི་ཞེས་བྱེད་དང་བོན་
པོའི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་སྤྱོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་
ཀྱིས་ནས་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་ཀྱིས་པས། ས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་
ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་དེ། ཐར་པའི་ཆ་དང་འབྲུན་པ་ཅམ་གྱི་དག་བའང་དེ་གཉིས་ལ་མེད་
ཅེས་ཟེར།

གཉིས་པ་ཞལ་ཐུགས། གཞན་བཞེད་དེ་གཞིར་བྱས་ནས། འཇིག་རྟེན་
མཁོན་པོའི་བྱེ་བྲག་བཞེད་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་འབྲུན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ཡོད་པར་
ཡང་མི་འགལ་བར་གསུངས། དེ་ལ་ཆ་འབྲུན་གྱི་དག་བ་ནི། བསྟན་ནམས་ཆ་

འཕུན། ཐར་པ་ཆ་འཕུན། དེས་འབྱེད་ཆ་འཕུན་ཏེ་གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་བསོད་
 བཅས་ནི། གནས་སྐབས་སུ་བདེ་འགྲོ་ལྟ་མི་སྒོའ་བའི་དགེ་བ་མཐོ་རིམ་ཏེ། ཡོན་
 ཏན་བདུན་ཐུག་ཏུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆེད་དུ་འཁོར་བའི་བདེ་བྱས་ལ་དམིགས་
 ཏེ་དགེ་བ་ཅི་བྱས་ནམས་བསོད་ནམས་ཆ་འཕུན་དུ་འོང་། ཐར་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་
 གྱི་ཆོས་ལྟ་ཡང་ཡིན། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་
 འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཆ་འཕུན་དུ་འོང་། དེས་འབྱེད་
 ནི། སྦྱར་ལམ་དེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་དྲུག་དང་ཅེ་མོ་བསོད་པ་ཆོས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་
 པའི་བསྐྱེད་ལས་ཐུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 གསལ་བ་དང་པོར་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དེ་འཕེལ་བར་འཕྱར་བ་དང་།
 འཕེལ་བ་བརྟན་པར་འཕྱར་བ་དང་། བརྟན་པ་དེ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་བཞི་
 ཡིན། གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ནས་ཐར་པ་ཆ་འཕུན་འགའ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ལ་ཡང་
 ཡོད་པར་མི་འགལ་གསུང་། ཕྱི་རྒྱལ་བའི་གཤིས་དགེ་དེ་ནམས་ཀྱང་ཁོ་འདོད་པས་
 ཐར་པའི་ཆ་འཕུན་པའི་དགེ་བར་ཡོད། གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འོག་དུ་སྤྱི་ལྟོགས་
 ལ་ཡང་གཤིས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྐྱབས་བྱ་མང་པོ་ཅིག་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་
 ཡིན། འདིར་ནི་ཆ་བའི་ཆོག་མ་འབྱར་ཅོམ་གྱི་བཤད་པ་གཅིག་ལས་མ་སྒྲིས་སོ། །
 གཉིས་པ་བོན་ལ་ཡང་རྒྱའི་བོན་དང་། འབྲས་བུའི་བོན་གཉིས་ལས། རྒྱའི་བོན་
 རྒྱལ་བོན་པོ་ཟེས་འཆོལ་བ་འདི་ཆོ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་བདག་པ་དང་འདྲ། འབྲས་
 བུའི་བོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཁོང་རང་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་བོན་པོས། མི་དགེ་བ་
 སྤྱོད་དགེ་བ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བསྟོད་པར་འདོད་པ་སྤྱང་
 གཤེན་པ་བྱ་བ། ལྷ་བ་མཐོ་ཤོས་སུ་འདོད་པར་ཡོད་པ་དེ་ཀྱན་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོན་དུ་
 བཟ། སྤྱོད་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་སྟེད་པས། དེ་ཀྱན་ཐར་པའི་ཆ་དང་
 འཕུན་པའི་དགེ་བར་འོང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ལྟོགས་པ་རི་གསེང་དུ་གཅིག་ཕྱར་སྐྱབ་
 པ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་རི་དྲུགས་འདྲ་བ་ཡོད་པས། དེ་ཀྱན་ཀྱང་ཐར་པ་ཆ་འཕུན་

མྱེད་གེ་བར་ལོང་པས་དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་མཛོང་བའི་གནས་ལྟ་མེད་དེ། བར་པ་
ཆ་འཐུན་མྱེད་གེ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་མི་འགལ་བ་ཡིན་གསུང་། །

རྗེ་ཆེའི་གསུང་། རྣོ་མ་པ་བསྐྱར་བ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཕྱི་རྣོ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་
གསུངས། འདི་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་གཞན་བཞེད་ནི་ཕྱི་རྣོ་པ་ལ་ཕྱོམ་པ་
དང་སྤྱིང་རྗེ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རྣོ་པ་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱུ་
སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནང་པའི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་ལོག་པས་དཀོན་མཆོག་
ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། བརྣོ་མ་པ་ལོག་ཏེ། དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དང་། རྩལ་
འཇུག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འཛིན། རྩོད་པ་ལོག་ཏེ། དཔུག་གྲག་གསུམ་པ་དང་། མི་
ལྟ་བུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩོད། འབྲས་བུ་ལོག་པ་རན་སོང་ཏུ་སྦྱེ་བྱེད།

གཉིས་པ་ཞལ་ཐུ་ནས། ལྟ་སྟེགས་བྱེད་ལ་ཡང་ཕྱོམ་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་འགའ་
ཞིག་ཡོད་དེ། རྣོ་མ་པ་བསྐྱར་རྒྱུ་རྩོ་པོ་བྱིམས་དགེ་བ་བརྩ་ཡིན་པར་ཡང་གཅིག་
དེ་ནམ་རྒྱང་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་གསུངས། བརྩ་པོ་དེ་བསྐྱར་
བ་ལ་ནང་པའི་དེད་རང་ལྟ་བུ་བས་ནི། བརྩ་འཐུར་གྱིས་ཕྱི་རྣོ་པ་བརྩལ་ཞུགས་
ཆེ་ཞེ། དང་པོ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤྱང་བ་སོར་མོ་ལ་དྲིལ་བུ་འདོགས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་
པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤྱང་བ་བྱིན་ལེན་མེད་ན་རྩལ་ལ་མི་འཐུང་བ་དང་། མི་
ཚངས་རྩོད་པ་སྤྱང་བ་ལ་ཐེབས་པར་བརྟན་ན་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་དོགས་ནས་
འཕྲེང་སྟེ་ཕྱོད་པ་དང་། ཀླང་པ་ལ་གཅིག་གིས་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བརྩལ་
ཞུགས་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད། བརྩལ་བསྐྱར་བ་ལ་མི་སྦྱོ་བའི་བརྩལ་ཞུགས་འཛིན་པ་
ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་ཏུ་མི་དགེ་བ་བྱུག་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ཆ་འཐུན་པར་སྤྱང་བ་ཡོད་
དེ། རྣོ་མ་པའི་རྩོ་པོ་མི་དགེ་བ་བརྩལ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས། རྣོ་མ་པ་བསྐྱར་བ་དེ་འདྲ་བ་
ཡོད་དེ། ནང་པའི་རྣོ་མ་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དངོས་གཞི་དེ་ལས་མེད། གཉིས་པ་
སྤྱིང་རྗེ་ནི་གཞུང་ཏུ་གསལ། གསུམ་པ་འདོད་ཡོན་སྤྱང་བའི་བཙོན་འཐུས་ཀྱང་
ནང་པ་བས་ཀྱང་ཕྱི་བ་བཙོན། །

རྩོམ་ཆེན་གསུང་། རྩོམ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པས་ཀྱང་། ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་
 རྩོམ་བར་བཞེད། དེ་ལ་གཉིས་ཉེ་དང་པོ་ནི། འགའ་ཞིག་ན་རེ། རྩོམ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཐོག་པས་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ལམ་བཟོད་ནས་བཟོད་སངས་རྩོམ་བར་
 འདོད། གསང་ཐགས་རྩོམ་ཐོག་པས་ནི། རབ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་འབྲིང་
 བར་དོད། ཐ་མ་ཡང་སྟེ་བ་བཅུ་རྩ་གཉིས་སངས་རྩོམ་བར་འདོད། ཡང་འགའ་
 ཞིག་ན་རེ། དེ་གཉིས་སངས་རྩོམ་སྤྱི་ལ་ལྟ་ཡང་བཟང་ངན་ཡོད་པས། མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་སངས་རྩོམ་དེ་ཐབས་ཉུང་དུ་འཛོལ་ནས་སྟུལ་པའི་སངས་རྩོམ་ཅིག་ཕྱོད་པས་
 ངན་ཟེར། ཐགས་ཀྱི་སྟེང་སངས་རྩོམ་པ་དེ་ཐབས་མང་བས་ཡངས་སྟོང་རྩོགས་
 པའི་སྟེང་ཕྱོད་པས་བཟང་ཟེར། དེ་ལྟར་ཡང་། འོག་མིན་ལྟག་པོ་ཉམས་དགའ་
 བར། ། ཡང་དག་སངས་རྩོམ་དེར་སངས་རྩོམ། ། སྟུལ་པ་པོ་ཅིག་འདིར་སངས་
 རྩོམ། ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞལ་ཐ་ནས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཉེ། སྟེང་དང་པོ་རང་གི་
 བཅོམ་འགྲུས་ལུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལུན་སྟུམ་
 ཆོགས་པ་དང་། དེས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རང་སེམས་མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་
 པའི་ལྟང་བས། མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་བླ་མ་ཅིག་དང་མཇལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པས་ཀྱང་། ཆེ་གཅིག་ལུས་
 གཅིག་གིས་སངས་རྩོམ། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་མ་འགྲིག་ན་གསང་
 ཐགས་རྩོམ་ཐོག་པས་ཀྱང་། ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་མ་ཡིན་ཡང་སངས་རྩོམ་མི་
 འཛོལ་གསུང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཆོག་གསུམ་
 གནད་ཀྱི་མན་ངག་ལས། ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིག་ན།
 རྟེན་པད་ཀྱིས་བཅད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྟེ་མི་སྲིད་གསུང་། གཉིས་པ་བཀའ་ནས་ཀྱང་།
 སངས་རྩོམ་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་ན་ནི་འབྱུང་། མ་ཆོགས་ན་མི་འབྱུང་གསུང་བས་
 ཀྱང་ཤེས་སོ། ། དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སངས་རྩོམ་

འབྲུང་བ་ཡང་། སྐུག་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པས། སྐུག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
བྱང་པར་དབང་གི་སྐབས་སུ་གསལ་ལོ། །

རྗེ་རྒྱུ་ལྟར་། ཆོས་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་འགྲོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གཅིག་བྱ་
བ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྤྱིར་སྐུག་དང་མཚན་ཉིད་
གཉིས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ། དེས་གསུངས་པའི་ཆོས། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་
དགེ་འདུན་དང་གསུམ་པོ་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
ལ་སངས་རྒྱལ་ནི་ཤུབ་བྱ་བ་པ་སྤྱལ་སྤྱར་བྱོན་ནས། ཆོས་ཀྱང་རྫོང་བྱེད། བརྫོང་
བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྫོང་བྱེད་ཕྱེ་སྤྱོད་གསུམ། བརྫོང་བྱ་བསྐབ་པ་གསུམ།
དགེ་འདུན་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགེ་འདུན་རྣམ་གཉིས་སོ། སྐུག་གྱི་སངས་རྒྱལ་
ནི། ལངས་སྤྱོད་རྗེ་རྒྱུ་ལྟར་ཉེ་དུ་ཀའི་སྤྱར་བཞུགས་པ། ཆོས་ཀྱང་རྫོང་བྱེད་རྒྱུ་
ཕྱེ་བཞི། བརྫོང་བྱའི་དོན་སྤང་གཉིན་གཉིས་མེད། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགེ་
འདུན་ཡང་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ། དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མའི་ཆོགས་
རྣམས་ཡིན་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་སྐུག་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས། ཆོས་དང་ཉམས་
ལེན་གྱི་འགྲོས་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱལ་སོ་སོར་ཐ་དད་པ་ཡིན། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞལ་སྐྱ་ནས། སྐུག་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་པོ་སོ་སོར་ཐ་དད་མེད་དེ། གཅིག་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་དང་པོ་སངས་
རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ས་བཅུ་གཅིག་པ། བཅུ་གསུམ་དུ་བཟོད་ལྷགས་དང་
གཉིས་སུ་གསུངས་ཀྱང་མཚོན་ལྷགས་མ་གཏོགས་པ་བྱུང་མེད་པས། དོན་ས་བཅུ་
བཟོད་པར་གཅིག་ སྐུག་གྱིས་ལྷན་འདི་ལ་ཅ་མདུད་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཆུ་ཡོད་པ་
དང་། ཐ་མལ་གྱི་རྒྱང་ཉི་ཤི་ཆོག་ལྟར་དུག་བརྒྱ་འགགས་པ་དང་སྤྱར་ཏེ། རྒྱང་
འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་གཙོ་པོར་བྱས་པ་དེ་དག་ལས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཅ་རྒྱང་ལ་
བརྟེན་ནས་མ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྤྱངས་པས་ས་བཅུ་གཉིས། རྗེ་རྒྱུ་
འཛིན་པའི་ས་དང་བཅུ་གསུམ་དུ་འདོད། སར་བྱིན་པས་སྤྱིབ་པ་བཅུ་སྤྱངས་ཤིང་

བར་ཕྱིན་བཅུ་ཚྲིགས་པས། ས་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་ནས། བཅུ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སར་འདྲོད་པས་དེས་ན་མཆོན་ལུགས་མ་གཏོགས་པ། ལམ་ཐམས་
 ཅད་ས་བཅུས་བཟོད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་གཉིས་པོ་ཡོན་
 ཉན་ཡང་འདྲ་བར་བཞེད། གཉིས་པ་སྐགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ནམས་བྱལ་པ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་གཉིས་པོ་ཐ་དད་མེད། ཆོས་ཀྱང་
 གཉིས་ཀའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཉམས་ལེན་དགེ་བར་གཅིག་ ཉོན་མོངས་
 འདུལ་པར་ཡང་གཅིག་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཡང་གཅིག་ སངས་རྒྱ་བར་
 བྱེད་པའི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཏུ་ཡང་གཅིག་ ཉམས་ལེན་གྱི་འགྲོས་སྐགས་
 མཆོན་ཉིད་གཉིས་ཆར་གྱི་དགེ་འདུན་ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་སྤྱལ་དགོས་
 པར་གཅིག་ རི་ལྟར་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ནི། གསང་སྐགས་རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་
 གནད་བསྐྱས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐགས་ལ་རྒྱལ་བྱིམས་མེད་ཁ་
 ཐབས་མེད་ཅེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གསང་སྐགས་རྒྱ་རྒྱུས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གསུང་རོ། །

རྒྱ་རྒྱུ་གསུང་། རྒྱམ་གསུམ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་དོག་ཏུ་འགྲོ་གསུང་། དེ་ལ་
 གཉིས་ཉི། དང་པོ་ནི། འགའ་ཞིག་ན་རེ། རྒྱམ་པ་གསུམ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་
 ཡངས་སྤྱེ་འགྲོ་བར་འདྲོད་དེ། རྒྱམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱམ་པ་ནི།
 སྤང་གཉེན་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་རེ་ཉམས་བས་ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ་བར་གསུངས་
 པས། དེས་ན་བསྐྱང་དཀའ། བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་དཔའི་རྒྱམ་པ་ནི། ལྷས་ངག་གི་
 མི་དགེ་བ་བདུན་གནད་བ་ཡོད་པས་ཡངས་སྤྱེ་སོང་བས་བསྐྱང་སྤྱ། གསང་སྐགས་
 ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ། དང་པོར་བཀག་པ་ནམས་ལམ་ཏུ་བྱེད་པས། ཉོན་མོངས་པ་
 བཀག་པ་མེད་པས་དེ་ལས་ཀྱང་ཡངས་སྤྱེ་སོང་བར་འདྲོད། ཞལ་སྐ་ནས། སྤང་
 ལྷལ་ཅིག་ཏུ། ཡོན་བདག་སོ་སོ་འགའ་ལ། བསྟེན་གནས་གསོ་འཛགས་ཅིག་
 མཛད་ཡིན་ཡོད་པ་ལ། སྐགས་པ་གཅིག་གི་བྱ་སྤྲད་རྒྱམ་པ་ལེན་ཏུ་འགྲོ་བར་

འདུག་པ་ལ། རྒྱལ་པ་དེ་ན་རེ། ཟས་མ་སྒངས་པས་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་ལ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ལས། དེ་བས་ད་ལྟ་རང་སངས་རྒྱལ་སྤྲུང་གྲོང་དེ་
 ཡོད་པ་མཆོད་པ་དགའ། ཆང་དེ་ལ་རྒྱ་སྒྲགས་ལ་ཁྱིར་ཤོག་ཟེར་བ་ཡོད་པར་
 འདུག་པ་ལ། གསང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་བསྐྱང་སྤྲུང་བ་འདི་བོད་ཁམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཞལ་ཐུགས། སྤྱིར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་དོག་རྒྱ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཆོས་སྤྱི་བབས་གཤིས་ལ་ཡོད་པ་འདི་རི་རྒྱ་སྤྲུང་སྤྲུང་མར་
 པའི་ཕྱོམ་པ་ནི་ཕྱི་ལོ་ཉན་མོངས་པ་རགས་རིམས་ཅམ་ཞིག་འཛུམས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལོ་གཉིན་པོར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེ་མོར་ཅམ་ཞིག་བཅས་པ་
 བྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གསུམ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲུང་མར་པའི་ཕྱོམ་པ་ནི་
 བདག་གཅིག་ཕྱི་དོན་དུ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱབ་པ་ནི། ཉན་མོངས་པ་དེ་བས་སྤྲུང་བས་དེ་ལོ་གཉིན་པོར་བསྐྱབ་པ་
 ཡང་དེ་བས་ཞིབ་ཏུ་བཅས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲུང་མར་པའི་ཕྱོམ་
 པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཕྱོམ་པར་གཞན་དོན་མ་གཏོགས་པ། རང་དོན་
 སྐྱད་ཅིག་ཅམ་སྤང་ཡང་ཐེག་དམན་དུ་རྒྱང་བས། སྤྲུང་མར་པའི་བ་བསྐྱངས་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུར་བས་དོག་རྒྱ་སྤྲུང་། གསང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་ནི། ཉན་
 མོངས་པ་སྤྲུང་ཞིང་སྤྲུང་བ་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པས། དམ་
 ཆོག་ཀྱང་འབྲུམ་ཐེར་གསུངས་ཏེ། གསང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐའ་
 ཡས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་གསང་རྒྱལ་སེམས་ཐེག་ཆེན་དང་འདུ་བའི་སྤྲུང་
 རྒྱལ་རག་ཡིད་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་དུ་ཡང་ཐ་མལ་དུ་མ་སྤང་བར་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱའི་ར་རྒྱལ་ལས་མ་འབྱུར་བར་བྱེད་དགོས་པས། དེ་བས་ཀྱང་
 དོག་རྒྱ་སྤྲུང་། དེ་རྒྱར་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ། གྱི་མ་ཡིངས་པ་དང་མི་འདའ་
 བ། ། གཉིས་པོས་ལམ་དང་དམ་ཆོག་རྒྱུགས། ། ཞེས་གསུངས། རྒྱ་སྤྲུང་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་

ནས་ཀྱང་། ཁོ་པོ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་ཉེས་ལྷུང་གཏན་མི་འོང་། བྱང་ཆུབ་
 མེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་སྐབས་སྐབས་སུ་ཅག་ཅིག་ཅམ་འོང་། གསང་ཐུགས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཆར་ཅིག་དུ་འོང་གསུང་སྟེ། དེས་ན་འོག་མ་ཐམས་ཅད་
 པས་གོང་མ་རྣམས་བསྐྱང་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་དོག་ཏུ་སྤང་
 བ་ཡིན། དེ་མ་རྟོགས་པས་ཆད་དེ་ལ་རྒྱ་ཐུགས་ལ་ཤོག་ཟེར་བའི་རིགས་ཅན་དེས་
 བྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་བ་སྤྱང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རགས་རིམས་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱང་
 གསུང་། །

དོན་མེད་ཀྱི་སྐྱུང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཚུན་ཆད་ཆོགས་ལམ་གྱི་རོ་
 བོས་བསྟོད་པར་བཞེད་དེ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཆོགས་ལམ་ནི། དུན་པ་ཉེ་
 བར་བཞག་པ་སྟེ་རྒྱང་དུ་འོ། ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྭ་གསུང་གི་ཆོས་
 སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་གསུངས་པ་དེ་དག་གནས་སྐབས་བདུན་དུ་གསུངས་པས།
 འབས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་འོལ་ན་ཡོད་དེ། སོ་བདུན་པོ་
 དེ་ནི་ལམ་བསྟོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་སྟེ། མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ལམ་མཐ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཞེས་ཟེར་བས། དེ་མན་ཆད་དང་
 ཆོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་ཡན་ཆད་དུ། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་དོན་མེད་པར་
 འདོད་དེ།

གཉིས་པ་འདིར་ཞལ་སྒྲ་ནས། འདི་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་
 བྱི་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོགས་གཉིས་སོག་དགོས། སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 བྲེ་ཁ་སྤུལ་ཁ་ཁེངས་རྒྱ་ཅིག་ཡོད་པར་འདུག་གསུང་། འོ་ན་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ནི་རྒྱ་གཅིག་གིས་མ་ཡིན། རྟེན་གཅིག་མ་ཡིན། དགེ་བའི་རྩ་བ་གཅིག་གི་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་
 དགོས་པར་གསུངས་སྟུང་ན། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཅམ་ཅིག་ཡིན། ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་པའི་

ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་པས་ཚད་མ་ཟིན་ཏེ། ས་བཙུ་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་དཔག་པར་མི་
 ལུས་པའི་རོས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 དགོངས་ན། མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་དགེ་བའི་ཙ་བ་འདི་ཙམ་ཅིག་
 ཡིན་པས། ད་འདི་ཙམ་ཅིག་གིས་ཐོབ་སྟམ་ཏུ་མཆིན་པ་ཅིག་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་
 ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཐའ་མེད་ཡིན་ན། ལྷ་ཡང་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་
 ཅན་ནམས་ནམ་ཡང་སངས་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་དེ། དེས་ན་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཏུ།
 ཆོགས་གཉིས་སོགས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་པས།
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཚུན་ཆད་ཆོགས་ལམ་ཀྱི་རོ་པོས་བསྟོད།

རྗེ་བླ་མ་ཀུན་གྱི་ལམ་ལུ་ཆོགས་ལམ་གསུམ་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཤོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཚུན་ཆད་ལ་དགོས་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། རྒྱུད་པས་བསྐྱུས་པ་དྲུག་ རྟོགས་པས་
 བསྐྱུས་པ་དྲུག་ ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ། ཟིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ཉི།
 བཅོ་བརྒྱད་ལ་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ དྲན་པ་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་མི་མངའ་འོ། ། ཅེས་པ་དང་། སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ན། དེ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་ཉི། དྲན་པས་དབང་བསྐྱུར་བ། ཞི་བའི་ནམ་པ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། བལ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་གཅིག་གི་ཡ་གྲུལ་ལ། གསུམ་པ་མ་འདྲེས་
 པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡོད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 ཚུན་ཆད་དྲན་པའི་རོ་པོས་བསྟོད་པར་གསལ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཀྱང་། དེ་
 ལ་དགོངས་ཏེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དེ། ། དུས་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པའི་དྲན་པ་ཡིན། ། དྲན་པ་ཡོངས་མེད་མ་ཤེས་ན། ། ལུས་ངག་ཉལ་ཉལ་ཁ་
 མེད། ། གསུངས་པས། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ནི་སྤངས་པ་དང་པོར་བ་

མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་འདི་ཚོགས་ལམ་གྱི་དུས་
 ལྷན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞིར་འོང་ལ། སྦྱར་ལམ་གྱི་དུས་ལྷན་པའི་དབང་
 གོང་། ལྷན་པའི་སྦྱབས་སུ་འོང་། མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་ལྷན་པ་ཡང་དག་བྱང་
 རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་འོང་། བསྐྱམ་ལམ་གྱི་དུས་ལྷན་པའི་དག་པའི་ལྷན་པར་འོང་།
 མཐར་ཐུན་པའི་ལམ་དུ་ལྷན་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷན་པས་དབང་བསྐྱར་
 བ་དང་། མ་འདྲིས་པའི་ལྷན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་དུ་འོང་བས། དེ་ལྟར་ན་
 སྦྱིད་དང་བྲེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་ས་མཐར་བྱག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཚུན་ཆད་ཚོགས་ལམ་
 གྱི་རྩ་ཐོས་བཟོད་དེ། ལམ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྱོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 མཐར་བྱག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཚུན་ཆད་དུ་ལྷན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་མེ་འོང་ཁ་ཐབས་
 མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡིན། །

རྫོ་རྗེའི་གསུང་། ཉན་རང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་པས་མཐར་བྱག་
 བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་འཇུག་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འགའ་
 ཞིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞས་ཡིན་པས་གཏན་སངས་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་
 ཟེར། སྦྱར་ཡང་ཉན་རང་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཆད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་
 དེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཐེག་བསྐྱས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། དཔུལ་བར་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་
 ལ། ། གཏན་གྱི་གཞས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་སངས་རྒྱས་
 དང་། ། ས་གཉིས་དག་ནི་གཏན་གྱི་གཞས། ཞེས་སོ། ། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས།
 སེམས་ཅན་ཆད་དུ་དཔུལ་བའི་སྲིད་པར་གནས་པ་ཡིས། ། སྦྱག་བསྐྱལ་མི་བཟད་
 ཅིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་གནོད་བྱེད་མིན། ། སྲིད་ཁོའི་སྦྱོན་གྱིས་ཐེག་པ་དམན་ལ་
 ཞུགས་པ་ཡི། ། རྣམ་རྟོག་དགེ་བ་རྣམ་ཚོགས་སྦྱོ་ལྷན་གནོད་བྱེད་ཡིན། ། སྦྱོ་དང་
 ལྷན་པ་དཔུལ་བར་གནས་པ་དུས་ཀྱན་རུ། ། བྱང་རྒྱབ་བྲི་མེད་ཡངས་པའི་བར་དུ་
 གཙོད་བྱེད་མིན། ། ཐེག་པ་གཞན་ལ་རབ་བསིལ་རྣམ་ཚོགས་བདག་པན་པ། །
 རབ་རྒྱ་བདེ་བར་གནས་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད། ། ཅིས་གསུངས་པས།

ཉན་རང་ནི་བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་དམན་པས་ལམ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དང་བུལ་
ལ་ཡང་སྲིད་མེད། ། འདོད་པ་མེད་པས་སྒྲུབ་ན་འདུལ། ། བྱ་བ་ཡིན་པས། ཞི་
བའི་དབྱིངས་སུ་བྱགས་ཏེ་སྲིད་པ་བྱི་མ་མེ་ལེན་པས། གཏན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་
གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ཟེར། །

གཉིས་པ་ཞལ་ལྷ་ནས། ཉན་རང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་པས་
མཐར་བུང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འཇུག་ཞེས་གསུང་། དེ་ཡང་ད་རེས་རྒྱ་མཚན་ནམ་དོན་
དུག་གི་རོལ་ནས། ཅིས་ཀྱང་མཐར་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་
གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་རྒྱ་ཐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གཅིག་
ལ་ནོར་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མ་ཆོར་བར་
རྒྱ་ཐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ད་ལྟར་དག་ཚུལ་གྱི་རྩོམ་པ་ལེན་པ་ལ། བར་མའི་
རྩོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཤུག་བྱུང་བ་ལ། ཤུག་མེད་གི་ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ། གཙོ་བོ་དེ་རབ་
ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བབྱེད། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་
ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་སྟེ།
ཉྱེ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་དེ་རྣམས་རྒྱ་ཐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་
པར་འོང།

གཉིས་པ་རེ་ཤིག་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངལ་སྤེགས་བདེ་མོ་ལྟ་བུའི་ནི་བའི་ས་ལ་
ངལ་བསོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གཏན་སངས་མ་རྒྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
ངལ་བསོའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེར། ། འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡང་། །
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་མིན། ། ཅིས་པས་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་རྒྱུད་པ་མ་
ཡིན། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱི་སྐྱག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་བྱགས་པ་
ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས། །
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས། ། ཞེས་དང་། ལྷང་སེལ་བུ་ལས། རྒྱན་ལ་
གང་ཟག་ཞེས་བྱ་ཉྱེ། ། མཚན་ཉིད་འཛིན་ལ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད། ། ཅིས་གསུངས་

ས། ། ཇི་ལྟར་མི་དག་ར་རྟོ་བ། ། ཆང་གིས་བཟི་ནས་སད་པ་བཞིན། ། དེ་ནས་དེ་
 དག་ངའི་ཡང་། ། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་སྦྱེ་བར་འཕྱུར། ། ཞེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། ། རང་མེམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་ལྡན་པས། ། ལྷ་ངན་འདས་ལ་
 བརྟེན་དགའ་ཕྱིར། ། རྟོགས་པ་བྱལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་
 རང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མེམས་སྦྱོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀྱན་འབྱུང་བས།
 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ལྟག་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་བྱལ་བར་འདོད་དེ།
 ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དོན་བྱས་མ་
 ཡིན་དེ་སངས་རྒྱུས། ། མེད་པར་སྦྱེས་ནས་སྦྱལ་དོན་གཉིས། ། བསམ་གཏན་དོན་
 བཅོན་དེ་བརྟེན་ནས། ། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཛོལ་པར་འཕྱུར། ། བདེན་པ་མཐོང་
 བ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་དོན་མ་བྱས་པ་སྦྱོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་
 མེད་པའི་དུས་སུ་སྦྱེས་ནས། སྦྱལ་པ་དོན་དུ་གཉིས་བས་བསམ་གཏན་གྱི་དོན་དུ་
 བཅོན་པར་འཕྱུར་ཞིང་། སྦྱལ་པ་དེ་ལ་འང་བརྟེན་ནས་རིམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་དམ་
 པ་ཐོབ་པར་འཕྱུར་རོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་གནས་
 པ་དེ་ལས་དགོངས་ནས། དཔལ་ཐེང་གི་མདོ་ལས། མེད་དཔེས་ཉན་ཐོས་སུ་ཕྱུར་
 བས་རང་སངས་རྒྱུས་སུ་འཕྱུར་རོ། ། ཕྱིས་ནི་སངས་རྒྱུས་སུ་ཡང་འཕྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ལྷན་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་དང་། གང་གི་
 ཆོ་སངས་རྒྱུས་མེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་ནས་སྦྱེ་བའི་
 ལུས་ལོར་ཉེ་སྦྱལ་པའི་ལུས་འཛོལ་པ་དང་། གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཛོལ་
 པའི་གནས་སྐབས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྡན་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་མཐར་ཅིས་ཀྱང་སངས་རྒྱ་ཏེ།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་
 ཞེས་གསུངས།

བཞི་པ་སངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས། མཐར་ཅིས་ཀྱང་སངས་ཀྱི་
 རྟེ། སངས་ཀྱིས་ཐམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དང་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་ཡོལ་བ་མི་
 མངའ་བས་བསྐྱལ་པ་ཁྱི་ཐག་བརྒྱད་སྤང་བའི་རྗེས་ལ། སངས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་
 ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་སངས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བརྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སེམས་གཞིལ་ཏེ།
 གཞོན་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་ཀྱི་བར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཉན་
 བོས་དེ་དག་ཅི་སྤྲོད་དུ། །ཞེས་སོ། །སངས་ཀྱིས་ཐམས་ཀྱིས་གཞི་གང་ལ་བསྐྱལ་
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་ལ་ཐུར་གྱི་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་དེ་གནས་པས། དེ་ལྟར་ཡང་གལ་ཏེ་སངས་ཀྱིས་ཁམས་མེད་ན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་སྤངས་གཞི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ས་དགུར་སྤྱོད། ཀྱན་
 གཞི་དེ་ས་བཅུ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་སྤྱོད་ཀྱི་རང་གི་རིག་པ་འདི་རྟོགས་
 པའི་དུས་སུ་ཀྱན་གཞི་མེད་པ་ཡིན་པས། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སངས་
 ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་བཅུལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །རྟོ་རྟེ་གྲར་ལས།
 རྒྱུ་འདིར་སངས་ཀྱིས་མཆོག་ཉིད་དུ། །ཞེས་སོ། །ས་དང་ལམ་དང་སངས་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པས། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། ཀྱན་གཞི་མེད་
 ཅིང་སྤྱོས་པ་མེད། །ཞེས་པ་དང་། རྩལ་ས་ཆེན་ལས། རས་དགའ་ལ་ནི་སྐྱམ་
 ཞེན་འདྲ། །བགས་ཆགས་བརྟན་ཕྱིར་ཀྱན་གཞི་ཡིན། །གནས་འཕྱར་ཆོས་སྐྱར་
 བརྟན་པ་ཡང་། སྤྲོད་སྤྱང་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ཡིན། ཅེས་པས་ས་བཅུའི་དུས་
 སུ་སྤྱོད་བ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། རྟོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་ནས་རྣམ་པ་མཆོག་
 ལྟན་དང་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡང་བརྟུབ། སེམས་རོ་གཤེད་མར་ཤེས་པ་
 ས་བཅུ་པ་ཡིན། ཀྱན་གཞི་གནས་སུ་སྤྱང་བ། དོན་དུ་སྤྱང་བ། ལུས་སུ་སྤྱང་བ་
 དང་གསུམ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཡིན་པས།
 འཁོར་གསུམ་ལ་སོགས་རྟོག་པ་གང་ཞེས་གསུངས།

ལུ་པ་རིགས་གཅིག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སངས་རྒྱ་ཏེ། དཔེར་
ན་མེ་ལྷག་ཆུང་བྱར་འཕེལ་འཕྱར་ན། མེ་ལྷེ་ཆེན་པོ་འབར་ཞིང་ཆེད་པ་ལྟར། །
ཉན་ཐོས་ཡེ་ཤེས་མེད་མེ་ལྷག་ཀྱང་། ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མེ་ལྷེ་
བསྐྱེད། ། ཅེས་སོ། །

དུག་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ངོས་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ང་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་གཅིག་ལས་བྱུང་། ང་དང་ཉན་ཐོས་གཉིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའང་གཅིག་
ཅེས་གསུང་། འོན་ན་ཉན་རང་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱད་པར་ཅི་ཡིན་སྟུམ་
ན་ཆད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་
དང་། ། འདི་ཆོས་དབྱིངས་མཚུངས་པར་གཅིག ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་
དང་། ། འདི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའང་གཅིག ། ཅེས་པ་དང་། བཅོམ་བརྗོད་ལས།
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངོས་འབྱུང་ལ། ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ། ཞེས་
པས་ཉན་རང་གི་ས་ལ་རྟག་རྒྱ་མེ་གནས་ཏེ་ཞི་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་
ནས། སྲིད་པ་ཉིང་འཆམས་སྦྱར་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབྱུག་པ་ཡིན།
སངས་མི་རྒྱ་གསུངས་པ་ནི་དུས་རིང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། དུས་ཀྱང་སྲིད་པའི་ཆེ་
ཆད་ཡིན་པས་རིང་པོ་མ་ཡིན་གསུང་། གཉིས་པ་རྒྱ་ཐབས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངལ་སྤེགས་ཅན་ལས་མ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
པ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་གཅིག་ཐེག་པ་འང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྣམ་གྲོལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དུག་གི་ངོས་
ནས་ཅིས་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །

རྟོག་ཏེ་གསུང་། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བཞེད་པ་འདི་ལ་

གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འགའ་ཞིག་ན་ནེ། འཁོར་བ་འདི་ལ་མཐའ་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་
 ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་ཡང་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། རན་ཐ་ཆད་ལྟ་
 རྒྱུན་དང་ལེགས་སྐར་ལྟ་བུའི་ལོག་མེད་ཅན་དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟ་
 འདས་ཀྱིས་དངོས་དང་ཞར་ལ་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟ་འདས་བྱོན་ཏུང་མ་བྱོན་ཏུང་། ཁམས་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས། ཕྱེད་ལས་ཀྱང་རྒྱ་
 འདུན་གཉིས་ཡོད་བས་ན་མཐའ་ཅིག་ཡོད་ངེས་སོ། ། གསུམ་པ་རིགས་བླ་གི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གསར་ཏུ་བསྟན་ནས་སྤྱིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་ལོག་ཁོ་ནའོ། ། བཞི་པ་བསྟན་པ་ནི་མེད་ལ་དབྱི་བ་
 ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་ཚ་གཉིས་ཀྱིས་ཏུང་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་པ་བཀའ་དང་བསྟན་བཙུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཡང་འགའ་ཞིག་བཞིན་པས། འཁོར་བ་འདི་མཐའ་མེད་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཤེས་ཕྱེད་ཀྱང་ལྡེ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལྷས་ནི་ལྷས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པས།
 དབྱར་ཤའི་ལུང་པོ་ཅི་ཙམ་ཆེ་བ་བཞིན་ཏུ། འབྱའི་ལུང་པོ་ཡང་དེ་ཙམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་རྩེ་བཙུན་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གཟིགས་ཚུལ་ནི། རྩེ་
 བཙུན་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུན་ཐུར་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ནས་འདྲེན་པར་དམ་
 བཅས་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དྲངས་ནས། ད་ནི་འཁོར་བ་སྤྱིངས་ཏེ་འོང་སྟམ་ནས།
 རིམ་ཏ་ལའི་ཚེ་ནས་གཟིགས་པའི་ཏུས། ཐུར་བས་ཀྱང་མང་ཏུ་སོང་འདུག་པ་
 དང་། ཐུགས་རྒྱུ་ནས་གསང་བདག་གིས་བཀྱོན་པ་དང་། གསུམ་པ་འཁོར་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོ་རྒྱུད་ལྷུད་མོ་བཞིན་
 ཏུ་འཁོར་བས་འཁོར་བ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་དབྱི་བ་མེད་དེ་བསྟན་པ་འང་ཡོད་མ་
 ཡིན། བཞི་པ་བརྒྱལ་མཐའ་ཅིག་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་
 རྒྱན་འཁོར་རྒྱན་ཆད་ཏུ་འགྲོ་བའོ། ། ལྷ་པ་ལུང་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད།

ཅེས་གསུངས་སོ། ། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་འོ་ཅག་སྒོམ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། གོང་གི་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱེད་འགེལ་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་སྤྱི་ཙམ་ལ་མཐའ་མེད་དེ། མཐའ་མེད་པའི་འདོད་པ་དང་འབྲུན། དགོས་ཆེན་ལ་མཐའ་ཡོད་དེ། མཐའ་ཡོད་པའི་འདོད་པ་དང་འབྲུན་པས་ན་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དང་འབྲུན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཞལ་ལྷན། འཁོར་བ་དང་འཁོར་བ་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་འབྱུང་བའི་གཞི་གདོད་མ་ནས་སྒྲིབ་བྲལ་གཤིས་སྒྲུབ་པ་ལ་མེད་པའི་རང་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གྱིས་སྒྱེ་འགག་གནས་གསུམ་སྒྲིབ་པས་སྟོང་སྟེ། དགོན་མཆོག་སྤྱི་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྱེས་པ་དེ་མ་སྒྱེས། ། ཞེས་པའོ། །

རྫོ་རྗེའི་གསུང་། ཆོས་ཀྱི་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་གསུམ་རེ་རེར་འདུ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྩུར་གསུངས་པ་དང་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤང་བ་རེ་རེ་ལ་དགོངས་ནས་གཉེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རེ་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར།

ཞལ་ལྷན་ནས། སྤང་བ་ཕྱི་སྟོང་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ལ་འབྲུན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་ལུགས་ལ་མི་མཐུན་གསུང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གངས་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཙམ་དུ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་འདུ་རྒྱུ་ནི། དེ་རྣམས་བསྐྱུས་ན་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་འདུ་བའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་གསང་བསམ་ལས། སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་

རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། དེ་ཡང་རེ་རེ་ལ་མཆོན་ན། འདུལ་བའི་ཕྱེ་
 གློད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སོ་སོར་ཐར་ཕྱིན་ཡིན་ཏེ། བསྐྱང་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཐབས་སམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། ། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལྟ་བུ་
 ཏང་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་པས་སོ། ། གཉིས་པ་མདོ་ཕྱེད་ཉམས་ལེན་ཀྱན་རྫོབ་
 ཏང་དོན་དམ་སོ། ། གསུམ་པ་རྩོམ་ཐོག་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་ཐབས། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་རབ་པོ། ། གོ་རིམས་གཉིས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་སྦྱར་རོ། །

རྩོམ་ཐོག་གསུང་། ཕྱེ་པ་བཞི་ཆར་གྱི་ཙ་བ་ལུང་ཕྱེ་བཞི་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་བུ་
 བ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏང་པོ་འགྲའ་ཞིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོ་ལྟོ་འདས་
 མི་བཞུགས་པའི་རྟིང་བཀའ་བསྐྱབ་གཉིས་པ་ཐོན་པའི་རྩེས་ལ། ཁ་བྱིས་པ་བཙུང་
 བརྒྱད་བྱང་ཉེ། ཡོད་སྐྱེལ་ཡང་བདུན་ཉེ། གཞི་ཡོད་དང་ནི་འོད་སྤང་དང་། །
 མང་ཐོས་གོས་དམར་སྟོང་མ་དང་། ། ས་སྟོན་དང་ནི་ཆོས་བསྐྱངས་དང་། ། རྣམ་
 པར་ཕྱེ་ཉེ་སྟོང་བའོ། ། སལ་ཆེན་པ་ལ་ཡང་ལྔ་ཉེ། ། བར་དང་རྒྱབ་དང་གངས་རི་
 དང་། ། འཛིག་རྟེན་འདས་པར་སྟོང་བ་དང་། ། བརྟགས་པར་སྟོང་བའི་ཕྱེ་བའོ། །
 མང་པོས་བསྐྱར་བའི་ཕྱེ་པ་ལ་གསུམ། ། ས་སྟོག་རིས་ཀྱི་ཕྱེ་དང་བསྐྱང་བའི་ཕྱེ། །
 གནས་མ་བྱ་ཡི་ཕྱེ་བའོ། ། གནས་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་ཉེ། ། རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་ན་
 གནས་པའི་ཕྱེ། ། འཛིགས་མེད་རི་ལ་གནས་པའི་ཕྱེ། ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་
 གནས་པའི་ཕྱེ་བའོ། ། གཉིས་པ་འདི་ཡང་། ལུལ་དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བག་
 ལས། ། ཐད་དང་རྣམ་པ་བཙུང་འདོད། ། གསུངས་པས། དེ་ལ་རྩ་པའི་ཕྱེ་པ་
 བཞི་ནི། འོད་བསྐྱང་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་པ་སལ་ཆེན་པོའི་ཕྱེ། རྒྱ་གཅན་འཛིན་གྱི་
 བརྒྱད་པ་ཡོད་པར་སྟོང་བའི་ཕྱེ། ཉེ་བ་འཁོར་གྱི་བརྒྱད་པ་གནས་བརྟན་པའི་ཕྱེ།
 ཀ་ཅུ་ནའི་བརྒྱད་པ་མང་པོས་བསྐྱར་བའི་ཕྱེ་བའོ། ། དགེ་འདུན་ཅོད་པ་བག་ཙམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱེ་པ་བཞིར་གྱེས་སོ། ། དེ་བཞི་ལས་ཀྱང་བཙུང་དུ་གྱེས་པའི་ཕྱེ་

ཕ་བཙ་བརྒྱད་དུ་ལྷུ་རྟེ། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ཁྱེས་ཏེ་ཤར་གྱི་རི་པོ་དང་། ལུ་ཁྱི་རི་
 པོ་དང་། གངས་རི་དང་། འཇིག་རྟེན་འདས་པར་སྒྲ་བ་དང་། བརྟགས་པར་སྒྲ་
 བའི་ཕྱེད་དང་ལྷོ། །དང་པོ་ཡོད་སྒྲ་ལ་བརྟན་ཏེ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་
 བ་དང་གཅིག་ འོད་སྤང་ཕྱེད་དང་། ཆོས་བསྐྱེད་ཕྱེད་དང་། རྟོན་པར་སྒྲ་བ་དང་།
 མང་དུ་སྒྲོས་པ་དང་། གོས་དམར་ཅན་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་སྒྲ་བ་དང་བརྟན་
 རོ། །བཞི་པ་གནས་བརྟན་པ་ལ་ཡང་གསུམ་གྱིས། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ན་གནས་པ་
 དང་། འཇིག་མེད་རི་ལ་གནས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་
 མོ། །གསུམ་པ་མང་པོས་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་གསུམ་གྱིས་ཏེ། ས་སྒྲག་རིས་ཕྱེད་དང་།
 བསྐྱེད་བའི་ཕྱེད་དང་། གནས་མ་བུའི་ཕྱེད་དང་གསུམ་མོ། །

དེ་ཡང་གཉིས་པའི་རིགས་ནི་བྲམ་ཟེ། རྒྱད་ནི་པ་གྱི་ཏེ་རྒྱད། དང་པོའི་
 རིགས་ནི་རྒྱལ་རིགས་རྒྱད་སྟེ་ཏེ་རྒྱད། གསུམ་བ་ཉེ་བ་འཁོར་ནི་འབྲེག་མཁན་
 གྱི་རིགས། རྒྱད་པུ་ཤ་ཅི་རྒྱད། བཞི་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ནི་འགའ་ཞིག་སྒྲིག་མ་མཁན་
 གྱི་རིགས་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་རྩ་ལེན་ཏེ་སྤྱོད་གཞི་ལས་ཤེས་ཏེ། རིགས་བྲམ་ཟེ་ཡིན་
 རོ། །རྒྱད་ཡ་བ་རྒྱ་མ་ཤེས་རྒྱད། དུལ་མཐའ་འཁོར་འདུལ་བའོ། །ཡང་ཕྱེ་བ་
 གཉིས་པའི་རྣམ་སྐྱར་ཡང་རྣམ་སྐྱར་དགྲ་ཡན་ཆད། ཉེར་གསུམ་མན་ཆད་རྟགས་
 གཡུང་རྒྱང་དང་དཔལ་ལེན། དང་པོའི་རྣམ་སྐྱར་ལ་རྣམ་སྐྱར་དགྲ་ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་
 ཅ་ལྷ་མན་ཆད་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་པ་རྟགས་ལྷན་ལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འཕ།
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོ། །གསུམ་པའི་རྣམ་སྐྱར་གྱི་ཆད་རྣམ་སྐྱར་དགྲ་ཡན་ཆད། ཉེར་
 གཅིག་མན་ཆད་རྟགས་དུང་གི་གཟུགས་སོ། །བཞི་པའི་རྣམ་སྐྱར་གྱི་ཆད་དང་
 རྟགས་ནི་མང་པོས་བསྐྱར་བ་དང་འབྱན་རོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་དེ་རྣམས་གྱི་
 རྟགས། ཆོས་སྤྱོད། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས། འདུལ་བ། དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱད་རིགས་
 མི་གཅིག་པ་སོ་སོར་བྱུང་བའི་ཡིན་ཟེར། ཡང་རྟོན་པ་མི་བཞུགས་དེ་འོག་ཏུ། །
 ཡིན་དང་མ་ཡིན་འདུ་ཤེས་ཅོད། །དེ་བརྟན་གང་དང་བཅུ་དང་བརྒྱད། །གྱེས་

ནས་འདུལ་བ་སོ་སོར་འཆད། ། ཅེས་པས་ན་ལུང་གི་བཞི་ཡང་སོ་སོར་ཡོད་ཟེར།

གཉིས་པ་ཞལ་ལྷ་ནས། དེ་ལྟར་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྐྱས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས། ལུང་གི་བཞི་གི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུལ་བའི་ཙ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡང་། ཅི་ལྟར་འདི་ན་གིང་ཙ་གཙོ་བོ་ལྟེ། ། རྣམ་པར་འཕེལ་དང་ཀྱན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞི། ། དེ་བཞིན་དམ་ཚུལ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཡང་། ། ཙ་པའི་མང་རྣམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས། ། དེ་ལ་དང་པོ་ལུང་གི་བཞི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ཐུག་འདས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་དེས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་གོང་གི་དེ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་སྤང་རྟོགས་མཉམ་དགོས་ཏེ། འདུལ་བའི་བཅའ་གཞི་ལྟ་བུ་ལུང་གི་བཞི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཅའ་རྒྱས་པའི་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་ཉན་རང་མ་ཡིན་པའི་ས་བཅུ་པའི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བསྐྱབ་གཞི་འཆའ་མེ་རྒྱས་ན། གཞན་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེས་ཀྱང་ལུང་གི་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཏུ་དེས། གསུམ་པ་ལུང་གི་བཞིའི་བརྗོད་བྱ་བཅས་གཤིས་ཀྱིས་དགག་སྐྱབ་གཉིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གོང་གི་ལྟེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐབ་མཐའ་བག་དེ་མི་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པ། ཁོང་གི་འདུལ་བས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་སྤྲོད་ཞིང་དགེ་བ་སྐྱབ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ཏུ་བཅས་ཀྱི་གཞིལ་བས་ཀྱང་གཅིག་གསུང་། །

རྣམ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་མི་ལམ་ཏུ་ཉམས་ཀྱང་འདི་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་བུ་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། དམ་པའི་ཚུལ་འདུལ་བ་ནི། རྟོག་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཙ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་བཅས་པ་ཟེར། དེ་ལས་འགལ་ན་བཅས་འགལ་གྱི་ལྟར་བ་ཟེར། དེ་མ་གཏོགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་མང་པོ་གཉིད་ཁྱེད་ཏུ་སྐྱབ་ཉམས་ལ་ཉེས་མེད་ཏུ་བཞག་པས་ན། དེང་སང་གི་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱང་། གཉིད་འོག་ཏུ་སྐྱབ་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། གཞན་ལག་གིས་རྩོལ་བ་ལ་

བཞེན་པ་འཇམ། མའི་སྒོ་གསུམ་གང་ལ་ཉམས་ཀྱང་པམ་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་ཟེར།

གཉིས་པ་ཞལ་ཐ་ནས། འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་བཞི་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉེས་པ་ཡོད་པར་བཞེད། དེ་ལ་དང་པོ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་དགེ་མེད་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་གཤེས་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱད་ལ་མི་དགེ་བ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་བཀག་པས། དེ་ལ་འདུལ་བར་བཅས་པ་ཟེར། གཉིས་པ་མི་ལམ་ཏུ་ཉམས་པ་དེ་ཡང་ཀྱན་གཞི་ལ་ཉེན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་བག་ལ་ཉལ་ཏུ་གནས་པ་དེ། རྒྱུ་མི་ལམ་ཏུ་ཡུལ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཉམས་པ་ཡིན། དེ་བཞེན་ཏུ་དངོས་སུ་པམ་ལྷག་གཉིས་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་ལྟེ། དེས་ན་ཕྱ་རགས་མ་གཏོགས་པ་ཉེས་པ་འབྱུང་གསུང་། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་མེད་ཏུ་བཞག་པའི་དགོངས་པ་ནི། གཏན་གྱི་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལས་སྐྱབ་པར་མ་རུས་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་མེད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་བཞུན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཏུས་ཀྱི་མི་ལམ་ཏུ་ཉམས་པ་ལས་ཉེས་པ་ལྷག་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་མེད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྒྱུ་མགོན་པོས། མི་ལམ་ཉེས་པ་མེད་ལྟར་ན། ། ཉེན་པར་གཉིད་པ་བཀག་པ་དང་། སྤོང་དང་ཐོ་རངས་མི་ཉལ་ཞིང་། ། ཉལ་ན་སང་གེའི་ཉལ་སྐྱབས་དང་། ། ཐུམ་ཕྱས་འདུ་ཤེས་དོན་མེད་འགྱུར། ། གསུངས་སོ། ། དཔེར་ན། དང་པོ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཀྱང་དག་བཙམ་པ་ཡིན་ལ་ང་ཡང་དག་བཙམ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དག་བཙམ་པ་མཉམ་པོ་ཡིན་སྐྱམ་པའི་ཏུས་ན། ཁྱེད་ནི་དག་བཙམ་པ་མ་ཡིན་གསུང་བ་དང་འདྲོ། ། བཞི་པ་དེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་རོ་ཐོར་སངས་རྒྱས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། དང་པོ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་འབྱུང་བུས་ནས། དེ་ལ་བཅས་པ་

རེ་མཛད་ན། དང་པོ་ནས། བཟུན་པ་ལ་མི་འཇུག་པས། དེ་ལ་བྱིས་པ་རྒྱུ་དུ་
གསེབ་དང་། མེ་རྒྱུ་དུ་དང་། ལྷ་གྲུ་ལྷ་བུའི་དཔེ་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་རིམ་གྱིས་
འཇུག་པའི་ཐབས་མཁས་པ་འོ། །

དོ་རྗེའི་གསུང་། དག་པའི་ས་ཚོབ་ཀྱང་རན་འགྱུར་སོང་བ་ཡང་ཡོད་ལྟ་བུ་
འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་
དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ས་ཚོབ་རྒྱར་མ་ཐག་ཏུ་འཇིགས་པ་ལྟ་དང་བལ། ། འཆོ་བ་
མེད་དང་འཆོ་དང་མི་བཟླགས་རན་འགྱུར་དང་། ། འཁོར་གྱི་འཇིགས་བྲལ་དེ་ལ་
བག་ཆའི་རྣམ་པ་མེད། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་ལ་བདག་གི་གནས་མེད་དོ། ། ཅེས་
པས་ས་དང་པོ་ཚོབ་ནས་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར།

གཉིས་པ་ཞལ་ལྟ་ནས། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདིས་
འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་རྒྱས་མ་ཐེབས་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ས་དང་པོ་ཚོབ་པ་ཨ་
ཅང་ཆེ་ལྟེ། དག་པའི་ས་ཚོབ་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་ན་རན་སོང་དུ་
འགྲོ་གསུང་། འོ་ན་གང་འགྲོ། རྒྱ་གང་གིས་འགྲོ། གནས་གང་དུ་འགྲོ། གཞན་
འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་སམ་མི་མཚུངས། དང་པོ་གང་འགྲོ་ནས་བཅུ་པའི་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔལ་འདེ། སྒན་ཆད་སོང་བ་ཡོད་དམ་གཞིན་འགྲོ་སྒྲུམ་ན། སྒར་ཡང་སོང་
བ་ཡོད་དེ། གཞོན་ཏུ་རྒྱ་སྒྲིམ་དང་། རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབྱིན་དང་། གཞན་ཡང་དུང་
འགྱུར་སོང་བ་སྐྱང་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཛེབ་དུག་པ་དང་། དོན་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདང་། སྤུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འལ་སོགས་པ་འོ། ། གཞིན་
ཀྱང་དེ་དག་དང་ཆོས་འབྲུན་དུ་བྱུང་ན་འགྲོ་ལྟེ་བབས་ཡིན་གསུང་།

གཉིས་པ་རྒྱ་གང་གིས་འགྲོ་བ་ཡིན་སྒྲུམ་ན། ས་བཅུ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔལ་འཇུག་ལ་ཀུན་གཞི་འམ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་དེས་རྒྱ་
བྱས། རྒྱུ་མི་དགེ་བ་དེ་གཉིས་ཆོགས་ན་འགྲོ། གསུམ་པ་གནས་གང་དུ་འགྲོ་ན།
རྒྱ་ཆེ་འབྱིར་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་གནས་ཀྱང་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོའི་གནས་སྤྱ

འགྲོ། བཞི་པ་གཞན་འགྲོ་བ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བ་ལས།
 དཔའ་པོ་ནམས་ནི་ཐབས་མཁས་པ། ། ཕྱེ་བ་བརྒྱད་བརྒྱར་རྒྱལ་བ་ཉིད། །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཡུང་། ། ད་དུང་ཆོག་པའི་འདུ་ཤེས་བསལ། །
 དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ནམས་པར་འབྱུལ། ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་ཡུང་འཇུག།
 ཅེས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་རྩ་བ་གཤམ་པས་ཡུང་། རྒྱ་ཆེར་བཞུད་པ་ཉུ་བྱུ་ཡིན་ཏེ།
 འདིར་དེ་ཉུ་བྱུ་འི་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱུ་བ་དཔྱལ་བར་འགྲོ་
 བཤོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཅུ་བ་གཅིག་ལྟ་མི་ཆོག་པས། འདི་ལྟ་བཞིན་གྱི་
 དགོས་གསུང་། དེ་ལ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུ་ལྟ་ལྟ་འདས་ནམས་ཀྱི་བྱགས་
 བརྒྱད་རྒྱལ་གྱི་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱ་འབྲུར་བཞེད་པ་འདི་གྱི་དགོས་པ་དང་། གསུམ་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐིན་ལས་མེམས་ཅན་ལ་འཇུག་རྒྱལ་རྒྱལ་མི་འཆད་པ་དང་རྒྱན་ལྟ་བུ་གྱི་
 དགོས་པ་དང་། བཞི་པ་སངས་རྒྱས་བཙུ་ལྟ་ལྟ་འདས་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་གྱི་
 དགོས་པ་འོ། །

རྩ་རྒྱུད་གསུང་། ། རྒྱ་རྒྱུད་ལྟར་ན་ས་བརྒྱུ་པ་ཡང་རན་འགྲོར་རྒྱུང་བྱ་བ་འདི་
 བཞུགས། དེ་ཡང་དང་པོ་རྒྱུར་ལམ་པ་མན་ཆད་གྱིས་ལས་མི་དགེ་བ་བསགས་པ།
 རན་འགྲོར་རྒྱུང་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི། ས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ནས། ས་
 བརྒྱའི་བར་ནི་རྩ་བ་ཡར་དཀར་ཉུ་བྱ། དཀར་པོ་ཟང་ཡག་གི་ལམ་ཡིན་པར་
 འདོད་དེ།

ཞལ་ལྷ་ནས། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཚུགས་གཅིག་ལ་མཆོན་ན་སངས་
 རྒྱས་བཙུ་ལྟ་ལྟ་འདས་ནམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 རྒྱུན་མི་འདོད་པ་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་རྩ་བར་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་ས་བརྒྱའི་གང་ཟག་
 དེས་ཡུང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པའི་མི་དགེ་བ་སྤྱད་ན་ས་བརྒྱའི་རྟོགས་པས་
 རྒྱ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་མི་ཐོགས་པས་ན། རན་སོང་གསུམ་སོ་སོར་རྒྱ་གར་སོང་

བའི་གནས་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལོ། །

དོ་རྗེས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆད་ཐུང་བ་ན་ལ་འཕྱར་ནང་གི་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་བ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བོགས་འདོན་དགོས། ཐབས་དེ་ཡང་ཆོག་སྤྱོད་བསག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡར་ལ་བསག་པ་དང་མར་བསག་པ་གཉིས། འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞིང་མར་གདམས་ཏེ། ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱགས་ཀྱིས་བབྱང་ནས་དེ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་བྱང་ན། བྱ་དང་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ། དེ་ལ་གོམས་ནས་རང་གི་མགོ་དང་རྒྱུ་ལག་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་འོག་མ་རྣམས་ལ། ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱ་བ་བསགས་ན་སངས་མི་རྒྱ་ཟེར།

གཉིས་པ་ཞལ་ལྷ་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དེ་ནི། རང་རེའི་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཟོད་པ་དང་བཅོམ་འགྲུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པས་བརྒྱན་པ་དེའི་ལམ་བཟོད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཕགས་པ་གྲངས་མེད་དང་པོ་ལ་འདི་མཆོད་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་འདི་ཅམ་མཆོད་བྱ་བར་འདུལ་བ་ལྷང་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ལས་གསུངས། དེ་ནི་ཆད་དུ་བྱང་བའི་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སངས་རྒྱུས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོག་སྤྱོད་མ་བསགས་ན་མི་འོང་བས་ཆོག་སྤྱོད་དགོས་ཟེར་ཏེ། དེ་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཅིག་ཁོང་དུ་བཅུག་པའི་ཟུལ་མཇལ་བའི་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། གདོན་བགགས་ཞི་བར་འདོད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འདོད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། རྣམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་ལ་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ནི་སྤྱང་འདྲིར་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ་གསུང་། སྤྱོད་མ་མེད་ཀྱི་གྲེང་གཞི་ལྟ་བུའོ། །

འོ་ན་གོང་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་པས། འོ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་མི་རྒྱས། འོག་མ་ལྟ་བུ་ནི་འདྲིས་པ་ཅན་གྱིས་སངས་མི་རྒྱ་སྤྱོད་

ན། ལར་ཚོགས་སོག་ལ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་འཛིན་དགོས། དེ་ལ་སྒྲ་མ་གོང་
མའི་བྱགས་ཉམས་སྤྱ་བཞེས་ཚུལ་ཐབས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནལ་འཕྱོར་པ་ཀྱ་
ས་ལའི་ཉམས་ལེན་ནང་གི་ཚོགས་སོག་ཟད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཞན་ལས་
བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ངོ་མཚར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད། ཚོགས་སོག་པའི་ཞིང་བྱད་
པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱིས་བྱད་དུ་འཕགས་པ་དང་། སྤྱིན་
ཡུལ་གྲངས་ཀྱི་བྱད་དུ་འཕགས་པའོ། ། སྐབ་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྤྱི་
ནད་དང་གནོད་པ་ཐ་ན་བརྟུང་འཚོས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱུང་བའི་དུས་ན།
ཐུབ་ཐོབ་གཞན་གྱི་གདམས་པ་མང་པོ་དང་ཉེན་འབྲེལ་ཚོ་ག་མང་པོས་མི་ཕན།
གེགས་དེ་རྣམས་སེལ་བའི་ཐབས་ནི། དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ནི་དེ་རྣམས་མི་
འཛིན་གཏོང་བས་ན། ལམ་གཏོད་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟད་དུ་བྱུང་བའོ། ། དགུ་བརྩ་མ་ལས་གེགས་སེལ་
བྱད་འཕགས་བཞེད་པའི་དམིགས་པ་བྱ་བའི་ཚོག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བཤད་པ་
འདིའི་ཁོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཚར་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་གོང་མའི་ཁོངས་སྤྱོད་
རྒྱག་པས་ཚ་ཚོག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

རྟོ་རྟེན་གསུང་། ཉིང་འེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་ཆད་རྟོ་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཉིང་འེ་འཛིན་
དུ་གཅིག་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། དེ་ལ་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་ཚོགས་ལམ་ནས་ས་
བརྩའི་བར་དུ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྟོ་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཉིང་འེ་འཛིན་ནི་ས་བརྩ་རྒྱན་མཐའི་
ཉིང་འེ་འཛིན་ཡིན་ཟེར།

ཞལ་ཐུ་ནས། ཚོགས་སྐྱོར་མན་ཆད་ཀྱི་ཉིང་འེ་འཛིན་བསྐྱས་ཆད་ཐམས་
ཅད་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་འེ་འཛིན་ཡིན། གཞི་འམ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཐབས་ཡོངས་སྤྱོད་
འཛིན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྤྱིན་བྱས་ནས། ལྷག་མཐོང་ས་དང་པོའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་པ་དེས། ས་བརྩ་རྒྱན་ཆད་ཀྱིས་ལམ་མ་ལུས་པ་
བཟོད་པ་དེ་ལས་དང་པོའི་མངོན་རྟོགས་དེ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་

རིགས་ཐམས་ཅད་འདྲ། དཔེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཞི་མ་
 ཞིང་བསྐྱུག་པར་བྱེད་ལ་ཚུར་ལ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་བཞིན་དུ། མཐོང་
 ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིས་ཀྱང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་
 ཐམས་ཅད་གཞིག་ཅིང་། གཞི་མ་དུ་མེད་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ནི་
 འཛོམས་པར་བྱེད། དེས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིས་ཀྱང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་
 འཛོམས་ཅིས་བྱའོ། །

རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིས་ཀྱང་། ཐུགས་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིས་ཀྱང་ཐུགས་ཆར་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱ་
 བ་འདི་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགའ་ཞིག་ན་རེ། འདུལ་བ། མདོ་ལྟེ།
 མདོ་ན་པ། རིག་པ་འཛོམས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དང་བཞི་ཡིན་ཟེར། ལུ་སྤྲི་ཀ་ར་
 ལེགས་པར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། བཞི་པ་རིག་འཛོམས་ཕྱི་རྒྱུ་དག་ལས་ཤེས།
 ཞེས་པས་བཞེར་གསལ་ཟེར། གཉིས་པ་ཐུགས་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་འདུལ་བར་བསྐྱེད་
 བར་ཡང་འདོད། དེ་ཡང་ལྷུ་ལུས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་སེམས་འདུལ་
 བར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། འདི་ནི་རང་སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །
 ཁ་ཅིག་ནི། ཐུགས་ནི་མདོ་ལྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པར་བཞེད། དེ་ཡང་ལྷུ་དུ་རིགས་
 གཉིས་ལས། ལྷུ་ནི་དཔུང་བཟང་ལས། གསང་ཐུགས་མདོ་ལྟེ་ལྷུ་དུ་ཡང་
 དག་ངས་བཤད་ཉོན། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིས་ཀྱང་། མདོ་ལྟེ་
 འདི་ནི་ཉན་བྱེད་ན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པར་རྒྱ་ལྷུ་ཀ་ར་ཤན་ཏི་པའི་གསང་
 འདུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྒྲིམ་པའི་མེ་རྟོག་ལས་ཀྱང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 ལས་བྱ་བའི་རྒྱུ་འདི་ནི་མདོ་ལྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོ་ན་
 པའི་ཕྱི་རྒྱུ་དུ་འདུ་བར་འདོད་དེ། ཆོས་སྤྱད་མདོ་ན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་
 འདུལ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུ། མདོ་ལྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལོ་མ་ལྟ་བུ། ལྷུ་མདོ་ན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་
 ལོ་མ་ལས་བྱང་བའི་ལོ་ལྟ་བུ། རང་མདོ་ན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ནི་ལོ་ལས་བྱང་བའི་མར་ལྟ་
 བུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷུ་མ་འདི་ནི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་

ཡང་པལ་མོ་ཆེ་མདོ་ཞེ་བསྟུ་བ་འདི་ལེགས་ཟེར་འབྲུ་བ་འདི་མང་།

གཉིས་པ་ཞལ་སྒྲ་ནས། གོང་གི་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། སྐགས་
ནི་ཞེ་སྟོད་རེ་རེའི་ནང་དུ་བསྟུད་པ་དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལར་སྐགས་ནི་གསུམ་ཀའི་
ཉམས་ལེན་གྱི་སྟེང་པོ་ཡིན་གསུང་། འདིར་གང་ཟག་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། སྟོན་
སྟངས་ཞིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་ངོ་ཐོར་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཉན་མོངས་
པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དུག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བསྟུ། དེ་སྟངས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་
ཡང་། རིམས་གྱིས་ཞེ་སྟོད་གསུམ་གྱིས་སྟངས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་
བསྐྱེད་ཚུགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གིས་སྟངས་བྱའི་ཆ་བཤམ། སྟེང་པོ་ཆ་བ་ནས་
འབྱེད་ཏོ།

དེ་ཡང་ཞེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་དོན་ཉམས་ལེན་བསྟུ་བ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་
ཤེས་རབ་གཉིས་སྟུ་འདུས་ཏེ། སྐགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐབས་ཟབ་མོ་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་
ཉ་བྱ་དེས། གོང་གི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཐོགས་བརྟན་ནས་བྱུང་
འཇུག་གི་ངོ་ཐོར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱི་འགྲོས་ནི།
ངེད་རང་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལམ་བསྟན་པའི་ལུགས་
ཡིན། མདོར་བསྟུས་ན་ཞེ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟུད་དམ་སྟེང་པོར་ཡོད་པའི་
གནད་ཀྱིས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་གནད་ཀྱང་མི་གཅིག་ཁ་
ཐབས་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། །

རྟོ་རྩེའི་གསུང་། རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཀྱང་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཟབ་པས་ཆོག་དགོས་བྱ་
བ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། དབང་བསྐྱར་བ་འདི་ལ་སྟུ་
གསུམ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་དབང་པོ་ཐ་མའི་
གང་ཟག་དེས། དབང་བསྐྱར་ཡང་མི་ཐོབ། གང་ཟག་དབང་པོའི་འབྱིང་དེ་ལས་
དེ་ལ་མ་བསྐྱར་ན་མི་འཐོབ་ལ་བསྐྱར་ན་འཐོབ་ཏུ་བྱུང་། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་
འདི་ལ་མ་བསྐྱར་ཡང་དབང་གི་དོན་དེ་ཐོབ་ལ། བསྐྱར་ན་ཡང་འཐོབ་སྟེ། དེས་

ཆོག་ལ་མ་བཞུན་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ཅིག་དང་མངལ་ནས་དུས་
མཐའི་མོས་གུས་ཀྱིས་ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དག་པས་
གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་མ་བསྐྱར་ཡང་དོན་དེ་འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ཟེར།

གཉིས་པ་ཞལ་ཐུགས། གང་ཟག་དེ་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་བརྒྱད་པའི་ཆོག་
ཟབ་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དགོས་གསུང་། ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གསུམ་ཅམ་དུ་བྱེད་
དེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཆོག་གི་སྒྲ་དབང་མ་བསྐྱར་ན། ད་རེས་དབང་པོར་རབ་གྱི་
གང་ཟག་ཡིན་ཡང་ཆོག་ས་མ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིབ་
མེས་ཅན་ལ། །གསང་བསྐྱོགས་པའི་ཉེས་པ་འཕྲོག །དེས་ན་ཆོག་གི་སྒྲ་ནས་
དབང་ཐོབ་པས། ཆོས་ཟབ་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྐྱགས་ཉན་བཤད་བྱེད་
ཀྱང་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་ལ་གསང་བ་སྐྱོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པས་ཀྱང་ཟབ།
གཉིས་པ་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དབང་མ་བསྐྱར་ན། གཞན་དོན་དུ་དབང་
བསྐྱར་བའི་བཀའ་མེད་པས། ཡོང་བས་ཡོང་བ་བྱིད་པར་འགྱུར། དེས་ན་ཆོག་གི་
སྒྲ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་རྗེས་འབྲུག་སྒྲོབ་མས་ཀྱང་བཀའ་དང་ལག་ལེན་ལ་
མ་རྒྱུང་པར་འོང་བས་ཀྱང་ཟབ། གསུམ་པ་ཆོག་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་
ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཆོག་དེ་ནམས་བྱས་པས།
དེའི་རྒྱད་ལ་བྱས་པའི་རྒྱུ་འཕེལ་པོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཟབ། དེས་ན་དང་པོ་ས་
ཆོག་ནས་བརྒྱུ་མས་ཉེ་ཆོག་མ་འབྲུལ་པ་གལ་ཆེ། ཆོག་འདི་ནམས་ཀྱི་རིགས་ལ་
རིགས་འདྲ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་སམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡོད་པས། བྱམ་པའི་དབང་གི་
ཆོག་འདི་ནི་ལྷན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱམ་དབང་རེ་ལ་ཐེ་
བཞུན་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གཉིས་ལ་
དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དབང་པོ་ཐ་མའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་མེད་
སྒྲམ་ན། ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡོད་དེ། མ་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་བའི་བག་ཆགས་དེས། དུས་
རེ་ཤིག་ན་ཁོའི་རྒྱུ་འབྲས་དེ་མི་གཏོང་གསུང་། །

རྫོང་རྒྱུ་གསུང་། ལྷ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱབ་པར་བྱེད་
གསུང་བ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏང་པོ་ནི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་མཛད་པའི་འཕྱིན་ལས་བསམ་
གྱི་མི་བྱབ་པར་གསུངས་སོ། ། རྒྱགས་ལ་མཆོན་ན་ཡང་། ཟླ་གསང་ལས། རིགས་
ནི་རྣམ་པ་བརྒྱར་བསྟན་ཏེ། ། རེ་རེ་ལས་ཀྱང་དཔག་མེད་པ། ། སེམས་ཅན་
འདུལ་དོན་རབ་ཏུ་བསྟན། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱིན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞལ་ལྷ་ནས། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་གསུང་སྟེ། འདིར་ནི་ལྷ་གཅིག་གིས་
ཀྱང་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱབ་པར་བཞེད་དེ། འདི་ལ་ཡང་གསུམ་ཙམ་གྱིས་
བསྟན་ཏེ། ཏང་པོ་དབྱེ་བསྐྱ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་སྤར་གྱི་དེ་ཉིད་ལས། །
མདོར་བསྐྱས་ནས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། ། ལྷས་དང་རག་ཡིད་སྦྱོར་བ་ཡིས། ། གསུམ་དུ་
ཡང་ནི་འབྱུར་བ་ཡིན། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་
སེམས་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལས། ། ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཆོན། །
རིགས་ནི་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལ། ། སྦྱང་ཕྱག་དུ་མ་སྦྱེ་བ་ཉིད། ། དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རང་
བཞིན་གཅིག ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། སྐྱ་གསུམ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིན་ལས་
རྣམས་ཀྱང་བསྐྱས་ན། ལྷ་གྱིས་གྱུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད། ། ཅེས་པའི་ནང་དུ་
འདུའོ། ། གཉིས་པ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆང་ལྷགས་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་ལྷ་
པའི་ལྷ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། དེ་ལ་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ཆང་
པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྦྱེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ལས་འདུག་པའི་
དུས་ལ་བབ་ན་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྦྱོན་གྱིས་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་དུ་འབྱུང་
བའོ། ། དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱས་ན་སྐྱགས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས། དེས་
ན་སྐྱགས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱགས་ལ་
གནས། ། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་ལྷ་རེ་རེའི་སྐྱགས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཁྱེན་གྱི་འབྱུར་ངེས་ཀྱང་གོང་གི་ཕྱིན་ལས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རིགས་

བསྐྱུས་པས། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་མངོན་སྲོད་བཞིར་འདུའོ། །

རྩོམ་ཞེས་ཀྱང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་ལྷག་པའི་ལྷས་བཟུང་བ་བྱ་བ་འདི་
ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། འགའ་ཞིག་ན་རེ། གོང་ཏུ་སྒྲོས་པའི་རིགས་བརྒྱ་ལ་
སྐགས་པའི་ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཆན་གྱི་ཁྱད་པར་རམ། རང་རང་གི་མཆན་གྱི་རྩ་
སྐལ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩོམ་ཅེས་པའམ།
བཙམ་ལྷན་འདས་ཉེ་ར་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཟེར་ཏེ།

གཉིས་པ་ཞལ་ཐུགས། དེ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་
པ་ལྷ་བྱ་ལ་མཆོན་ན་དེ་གཅིག་ལྷ་ཡང་ཆང་བ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་ཆང་ན། མདོ་
སྐགས་གཉིས་ཀའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུའི་དུས་ན་ཉོན་མངས་པ་རྣམས་ལམ་གྱི་
དུས་སྒྲུ་སྒྱུང་བས། དེ་རྣམས་དང་བལ་བའི་འབྲས་བྱ་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་
གྱི་རྩོམ་སངས་རྒྱས་པར་ཡང་གཅིག་ དེ་ལྷ་བྱའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཕྱི་སྐྱེ་ལུས་ལ་
མཆོན་ན། མཆན་དཔེ་སྤྲོན་སྤྲུམ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ནང་སྤྱགས་ལ་མཆོན་ན་
བལ་བའི་འབྲས་བྱ་དཔལ་འབར་བ་དེ་ལྷ་བྱའི་སྐྱེར་འཕྱོན་པར་གཅིག་ དེ་ལྷ་བྱ་
རྣམས་ལ་མཆན་ཡང་དོན་དང་ལྷན་པས་དེ་རྣམས་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་
འཁོད་པར་གཅིག་ མཆན་དོན་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་ཟག་དེ་
རྩོམ་སྒྲུ་བཟུང་བར་ཡང་གཅིག་གོ། །

རྩོམ་ཞེས་ཀྱང་། དུས་བཞི་ཙ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་གནང་བའི་དུས་སྐབས་མེད་
པར་བཞེད་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྐགས་མཆན་ཉིད་
གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱང་དབང་ཡིན་པས། སྐགས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་
བར་བྱེད་པ་ནི་དབང་གི་བྱེད་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཞི་པའི་ཡ་བྱལ་དབང་
གསུམ་པ་འདིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རིགས་འབྱུང་བདེ་བས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཟེར།
དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པ་གཉིས་སྒྱུར་ལས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱ་ལས་རྟེན་པའི་དགའ་བ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་

ཡེ་ཤེས་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པ་བདེ་སྤྱང་རྩོམ་མཉམ་བཤམ་དུ་མེད་
 པར་མུང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྐད་ཅིག་ཙམ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་བའོ། ། དེ་བས་གོ་བ་བཟང་དུ་རེ་བ་འགའ་ཞིག་
 གིས། གོང་མ་ལྟར་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལས་རྒྱ་ལས་རྟེན་པ་དེས་རྒྱ་འབྲུག་པའི་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་བྱེད། དེ་ཡང་འདྲ་ཞིང་འབྲུག་པ་སྟེ་འདྲ་བའོ། ། དཔེ་ནི་མི་
 སོང་དང་གཞུགས་བརྟན་ཉི་ཤུའོ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གཞུགས་བརྟན་ཙམ་ནི་
 རྟོགས་ཟེར། ཡང་པ་རྟེན་ཏེ་ཡ་རྟེན་ཡ་ག་རའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སེར་སྒྲ་མེད་སྔགས་
 རྒྱལ་བཞི་ཡིས། ། སྒྲ་མ་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ལས། དྲིན་སྦོམ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས། ། སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་གང་སྐྱེས་པ། ། དོན་མཐོང་མ་ཡིན་འབྲས་ཅན་
 གྱིས། ། སྔགས་པ་ཡིན་པ་རམ་བཞིན། ། སྐྱིབ་བཅས་སྐྱིབ་བ་བྲལ་བ་ཡི། ། དབྱེ་
 བ་ལས་ནི་རྣམ་སྟོང་པ། ། སྐྱབ་སྐྱིན་གྱིས་བསྐྱིབས་པ་དང་། ། གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་
 མི་ཤེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་དཔེ་དོན་གཉིས་ལས་རེ་རེར་འདོད་པ་ནི་མང་། །

གཉིས་པ་ཞལ་ལྟར་ནས། དཔེ་དོན་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་པོ་
 བས་ལེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་
 བཀའ་དང་བཞུན་བཅོས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། གྱུ་རྩི་རྩི་ལས། སྤྱ་བ་མེད་ན་བདེ་
 མེད་འཇུར། ། བདེ་བ་མེད་ན་དེ་མེད་འཇུར། ། ཅེས་པ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་ཡི་རྒྱ་
 བོ་རྟེན་ཞལ་ལྟར་ཀྱང་། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་བདེ་བ་ནི། ། དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་
 སྐྱེ་རན་སྟེ། ། དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེ་ཡིན་ཞེས། ། རྒྱལ་བ་མཚན་གིས་མ་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་དེའི་དོན་ནི། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྦྱོབས་པར་བཤོད་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་གི་དེ་ནི་དབང་པོ་གཉིས་
 སྦྱར་གྱི་རེག་བྱའི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སྦྱང་བུ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་གྱིས་
 ལྟང་ལུན་ན་མ། སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་ལྟར་མཐོང་ཡང་མ་སྤངས་པའི་རྟོགས་

པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་ཚོ་པོ་རྗེ་དང་། དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡབ་སྐུ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་མི་བཞེད་དེ། དང་པོ་རྩ་བའི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ཆེན་ལས། ། རབ་རྩ་འབད་དེ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར། ། གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ནི། ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པས་སྒྲངས་
 མི་བྱ། ། གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དེ་འཛིན་ན། ། དཀའ་བྱུང་ཅན་དེ་ལས་པར་
 འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པས་ཀྱང་།
 སྦྱིར་བབས་ཀྱིས་སྒྲོམ་གསུམ་གནད་གཅིག་པར་བཞེད་པས་ཀྱང་། གནད་བའི་
 ཏུས་སྐབས་མེད། གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཀྱང་། བཀག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡེ་ནས་བཀག་པར་བཞེད་པས་ཀྱང་། ཏུས་ནམ་ཏུ་ཡང་གནད་བའི་ཏུས་སྐབས་
 མེད་པར་གསུངས་སོ། །

རྩ་རྗེའི་གསུང་། ལྷ་ལ་ཅིག་ཆར་ཏུ་འཇུག་པ་གནད་ཟབ་པར་བྱེད་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་འགའ་ཞིག་ན་རེ། དང་པོ་ནས་ལྷ་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་བརྟུབ་
 རྟེ་དེ་དང་པོ་མ་གོམས་པ་གོམས་སུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་གོམས་པར་
 བྱེད་པ་ལ་སྟེལ་བ་དང་སྒྲུང་བ་དང་། སྦྱོར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དགོས།
 དང་པོ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ། བྱི་སྟོང་སྦྱོང་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་སྦྱངས་ལ། དེ་ནས་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་
 མོས་པས་སྦྱང་། དེ་ལ་གོམས་ནས། ཡང་དེ་གཉིས་སྟེལ་མར་བསྐྱབ་པ་ལ་གོམས་
 སུ་བརྟུག་ལ། དེ་ནས་ཀྱང་དག་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སྦྱོར་ཅམ་ལ་བསྐྱབས་
 ཏེ། དེས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དག་པས། གཞོད་རང་ལུས་ཀྱང་ལྟར་བསྒྲོམས་
 པས་གསལ་བར་འོང་ཟེར།

གཉིས་པ་ཞལ་ལྷ་ནས། གང་ལྟར་ཡང་ད་རེས་བསྐྱེད་རིམ་ཡངས་སུ་གྲུབ་
 པའི་གནད་ཀྱིས། རང་གི་སྤང་པོ་རིལ་བྱ་འདི་དང་ལྷ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་དང་
 པོ་ནས་བསྒྲོམ་པ་གནད་ཟབ་གསུང་། དེ་ལྟར་ཆོས་རྗེས་ཀྱང་། ཐ་མལ་ལུས་ངག་

ཡིད་གསུམ་དུ། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཤོར་བ། ། རིག་པའི་འཛིན་པའི་སྒྲུལ་པ་
 ཡིན། ། གར་དགུ་རྣམ་པར་རྩལ་མཛད་པ། ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྩ་བ་
 ཉིད། ། ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་རྗེ་མཛེས་སྤྱ། ། ཕྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ། ། ཡེ་མ་རྩ་
 མཚར་མི་ཆེའམ། ། གསུངས་པའོ། ། དེས་ན་དང་པོ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བུམ་
 དབང་གི་དགོས་པ་དང་པོ་ནས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུག་པར་བྱེད་དོ། །

རྗེ་མཛེས་གསུང་། ལྷ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་པས་ཐུབ་པ་ཤེས་དགོས་བྱ་བ་
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ལྷ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་དེའི་
 སླིང་པོ་ལ་བསྟེན་པའི་གངས་འདི་ཙམ་ཅིག་བསྐྱས་ན་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་རྟོ། ། དེ་
 ལྷ་རས་མ་རྒྱ་ཁི་ལས་ཀྱང་། འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་འབྲུམ་བསྐྱས་ཤིང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་ཙན་གྱི་དེ་བཞིན་གྱི། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་ན་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་
 བས། དཔལ་པོའི་སླིང་པོ་གསང་སྤགས་ནི། ། ཁྱི་སྤག་གསུམ་དུ་བསྐྱས་བརྗོད་
 བྱ། ། དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱུར་མ་འཁོར་ལོ། ། ཁྱི་སྤག་བཞི་ནི་བསྐྱས་པ་བྱ། ། བྱ་
 རྩལ་གདོང་སྤགས་རྣམ་པ་བརྒྱད། སླིང་པོ་རྣལ་འབྱུར་མ་ཡི་བཞི། ། རྩལ་སྤག་ལྷ་
 དང་ལྷ་བརྒྱ་ནི། ། སྤྱོད་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་བའོ། ། ཞེས་སོ། ། ཡང་རྒྱ་པོད་གཉིས་ཀྱི་
 སྤགས་པ་ཞལ་འཆམ་གྱིས། ། སླིང་པོ་དང་ཉེ་སླིང་ལ་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལ་གངས་
 འབྲུམ་ཆོ་གསུམ་གསུམ་དེ་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། ད་ཏུས་ཀྱིས་མི་
 རྣམས་རག་མི་བཅུན་དུ་སོང་བས། ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལ་འདུན་འབྲུམ་རེ་བསྐྱས་པ་
 དེ་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར།

གཉིས་པ་ཞལ་སྤ་ནས། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་རིམ་ཡོངས་ཐུབ་གཞིར་
 བཞག་ཏུ་བྱས་ནས། ལྷ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་ནང་རྟེན་འབྲེལ་མཛོན་བྱང་ལྷ་ལ་སྤགས་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་
 དང་པོ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་དེ་རྒྱ། རྟེན་སྤ་མ་དམ་པས་བུམ་དབང་གིས་རྩ་
 སྤྱད་པས། རྒྱ་རྟེན་གྱི་ལྷ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱ་བསམ་པའི་རང་གཞུགས་ཀྱིས་ཐུབ་

སྒྲེ། དེ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་ཚོགས་པ་ལས་ལྟ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་
ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་མེད་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འབྲུབ་ཚུལ་ཟེར། གོང་གི་
བསྟེན་པའི་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྒྲུ་ཀྱན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོགས་ཅམ་ཡིན། །

རྟོ་རྟེན་གསུང་། དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ལྷན་སྒྲུབ་ཆ་གས་པས་
སྒྲུབ་བའདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་འགའ་ཞིག་ན་རེ། དཀའ་བ་མ་སྒྲུབ་ན་
སངས་མི་རྒྱ་ཟེར་ཏེ། ལུང་ཡང་། སྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།
དཀའ་ཐུབ་ལོ་དྲུག་དྲུ་མཛད་པ་དང་། འོ་ཅག་གི་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་ཡང་། སྟོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་བས་ཀྱང་། དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་།
དཔལ་རྒྱ་ལོ་ལ་སོགས་པས་དང་པོ་རང་ཆར་བཅད། རྟོ་མི་གསོལ། རང་གིས་
རང་བཞིགས་པར་མཛད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་དང་པོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པ་ལ་གྱིན་ཅམ་གྱིས་འཆོ་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དཀའ་ཐུབ་རྒྱ་
འབྲུང་རྟོ་བའ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དགོས་ཟེར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་དགོས་སྟམ་ན།
རང་གི་ལུང་པོ་འདི་མི་གཅང་བ། མི་རྟག་པ། རྒྱག་བཟལ་བའི་རང་བཞིན་ལས་
སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟས་བཅུད་ཅན་བརྟེན་ན་ལྷན་རྒྱགས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བས། དེས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བས་ན། དེ་བས་ལྷན་འདི་
རྒྱད་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟས་བའ་བ་ཀྱན་ཀྱང་། དཀར་གོང་དང་པོང་བར་
བསམས་ལ་བཟའ་ཟེར། ཡང་རང་ལ་ཉོན་མོངས་སྟེས་པའི་དུས་སྟེ། རང་གིས་
རང་སྟུན་འབྱེད་དགོས་པས་རང་གིས་རང་བཞིགས་པ་དང་། རང་གིས་རང་
དམའ་དབབ་ལ་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར།

གཉིས་པ་ཞལ་ཐུན་ན། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། བསྐྱེད་པའི་
རིམ་པ་འདི་ཡོངས་སྒྲུབ་ཡིན་གསུང་བས་ན། གཞིར་གཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་གནད་
དང་། དེ་ཡང་། མདོར་ན་ལུང་པོ་ལྟ་རྟེན་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་
གྲགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། གདོད་མ་ནས་རང་གི་ལྷན་པོ་

སངས་རྒྱུས་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་མཆི་གསུང་། འོ་ན་གོང་གི་
 རྣམས་ཀྱང་གསུངས་པ་སྟུང་ན། དེ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་བཙུང་ལྟོན་འདས་ཀྱི་ལོ་
 རྟལ་པོ་དེ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་མདོ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
 དང་། དཀོན་མཆོག་བཙུགས་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས། ཐབས་མཁས་པའི་
 མདོ་ནས་ཐབས་མཁས་པར་གསུངས། འདུལ་བ་ལུང་ལས་རྒྱ་འབྲས་སུ་གསུང་།
 མདོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་རོ་པས་དཀའ་བ་
 རྒྱད་པ་གཅིག་ཤུས་སངས་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་རྗེ་ཉི་ལོ་པ་ལ་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་གི་རྒྱད་དུ་མེད་པའི་དཀའ་བ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། ཞལ་ནས་ཀྱང་། མི་བརྗེད་གཞུངས་
 ཐོབ་རྒྱ་རོ་པས། །བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ང་མཉེས་བྱས། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་
 པ་དཔལ་ཀླུ་ལོ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐོང་ཞིག་གིས་ནི་ལུས་ལ་རྟེན་པ་དང་སྟོང་པ་
 ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་རྟོག་པ་ངན་པ་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ། དང་པོ་དེ་ཚར་བཅད།
 དེ་ནས་རྗེས་སུ་བབྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་མཉམ་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 ང་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་གསུང་།

འོ་ན་རྗེ་ལྟ་བུར་བྱེད་ལྱས་པས། ཚར་བཅད་པ་ལ་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རྟོག་པ་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ། གཉིས་མེད་དབྱེ་བ་མེད་ཚུལ་ལམ། ལམ་ཆོས་ལུས་
 གནད་དུ་བརྟུན་པས། ཚར་ཆོད་ཀྱི་ལྟེང་དུ་རྟོགས་པ་ཅིག་པོགས་ཐོན་པས་རྗེས་སུ་
 བབྱང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་གསུང་། དེ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱ་གར་དུ་ཕྱི་རོལ་བ་ལ་དཀའ་
 ཟུབ་དང་རྒྱ་འབྲུང་རྗེ་ཟ་བཅུད་ལེན་པ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་སྟེགས་པ་
 ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། བར་པ་སངས་རྒྱུས་པ་ནི་བར་སེམས་འདུལ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་
 གསུང་། དེ་ལྟར་ཡང་། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་
 རྒྱུས་བརྟན་པ་ཡིན། །གསུང་། སེམས་བསྐྱང་བརྒྱུས་ལྷགས་མ་གཏོགས་པ། །
 བརྒྱལ་ལྷགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་སེམས་བསྐྱང་འབའ་ཞིག་

གིས་ལུས་ངག་ཁྱི་རྩ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བར་འཁྱར་རམ་ཞེན། མིན་ཏུ་ཡང་
 འཁྱར་རྟེ། འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ། ། གཉིས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་དཔལ་བོས་ཀྱང་། ། སྤང་པོ་
 སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཉིད། ། དེ་ལ་བརྟམ་བྱེད་བརྟུན་པ་ཡིན། ། གསུང་། དེས་
 བ་མཚན་པ་བྱེད་ན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཚན་པ་བྱེད།
 རང་གི་སྤང་པོ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་གོ་ནས། ཟུར་བཅའ་བས་རྟེན་པ་ནི་མིན་ཏུ་
 དཀའ་གསུང་། །

རྗེ་ཆེའི་གསུང་། རྩལ་དོན་ངེས་དོན་མེད་པར་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དགོས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཉིས་རྟེ། འགའ་ཞིག་ན་རེ་ཐེག་ཆེན་ཐགས་མཚན་ཉིད་
 གཉིས་ལ། ཐགས་གསར་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། བྱ་སྦྱང་ན་ལ་འཁྱར་གྱི་རྒྱུད་ཐེ་
 གསུམ་པོ་མི་ཟབ་སྟེ། རྩལ་དོན་ཡིན་པའི་ཟུར་སྒྲ་མེད་གཅིག་ལྟ་བུ་བ་པས་ངེས་
 དོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་རྟེ།

གཉིས་པ་ཞལ་ཐུ་ནས། དེ་ངེས་དོན་ཡིན་པ་ལ་འཁྱར་རྟེ། ངེས་དོན་རང་
 ལ་གསུམ་པོའི་ཉམས་ལེན་མེད་ན་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་ཐུ་གྱ་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་
 གསུང་། རུམ་དབང་རང་ལ་མཚན་ལ། དང་པོ་ས་ཆོག་སྟ་གོན་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རྩལ་དོན་གསུམ་པོ་ཆོགས་ཁ་བསྐྱར་དགོས་གསུང་། དེའི་ཆོ་ག་མ་བྱས་ན། གང་
 མ་བྱས་པ་དེའི་རྩ་སྒྲལ་གྱི་རྒྱུའི་ཤར་ཀེ་དེ་འབྲས་ལུའི་ཤོ་ཀེར་འཁྱར་བས་ན་བབས་
 གཤིས་ཡིན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 གང་ཡང་མི་འགྲུབ། དཔེར་ན་སྟོན་ཐོག་བཟང་པོ་ཅིག་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་འདོད་
 བ་རྒྱ་ས་ཐོན་བཟང་པོ་དེ་གཅིག་ལྟ་ཡོད་པས་མི་ཕན་པར་དེ་བསྐྱར་པར་བྱེད་པ་ལ་
 ཞིང་བཟང་པོ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་རྒྱ་ལུང་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནམས་དགོས་པ་དང་
 འདྲ། འོ་ན་ངེས་དོན་དེ་གང་ལ་རོས་འཛོན་ན། རང་གི་སྤང་པོ་ཁམས་དང་རྩེ་
 མཆེད་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྟོ་ཡིན་པར་ངེས། དེའི་དོན་དེ་བརྟེན་པར་བྱེད་

པ་ལ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལ་ཡོད་པའི་མཉམ་ཐབས་བྱ་དུ་འཕགས་པ།
ཁྱེན་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས། ། དེ་རྣམས་
རྟོགས་པའི་དུས་སུ། ཁྱེན་ཆོག་ཐབས་དྲ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངེས་དོན་དང་ཐ་
མི་དད་པར་འགྱུར། །

རྗེ་མཆོག་གསུང་། གང་གིས་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་བསྐྱུས་པར་ཡང་
བཞེད་བྱ་བ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོག་རྒྱས་བ་ཅིག་གི་སྒྲོལ་དང་པོ་རང་ནས་
འཇུག་དགོས་ཟེར་ཏེ།

གཉིས་པ་ཞལ་ཐུན་ནས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ངེས་ཏེ། རིམས་ཀྱིས་འཇུག་
པའི་གང་ཟག་དང་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དེ་ལ་ཅིག་ཆར་བའི་གང་
ཟག་དེ། རྟོགས་པ་གང་དུང་ཅིག་ལ་སེམས་ཟིན་པའི་དུས་དེར། སྤྲུལ་སྤྲུལ་
པའི་རྟོགས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད། དེ་ཡང་རབ་སྤྲུལ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་
པོ་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དེས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་ཁམས་བག་ལ་ཉལ་
མཐུན་པ་ཡིན། འབྲིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཞིག་དགོས། ཐ་
མ་ཡང་སྒྲོབ་མ་དེའི་རིགས་གང་ཡིན་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་གསུམ་ཀས་ཀྱང་དེ་
གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བ་དང་སྦྱོན་དག་ཅིག་པོགས་དབྱུང་ལ་མཁས་
དགོས། དེ་ཡང་སྦྱོན་གྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལྡན་པའི་ལེགས་འོངས་ཀྱི་
ཁམས་དང་མོས་པའི་བྱེ་བྱག་ལ་དགོངས་ནས། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ལྷུན་ལ་སྦྱོན་པོ་
བྲིས་དུ་བཅུག་པ་དང་། ལྷུན་ལ་གྱི་དྲི་མིག་ལ་པན་པས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་
བརྒྱམ་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་དང་།
ལེགས་འོང་སྦྱོར་ཟད་པར་སྦྱོན་པོ་ལ་གོམས་པ་སད་ནས་སེམས་གནས་པ་སྦྱོར་
དག་བཙུག་པོ་བྱས། ལྷུ་ལྷུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་ཡང་། རང་ལ་ཉོན་མོངས་སྦྱིས་པའི་
དུས་དེར་དེ་བཞགས་པས་ས་བརྒྱད་པར་གྱུར་ཏོ།

གསུམ་པ་སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པས་སྤྲིའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གདམས་པ་བཞུགས་པ་
 ཉུ་བྲ། བཞི་པ་ཀ་རྒྱལ་བའི་སྤྲ་མ་དེས་གྲུ་རུབ་ལོ་ལྷ་བའི་མཆན་ཐོས་པས་དད་པ་
 གྲུས། ར་འཆོ་འཕྲོ་བཞག་ནས་ལོ་ལྷ་བའི་ཙར་ཐུན། ལོ་ལྷ་བས་ཀྱང་རྩེ་བཅུན་མ་
 བསྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཐང་ཀ་ལ་ཐུག་འཇུབ་བཅུགས་ནས། སྤྲ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཡི་
 དམ་འདི་ཡིན། ཁྱེད་རྒྱལ་བའི་ཐོགས་པོས་མ་བསྐྱལ་སམ་གསུངས་པས། དགའ་
 གྲགས་ནས་མང་པོ་བུམ་སྐད། དེ་ནས་རྩེ་བཅུན་མ་བསྐྱལ་བྱེད་མའི་ཐུབ་ཐབས་
 ཅིག་གནང་ནས་གཞུངས་འདོན་ཅིང་བསྐྱབས་པས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་བྱུང་ནས་བྱུང་
 སྐབས་ཚད་མེད་དུ་ཐུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཀྱི་དོན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཀ་རྒྱལ་བའི་སྤྲ་མ་
 ཉུ་བྲ། གདུལ་བྱེད་རྩེ་བཅུན་མ་སྐྱལ་བྱེད་མ་དང་། ཆོ་སྤྲ་མའི་ལས་འབྲེལ་གྱིས་ཆེ་
 འདི་ལ་གཞུངས་འདོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་མཐོང་བ་དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་
 རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། མོང་གི་ཆོག་མང་པོ་ལ་
 བརྟེན་དགོས་གསུང་བ་དེ་ནས་ཀྱང་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་
 ཡིན། །

རྩེ་རྩེའི་གསུང་། བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་མདུ་ཐུང་བ་ཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་ཆ་
 ཡིན་པར་བཞེད། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྤྱིར་བཙུགས་པའི་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པར། དཔྱ་བཞེགས་གཉིས་སུ་
 གསུངས། ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞེགས་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་
 ཆོགས་པ་མཐོང་མན་གྱི་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འཇུག་པས། དེ་ལ་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་
 ཡང་མེ་རི་རྩེ་རྩེ་རུ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་བོ་བཅུ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱོམ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་འདོད་དེ།

གཉིས་པ་ཞལ་སྤྲ་ནས། དེ་ནས་ཀྱང་ཐོགས་རེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། ལར་
 བྱི་རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་གསུང་བཞེན་དུ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་

བོ། ། བཞེགས་ལས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་མེད། ། གསུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མེད་
 བ་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། བྱི་རྩལ་དུ་བཞེགས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས། རང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཚེགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བཞེགས་ཀྱི་སྣང་བ་
 ཅིག་འབྱུང་ཞི། གཞན་བཞི་པོ་ལ་ཡང་དེས་འདྲེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དཔེར་ན་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡིད་ཤེས་
 དང་མིག་དང་གཅིག་དུ་བྱས་ནས། བྱི་རྩལ་དུ་གཟུགས་ལ་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པས་སྐྱེ་
 མཆེད་དུ་གཅེས་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མིག་
 གཉིས་ལ་གཏི་ལྷག་རྩོམ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱི་རང་གཉིས་ལས། བྱི་ལྟར་ན་
 རང་གི་མིག་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ནི་རྣམ་སྣང་གི་
 རིགས། དེས་རང་གི་མིག་སའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པས། བྱི་
 རྩལ་དུ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་སྣང་ལས་མ་གཤིས་པས། བཞེགས་བྱ་བ་
 དང་པོ་ནས་ཟུབ་པ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནང་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལས་མེ་མང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེས་སྤང་བྱ་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པ་གཏི་ལྷག་དེ་འཛོམས། འཛོམས་པའི་རྩལ་ཡང་གཏི་ལྷག་
 དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བསལ་བཞག་མེད་པའམ། མི་མྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །
 བཞིན་དུ་ན་བ་གཉིས་གསང་བདག་རྩོམ་ཞེ་ཞི། ལྷགས་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས། ཡེ་
 ཤེས་ནི་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་སྤང་བྱ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་དེ་
 བསལ་བཞག་མེད་པ་འཕམ་མི་མྱེད་པའི་མྱེད་ཞེ་སྤང་ཞེས་བྱའོ། ། ལྷ་ནི་སེར་ལྷ་རྩོམ་
 རྩོམ་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནས་མཐའི་སྒྲིང་པོའོ། ། རིགས་ནི་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྷན་གྱི་རིགས། ཡེ་ཤེས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 སེར་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བསལ་བཞག་མེད་པས་ན་མི་མྱེད་པའི་མྱེད་ན་སེར་ལྷ་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་
 ། རྩེ་འདྲོད་ཆགས་རྩོམ་ཞེ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྒྲིན་རས་གཟིགས། རིགས་
 གསུང་གི་རིགས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། ཡེ་ཤེས་ནི་སོ་སོར་ཀྱན་རྟོག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་

དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བསལ་བཞག་མེད་པས་ན་མི་མྱེད་པའི་མྱེད་ན་
 འདོད་ཆགས་དོན་རྒྱུ་། ། རིག་ལ་ཐག་དོག་དོན་རྒྱེ་ནི་མྱེད་པ་ནམ་པར་སེལ་བ་སྟེ།
 རིགས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རིགས་དོན་ཡོད་ཐུབ་པ། ཡེ་ཤེས་ནི་བྱ་བ་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐག་དོག་དང་བསལ་བཞག་མེད་པར་མི་མྱེད་པའི་མྱེད་ན་ཐག་
 དོག་དོན་རྒྱུ་། ། རྩེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ། རིགས་ནི་ལྡ་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཐུར་ན་དུག་པ་དོན་རྒྱུ་འཆང་གི་
 རིགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེ་མོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་འཕ་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་
 དེ་ལ་བརྟེན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནམས་ལ་བྱལ་བྱེད་ཏུ་ཡོད་དེ། དེས་
 ན་རིགས་བསྐྱས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡ་པོ་དེས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐ་
 རགས་ཐམས་ཅད་བསལ་བཞག་མེད་པའམ། སྐར་གཉེན་གཉིས་པོ་མི་མྱེད་པའི་
 མྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐུག་དོན་རྒྱུ་། ། དེས་ན་དག་བགེགས་ནི་ཆོགས་དུག་མ་
 དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ལ། དེ་དག་པའི་བྲལ་འབྲས་ལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རིགས་ལྡའམ། དུག་པ་དོན་རྒྱུ་འཆང་ཏུ་འཐུར་བས་ན། བསྐྱར་བ་ནམས་
 ཀྱི་མཆོག་མད་ཏུ་བྱུང་བའོ། །

ལས་བསྐྱར་བ་བྱ་བའི་དཔེ་དོན་གཉིས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ས་པོན་ནས་བཟང་
 པོ་ཞིང་ལ་བཏབ་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱར་བྲན་བྱས་པས་འབྲས་བྱ་སྟོན་སྟོན་ཐུན་ཐུན་
 ཆོགས་པ་དེ་ཡང་རྒྱུའི་དུས་ན་གནས་པ་དེ་ལ། རྟེན་བསྐྱར་བྲན་ལ་སྟོན་ཐུན་པ་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་སྟོན་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་ལ་གནས་པ་དེ། ལམ་ཉམས་སྟེ་
 སྐངས་པའི་དུས་སྟེ། བསྐྱར་བའི་གོ་ཆ་ལ་བཙོན་འཇུག་བཙམས་པས། རྒྱུའི་དེ་
 ལམ་དུ་པོགས་སོན་པའི་བསྐྱར་བྲན་ལ་འབད་པ་ལྟ་བུས་འབྲས་བྱ་མངོན་ཏུ་བྱས་
 པའོ། ། འདི་ཆོག་གྱས་པ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་ལ། གང་གིས་འདུལ་བ་
 ལ་བསྐྱས་པར་བཞེད་པ་ནི་རྒྱས་པ་དེ་ཙམ་མི་སྟོ་ཡང་། ཆད་མེད་བཞི་ལས་བྱུང་
 བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོན་ལ་བསྟོམས་ཀྱང་བགེགས་ལ་སྟོགས་པ་དེ་དབང་ཏུ་

བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལ་འགྲོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱས་པ་རྒྱས་ལ་
དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན། །

རྫོང་མེད་གསུང་། ཚ་རྒྱང་གི་གནད་ལྟག་པར་ཡང་འདུལ་བ་ཆེ་གསུང་། དེ་
ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུག་གི་ཉམས་
ལེན་བྱ་ན་མང་མ་ཡིན་པ་ཐབས་གྱིས་ལམ། ཚ་རྒྱང་གི་གནད། ཐེག་ལེད་གདམས་
པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་འདོད། ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་
ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཐབས་མང་ཞིང་ལམ་གཞན་པས་རྒྱར་བས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དེ་བརྗོད་ཞིང་ཉམས་སྤྲུངས་པས་ཉམས་བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་སྟེས་པས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་བདེ་སྦྱིད་གསུམ་སྟན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་འབྱུང་བས་
ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འོ། ། ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་ཞལ་སྤྲུག་ནས། སྦྱར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་ནི་ཚ་རྒྱང་ཐེག་ལེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་
རིམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དང་པོ་ནས་མི་སྤྲོད་བ་བ་སྤྲི་ཅེ་མོ་ཅམ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
དེ། འོ་ན་དེ་རྣམས་མ་བཤད་དམ་སྟུམ་ན་བཤད་དེ། དེ་རང་ལ་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་
དེ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཚ་རྒྱང་གི་གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆོས་སྤྱེད་མཛོད་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ཚ་རྒྱང་གི་གདམས་པ་
ཉམས་སྤྲུང་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། གནད་ལྟག་པར་ཡང་འདུལ་བ་ཆེ།

འོ་ན་འདུལ་བའི་གནད་དེ་ཉམས་ལེན་ཅི་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡིན་སྟུམ་ན་དེ་ལ་དང་
པོ་དག་མ་དག་གཉིས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚ་རྒྱང་ཟབ་མོ་
བརྗོདས་ཀྱང་མ་དག་ན་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས་རྟོག་དེ་དྲངས་པར་བྱེད་
པའམ། དག་པར་བྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་ལ་དགོངས་
ནས། དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྫོན་རྫོམ་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་
ཡང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། ལྟས་ཀྱི་རྫོམ་པ་ལེགས་པས་ཏེ། ། དག་གི་

རྣམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྣམ་པ་
 ལེགས། ། ཀུན་དུ་རྣམ་པ་འདི་དག་སྤྲོད་ནི། ། རྣམ་པ་ཀུན་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ། །
 གསུངས་པས། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་དག་པ་དུག་གསུམ་ལ་རྣམ་པ་བྱེད་རམ་སྟེ། རྟོག་
 དེ་དུག་གསུམ་པོ་ཡོད་མེད་ལ་དག་མ་དག་གཉིས། དག་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་
 གཏི་མུག་གསུམ། ། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དག་པ། ། མ་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཏི་མུག་
 མེད། ། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའི་དོན་ནི།
 སྤྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་རྣམས་བཟུམས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་
 སུ་རུང་བ་ལས་རང་གི་ཙུང་གི་རྒྱུན་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་། རྩེ་བྲག་
 དུ་མེམས་ཀྱི་ཙུང་དང་ལུས་ཀྱི་ཙུང་གཉིས་ལས་དང་པོ་མེམས་ཀྱི་ཙུང་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པ་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཕྱ་རགས་གང་སྟེས་པ་དེ་རྣམ་པ་འཕྲུལ་དག་པར་བྱས་པས།

གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་ཙུང་མི་ཚངས་པར་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་
 རྣམས་དག་ནས་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་། ངག་གི་རྒྱུང་གིས་རྒྱུན་བརྒྱན་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་བཟུམས་པས་རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་བས་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་། ཐེག་ལེ་
 ཡིད་ཀྱི་རྒྱུན་བརྒྱབ་མེམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཟུམས་པས། ཐེག་ལེའི་དྲི་མ་དག་
 པས་དྲངས་མ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ། གནད་གཉིས་པ་དེ་ལྟར་དུ་གསུམ་པོ་ལས་
 སུ་རུང་བས་དྲངས་མས་ཙུང་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་རིམས་ཀྱིས་གང་བས་བསམ་
 གཏན་བཞི། དག་རྒྱུང་གི་འབྲས་བུ་བཞི། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཐར་
 ཐུག་པའི་དུས་ན་ཡང་སྟོབས་བརྩེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། སྤྱིར་ཙུང་ཐེག་ལེ་
 གསུམ་ཀ་རྣམ་བྱེད་དག་སྤྲོད་གི་རྣམ་མེམས་བརྟན་པོས་རྣམ་པར་བྱེད་པའོ། །
 དེས་ན་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ཐེ་པ་བཞི་སྟེ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། ལར་ཟབ་
 མ་ཙུང་གི་གདམས་པ་ལ་ལྟག་པར་ཡང་འདུལ་བར་གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གནད་དེ་ལྟ་བུ་གལ་ཆེ་གསུང་ངོ། །

རྫོང་མེད་ཀྱི་ལུང་། ཕྱིན་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་པས་ཀྱན་གཞི་དུས་གཞན་དུ་ཡང་
 མཐོང་བྱ་བ་འདི་ལ་གཉིས། དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀྱན་གཞི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། ས་བརྩུ་བྱང་ཐུབ་མེས་དཔལ་ཀྱང་། ལུན་ཁྲུང་དུ་སྤང་
 པོ་ཆེ་རྟོགས་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་མ་རྟོགས་ཏེ། མི་དྲུག་མཚན་མོ་ལུན་ཁྲུང་དུ་ཞུགས་
 རས་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་ཏེ། ཐག་པ་དང་། ལུགས་མ་དང་། རྩུང་དང་། ཀ་བ་
 དང་། ཞིབ་མ་དང་། ཅིག་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཚུགས་རེ་ལས་མ་
 རྟོགས་པས། ས་བརྩུ་པས་ཀྱང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་མཐོང་ཞི། རི་སྤང་དུ། སྤྱིན་
 མཐོང་ས་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདིར་ཁྱོད་ཚུགས་གཅིག་སྟོན་པ་ཅན། ། སྟོན་མིག་
 དག་པའི་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། ། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཁྱོད་ཆོས་སྟོན་སྟོན་གང་དག་མཐའ་ཡས་པ། ། ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་
 དཔྱིངས་ཐུབ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱན་མཐོང་། ། ཞེས་གསུངས་པས། ས་བརྩུ་པས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཚུགས་རེ་ཅམ་
 མམ། ལུར་རེ་ཅམ་ལས་མ་མཐོང་ཅས་པས། སྤྱི་བཞེད་ཡིན་ཏེ་དཀོངས་པ་འབྱུན།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བཞེད་པས། ཕྱིན་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་པས་ཀྱན་གཞི་དུས་
 གཞན་དུ་ཡང་མཐོང་གསུང་། སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀྱན་གཞི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། ས་བརྩུ་པས་ཀྱང་། ལུན་ཁྲུང་དུ་སྤང་པོ་རྟོག་པ་ཅམ་ལས་མ་
 མཐོང་བ་འབྱུན་ཏེ། ལུན་ལྷག་པོ་ལས་ཀྱང་། ས་རྣམས་སྟོན་ཆོགས་ཀྱན་གཞི་
 ཞི། ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དགེ་བའང་དེ། ། སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་ཀྱན་གཞི་སྟོན། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟོན་པར་མཛད། སྒྲིང་པོ་ཀྱན་གཞིར་བསྐྱགས་པ་ཡང་། །
 སྟོང་ན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། ། ཞེས་པས། སྟོན་ལ་ས་བརྩུན་མན་ཆད་ཀྱིས་
 ཚུགས་ཅམ་ཡང་མ་རྟོགས། འདིར་ནི་སྟོན་མ་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་གིས་སྟོན་
 མ་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་པས། དེས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཙ་རྒྱུད་བསྟོམས་པས།
 དེ་ལ་གནད་དུ་སོང་བས་ཁམས་ནང་དུ་འདུས་པས། རྫོང་མེད་ལྷན་འདི་ལ་བག་

ཆགས་ཀྱི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་ཙ་མདུད་དང་ཡི་གེའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དེ་མངོན་སུམ་
 ཏུ་མཛོང་། དེ་ལ་རིགས་དྲུག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་པོན་ནམས་ཀྱང་མཛོང་བ་ཡིན་
 ཏེ། རིགས་དྲུག་གི་རྩ་རྒྱུད་ཚུད་པས། གང་ཏུ་ཚུད་པ་དེ་དང་དེར་མཛོང་།
 གཡོན་པར་ཚུད་ན་ནི་མ་མཛོང་གཡས་པར་ཚུད་ན་ཁྲོ་བོའམ། སྲིན་པོ་མཛོང་།
 དབྱ་མར་ཚུད་ན་ཟླ་བ་མཛོང་། འབྲུང་བཞིའི་རྩར་ཚུད་ན་རྩ་མོ་རྩ་ཆོགས་མཛོང་།
 བདུད་རྩི་ལྷའི་རྩར་ཚུད་ན་རིགས་ལྷ་མཛོང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་
 བས་གང་ཆེ་བ་དེའི་རྒྱུ་དེ་དང་ཆ་འབྲུན་དུ་འོང་།

འོན་ཀྱང་ད་ཏུང་དེ་དག་དངོས་སུ་མཛོང་བ་ནི་མ་ཡིན་པས། དགའ་བ་དང་
 འཇིགས་པ་བསྐྱེད་དུ་མི་བདུབ་ཏུ། དེ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་ནས་རིགས་དྲུག་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱང་མཛོང་། དེའི་དུས་སུ་མྱི་རོལ་གྱི་
 འབྲུང་བ་གང་ལ་གང་འབྲུང་པས་ཆེར་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡུལ་དུས་གྱི་ཕྱེ་བག་ཡིན་
 གསུང་། ཡུལ་རྫོ་རྗེའི་ལུས་ཡིན། དུས་ཉག་པར་མཛོང་བ་མིན། ཁམས་ནང་དུ་
 བས་འདུས་པའི་དུས་སུ་མཛོང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མྱིས་མི་བརྗེད་གསུང་། དེ་རྩ་
 བུ་དེ་རྗེ་འབྲི་གུང་སྒྲིང་བ་ནིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛོང་དེ། ཉི་མེར་བསྐྱབ་པ་
 མཛོང་པའི་དུས་སུ། ཀུན་གཞི་ཅི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་ཐུར་རྟོ། ། ཀུན་གཞི་
 ས་བརྩུ་པས་ཀྱང་སྲུན་ཁྲུང་དུ་སྒྲང་པོ་ཆེནྟ་ག་པ་ཙམ་ཅིག་ལས་མི་ཤེས་ཀྱང་། བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་སྤང་མ་གཉིས་ཀྱིས་པལ་ཆེར་ཅིག་
 མངོན་དུ་ཐུར་པ་ཡིན། འདིར་སྲུན་སྔ་ནིད་ཀྱང་དེ་གཉིས་དང་ཁྲུང་མེད་པར་སྔ་
 ཞིང་སྔ་བ་རྩུན་ཆད་མངོན་དུ་ཐུར་པ་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་ཁྲིད་ས་བརྩུ་པར་ཐལ་
 ཟེར་ན། ཁས་ནི་མི་ལེན་ཉི་མོང་ན་བྱ་ཐབས་ཅི་ཡོད་གསུང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་ཐུར་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་རྩར་ཡང་།
 ཟུང་འབྲུག་བདེ་ཆེན་དགོན་པ་དེར། ། མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྲུན་སྔ་རུ། །
 འཛིན་པའི་དྲི་མ་ནམས་སྤངས་པས། ། རྒྱ་འབྲས་མངོན་དུ་ཐུར་པར་བཞུས། །

ཞེས་སོ། །

ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་པའི་བྲལ་འབྲས་མེ་ལོང་ཉླ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་
ལོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དག་པའི་བྲལ་འབྲས་ལ་མཉམ་པ་
ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། ཡིད་ཤེས་དག་པས་སོས་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ལྷོ་ལྷ་དག་པས་བྱ་
བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཀུན་གཞི་དག་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷ་ཡིན།
དག་པ་དང་གནས་འཁྱར་བྲལ་འབྲས་གསུམ་དོན་གཅིག་ བྲལ་འབྲས་ཆོས་སྤྱི་ལ་
ཅི། གཞུགས་སྤྱི་ལ་ཅིར་མི་བརྟུབ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་གཞུགས་སྤྱི་ལ་ཅི།
བདག་ཁྱེན་དུ་བྱས་ན། ཆོས་སྤྱི་བདག་ཁྱེན་མེ་ལོང་ཉླ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ལོངས་
སྤྱི་བདག་ཁྱེན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། སྤྱི་སྤྱི་བདག་ཁྱེན་བྱ་བྱུབ་དང་སོ་
སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཆོགས་བརྒྱད་དག་པའི་བྲལ་འབྲས་ཡིན། དེ་ཉླར་ཀུན་
གཞི་ལ་དཔག་དུ་མེད་དེ། ས་བརྒྱུ་པས་ཀྱང་སྤྲོན་ཁྲུང་དུ་སྦྱང་པོ་ཆེ་རྟོག་པ་ཅམ་
ལས་མི་ཤེས་པའི་ཀུན་གཞི་དེ་ཡང་ཡོད། ས་བརྟུན་པས་རི་ཉླ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་
བའི་ཀུན་གཞི་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། ས་དང་པོ་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཀུན་གཞི་
ཅིག་ཀྱང་ཡོད། ཡིན་མིན་མི་ཤེས་པས་མ་རྟོགས་པ་སོ་སོ་སྒྲེ་པོས་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བའི་ཀུན་གཞི་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་གསུང་།

རྫོ་རྗེའི་གསུང་། སྒྲིགས་མ་དུག་བཅས་ཀྱི་ཙ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་བྲད་པར་དུ་བྱེད་
བྱ་བ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། དུག་གསུམ་གྱི་བྱེད་པས་ཙ་
རྒྱུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་མ་དག་ དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་ཅན་གྱི་རྒྱུང་མ་དག་ གཏི་སྤྲུག་ཅན་
གྱི་ཙ་མ་དག་ འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་མ་དག་པས་དང་པོ་ནས་འདི་གསུམ་
དག་པར་བྱེད་དགོས་ཟེར།

གཉིས་པ་ཞལ་ལྷ་ནས། དེ་ཡིན་པ་ལ་འབྱུང་ཏེ། འདིར་ནི་དེ་གསུམ་མ་
དག་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་སྤྲུག་སུམ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་རྒྱ་ཙ་རྒྱུང་མ་དག་པ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་

ཅིག་མིན་པ་མི་འབྱུང་ཞེ། ལྷ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་དག་པར་བྱས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ནི། བྱ་བ་སྐོར་ཅིག་ཐོན་པའི་སྒྲིམ་བུ་
 དང་འབྲས་ཞེ། སྒོན་ནས་རང་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་
 འདི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནས་མཐར་
 ཐུག་གི་བར་དུ་སྒྲིལ་ཡོན་ཏེ། འདི་དང་པོ་ནས་མེད་པར་བཅས་པོ་ལྟ་བུ་ཡོན་ན།
 མོ་ཤམ་ལ་བྱ་དང་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་འབྱུང་བར་བྱེད་
 པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི། འོད་བསྐྱེད་གིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས་གཉིས་བསྟན་ཏེ།
 དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་དབུས་ཀྱི་མི་གཙང་ལུད། དེ་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་ཤིང་
 ལ་པན། ། དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུད། ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་
 བའི་ཆོས་ལ་པན་པར་བྱེད། ། ཅེས་སོ། ། དང་པོ་ནི་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་
 བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་དབུས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་རྩབ་ཆེན་པོ་ཤིན་
 ཏུ་བསྐྱམས་པ་མཐོང་ན་སྒྲིག་གྲོ་བ་ཞིག་ཏིང་ནས་ཞུགས་པར་བྱེད་ཀྱང་བྱ་རམ་གྱི་ཤིང་
 ལ་སོགས་ལོ་རྟོག་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡོད་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་ལ།
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། དོན་གོང་གི་རྩུང་ཐིག་ལེ་མ་དག་པ་འདམ་རྩབ་
 དང་འབྲས་བུ་ག་དང་བཅས་པ་དེས་རྒྱ་བྱས། རྒྱུན་སྲ་མ་དམ་པའི་གདམ་ངག་དེ་
 ལ་གནད་དུ་བསྟན་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད།
 དེས་ན་སྒྲིན་ཅི་ཅམ་ཆེ་བར་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཡོན་ན། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་མེད་པ་མེད་སྟུང་ན། དེ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་པན་ཏེ། ཐབས་
 ཀྱིས་ཟིན་དགོས་ཏེ། ཟིན་ན་མི་འབྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་གསེར་
 དབུལ་ས་རྩི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ན་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་ཡང་
 འབྱོན། ཐབས་ལྷགས་ལ་གསེར་དབུལ་དུ་བསྐྱར་ལྟ་བུ། ས་མའི་མི་གཙང་བའི་
 ཐིག་ལེ་ལ་བྱ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། འོ་ན་ཐབས་དེ་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ནམ་སྟུང་
 བ། ཐབས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་བསྐྱོམས་པས་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་དྲུང་ས་མས་གང་བས།

གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལྟ་ཐོབ། དེ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་གོ་བ་དེ།
བཙོན་འབྲས་དང་སྤྱིང་རུས་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟ་བུ་
དེ་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐབས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་
བདུན་ཅིའི་བཅུད། ། ལྷགས་རྣམས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་ཅི་ཡི་མཆོག ། གསུངས་
སོ། །

རྗེ་ཆེའི་གསུང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གསང་ཐུགས་རྣེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཡང་ལམ་
རིམ་བྱ་བ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། གཞི་ཕྱི་ཕྱོད་གསུམ།
ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ། གང་ཟག་ཉམས་སྲུ་ལེན་མཁན་གསུམ། འབྲས་ལྟ་ཐོབ་
ཚུལ་ཡང་གསུམ་སོ། ། དེ་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས།
ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡང་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་ཉམས་སྲུ་སྤངས་པས་འབྲས་
ལྟ་ཡང་། དང་པོ་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་དབང་པོ་ཐ་མ། ལམ་སོ་ཐར་ལ་སྐྱབས་པས།
འབྲས་ལྟ་ཐ་མ་བཞི་རྗེ་ཅམ་སོ། ། གཉིས་པ་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས། དབང་
པོ་འབྱིང་པོ། བསྐྱབ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པས། འབྲས་ལྟ་འབྱིང་པོ་
ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་ཐོབ། གསུམ་པ་གང་ཟག་དེ་རྣེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་དབང་པའི་རིགས་
དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱིས། བསྐྱབ་པ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། འབྲས་ལྟ་རབ་
ཡིན་ཏེ་སྐྱབ་བཞི་ཡི་ཤེས་ལྟ་ཐོབ་ཟེར།

གཉིས་པ་ཞལ་ཐུན་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་། གང་ཟག་དང་། དབང་པོ་
དང་། འབྲས་ལྟ་ལ་སོགས་བཟང་ངན་དུ་བྱེད་པས་མི་བྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ནི་གང་
ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པས་བསྐྱབས་པའོ། ། དཔེ་ནི་
རྒྱལ་པོ་མཁས་པས་ཁྱིམ་འཆའ་བ་ལྟ་བུ། ལྷང་ནི་དང་པོར་གསོ་སྦྱང་སྦྱིན་པར་
བྱ། ། ཞེས་པའོ། །

རྗེ་ཆེའི་གསུང་། ས་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ལམ་བྱ་བ་
འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཐེག་པ་གསུམ་ལམ་མི་གཅིག་ཏེ་ས་

རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མཐུ། ཉམས་ལེན་ཡིན་ཟེར། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤུལ་ཅུ་ཙ་བདུན་ཡིན་ཟེར།
གསང་སྤགས་ལ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མེད་པའི་གསེབ་ལམ་བསྟོན་རྒྱ་ཅིག་ཡོད་ཟེར།

གཉིས་པ་ཞལ་ཐུན་ས། ཐེག་པ་གསུམ་ཀས་ཀྱང་ཆོགས་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་
པའི་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་མེད་པས། དེ་ལ་ཕྱིན་པ་ཚུལ་བྱིན་ས་བཟོད་པ་གསུམ་ནི་
བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས། བསམ་གཏན་སེས་རབ་གཉིས་ནི་ཡེ་སེས་ཀྱི་ཆོགས་
སོ། ། བཙུན་འབྲུས་ནི་གཉིས་ཆར་གྱི་ཚུགས་སོ། ། དེས་ན་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ལམ་བུན་མང་དུ་འོང། ། འདིའི་ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ།
གསང་སྤགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཡང་ལམ་རིམ་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དུག་ ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་འབྲུས་ཅམ་བྱས་ལ།
གོང་གི་གསང་སྤགས་ལ་ཚུལ་བྱིན་མེད་ཁ་ཐབས་མེད་བྱ་བའི་ཁ་བཀང་བས་
གསུམ་ཀ་ཙ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བྱེད། །

རྩི་རྩེའི་གསུང་། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་པན་ཚུན་དམ་ཆོག་མཉམ་པར་བྱ་
གསུང་བ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འགའ་ཞིག་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་
གསར་མའི་དམ་ཆོག་ཙ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ལས། སློབ་མས་རྩི་རྩེ་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟུན་
ན་ལྟར་བ་ཡང་དང་པོ་ཕྱག་བས་ན། དཔོན་སློབ་གཉིས་ལ་སློབ་མའི་རོས་ནས་ནི་
ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚུགས་ནས་རྩི་རྩེ་དགོས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འབངས་ལ་རྒྱལ་པོས་བྱེད་པ་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ཏེ།

གཉིས་པ་ཞལ་ཐུན་ས། དང་པོ་ནས། དཔོན་སློབ་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་
བརྟུན་པར་གསུངས་དེ་ལྟར་ཡང་། སློབ་མ་ལྟར་བཅུ་པ་ལས། དཔའ་པོ་རྩི་རྩེ་སློབ་
དཔོན་གྱིས། ། སློབ་མའི་འབྲེལ་པ་བརྟུན་པར་བྱ། ། ཞེས་པས་སོ། ། དེ་བས་
དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་དཔེ་དོན་གྱིས་
བརྟུན་ཏེ། དང་པོ་ནི་རྒྱལ་སློན་འབངས་གསུམ་ཡང་གཉིས་པོས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་

ལས་མི་འདྲ་བར་དབྱ་ལ་སོགས་པ་རྟུ་སྟུ་འཇལ་ཞིང་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ།
 རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བཀྱར་བཞི་རྩ་བསྐྱང་བྱེད་དགོས། དེ་
 བཞིན་རྟུ་མཐོ་བ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིབ་ལྷ་ཤུའི་སྒྲིག་གི་
 ཤིང་བས་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱེད་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་རྟུ་སྒྲོབ་མ་རབ་ལ་ཨ་ཅང་
 ཆེ་ཞི། དེ་རྩ་ལྷ་ཤུ་ཡིན་ན། རྩེ་སྐམ་པོ་པས་སྒྲོབ་མ་དཔལ་ཕག་མོ་སྟུ་པ་ལ་གསུང་
 གི་སྒྲོན་པ་ཀྱང་ཁམས་པ་དགེ་བཤེས་གྲལ་གྱི་དཔྱུ་ལ་བཞུགས་པ་ལགས་ཅེས་
 གསུངས་པ་ལ། ལ་ཡག་པ་ལ་སོགས། དེ་མ་རན་པར་གདའ་ཞི། རྩེ་རྟུ་སྟུ་སོང་
 བའི་རྟུ་ན་ཡང་། བས་ཤུ་རྩ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་སྐྱང་ཟེར་སྐད། འབྲིང་ལ་ཡང་
 སྒྲིགས་པོའི་དམ་ཆོག་ཅམ་བསྐྱང་དགོས། བ་མ་ལ་ཡང་ཁོའི་སེམས་སྟན་མི་འབྱེན་
 པ་ཅམ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པ་ལས། སེམས་ཅན་དད་དང་
 ལྡན་པ་ལ། །སེམས་སྟན་འབྱེན་པ་བཅུ་གཉིས་པ། །གསུངས་སོ། །ལར་རབ་
 འབྲིང་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་། དམ་ཆོག་རྟུ་སྒྲོབ་མའི་སེམས་སྟན་མི་འབྱེན་པ་གལ་ཆེ།
 གཉིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་དཔོན་སྒྲོབ་གང་གིས་གང་ལ་
 ཉེས་པ་བྱས་ཀྱང་འབྱས་བྱ་འབྱུང་གསུང་། འོ་ན་ལྷག་པར་སྒྲོབ་མའི་དམ་ཆོག་དེ་
 གཉན་པར་བཤད་སྟམ་ན། ཐོག་མར་སྒྲུ་མ་དེ་དྲིན་ཆེ་བས་དེ་ལྷར་བཤད་པ་ཡིན།
 དེ་མ་གཏོགས་པ་བྱས་མ་བསད་ཀྱང་མཆམས་མེད་རྟུ་འགྲོ་ལ། བས་ཀྱང་བྱ་བསད་
 བ་དཔལ་བའི་སྟག་བསྐལ་ཚུང་བ་ཡང་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་བབས་གཤིས་ཡིན། དེ་བས་
 དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་དགོས་གསུང་། །

རྩེ་རྩེའི་གསུང་། རྩུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་པོས་སྒྲིབ་མི་སྲིད་བྱ་བ་འདི་
 ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱོད་
 པ་ཉིད་དེ་རྩུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་དཔེར་ན་སྒྲིབ་དཀར་ནག་གང་གིས་ཀྱང་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱུང་མེད་བྱས། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་

དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་དགེ་བ་ལ་སེམས་འདུས་པས། ལྷ་མིའི་བདེ་བ་
 ཚུང་བ་མ་གཏོགས་བྱང་ཆུབ་ནི་མི་འཛོམ། དེ་ལྟར་ཡང་། དབུ་མ་ཙ་ཤེས་ལས།
 འཁོར་བའི་ཙ་བ་འདུ་བྱེད་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་འདུ་མི་བྱེད། ། གསུངས་
 སེམས། །

གཉིས་པ་ཞལ་ཐུན་ནས། དེ་ཡང་ཚུགས་རེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་གཞི་
 ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་རོ་བོ་དེས་ཐུག་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱབ་མི་སྲིད་གསུང་།
 དེ་ལ་དང་པོ་གཞིའི་དུས་ན་ཡང་མཆོད་དང་མཆོད་སྦྱབས་དང་འདྲ་བར་དགེ་བའི་རོ་
 བོ་དེས་མ་བསྐྱབས་ལ། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་དུས་ན་ཡང་མི་སྦྱབས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་
 རིམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བ་དུན་ལ་སོགས་པ་དེ་རང་ལ་བྱང་
 ཞིང་། དེ་རང་གི་རོ་བོས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མེ་ཏྲག་
 དང་མེ་ཏྲག་གི་དྲི་བཞིན་ནོ། ། གསུམ་པ་འབྲས་བྱའི་དུས་ན་ཡང་མི་བསྐྱབས་ཏེ།
 གཞིའི་དུས་ཀྱི་དགེ་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་
 དེ་འབྲས་བྱ་ཐུག་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་རོ། ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དེའི་
 འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་དགེ་བ་བྱས་ཆད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ཐུག་ཆེན་པོ་བྱང་འཇུག་གི་སྦྱ་རུ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ།
 མ་འདྲིས་པར་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་བསྐྱབས་པར་ཆང་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མིན་
 ལས་ལ་འཇུག་པའི་འདུས་ལ་བབ་ན། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་
 སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཁམས་རྒྱད་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྩལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་
 དོ། །

རྟོ་རྒྱའི་གསུང་། བྲལ་འབྲས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བྱ་བ་འདི་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་བྲལ་འབྲས་ནི།
 ནང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ལ་མཆོན་པ་ཡིན། ནམ་སྤོན་གྱི་ཡན་ཏན་ནི། ཕྱི་སྦྱ་ལྷས་

བརྒྱན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན། གང་མ་ལ་ནི་རྒྱ་མི་དགོས་པར་འདོད་དེ།

གཉིས་པ་ཞལ་ཐུགས། སྤྱིར་རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་ནི། གཤེས་ལ་མི་གནས་པའི་
གནད་ཀྱིས་བལ་འབྲས་ཀྱང་རྒྱ་ཅན་ཏེ་ངས་གསུང་། དེ་ཅི་ལྟ་བུ་འོང་ན། བྱ་མོ་
རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། སྤྱབ་པའི་སྟོབས་བཅུའི་ཐོག་མར་གནས་དང་གནས་མ་
ཡིན་པ་ལྷ་ཆོགས་ལ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཐོབ་པའི་རྒྱ། བཙམ་ལུན་འདས་ལ་བྱ་མོ་
རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་པོ་འདི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
གང་། ཞུས་པའི་དུས་ན། བྱ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པ་ན། ཐེག་
པ་དམན་པ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་མེད་དོ། ། དེ་བཙན་པའི་སྟོབས་
དང་ལུན་པ། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་
སྟོབས་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མདོར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །

རྟོ་རྒྱའི་གསུང་། བསྐྱམ་བྱ་སྐྱམ་བྱེད་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའ་གཉིས་འདྲེས་
ནི་ཉན་ཐོས་བྱི་མངོན་རྟོགས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ།
གསུང་རབ་རྣམས་བྱི་བརྗོད་བྱ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐབས་ནི་
ཀུན་རྒྱུ་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་བརྒྱན་པ་བསྐྱུ་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་ནི་དོན་དམ་
ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་དེ་རྟོགས་ན། དེ་བྱིན་ཆད་བསྐྱམ་བྱ་སྐྱམ་བྱེད་གཉིས་མེད་
ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་ཕྱི་ནམ་མཁའ་གཉིས་འདྲེས་པ་དཔེར་ན་བུམ་པ་ཆག་
པའི་དུས་སྟེ། ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་ཕྱི་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པ་དང་འདྲ་བ་
མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་དེ།

གཉིས་པ་ཞལ་ཐུགས། ཁོའི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ཏེ།
ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་བྱི་མངོན་རྟོགས་མར་མེ་སྐྱམ་ཟད་སྐྱེ་བ་རྒྱན་ཆད་ཏུ་འདོད།
དེ་བྱིན་ཆད་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་མི་ལེན། དཔེར་ན་སྟོན་ཀའི་སང་ཁྱེར་སྤྱིན་ཆད་བྱི་ནམ་
མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། དེའི་དུས་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་ལ་འཕྲིག་མ་ཚུད་པས། ལྷལ་ལྷལ་
ཅན་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟོང་ངོ་སྐྱམ་པ་དེའི་དུས་སྟེ་གནད་ནས་བཟུང་བ་གལ་ཆེ། དེ་

ཡང་གནད་ནི་སྤྱི་མཐོང་མཉམས་ཀྱིས་དྲག་པོ་བསྐྱེད། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་
པའི་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་གསུང།

རྗེ་ཆེའི་གསུང་། རྒྱང་མི་འཛིན་པ་ལྷག་པར་འཛིག་པ་གདམས་པ་ག་ཟབ་བྱ་བ་
འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་ཐུགས་ནི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཡིན།
རྫོགས་རིམ་ལ་ཡང་མཆན་བཅས་དང་མཆན་མེད་གཉིས་ལས། མཆན་བཅས་རྗེ་
བཅུན་རྒྱ་རོལ་པའི་ཐབས་ལ་མཆོས་དྲུག་འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ཟབ་མོ་རྣམས་ཡོད་མེད་
ཡིན་པས། དེ་ཅག་བསྐྱེད་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱང་གནད་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟར་
འདི་ལ་བྱང་བར་བྱེད་དགོས་པས། ཡག་མོ་བྱ་པས། རྒྱང་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟར་མ་
ཤེས་ན། ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟར་ནི། །
རྟུབ་དང་དགང་དང་གཞིལ་བ་དང་། ། མདའ་ལྷར་འཕང་དང་རྣམ་བཞིའོ། །
དེ་ཡི་ལག་ལེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ། དང་པོ་ཞག་འགའ་སྟོང་པར་བསྐྱེད། ། དེ་ནས་ལྷ་
བྱག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་། ། དྲག་པོར་ལན་གསུམ་ཕྱི་རུ་འབྱུང། ། དེ་ལྷར་མ་བྱས་ནང་
དུ་འགྲོ། ། དེ་ནས་ལྷ་བྱག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་། ། ལྷགས་ལྷ་བཞིན་དུ་དགྲུག་པར་
བྱ། ། དེ་ཡང་འཇམ་ལ་རིང་པའོ། ། དེ་ཡིས་རྒྱང་ནི་རང་གནས་ཚུད། ། དྲགས་
ན་ཅ་གནས་གཞན་དུ་འབྱེར། ། དེ་ནི་རྟུབ་པའི་རྒྱང་སྦྱོར་ཡིན། ། རྒྱང་ནི་གཡས་
གཡོན་གཉིས་ན་མར། ། ལྷག་བརྒྱད་རྒྱ་མ་ཕྱས་བཏབ་བཞིན། ། ཏ་ར་ར་ནི་སྤང་
ནས་ཀྱང་། ། དབུ་མའི་ནང་དུ་ལྷགས་པར་བསམ། ། དེ་ནི་དག་པའི་རྒྱང་སྦྱོར་
རོ། ། དེ་ནས་འཕྲོ་བར་རྒྱང་བཅུག་ལ། ། སྤུང་ཐང་དྲག་ཏུ་མནན་པར་བྱ། ། མི་
སྤུང་དུས་སྤུང་བྱང་བྱང་རྟུབ། ། དེས་ཀྱང་མ་སྤུང་ལྷ་གཉིས་ནས། ། སེལ་ལ་རྟོག་
པའི་ཆད་ཅམ་ཞིག ། ཕྱི་རུ་བཏང་ལ་ལྷག་མ་བསྐྱེད། ། དེ་ནི་གཞིལ་བའི་རྒྱང་
སྦྱོར་རོ། ། བསྐྱེད་པས་མ་སྤུང་གཏོང་དུས་སྤུང་། ། དངོས་སྤུང་ལྷ་བྱག་གཉིས་ན་
ཡར། ། ཆ་གཅིག་ཅམ་ཅིག་དལ་བར་བཏང་། ། དམིགས་པ་དབུ་མའི་ནང་ན་

ཡར། ། ཚལ་པོ་ཆེ་ཡིས་མདའ་འཕངས་བཞིན། ། ཚངས་པའི་སྒོ་ནས་ནམ་མཁའ་
ལ། ། རྩེ་ནི་ཐུར་ཐུར་འགྲོ་བར་བསམ། ། མདའ་ལྟར་འཕང་བའི་རྒྱང་སྦྱར་
རོ། ། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་།

། གཉིས་པ་ཞལ་ཐུགས། རྒྱང་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པར་ལྷག་པར་འཛིག་པ་
ཟབ་གསུངས། དེའི་གདམས་པ་གདུམ་མོ་སྤྲུམ་ཁིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

རྩེ་རྒྱུ་འགྲུག་། མཆོག་གི་འཕྲོ་བ་རྣམ་ཤེས་སྤྲུམ་མ་འོད་གསལ་བྱ་བ་འདི་ལ་
གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལ་གཉིས། འཕྲོ་བའི་ཡུལ་སྤྲུམ་མ་འཕམ། སངས་རྒྱས་བཙུང་
ལྷན་འདས་སམ། ཡི་དམ་གང་གསལ་བའོ། ། གཉིས་པ་འཕྲོ་བྱ་རྒྱང་སེམས་ཡིག་
འབྱུང་ཉི་ཤེས་ནས། འཁོར་ལོ་ལུང་ལ། གཞི་ལ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་ཡོད་པ་
རྣམས་བཞལ་ནས། གོང་གི་སྤྲུམ་མ་ལ་སྤྲུམ་པ་ལ་འཕྲོ་བ་ས་དེའི་སྤྲུམ་ཡོན་
ཉན་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་གཅིག་དུ་ཐུར་ཏེ། མ་བསྐྱམས་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་ཡིན་
ཟེར།

གཉིས་པ་འདིར་ཞལ་ཐུགས། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཆོག་གི་འཕྲོ་བ་ནི་རང་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲུམ་མ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུམ་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་ཅན་
རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་དང་། མར་ལ་མར་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ། འཕྲོ་བའི་ཡུལ་
འཕྲོ་བའི་ཤེས་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་མེད་པའོ། ། དེ་ལ་
དགོངས་ནས། འཕྲོ་བྱ་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཉན་དང་བལ། ། འཕྲོ་རྒྱ་བྱང་ན་རྣལ་འབྱོར་
མེན། ། གསུང་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཆོག་གི་འཕྲོ་བ་ཡིན་ལ། གོང་གི་རྣམ་ཤེས་ཡིག་
འབྱུང་ཉིན་པ་དེ་ནི་དམན་པ་རིམ་གྱིས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་མཆོག་གི་
འཕྲོ་བ་སྤྲུངས་པ་ཅན་ཅིག་ཆར་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་དགོངས་པའོ། །

རྩེ་རྒྱུ་འགྲུག་། སངས་རྒྱས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡིན། བྱ་
བ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པ་རྣམས། དང་པོ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་རིམས་གྱིས་ལམ་

བཤོད། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ནས་མཛད་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་སྤྲིད་ཀྱི་བར་དུ་
བསྐྱར། དེ་ནས་གདུལ་བྱ་བྱང་པ་དང་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་པས། བྱང་ཤིང་བྱང་
པའི་མེ་བཞིན་དུ། །ཤིང་བྱང་མེ་བྱང་བཞིན་དུ་འདོད། །འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱས་
འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་པ་དང་། གསུང་གིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ།
གསུང་རབ་བཞུན་པ་བཞག་ནས་འོག་མིན་དུ་གཤེགས་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་གདུལ་བྱ་བསྐྱོད་ན་མས་བསགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཉུན་དུ་ལན་རེ་
འཁྱོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་
འཁྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་བེད་ཏེ།

གཉིས་པ་ཞལ་སྤར་ནས། སངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལྷན་འདས་ན་མས་ནི་མཐའ་
གཉིས་སྤངས་པའི་ངོར་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱར་
ཕྱོན་པ་དེ་ཡང་མེད་འཁྱོད་མཐས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱར་ཕྱོན། ཡོན་ཏན་མཛད་པའི་
ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
འཐིན་ལས་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས། མི་འམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པས་
ཞུས་པ་ལས། རྒྱལ་བཞེན་པའི་མཁས་པ་བཙེམ་ལྷན་འདས། །མཐའ་གཉིས་
རྟག་དུ་ཉ་བ་མི་མངའ་ཞིང་། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ན་མ་སྤྲོད་ཁོ་ན་གསུང་། །ཉ་
བའི་ཐུལ་སེལ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གསུང་ངོ་། །ལར་སངས་རྒྱལ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་གཟུགས་སྤྱུ་བཞེད་པ་འདིའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་མི་བྱང་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡང་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བབས་
གཤེས་ལ་གནས་པ་ཅིག་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །

ན་མ་དག་གངས་རི་ལྟར་དཀར་དགེ་བ་དེས། །

རིན་ཆེན་བཞུན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །

འཇིག་རྟེན་མི་ཤེས་གཉི་ཐུག་ན་མ་བྲལ་ཞིང་། །

མཐའ་ཐུན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །

༡༡॥ཕྱང་མཛད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་
བྱད་ཚེས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་རྩ་གྱུ་བྱ། །

ཐུལ་བའི་ཞིང་འདིར་སྟོང་པོའི་དོན། །

སྒྲོན་མཛད་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་། །

དགོངས་པ་དུས་གསུམ་མཉམ་མེད་པ། །

འབྲི་བྱང་བཞུགས་ལ་སྒྱི་བཏུད་དེ། །

རྩེ་ལ་གསོལ་འདེབས་སྐལ་ལྷན་དག །

ནོར་འབྲུལ་མེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས། །

ནམ་ཐར་མཛད་པའི་རྩེས་འབྲང་བར། །

འདོད་པའི་བསམ་པས་བྱི་བར་བྱ། །

ཡེ་མ་རྟོ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ལེགས་པར་དགོངས་དང་། བདག་གིས་
སྒྲོན་མོས་པའི་དོན་མ་བརྟེན་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ན། རྩེ་འཕྲིན་ཏན་གསུམ་གྱི་བྲམ་
དེ་འབྲངས་ནས། དགྲང་ཡོ་བཞི་བཞེས་པ་གཅིག་ཡབ་གྱི་བྱང་ན་བཞུགས་པ་ལ།
ཆེ་མི་རྟག་པའི་འཕྲིན་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས། བསྐམ་པ་དུག་པོ་ཤོར་བ་ན། འདི་
ལ་ཅི་བྱང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡབ་གྱིས་བཏྲོན་སྟེ། དུས་དེ་ནས་སྒྲོ་གསེབ་པོ་
སྒྲིས་ནས་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་མཛད་པའི་སྒྲོ་སྒྲིས་སོ། ། དུག་བཞེས་པ་ན་སྒྲོག་
མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཟས་གསོལ་ལོ། ། དགྲ་བཞེས་པ་ན་སྒྲོན་རྒྱང་
ལྷ་དགོས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། གཞན་ལ་བསྐྱོམ་བཏབ་པ་དང་། ཆོས་བསྐྱན་པས་
སྒྲོབ་མ་ཡང་བདོག་གོ། ། ལར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བཞེད་ནས།

ཐུགས་དམ་རང་གཙུག་པོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། རས་ལོ་དགུ་ནས་བརྟན་བཅུ་ཙ་
 ལཱི་བར་དུ་བཙོན་འགྲུལ་མེ་འདྲ་བ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་བ་
 ཡིན་གསུང་ངོ། ། དེ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་གཞིན་ཅུའི་དུས་དེར། སྤྱོད་དཔོན་
 རྩེས་ཀྱི་བ་དང་། ར་རྩེད་བསྐྱེད་ཆེན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་
 བསྐྱུངས་ཤིང་། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་རྣམས་གསན་པས། ཁོང་རྣམས་པའི་
 གསུང་དང་། ཆོས་པ་ཀྱན་གྱི་ཆོག་གིས། གཤིས་གྱི་མི་དགེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
 ར་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ལ་འབྱུང་བ་གཅིག་དང་། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཞིང་
 རྩེས་པ་སྤངས་ནས་དེ་ལ་ཉམས་ན་ཉེས་པར་འབྱུར་གྱི་མ་སྤངས་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་
 བཅས་པའི་ཁ་ར་མ་ཐོ་བ་དང་གཉིས་ཡོད་པར་གསན་ནོ། ། དེ་ལ་ཐུགས་དགོངས་
 བཏང་བས། ལར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་མཐའ་རིང་། རན་སོང་གི་ཐུག་
 བཟུལ་བཅོད་དཀའ། ད་རེས་མི་ལུས་སོབ་པ་འདི་དོན་ཡོད་པའི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་
 དགོས། དེ་ལ་རབ་བྱུང་འདི་བྱས་ན་བཅས་པའི་ཁ་ར་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་འདིས་
 གོས་པའི་ཉེན་ཆེན་པོ་འདུག ཉེས་པ་དེས་གོས་ནས། རང་བཞིན་བརྟུན་ཁལ་གྱི་
 ཐོག་དུ་བཅས་པའི་གོང་ཚུ་འདི་བསྟན་ནས་ཁྱེད་ཆེད་ཀྱི་གསན་ནོ། མཛོ་གན་གྱི་རྟེན་
 པ་ཆག་ལྷེ་ཤི་བ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བའི་དོགས་ཡོད་པས། མི་སྤྱོད་པའི་བཅས་
 པའི་རྩེས་པ་འདི་མི་སྤང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ར་མ་ཐོ་བ་འདིས་མ་གོས་པ་ཅིག་བྱས་
 ལ། ཐུབ་པ་སྟིང་པོར་བྱའོ་སྟུང་དུ་དགོངས་སོ། །

དེ་ནས་ཉེན་དགེ་བསྟེན་ཡིན་བྱས་ཀྱང་རྩེས་པ་ནི་ཉ་རྩེས་གཅིག་ལས་མ་
 སྤངས་པས། ཉ་རྩེས་དེ་ནི་རབ་དུ་མ་གསེགས་ཀྱི་བར་དུ། གསར་ཐགས་དང་།
 ཐོགས་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྟེན་རྣ་ཆོགས་བྱུང་ཡང་མ་ཤོར་བར་གཙང་
 སིང་དེ་བསྐྱུངས་ཏེ་བཅས་པ་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་པས་སོ། ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
 ར་མ་ཐོ་བ་མི་དགེ་བ་ནི་རྩུར་གཞོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་། བསམས་བཞིན་དུ་ལན་
 དུ་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཏེ། ལན་ཅིག་དུན་པ་ཡེངས་ནས་ཆོས་སྤྱོད་སྤངས་མ་རབ་

མདའ་ལོག་ཅེས་པ་ཅིག་ཤོར་གསུང་ངོ་། །གཞན་གྱི་རྩལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་མ་ཚུང་
 ཉེ། གྲོ་མེད་མེ་མེད་པ་ལམ་དུ་རྟེན་པ་ཡང་བདག་སོ་བཅའ་ནས་དེ་ལ་ཕར་
 གཏད་དོ། །དཔྱང་ལོ་སྤྲུམ་ཅུ་ཙུའི་བར་རྟེན་དཀར་པོར་བཞུགས་ཀྱང་། ཡུམ་
 མ་གཏོགས་པ་བྱད་མེད་ཀྱིས་ལྷས་ལ་རེག་མ་ཚུང་ངོ་། །སྦྱབ་པ་མཛད་པའི་
 བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཐེམ་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱིས་འགོང་དུ་མ་བཅུག་གོ། །སྦྱེས་པས་
 དྲངས་པ་མ་གཏོགས་པ། བྱད་མེད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཟན་གྱང་མ་གསོལ་ལོ། །
 གཏོར་མ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་དང་། དབང་བསྐྱར་དང་། ཆོས་བཤད་དང་།
 བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤངས་སོ། །སྤྱང་དུ་ཞག་རུ་མ་
 གཟིམས་སོ། །

ཆང་བཅས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་སྦྱབ་པའི་དམ་ཆོག་རུ་
 དགོས་ཞེས་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྤྲུམ་དག་གསུང་བས་བཅད་པ་ཡང་མེད་ལ། དེ་ཡང་
 བག་མེད་པ་དང་། ཆོ་ག་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། རོ་ལ་སྟེན་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་
 བས་ནི་མ་བཞེན་ནོ། །ཤ་འདི་དངོས་སུ་མེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་ལ་གནོད་པ་དང་།
 རོ་ལ་སྟེན་པའི་ཉེས་སྤང་དཀའ་བར་གོ་ནས་སྦྱུམས་བཅད་ནས་སྦྱབ་པ་མཛད་པ་ལ།
 ཡོན་བདག་སོ་དག་ན་རེ་བྱོད་ཀྱི་སྤྲུམ་དེ་ལ་ཨ་མ་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་བྱུང་བ་དང་།
 བརྩལ་བཞུགས་ཆེན་པོས་རྒྱད་གཅང་ཞིང་དག་པས་བྱགས་ཁེངས་ནས། ད་ཉམ་
 རབ་བྱུང་འདི་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་པས་ནི་ང་རང་བཅུན་པར་འདུག་སྟུམ་གསུང་
 ངོ་། །དེ་ཉམ་བུའི་བྱགས་བཅད་ཆེན་པོས་སྦྱིར་བཞུན་པ་ལ་གཅེས་སྦྱས་དང་།
 བསྐྱུང་བ་ལ་གྲས་པ་དང་། ཉེས་རྒྱང་ལ་འཛོམ་བག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས།
 མི་ལྷས་ཐོབ་པ་རྒྱད་མ་ཐོས་པའི་སྦྱབ་པ་རི་སྟོད་འཆོའི་བར་དུ་ཡུན་རིང་ལ་དར་
 དུག་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་བྱགས་ཀྱིས། རྗེ་མག་མོ་བྱུ་པའི་ཞལ་ནས་ལན་
 གཉིས་སུ་རབ་རུ་བྱུང་གསུང་བ་ལ། བྱགས་དགོངས་བཏང་བས། ལར་བྱབ་ཐོབ་
 ཡ་གི་ན་ཟེར་བ་ཞིག་ཕྱེད། སྦྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་དགེ་བཞེན་དགའ། བཟའ་བ་

ཅི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཚོ། བཤོ་བ་ཅི་ཉིད་ནི་གོན། གནས་མལ་གར་དགར་ནི་སྤྲོད།
རབ་ཏུ་བྱང་ནས་བསྐབ་པ་བྱད་ཏུ་གསོད་པ་ནི་མི་འོང་སྐྱམ་ཏུ་དགོངས་སོ། །
སྤྱགས་ཀྱི་གོ་ཆ་དེ་ལྟ་བུས་དབྱེ་རྒྱུ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་གཉིས་སུ་ལོ་བདུན་བཀྲགས་
ནས། བསྐྱེད་མཛེ་ནད་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ལ་ནི་ལྷན་དེད་ཏུ་མཛད་ཅིང་། རྩ་
འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་འབྱུང་གི་གཟིགས་པ་བྱང་ངོ་། །

དེའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྲས་རྣམས་ལ་
བསྐབ་པ་བཅས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ། དགེ་མི་དགེའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་
ཏུ་བདེ་སྤྱག་འབྱུང་བ་དེ། ཡེ་ཤེས་མཐུན་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ནས། བརྩེ་བ་
ཆེན་པོས་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདུག་པས།
བཅས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་དོ། ། དེའི་ཆོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ནི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐབས་མཁས་པ་དང་མཐུན་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པས་
སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ངེས་ཤེས་སྦྱེས། རྗེ་ཕག་ལོ་སྤྱ་པའི་གསུང་
ལན་གཉིས་སུ་ཕྱོན་པ་བསྐབ་པར་མ་རུས་པ་དེ་ལ་སྤྱགས་འཁྱོད་ནས། ད་ནི་ཅི་
ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱ་དགོས་སྐྱམ་ཏུ་དགོངས་ནས་སྤྱ་རབ་ཏུ་
གཤེགས་སོ། ། དེ་ནས་འཇར་གི་རྒྱང་ཀ་སྤྱག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔུལ་བ་འདུལ་
འཛིན་པ་ལ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ཉིས་ཁྲིད་ཆར་ཅིག་གསན་ཅིང་གསུང་བའི་དུས་དེ་
ཐམས་ཅད་ཏུ། མརྒྱལ་དང་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་བཤམས་ཤིང་སྤུལ་ནས་གྱུས་
པས་གསན་པ་ལ། གཞུང་དངོས་བཤད་པ་དགེ་བཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ལྷགས་
ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ། སྤྱགས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་
དང་མཐུན་པ་ནི། རྒྱང་བ་རྗེ་ལྟ་ཉན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་བྱ་བ་འདི་
གཅིག་ཏུ་བྱུང་གསུང་ངོ་། །

དེ་ལ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་དགོངས་པ་སྤྱགས་ལ་འབྲུངས་
ལྷགས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་དང་པོ་བཅས་རང་བཞིན་ཐ་དད་

དུ་འདྲོད་པའི་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེན་ན། འདི་ལ་ཚས་འདུལ་བའི་བརྗོད་བྱ་
 བྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས། དེ་ཡང་འདྲག་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་བསྟུས་པ་དང་། རྟོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྟོག་གིས་བསྟུས་པ་
 གཉིས་ཡིན་ལ། འདིར་རྟོག་གིས་བསྟུས་པ་ལ་སྤྱི་དོན་དགུས་བཅིངས་ཏེ། བཤད་
 པའི་དབྱེ་བ་དང་། བསྟུ་བ་གཉིས་ལས། དབྱེ་བ་ནི་ལྷུང་བ་ལྡེ་ལྡེ། སམ་པའི་
 ལྡེ་ལ་བཞི་དང་། ལྟག་མའི་ལྡེ་ལ་བཅུ་གསུམ་དང་། སྤང་ལྷུང་སྟུམ་ཅུ། འབའ་
 ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་ལྟེ་གཉིས་གྱིས་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ལྡེ་དང་། ས་སར་བཤགས་པའི་ལྡེ་ལ་
 བཞི་དང་། ཉེས་བྱས་གྱི་ལྡེ་ལ་བརྒྱ་ཙུ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉེས་བརྒྱ་ལྡེ་
 བཅུ་ལོ། ། བསྟུས་ན་ཉེས་བརྒྱ་ལྡེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བའི་ཆ་དང་།
 འདུ་ཤེས་གྱི་ཆ་དང་། རོ་བོའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷུང་བ་རང་གི་
 རོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྟུས་ན། བཅས་རང་བཞིན་གཉིས་སོ། ། དེ་ལ་རང་བཞིན་ནི་
 རྟོག་ཏུ་འཕྱར་བས་སེམས་ཅན་གྱན་ལ་ཉེས་པར་འཕྱར་བ་རྣམས་སོ། ། བཅས་པ་
 ནི་ཉེན་དག་སྤོང་ལྟ་བུས་བྱས་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བར་འཕྱར་གྱིས། མ་སྤངས་པ་རྣམས་
 ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་འཕྱར་བས་ན། དེས་ན་རྟོག་པ་དང་ལྷུང་བ་ཐ་དད་ཅིང་
 བཅས་རང་བཞིན་ཡང་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

རྟོག་པའི་བསྟུན་པ་སྤྱི་ལ་བྱབ་ཚུགས། ཡང་འོ་ན་བཅས་རང་བཞིན་
 གཅིག་པའི་དོན་དེ་ནི། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེན་ན། འདིར་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ན།
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཤེས་གྱིས་དགོ་བ་དང་། མེད་གོ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་
 གནས་པ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཆོལ་ཏེ། དགག་
 སྐྱབ་ཏུ་བཅས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅས་སྟེན་ན།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་དུལ་བ་
 མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟུན་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་

རྩོན་མ་བྱུང་ཁིང་ཆུ་བྱར་མེད་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མདོ་འདོན་པ་ན་ཡང་
 འདི་སྐད་དུ། ། རྩིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞྭ། ། དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱད། །
 རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་ཡིན། ། ལུས་
 གྱི་རྩོམ་པ་ལེགས་པ་ཞྭ། ། རག་གི་རྩོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། ། ཡིད་གྱི་རྩོམ་པ་ལེགས་
 པ་ཞྭ། ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྩོམ་པ་ལེགས། ། ཀུན་དུ་བཞུས་པའི་དགེ་སྦྱོར་
 བྱི། ། རྩིག་པ་ཀུན་ལས་ཡོངས་སུ་ཤྱེལ། ། རག་རྣམས་བསྐྱུང་ཁིང་ཡིད་གྱིས་རབ་
 བཞུས་ཏེ། ། ལུས་གྱིས་མི་དགེ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། ། ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་རབ་སྦྱངས་ན། ། དྲང་སྦྱང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་
 རྩོན་པར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་སྤྱོད་མ་གོང་མ་རྣམས་གསུང་ཆོག་
 བཞེས་པོ་འདིར་རྩེ་རྩོད་གསུམ་ཀ་འདུས་བར་གསུངས་ལ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནི་དེ་
 བས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ཞྭ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་ངམ། རྩིགས་མཆོན་ཉིད་མེད་པ། རྒྱལ་བའི་
 བཞུན་པ་འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་ཆད་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བཞེད་དོ། །

བྱད་པར་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོ་རྩ་བུའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཞུས་པའི་
 རྩོང་པོ་ནི་ས་སྐར་ཐར་པ། དེ་བཞུས་པའི་རྩོང་པོ་ནི། ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ་འདི་
 ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 འདུལ་བ་བཞུས་པ་བཞུན་པ་ཡིན། ། ཅེས་པས་སོ། ། འོ་ན་འདིར་འདུལ་བ་ཐེ་
 ལྟར་འདུས་སྐྱམ་ན། ཆོག་དང་པོ་ནི་དགག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཤྱིལ་གྱིས་བཞུས་ཏེ།
 མི་བྱ་བར་བཅས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་བཅས་ཐམས་ཅད་བཞུས་ཏེ་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏོ། ། གསུམ་པ་ནི་དགག་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་དག་གི་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་
 རབ་བསྐྱེད་པས་སེམས་དུལ་ཁིང་ཁི་བའམ། སེམས་དུལ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་
 རབ་སྦྱེ་ཁིང་། རྣམ་ཤྱོལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བས་ན། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་ཡིན་ཅེས་པའོ། །

ཡང་ཆོགས་བཅད་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གས་སྤྱང་ཡིན་པར་
 གསུངས་པས་ན། དེ་ལ་གས་སྤྱང་ནི་དགེ་བ་གས་ཞིང་ཞིག་པ་སྤྱང་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་
 དབྱེ་བ་དང་། བསྟུ་བ་གཉིས་ལས། བསྟུ་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་གས་སྤྱང་དང་། མཐུན་
 པའི་གས་སྤྱང་གཉིས་ཡིན་པ་ལས། འདིར་ནི་ཆོག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་མཐུན་
 པའི་གས་སྤྱང་གི་དོན་ནོ། ། གསུམ་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་གས་སྤྱང་གི་དོན་དེ།
 འབྲས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཞི་དུལ་མཐར་ཐུག་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཡིན་པས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཉག་ཏུ་དག་པ་
 ཉིང་པོ་ཏེ། ། ཉག་ཏུ་དག་པ་གས་སྤྱང་ཡིན། ། གཙང་མའི་ལས་ནི་དག་ཡུར་
 པས། ། དེ་ཡིས་བརྟུལ་ཞུགས་འབྲུབ་པར་འཁྱར། ། ཅེས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུ་བཙམ་
 ལན་འདས་ཀྱི་བཏུན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱད་
 ལ་ཉམས་པ་མེད་པར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྟ་བུར་བ་ན། བཏུན་པ་ལ་ཉ་སྤྱང་སྤྱན་མེད་
 ཅིང་རྒྱ་བུར་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉ་སྤྱད་གཉིས་སྟ་འདུས་པ་དེ་ལས་ཐིམ་བཞོག་པའི་ཉེས་
 པའི་སྤྱོད་ནི། ཆོགས་སྟ་བཅད་པ་བཏུན་པ་དེ་ལས་ཐིམ་ལྷ་ཡུར་པ། མཐོ་རིས་
 དང་ཐར་པའི་གེགས་དང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སང་གི་རྒྱ་ཉེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་
 ལ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དགེ་བའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཕྱ་བ་དང་རགས་པའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡུང་དགག་བཅས་རིམ་པར་ཕྱེ་ནས་རྗེ་ལྟར་བཅས་
 པ་ནི། ལོ་བཅུ་གཉིས་འདས་པ་ན། དུས་དང་པོ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་བྱ་བ་བཟང་སྤྱོད་
 གིས། བཏུན་པ་ལ་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་སྟུང་བུར་བ་ན། དེ་ལ་བཙམ་ལན་འདས་
 གིས། བཟང་སྤྱོད་ངས། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས། སེམས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐིམ་ཆས་བཏུན། ཞེ་སྤང་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཐིམ་ཆས་བཏུན། གཏི་ཐུག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས། སེམས་རྣམ་

ཕར་ཤོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་ཤོལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བརྟན་ན། བྱེད་ཀྱིས་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཛེས་པ་དེ་བྱས་པར་ལྷུང་ཞེས་རྣམ་པར་སྦྱང་པར་མཛད་དོ། ། ཞེས་
 པས། འདིར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 གངས་ཏུ་མས་སྦྱང་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་པ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་
 གི་ཕྱི་ལྷའི་ལྷུང་བ་འདིས་བསྟུངས་པའི་དོན་ཏུ་དགོངས་ལ། དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་བརྟན་
 ཅིང་བསྟགས་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟུང་བ་པའི་དོན་ཏུ་དགོངས་ལ།
 དེས་ན་བཅས་རང་བཞིན་གཅིག་ཅེས་པ་དང་། ཕྱིག་ལྷུང་གཅིག་ཅེས་པ་དང་།
 བཀག་པ་ཡེ་བཀག་གནང་བ་ཡེ་གནང་ཞེས་པ་དང་། གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་
 སྤྱོད་དགོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། དགོངས་པའི་གནད་གཅིག་པོ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྱུང་བ་འཕ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། འདིར་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ནི་ཐ་དང་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བཞིན་གྱིས་མི་དགེ་བ་ཨ་མའི་ཆལ་ལྟ་བུ་ལ། བཅས་པའི་ར་བ་
 སྟིག་མའི་ཆལ་ལྟ་བུ་ས། རང་བཞིན་དེ་མི་ཉམས་པའི་དོན་ཏུ་བརྟོན་པ་ཡིན་པས།
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་བཅས་པའི་ར་བ་མེད་ལ། རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་བཅས་པའི་ར་བའི་དེམ་པ་ཡོད་པས། ཕྱིག་ལྷུང་དང་བཅས་
 རང་བཞིན་ཡང་ཐ་དད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གང་ཞིག་སྟོན་པ་བྱུགས་ཅེའི་བརྟན་
 པ་ལ། ། ཡང་བར་སེམས་ཞིང་ཅུང་ཟད་འདའ་བྱེད་པ། ། དེས་ན་དེ་ལས་སྟུག་
 བསྟུང་གཞན་དབང་འཕྲོག་། ། སྟུག་ཆལ་བྲེགས་པས་ཨ་མའི་ཆལ་ཉམས་
 བཞིན། ། ཅེས་གསུངས་པས་སོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་ན། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་
 དོན་ནི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྟོན་པ་བྱུགས་ཅེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེའི་
 བརྟན་པ་ནི། སྤར་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཡིན་བྱ་བར་གསུངས་པའི་དགག་
 རྒྱུ་བྱིས་བསྟུངས་པའི་བརྟན་པ་དེའོ། ། ཡང་བར་སེམས་ཤིང་ཅུང་ཟད་འབའ་
 ཞེས་པ་ནི། འདི་འཕ་འདི་དག་གམ། འདི་ཆོད་ཀྱིས་ནི་གཞོད་པར་མི་འཇུག་

རྟོ། ། ཞེས་ཚིག་ཡོད་ཏུ་བྱས་ནས། བྱ་བ་མི་སྤྱོད་ཅིང་མི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་
 ལས་འདེད་པའོ། ། དེས་ནི་དེ་ལས་སྤྱོད་བསྐྱབ་གཞན་དབང་འཕྲོད། ། ཅེས་པ།
 འདས་པའི་ཉེས་པ་དེས་འཁོར་བ་དང་རྒྱ་སྤོང་གི་རྒྱུ་འབྱུང་ཏེ། མི་འདོད་
 བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བསྐྱབ་གཞན་དབང་ཏུ་འགྲོ་བའོ། ། སྤྱོད་ཚལ་བྲེགས་པས་ཨ་མའི་
 ཚལ་ཉམས་བཞིན། ། ཅེས་པས། སྤྱོད་ཚལ་ལྟ་བུ་ནི་དགག་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞིང་
 བྲེགས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་དེ་ལས་འདས་པའོ། ། ཨ་མ་ལྟ་བུ་ནི་བཅས་པའི་ར་བས་
 བསྐྱར་པས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་ལེགས་སོ། །
 ཉམས་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ར་བ་ལས་ཉམས་ན་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཉམས་
 ཏེ། མོང་ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་བསྐྱབ་འཕྲོད་པའོ། ། དེ་ལྟར་ན་འདིར་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་བཀའ་ཚིགས་སྤྱོད་བཅད་པ་འདིས་ནི་བཅས་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཏུ་མ་བསྟན་ཏེ།
 བཅས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་གནད་དེ་ཁོ་ན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟོ། ། རྒྱངས་དང་མ་རྒྱངས་རྒྱ་འབྲས་མཉམ་ཚུགས། འོ་ན་དེ་ལྟར་བཅས་རང་
 བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ན། འདི་ན་བཅས་པའི་རྒྱང་བར་འདོད་
 པ། དག་སྤོང་རྣམས་ལ་ཟས་དང་གོས་དང་སྤྲོད་སྤྱད་དང་། གནས་མལ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཐུར་པའི་ཉེས་པ་བཀག་པ་འདི་རྣམས། བྱིས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བསྟེན་པར་མཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་ཐག་གི་རྟོག་
 དགོས་སོ་སྟུང་ན། འདི་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གིས། བཀའ་ལླང་དབྱེན་
 ཀྱི་གཞི་ནས། རྟོག་འཇིག་རྟོན་ཆགས་པའི་ཏུས་ན། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་
 ལ། འབྲས་ས་ལྟ་ཁོད་དང་བྱི་དང་རྩ་ལྟ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ན། ལེ་
 ལོ་ཅན་ཞིག་གིས་སང་ཉིན་གྱིས་ས་ལྟ་སོག་འཇོག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་པས། དེ་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཕྱི་མའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱང་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷང་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནས། རྟོག་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤོང་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་དང་།
 མིང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་བཅངས་པས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་

འཛོལ་པ་ལ་བསྐྱབས་པར་ཐུར་པར་གསུངས་པ་དང་། གནད་གཉིས་སོ་འདི་ལ་རྩ་
སྟོན་དུ་མཛད་ནས། དེ་དང་འདྲ་བར་འཛར་བུ་དང་འདམ་བུའི་དཔེས་ནམ་དག་
གི་འདྲེས་དང་འདྲ་བར་གྱིས་གསུང་ངོ་ །

དེ་བས་ན་འདིར་བཅུད་ཀྱི་རྩ་ལ་སྟེད་པ་ན་ཆོ་འདི་མྱེར་ཐུང་ན་དང་སྟག་
བཟལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ། དེ་ཡང་སའི་བཅུད་དང་། སའི་ཞག་དང་། ཐུ་གུའི་ཆ་ལ་ལ་
བཞེན་པ་ཉ་བུའོ། །རགས་པའི་ཟས་ལ་སྟེད་པ་ནི་ཆོ་འདི་མྱེར་ཐུང་ན་དང་སྟག་
བཟལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ། དེ་ཡང་འབྲས་ས་ལུ་ལ་བཞེན་ནས་དབང་སོ་ཐ་དད་པ་དང་།
འབྲང་བའི་རྒྱ་དང་། ཉན་མངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ཉ་བུའོ། །གང་ཆོག་མི་
གེས་ཞིང་སྟག་པར་མང་དུ་བཞེན་པ་ནི་ཆོ་འདི་མྱེར་ཐུང་ན་དང་སྟག་བཟལ་གྱི་རྒྱ་
ཉེ། དེ་ཡང་གང་མང་དུ་བཟུང་བ་འམ་ཐུང་བ་དེ་ནི་ལུས་ལྟེ་བ་དང་། མདོག་རན་པ་
དང་། འོད་ཀྱང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྟོན་པ་ཉ་བུའོ། །གང་སོག་འཛོག་དུ་
མངས་སྟོན་པ་ནི་ཆོ་འདི་མྱེར་ཐུང་ན་དང་སྟག་བཟལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ། དེ་ཡང་འབྲས་
སོག་མའི་སྐབས་སུ་གནས་པར་ཐུར་པ་དང་། བརས་པ་ན་བརས་སོ་ཅོག་མི་སྐྱེ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཉ་བུའོ། །གང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ནི། ཆོ་འདི་མྱེར་ཐུང་ན་དང་
སྟག་བཟལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ། དེ་ཡང་ཐུ་སྟག་བེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །རྒྱས་པ་ལ་ཆད་པ་དང་བསད་པའི་བར་དུའོ། །བསད་པ་ལ་སོགས་པས་
ནི་ཆོ་བྱང་པ་དང་སྟག་འཆད་པའི་སྟག་བཟལ་ལ་སོགས་པ་བྱི་མའི་བར་ཐམས་ཅད་
དོ། །གནས་མལ་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། རྒྱུ་དང་། ཐ་བ་
དང་། རགས་པ་དང་། ཐ་བའི་ཐ་བས་བསྐྱས་པ་ནམས་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་
དགེ་བའི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ཉེ། འདི་ནི་ཀྱ་ས་ལའི་ཆོས་འདུལ་བའི་རྩ་
སྟོན་མན་ངག་གི་གནད་དོ། །

བསྐྱབས་པ་དུལ་བ་ཉེས་པ་ཆེ་སྟོགས། ཡང་དེ་ལྟར་བཅས་རང་བཞིན་ཐ་དད་

མེད་པར་བཞེད་ན། རྒྱལ་བའི་ལྷང་ལས། བཅས་རང་བཞིན་ཅེས་པའི་མིང་དུ་
བསྟན་པ་འདི་ཡང་མེད་པར་འདོད་དམ། མིང་དུ་བཏགས་པ་འདི་ནི་ཡོད་ན་དེའི་
དོན་རྒྱུ་ལྟར་བཞེད་སྟམ་ན། མིང་དུ་བཏགས་པ་འདི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ན་མིང་དང་བརྟན་དང་ཐ་སྟོན་དུ་
བཏགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་ཡང་། བཅས་པ་དང་ནི་
རང་བཞིན་གྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤྲོ་ལས་ལ། །སྤྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མི་སྤྲང་ན། །
དབེན་པའི་གནས་སུ་བཞེད་བཅས་ནས། །ཤུག་པའི་བསྟན་པ་འདི་ག་པར་བྱེད། །
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཞེག་པ་ཡི། །ལྟ་བུ་མ་བཟང་པོ་དེ་དག་གིས། །རང་ལ་
ཕན་ནམ་གཞན་ལ་ཕན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མིང་དེས་མཚན་པའི་དོན་ནི། གཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། བཙམ་
ལྟར་འདས་ཀྱིས་དེ་བསྟན་ཏེ། མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ། དགག་བཅས་ཀྱི་
བསྐབས་རེ་བཅས་པ་དེའོ། །ཕྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་བཅས་ལྷང་བ་སྡེ་ལྡེ་པོ་དེ་དག་
རང་བཞིན་གྱིས་མི་དགེ་བ་ཞིག་ཏུ་འཕྱར་བ་ནི་གཞི་རྒྱ་སྤང་གི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
དེ་ཤེས་ཞིང་སྤང་སྡེ་མི་འདའ་བའི་དོན་དུན་པར་བྱ་བའི་མྱེར་བསྐབས་པའི་གཞི་སྡེ་
སྤང་བཅས་པ་མཛད་པ་ནི། མི་དགེ་བའི་རྒྱན་དེ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་མོན་ལྟ་བུ་
ལྟེ། བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་བཅས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དེ་དགེ་བ་ཡིན་ལ། དགག་པའི་དོན་དེ་
མི་དགེ་བར་འདུག་པས། བཅས་རང་བཞིན་གཅིག་ཅེས་སྟམས་པ་ལྟར་ན། དགེ་མི་
དགེ་གཅིག་པར་འཕྱར་རོ་སྟམ་ན། དེ་ལ་བཅས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་འདོད་
པའི་ལྷགས་དང་། རྩེ་མཉམ་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐ་དད་མེད་པར་གཅིག་པའི་བྱད་
པར་གོང་དུ་སྡེ་སྡེ་བསྟན་ཟིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདིར་དགེ་མི་དགེ་གཅིག་པར་ཁས་མི་
ལེན་ཏེ་སྤང་ཡང་མ་སྤངས་སོ། །ཁས་སྤངས་པ་མེད་ཀྱང་སྤང་བཅས་རང་བཞིན་

གཉིས་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་ལ། འདི་ན་ཡང་བཅས་རང་བཞིན་གྱི་བར་བཞེད་
 པའི་དོན་དུ་འབྱུང་བས། གཅིག་པའི་དོན་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་དགོས་སོ་སྟེན་ན།
 འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་ཅེས་བྱ། ཁ་ན་མ་སྟོབ་པར་གཅིག་
 ཅེས་བྱའོ། ། རྟིག་པ་མི་དགེ་བར་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རང་བཞིན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་གནད་འདི་གོ་ན་ནི། །
 ས་བོན་ཆ་བ་རྣམས་ལ་ནི། ། འབྲས་བུ་ཆ་བ་རྣམས་སུ་འབྱུར། ། ས་བོན་མངར་བ་
 རྣམས་ལ་ནི། ། འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་མངར་བར་འབྱུར། ། ཅེས་པའི་དོན་གྱིས།
 དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་འདྲེས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱ་
 བར་བསྐྱབ་པ་བཅས་རྒྱུ་ས་བོན་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། རྩ་རྩ་
 པའི་བྱང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཤུག་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར། འབད་ཚལ་གྱི་བཙོན་
 འབྲས་བཙམས་ཀྱང་ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་གཅིག་ལྟས་བསྐྱབས་པ་མཉམ་པར་འབྱུར་བ་
 བཞིན་དུ། རྒྱ་རྒྱུན་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཉམ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དབྱི་བསྐྱེད་མི་རུང་ཉི། ལྷ་དང་དབང་ལྷག་བྱེད་པ་པོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ལྷེ་ལྷའི་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བར་གཅིག་པའི་གནད་དེ་ལགས་ན།
 མི་དགེ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ། བཅས་རང་བཞིན་ཞེས་གདགས་སུ་རྒྱུང་བ་མ་སྟེན་ན།
 དེ་ལ་མི་རྒྱུང་བ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ་འཁོར་ལོ་རྒྱུར་
 བའི་རྒྱལ་པོས་སྤྱིམས་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་འགོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱོན་
 བས་དེ་གཞིར་གྱུར་པ་ལས་མངོན་པར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ། བསྐྱབ་གཞི་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་བཅས་པ་འབྱུང་བས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཅས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཅེས་པའི་མིང་

དེས་མཆོན་པའི་དོན་ཏུ་ཡང་འཇུག་རྟོ། ། ཡང་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ནད་པ་ལ་
ནི་ཆང་མ་གཏོགས་པ་གང་པན་པར་འཇུག་བ་དེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས།
གང་ལ་ནད་པ་ན་མས་ལ་གནང་བའི་སྐབས་སྡེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བཅས་
པ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མ་གནང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་རང་
བཞིན་ཞེས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ཉིད་དེ་དག་ཀྱང་གྱི་གཞི་གནང་
བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྟོགས་རེ་ནས་མཆོན་ཅིང་གདགས་སུ་རུང་བའི་གནད་ཀས་དཀོངས་
པའི་གསུང་དགེ་བ་གཤེས་ཀྱིས་དགེ། མི་དགེ་བ་གཤེས་ཀྱི་མི་དགེ་རང་བཞིན་
གང་ན་ཡོད་པ་ན་བཅས་པ་ཡོད། བཅས་པ་གང་ན་ཡོད་པ་ན་རང་བཞིན་ཡོད།
ཅེས་འབྲུང་བས། རྗེ་ལཱི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་(ལ་)རང་བཞིན་ཡིན་པའི་རོས་
ནས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བྱར་རུང་རོ། ། རང་བཞིན་གྱི་མི་དགེ་བ་དེ་དག་རྗེ་
ལྷུང་བྱ་སྟེ་དགག་པར་བྱས་པའི་རོས་ནས་ཐམས་ཅད་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱར་རུང་
རོ། ། རང་བཞིན་གར་ཡོད་པ་དེ་དག་ཏུ་བཅས་པ། བཅས་པ་གར་བྱང་བ་དེ་
དག་ཏུ་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། དེའི་རོས་ནས་བཅས་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་
བྱར་རུང་རོ། ། མི་དགེ་བའི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་དག་ལས། སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་
དང་མ་བྱོན་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མིང་ཐ་དད་ཏུ་བཏགས་པའི་གནད་
ཀས། རྗེ་ལྷུང་དག་རྗེ་ཆོན་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཅེས་བྱར་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གང་ཏུ་
བྱས་ཀྱང་དཀོངས་པའི་བཅས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལ་ཉམས་པ་དང་གནོད་པར་
འཇུག་བཟེད་དོ། །

ཡང་དེ་ལྟར་བཅས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་གནད་ཀས། བསྐྱབ་པ་སྐྱངས་
རུང་མ་སྐྱངས་རུང་། ས་པོན་ཆ་བ་དང་འབྲས་བྱ་ཆ་བའི་དཔེས་རང་བཞིན་
གཤེས་ཀྱི་དགེ་མི་དགེའི་རྒྱ་འབྲས་མཉམ་པར་འབྲུང་ན། འདི་ན་བཙམ་ལྟན་
འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྐྱངས་ཞིང་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་སྟོག་དང་

བཤམ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་སྤྲིའི། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྔག་དང་བཤམ་ཞིང་ཤི་བས་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཟད་པར་
 འཇུར་གྱིས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྒྲེ་བ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་
 དེགས་དང་བཤམ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ། རྣམ་པར་རྩལ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྲུ་ཕྱོང་
 བར་འཇུར་རོ། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དག་རྒྱུན་ནས།
 གལ་ཏེ་བདེན་ན་དེ་དག་དང་འགལ་བར་མི་འཇུར་རམ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་
 རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བདེན་ནོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུན་མི་གསུང་བའི་
 གནད་ཀྱིས་སོ། ། གསུང་དེ་དག་དང་འགལ་བར་ནི་མི་འཇུར་ཏེ། རང་བཞིན་
 གཤེས་ཀྱིས་དགེ་མི་དགེའི་རྒྱ་ཁྱེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཆེ་འབྲིང་གི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྲལ་ཆེ་འབྲིང་
 ནི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་
 རྟེན་དུ་མ་བྱོན་ཡང་མི་བསད་པ་ཡིན་དུ་འདྲ་བ་ལ། ས་མ་བསད་པས་འབྲས་བྲལ་
 མནར་མེད་ཀྱི་དམུལ་བའི་སྟག་བསྐལ་ཕྱོང་བར་འཇུར་ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་བསད་
 པས་འབྲས་བྲལ་ཡང་སོས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ཕྱོང་བ་དང་འདྲ་བར། ཁྱེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་
 རྩོམས་ཀྱིས་འབྲས་བྲལ་ཆེ་འབྲིང་དུ་ཇུར་པ་འབྱུང་རོ། །

དེ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ས་མ་ལས་དྲིན་ཆེ་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་ལྷག་པར་བྱ་
 ལ་སྟོང་བ་ཅེ་བ། བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་བཟ་བར་སྟོན་པ།
 ཡན་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱབ་པའི་དབང་གིས་ཡན་གཞོད་ཀྱི་འབྲས་བྲལ་རྒྱ་ཆེན་
 པོར་འཇུར་རོ། ། འདིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལྟས་པ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ས་མ་དྲིན་ཅན་དེ་ལྟར་ཇུར་པ། བྱེ་བྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
 རྩོང་གི་ཆ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་འཇུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན་
 ལ་སྟགས་བརྟེ་བ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། མཐར་ཐུག་པའི་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པའི་ས་ལ་འགྲོད་པར་མཛད་པ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་བདེ་བ་དང་ལེགས་པའི་དཔལ་སྟུན་སྟམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་

བར་མཛད་པ་དེ་དང་། དེའི་ཞལ་ནས་བྱུང་བའི་ཚམས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བའི་དགོ་འདུན་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན། ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པའི་
 སྒྲིགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་ཏུ་བསད་པ་འཕྱར་ན། དེའི་འབྲས་
 བྱ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་ཡང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་པ་མས་དཔེ་བྱར་མི་རུང་བར་ཅིའི་
 ཟུར་མི་འཕྱར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་ཕྱར་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གང་
 ལ་ཚོས་ཟབ་མོ་བརྟན་པའི་ཚོས་ཟད་དེ། གང་གིས་སྤངས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 འཇིགས་སུ་རུང་བ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ནས། ཡང་འདི་སྐད་ཅུག། །རའི་ཚོས་ལ་
 བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་བསྐྱར། །དེ་ལྟར་བསྐྱར་བས་རན་སྤང་གནས་སུ་འགྲོ། །རས་
 བྱི་ཡོངས་མ་བརྟན་ན་དགོ་འཕྱར་གྱི། །ར་དེང་ཞི་བར་ཐུ་རན་ལས་འདའ་
 ལྷམ། །ཞེས་པ་ལ་ཕྱགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། དུལ་དག་
 པའི་ཞིང་དཀོན་མཆོག་དང་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཆེ་བའི་རྩོས་ནས་གསུངས་
 པས། བཞེད་པ་འདི་དང་མི་འགལ་ཏེ་ལྷག་པར་ཡང་མཐུན་ནོ། །

རྒྱ་མཐོབ་ལྷག་པར་ཉེས་པ་ཆེ་ལྷོགས། ཡང་འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞིང་
 དག དེའི་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་ཏུ་བསད་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བ་འབྱུང་བས།
 བསྐྱབ་པ་སྤངས་པ་ཉེས་པ་ཆེ་བའི་ཟུར། བསྐྱབ་པ་སྤང་བར་ནི་མི་བྱ་ལ། བཅས་
 རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པས་མགོས་པར་བྱས་ན། ཉེས་དམིགས་རྒྱུང་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་
 བར་འཕྱར་རོ་སྟམ་ན། འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེས་བརྟན་པའི་ཚོས་ལ་
 མ་བརྟེན་པར། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་
 པས་མགོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ལ་འཁོར་བའི་འབྲས་བུའི་བདེ་རྒྱས་ནི་འབྱུང་བར་
 འཕྱར་གྱི། ཐར་པ་ཐུ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་སན་ཡོན་ནི་མི་འབྱུང་ཏེ།
 དཔེར་ན་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་རྒྱས་སུ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མགོས་པའི་མི་
 རྣམས་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཐར་པ་འདོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་
 པར་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་སངས་རྒྱས་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཁོར་བ་ལས་མི་གལ་བ་

དང་། མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲང་ཁྱིའི་ཆེན་པོར་མི་འཕྱར་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁྱེན་པ་དང་། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་བཞུགས་
 རས་དེ་ཐོབ་པར་འཕྱར་བས་ན། འཇིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་ཕྱོན་པའི་དགོངས་པ་
 དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འདྲོད་པས་བྱིང་ཕྱུར་ཅིང་། །
 འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་འབྱམས་པ་ལ། ། མི་དབང་རྒྱབས་ཡིན་དེ་ལས་
 གཞན་མེད་པས། ། འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་དེར་འདིར་ཐར་བར་བྱ། ། ཞེས་པས།
 འཇིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་ཕྱོན་པ་དང་། དེས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་
 བསྟན་པ་ལ་བྱགས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐར་པ་ཡིན་པས་ན།
 བསྟན་པ་ལ་ཆོ་ག་ལྟག་པར་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་གཅིག་སྒྲངས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཕྱོགས། འོ་ན་བསྟན་པ་ལ་བྱགས་ནས་
 ཉམས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་མ་བྱགས་ཏེ་མ་ཉམས་པ་གཉིས་ལ། ཉེས་དམིགས་
 སམ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་ཅི་སྟམ་ན། བསྟན་པ་ལ་བྱགས་ནས་ཉམས་པ་ནི་
 གནས་སྐབས་སུ་ཉེས་པའི་འབྲས་བྱ་སྟག་བཟུལ་གསུངས་པ་ལྟར་མྱོང་ཡང་།
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་དེ་ལ་བཞུགས་ནས། ཐར་པ་འཐོབ་པ་ཕྱུར་བར་འཕྱར་
 ལ། མ་བྱགས་ཏེ་མ་ཉམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ནི།
 སྤྱིག་པས་མགོས་ཀྱང་ཐར་པ་འཐོབ་པ་གྲིད་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་འཁོར་བའི་སྤྱི་
 མའི་མཐའ་མངོན་པར་མི་འཕྱར་བས་ན། འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཉམས་པའི་ཉེས་
 པ་བས་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་བཞེད་དེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཀང་ཟབ་མའི་
 ཆོས་ཐོས་ནས་མ་དད་དེ་སྤངས་ནས། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ཕྱུར་གྱིས། ཀང་ཆོས་ཟབ་མོ་དེ་མ་ཐོས་པས་བདེ་འགྱོར་སྦྱེ་བའི་ལས་བསགས་པ་
 རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བཤད་པ་ཟབ་
 མའི་དོན་ཐོས་པ་ལ། མ་དད་པའི་དག་སྤོང་ལྟ་བུ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་དམུལ་བར་
 ལྷུང་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་སྤྲད་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན། སྤྱིར་

འཁོར་བ་རང་ལོག་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དུ་འདྲེན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་མ་
 བརྟེན་པའི་ཐར་པ་མི་སྲིད་བས་ན། སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕན་
 ཡོན་ལས་ཆེ་བ་མེད་དེ། བཅའ་ཐོས་པ་འཇ། བསྐབ་གཞི་རྣ་གཅིག་ཅམ་བསྐྱང་
 བ་འཇ། སྒྲངས་ཏེ་ཉམས་པར་གྱུར་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པའི་སྙམ་དུ་
 སེམས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་
 གིས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་དཀོངས་ནས། ལྷ་གཅིག་ཅམ་བསྐྱངས་
 པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་ལྷ་ངན་ལས་འདའ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། རྟོན་པའི་མ་
 འདྲེས་དམ་པའི་ཆོས། ། དགག་དང་སྐབ་པའི་བསྐབ་པ་ལ། ། ལྷ་གཅིག་ཅམ་
 ཞིག་བསྐྱངས་ན་ཡང་། ལྷ་ངན་འདའ་བས་ང་རེ་སྦྱིད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི།

དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཆེན་པོ།

ཁྱིའི་བཙེ་བརྒྱད་ཆོགས་པ་ལ།

འབྲི་ཀྱང་སྒྲ་དབྱེ་ཐང་ལ་བསྐྱགས།

དཀོངས་པ་འཇམ་སྒྲིང་པོད་ལ་དར།

རྗེས་འབྲངས་སྤྲས་ཀྱིས་ས་སྟངས་ཁེངས།

རྒྱལ་བ་ཞིན་བསྐྱབས་ན་མས་བྱུང་པ་ཐོབ།

སྦྱི་འགྲོ་མང་པོའི་དོན་ཆེན་གྱུབ།

ཁ་བ་ཅན་ཚྲངས་བྱང་གི་ཚུགས།

དག་པའི་ཞིང་འདི་ཡུན་རིངས་བདེ།

ད་ལོ་དབྱས་གཙང་རྒྱལ་ཁམས་སུ།

རྟོར་དམག་བྱང་བ་བྱར་ལ་ལོག།

དེ་སྟོན་མི་ལུས་རྒྱད་མ་ཐོས།

ད་བྱང་བསྐྱན་པའི་སྟོན་མི་འབར།

བདག་ཀྱང་སྐམ་པོའི་རི་བོ་ལ། །
 དེ་རིང་སྒོ་བདེར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 མཚུངས་མེད་རྗེའི་གསུང་སྒྲིལ་ནས། །
 ཡོ་གངས་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ཐལ། །
 རྩོམ་ཆུང་བཞེར་མས་སྒོ་བ་སྒྲིལ། །
 རྩོམ་ཆུང་བཞེར་མས་སྒོ་བ་སྒྲིལ། །
 དགེ་བས་དགོངས་པ་ཀུན་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཤིང་། །
 རང་གཞན་འགྲོ་བུ་སྐྱེས་ཅན་གྱི། །
 མི་ཤེས་འཁོར་བའི་སྐྱེས་པས་ལ་ནས། །
 ཡོ་ཤེས་མཐུན་པ་རྒྱས་ཐུང་ཅིག

འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་དགོངས། རི་མེད་སྐྱེས་
 མཚོག་བཟང་པོ་འབྲངས་པའི་རྩོམ་ལུགས། རྩོམ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱེས་
 ཚུལ། གསལ་བྱེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཤིག་རྒྱུ་སྐྱེས་སོ། །

དམ་པའི་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལ། ཆོས་རྣམས་པ་བདུན་ལས། བྱེད་
 པར་འདུལ་བའི་ཆོས་གསལ་བར་བྱེད་པ། རྩོགས་རྣམས་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་གདམས་
 པ་སྐྱེས་མེད་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི། རྩོམ་བའི་སྐྱེས་པོ་སྐྱེས་པ་འགྲོ་བུ་སྐྱེས་པར་
 མཚན་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའོ། ། བཟླ་ཤེས་པར་ཐུང་ཅིག

དཔར་བྱང་།

ཨ་མ་སྐྱེ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདུན་བཞི་ཀུན་འཛིན་མས་མཁས། །

སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚུགས་མངའ་བའི་སྤྱ། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཆང་བ། །

རྒྱ་གཉིས་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆལ། །

སྤྱི་དང་ཞི་བའི་མཐར་འཛིན་རབ་འཛིན་ཤིང་། །

དུ་ཁྱེད་ཀུན་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བའི་མིག །

མ་བཅོས་སྤྱོད་བྲལ་སྤྱིང་པོའི་དོན་མཆོད་པའི། །

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དམ་ཆོས་ལ་ཐུག་འཆལ། །

སྤྱན་པའི་རྟགས་འཛིན་བསྐྱབ་གཞིའི་རྒྱལ་ལ་གནས། །

དོན་དམ་ཡང་དག་འཛིན་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། །

བསྐྱན་པའི་ལམ་བཟང་ཀུན་ནས་གསལ་མཛད་པའི། །

འཕགས་མཆོག་དགེ་འདུན་གང་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ། །

དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྤྱ། །

གསང་སྤྱགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། །

བདེ་ཆེན་ཐར་པར་འབྱེད་པའི་གཙོ་བོ་མཆོག །

བཀའ་བརྒྱུད་བྲམ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་འདུད། །

རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དེ་སྤྱི་རྗེས་འབྲང་གིས། །

གསུང་གིས་གདམས་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ཞེས། །
 མ་ནོར་ལམ་བཟང་སྒྲིང་པོར་ལྷུང་པ་ཡི། །
 རྒྱལ་བ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་དཀོང་ས་དོན་ནམས། །
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟུན་སྲ་རིན་ཆེན་དང་། །
 རྩ་རྩེ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་དང་། །
 བཤེས་གཞིན་མགར་སྐགས་མཁས་བྱུང་ཏུ་མ་ཡིས། །
 དམ་ཆོས་དཀོང་ས་པ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །
 རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པའི་སྒྲིགས་བམ་མང་ཏུ་ལྷུང་། །
 ལྷན་ལྷུང་བཟ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྒྲིང་པོའི་དོན། །
 མ་ནོར་ཅི་བཞེན་གཟིགས་པའི་དོན་བཟང་པོ། །
 མཁས་ནམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་ཆོག་གི་གཏེར། །
 བསྟན་པའི་རྩ་ལམ་མངོས་པའི་རྒྱན་མཆོག་ལས། །
 འདི་ནི་པར་ཏུ་སྟུབ་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི། །
 འགྲེལ་བྱེད་རྩ་རྩེ་ཤེས་རབ་དཀོང་ས་པར་བཀོད། །
 ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་སྒྲ་མའི་ནམ་ཐར་གྱིས། །
 ལམ་འདིར་མོས་པའི་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་སེལ། །
 རྩོར་གསུང་རྩ་བའི་ཆོག་ཏུ་བསྟུས་བསྟན་པས། །
 ཡིད་ལ་གཞུང་སྒྲ་ཆེང་ས་དང་ས་གཙོད་གྱིས། །
 གནས་སྐབས་གསལ་བྱེད་ཐོག་དབུབ་གསལ་བྱེད་གྱིས། །
 བསྟན་བཅས་སྒྱི་ལ་ངེས་པའི་གོ་བ་རྟེན། །
 རྩན་ཐབས་བཞི་བཅུར་གྲགས་པ་དག་གིས་ནི། །
 དཀོང་ས་དོན་གཙོ་བོ་ཞུང་ཏུ་དོན་བསྟུ་ཞིང་། །

ཆོག་གི་འགལ་བསྐྱམ་ཀུན་ལ་གཅེས་པའི་སྒྲིག །
 ཆོས་འཁོར་ཆོས་དང་གསལ་བྱེད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས། །
 དམ་ཆོས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བཞེད་པ་བཏུན། །
 ཉེན་འབྲེལ་ཆོས་དང་གསལ་བྱེད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས། །
 འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བཏུན། །
 སྒྲིག་གསལ་ཆོས་དང་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱེད་ཀྱིས། །
 སྤྱི་བཞེད་གཞིར་བྱས་བྱད་ཆོས་ཙལ་བྱ་འདོན། །
 ལྟ་སྟོན་སྤྱི་ཆོས་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱེད་ཀྱིས། །
 བཏུན་པའི་ཆོས་ཀུན་ཉམས་ལེན་སྤྱིར་པོར་བྲིལ། །
 འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱུས་ས་ཆོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས། །
 གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་འབྲས་བྱ་སྤོན་ལས་བཏུན། །
 རྒྱང་མཛད་ལེ་ཤེས་སྟོན་མས་འདུལ་བ་ཡི། །
 གནད་འགག་གེགས་སེལ་ལྟན་ཐབས་དག་ཏུ་བཤད། །
 རང་གི་སྤྱི་བའི་དྲན་རྒྱང་ལོ་རྒྱུས་བཅས། །
 ཡོངས་སུ་སྟོན་པས་དཔེ་ཆོན་ཉི་ཤུ་གཉིས། །
 ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་པར་ཤིང་ཤུག་བྱ་དང་། །
 ལྷག་ཆའི་སྤྱི་བདག་ཁོང་སྟོགས་ཟླ་བ་ནི། །
 ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་དགའ་གྲགས་པ་དང་། །
 ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་དང་ནི་རྣམ་མཁུན་ལྟེན། །
 ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །
 ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་དགའ་སངས་ལོང་གི་དང་། །
 ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ་རྟོགས་ལྷན་སྟོན་གྲགས་དང་། །

གུན་དགའ་དང་ནི་གུན་དགའ་དཔལ་གྱི་མིང་། །
 གུན་དགའ་དབང་མོ་ཡན་ཆོས་བཟང་མོ། །
 དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་གུས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འབད། །
 ཡི་གེ་པ་ནི་ལྟོ་དཀར་གཟུངས་འཕེལ་དང་། །
 གུར་མགོན་ཞེས་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྲིས། །
 པར་གྱི་བརྒྱུ་ལ་མཁས་པའི་རིག་བྱེད་པ། །
 བསམ་འགྲུབ་ཡགས་པ་དར་རྒྱས་ཞེས་བྱ་དང་། །
 རྩ་བར་དར་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དང་། །
 རྒྱལ་མཚན་སྤྲུལ་དར་ནོར་བུ་དོན་ཡོད་དང་། །
 བཅ་མཁའ་བསམ་པ་རྩོམ་ཞེས་དཔལ་ལྷན་དང་། །
 རྒྱན་གྲུབ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ནི། །
 འབད་པའི་བརྩོན་པས་ལོ་ལྷ་བར་དུ་བསྐྱབས། །
 དབུ་ལྗེ་རི་མོ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཏེ། །
 རྒྱད་པར་སྦྱངས་པ་སྤུལ་བྱུང་དར་རྒྱས་ཀྱིས། །
 དབུ་ལྗེ་གང་ནམས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་བརྒྱས། །
 དོན་ལ་དཔྱད་ཐོན་ཐེབས་ཀྱི་ཁྱེད་ག་དང་། །
 ཉེ་བའི་བཀོད་པ་དག་སྤྱོད་ལྷན་ན། །
 རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དག་གིས་འབད་པ་བསྐྱེད། །
 འདི་ལ་འཕམ་གྱི་མཐུན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་པོ། །
 འབྲི་གྲངས་སྤོང་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་དང་། །
 རི་མོ་ཆེ་བ་དག་སྤྱོད་ནམ་རྒྱལ་བཟང་། །
 ལྷ་མ་ནམ་མཁའ་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་དང་། །

ལྷ་མ་དགའ་བ་དག་སྤྲོད་རིན་ཀྱུ་དང་། །
 ཡ་ཤོ་བཟུངས་དར་ཐར་སྤྱིད་ལ་སྟགས་ཀྱིས། །
 རི་ལྷ་འབྱོར་བའི་སྟགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྲར་བཀྱིས། །
 རྟོ་དམ་ཆེད་གཉེར་བྱེད་པོའི་ཁྱར་འཛིན་པ། །
 ལྷ་མ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྟོལ་མ་ཉིད་དང་ནི། །
 བྱང་སྟོན་ཡའོ་བྱག་རྟོག་ཀྱུ་པོ་དང་། །
 དཔལ་འབྱོར་གཉེར་བ་མགོན་འཕེལ་ནམས་ཀྱིས་ནི། །
 ཁྱར་སྤངས་བཟུབས་པའི་པར་ཡོན་སྤྱིན་པའི་བདག །
 ཁམས་ཚུགས་བལྟན་འཛིན་ཟླ་དགོན་ཀྱས་སྟོན་ཀྱིས། །
 ཆོས་རྗེས་དབྱུ་མཛད་ཉི་ཤི་སྟོན་མ་སྟགས། །
 དད་པར་ལྟན་པའི་སྟོབ་མ་བྱུ་མར་བཅས། །
 ཡ་རིག་གཞི་ཙུ་ཡ་ངན་ཉིན་སྤྱིབས་དང་། །
 བྱེད་རྟོག་པོ་ལ་སྟགས་ཡོན་བདག་དང་། །
 བྱང་སྟགས་རྟོག་དཔོན་ཐར་པ་འབྱུང་འཁོར་བཅས། །
 དེ་དག་ནམས་ཀྱི་དད་པས་སྟུལ་བའི་རྗེས། །
 རྟུན་མ་ཐོས་པར་འདི་སྟགས་དགེ་བར་བཏང་། །
 རིག་བྱེད་འཛིན་པ་ནམས་བྱང་དབྱིས་པར་བཅས། །
 དེ་ལྷ་བཟུབས་པའི་བདག་གཞན་དགེ་བའི། །
 འདིས་མཆོན་ནམ་དཀར་དུས་གསུམ་བསགས་པ་དེས། །
 སྟོབ་པ་ཡབ་སྟེན་བརྟུན་པར་བཅས་པ་དང་། །
 རྟུན་པར་ཀྱུ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས། །
 ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་ལ་སྟགས་དགོངས་པ་རྟོགས། །

དུས་ལ་འདས་པ་གང་ནམས་སྒྲ་མེད་ཐོབ། །

ད་ལྟ་འཆོ་བར་མཆིས་ཀྱན་བདེ་ལྡན་ཞིང་། །

གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བར་ཆད་མི་མཐུན་ནི། །

དོན་གཉིས་ཐུན་ཆོགས་འབྲས་བུ་ལྟན་ཐུབ་ཤོག །

ཅེས་མགོན་པོ་འབྲི་གྲང་པའི་ཆོས་མཛོད་མི་རྒྱལ་ཅིང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་
བའི་བྱིར་དུ། ། མང་རིན་ཆེན་ཐུན་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་
འཆོལ་ཁ་བདེ་ལྡན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། (འདས་རྗེས་ ༡༠༧༧ཕྱི་ལོ་
༡༥༣༩རབ་བྱུང་དགུ་པའི་) རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྒྱ་མོ་སྤུལ་གྱི་ལོ་ལ་དབུ་བཙུགས་
ནས། (འདས་རྗེས་ ༡༠༧༧ཕྱི་ལོ་ ༡༥༣༧) གསེར་འབྲང་ཞེས་བྱ་མེ་མོ་བྱ་ལོའི་
དུས་ཆེས་དགེ་བར་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པར་བྱས་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲི་གྲང་གི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། ། རྒྱ་རྩི་མཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷོ། །

[illegible]

༄༅། དཔོན་ལྷན་གྱིས་བཀའ་དྲིལ་མཆོད་རྟེན་མཛད་པའི་ཕྱི་ཁྱེད་ཚོས།

ལྷན་སྒྲོལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པུ་མ་ལ།

མོག་ཁ། 850×1168 $1/32$ བར་མོག 10.25

༣༠༠ རྩའི་ ལྷ་ བ་ ལཔར་ བར་ གཞི་ དང་ རྩ་ བཟླུགས།

༡༠༠ རྒྱུ་ལྷ་ལ་ ལམ་ ལམ་ ཐེངས་ དང་ རྩ་ བརྒྱུ་

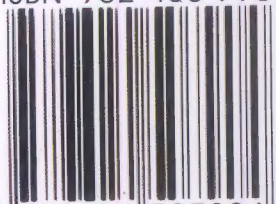
པར་གྲངས་ ༡ - ༡༠༠༠

དེབ་རེར་སྟོར་༡༧

ཤར་གར་མེན་མུ་དཔེ་ལྟར་ཤར་གི་པ་ལྟར་ལོང་པ་བྱུང་པ།

དེབ་ཆགས། ISBN 962-450-790-2

ISBN 962-450-790-2



9 789624 507904

ISBN 962-450-790-2 定价：17.00元